

広報 ちゅうなん

2022

8

第541号



夏だ! プールだ! おおはしゃぎ!

主な内容 —Contents—

- 特集
長南町役場のこと教えちゃいます! 3
- 特集
ちゅうなんミニ花めぐり 4
- \さつちゃん／里山通信 6

今月の表紙 — Cover —

今月の表紙は、長南保育所 年長さんたちのプール教室での集合写真です。

冷たくて気持ちいいプールに子どもたちは、おおはしゃぎでした。

詳しい内容は2ページにも掲載してありますので、ぜひご覧ください。



～「ただいま、おかえり」～心のふるさと長南



ちょうなん

News News News



道 路を安全に 道路愛護作業・川をきれいにする運動

道路愛護の精神と環境整備による『道路愛護作業・川をきれいにする運動』が7月3日を基準日として実施されました。

新型コロナウイルス感染症対策のため、数年実施を控えていましたが、今年実施を再開し、多くの町民の皆さんに参加していただきました。

草刈りや補修作業など安全できれいな環境になりました。

みなさんのご協力に感謝いたします。

ありがとうございました。



隅々まできれいに

安全に気をつけた作業



宝物いっぱいとれたよ!



ビート板で泳ぎの練習

冷 たくて気持ちいい! 長南保育所 プール教室

7月19日、長南保育所の年長さんたちがB&G海洋センターで、今年初めてのプール教室に参加しました。

冷たくて気持ちのいいプールに、おおはしゃぎの子どもたち。

しっかり準備運動をしたあとは、水中に沈めた宝物を探したり、ビート板でバタ足泳ぎをしたりとプール教室を満喫しました。

夏にしかできない、特別な行事ですね。

長南町 ARアプリ「Harp Lite」の使い方

STEP-1 アプリをダウンロード



無料アプリHarp Liteを
ダウンロードしてください。
左記のQRコードを読み取り
進んでください。

STEP-2 アプリのカメラで読み込み



Harp Liteを起動して、左記のQRコードを読み取ります。マーカーのあるページにスマートフォンやタブレットをかざすと、各コンテンツが楽しめます。次からは、Harp Liteを起動して、左記のQRコードを読み取るか、または画面上部のメニューより「長南町ARアプリ」をタップして「ちょうなんAR」を選び、マーカーのあるページにかざして各コンテンツをお楽しみください。

長南町ARマーカー▶



町の人口 – Population –

■人口 7,509人（-17人）

男性 3,734人（-10人）

女性 3,775人（-7人）

■世帯 3,220世帯（-8世帯）

※令和4年7月1日現在
()内は前月比

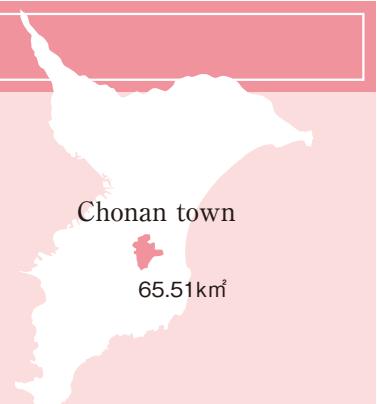
【6月中の動き】

出生 1人

死亡 13人

転入 13人

転出 18人



特集

長南町役場のこと
教えちゃいます!

今月は 福祉課!

福祉課の オシ

●こんなお仕(オシ)事しています!

サポートを必要とする方に適切な支援を…

福祉課は、生活困窮者や障がいを持つ方への支援や、子育て支援を担当する「福祉児童係」と介護保険業務を担当する「介護保険係」の2つの係で構成されています。

このほかに介護予防業務を行う「包括支援センター」や子育て支援の「要」^{かなめ}といえる保育所事業も福祉課が担当しており、子どもからお年寄りまでの幅広い年齢を対象に業務を行っています。

サポートを必要とする方が適切な支援を受けられるよう、どんな小さな相談にも親身に対応するよう心掛けています。

お困りごとがありましたら、ぜひ福祉課までお気軽にご相談ください。

●推し(オシ)しています!

「ちょな丸運動教室」推します！

要介護になる大きな原因の1つである認知症を遠ざけ、いつまでも住み慣れた地域で元気に暮らせるよう、5月から「運動」「知的活動」「コミュニケーション」の3つの習慣を取り入れた「ちょな丸運動教室」を開催しています。

この教室は、認知症の専門医、運動指導の専門家、知的活動・コミュニケーション指導の専門家の3名の講師と、サポート員7名の協力のもと実施しています。

現在、15名の町民の方に参加していただき、どのような成果が出るのか検証しているところで、良い成果が出たものは今後、町の介護予防事業に反映させていく予定です。

次回の課は？

Next Counter
For Chapters Question

9月号で紹介する課は、この募金箱がある課です。

何課かわかりますか？



平野町長からのコメント



町民の皆さまが「しあわせ」に、そして「よりよい生き方」で生活していくようにお手伝いをしたり、サービスを提供するところが福祉課であり、生活支援、子育て支援、地域交流など、たくさんの福祉事業を担っています。

地域の身近な相談相手として活動している民生委員・児童委員のご協力をいただきながら、また、地域に根差した事業を行っている社会福祉協議会のお力添えをいただきながら、「福祉」がたくさんあふれるまちにしていきたいと思っています。



※撮影時のマスクを外しています。

保育所は
子育てを頑張る
パパとママの味方です！

長南保育所では、共働きや介護などの理由で日中、家庭での保育が難しいお子さまをお預かりしています。また、通院や出産など、必要なときだけ利用する一時保育事業も行っています。

毎週火曜日は園庭を開放し、安全な遊び場を提供するとともに子育ての相談の場としても、たくさんの方にご利用いただいているです。

コロナ禍で大変な状況ではありますが、消毒など衛生管理に気を付けながら大切なお子さまをお預かりしています。



やさしく楽しい先生がたくさんいます！



特集

ちょうなん ミニ花めぐり

コロナの影響で、ここ数年開催が見送られている「ぐるりと長南花めぐり」。感染症対策の関係で、今回もイベントの開催はできませんでしたが、桜やあじさい、紅花などは例年通りきれいに咲いていました。数枚の写真ですが、今年咲いた花々を広報で『ミニ花めぐり』として紹介します。来年は「花めぐり」が開催できるようコロナの終息を願っています。

べにはな

6月中旬から咲き始める紅花は、町の草花にも登録されており、青空にオレンジ色が映えてとてもきれいです。



さくら

2月の下旬から4月の下旬まで、河津桜、そめい吉野、関山桜の順に咲き、長い期間楽しむことができる野見金公園の桜は、町に春が来たことを教えてくれます。



あじさい

6月中旬に見ごろをむかえる野見金公園のあじさいは1,700株あり、ピンクや紫、青などの様々な色に咲き、町外から多くの方が訪れる町の名スポットのひとつです。



はな しょう ぶ えん

特集

古民家彩る花菖蒲園白井田園



長きにわたり私たちの目を楽しませてくれた「花菖蒲園白井田園」が本年をもって規模を縮小することになりました。「花菖蒲園白井田園」は、岩川在住の白井恵美子さんが、母 幸子さんの想いを引き継ぎ管理しています。

今年も6月19日まで一般公開し、希望者には花菖蒲の株を提供してくれました。

令和5年からは、名称が『白井田園』となり、アートと四季折々の花を楽しむことのできるオープンガーデンとして、続けていく予定です。

これまで花菖蒲の手入れを欠かさず、心の癒しを与えてくださった白井さん親子に感謝いたします。

そして、リニューアルする『白井田園』を楽しみにしています。

想いでの「花菖蒲園白井田園」



平成20年



平成21年



平成22年



平成27年



平成29年



平成30年

その時々でいろいろな表情をみせてくれた花菖蒲

町長からのコメント

開業以来45年間、二代にわたって多くの人々に花菖蒲の魅力を伝え続け、感動を与えてくださった白井さん親子に改めて敬意と感謝を申し上げます。

花菖蒲への熱い思いを語る白井さんとの“おしゃべり”もまた楽しいひとときでした。

かやぶき
茅葺の花菖蒲園白井田園の風景がいつまでも私たちの記憶に残っていくことでしょう。

来年から始まる予定のオープンガーデンの成功をお祈りいたします。

ありがとうございました。

長南町長
平野 貞夫



＼さっちゃん／ 里山通信

地域おこし協力隊
田島幸子こと
No.25



旧豊栄小学校の活用状況をご紹介!

4月号の広報でも旧豊栄小学校の活用状況の紹介がありました。令和2年に(株)マーキュリーへの貸付が決定し、本校舎は通信制高校に、北校舎は専門学校として活用が開始されています。

「実際どんな職員や生徒さんがいるの?」「施設はどんな使われ方をしているの?」と疑問に感じている町民の方が多いのではないでしょうか。実際に施設見学をさせてもらいながら、住民目線で素朴な質問を常駐する職員の方に聞いてみました。

本校舎『広域通信制・単位制高校』※令和3年4月開校

学校法人山口精華学園 精華学園高等学校 長南茂原校
職員の東田さんに聞いてみました。



Q 全校生徒数は7名と4月号の広報に掲載されていましたが、どちらにお住まいの方が在籍されていますか。

A 現在、市原市、茂原市、長南町など周辺市町村から通う生徒さんがいます。スクーリング時など、通学時はバスや自転車などを使って登校をしています。

職員 東田さん

Q 通学コースと通信コースがあると聞きましたが、それぞれのシステムを教えてください。

A 当校では、通学コースと通信コースを併設しています。

通学コースは、全日制や定時制とはシステムが異なり、登校は週1日～5日の間で生徒のライフスタイルや事情に合わせて選択可能です。いずれのコースも3年で卒業できるため、全日制の高校に通う学生と同じタイミングでの卒業を目指すことができます。現在、通学コースが5名、通信コースが2名在籍しています。

Q 広域通信制・単位制高校について教えてください。

A 当校は全国すべての都道府県から入学することができる広域通信制高校です。

単位制とは、生徒が自分に合せた科目を選択し、74単位以上を習得することで高校を卒業できる制度です。

通信コースは自宅で教科書を使って進める学習で高校卒業を目指すコースですが、勉強で解らないことがあれば指導日を設けて質問対応をしています。



訪問時はスクーリングの生徒さんが学習中でした



精華学園高等学校
長南茂原校
☎ 36-6675

精華学園
高等学校
長南茂原校
HPはこちら▶



北校舎『専門学校』 ※令和4年4月開校



副校長 末木さん
ドラムセットなどの楽器類は映像制作の音楽の学習時に利用

学校法人帝南学園 専門学校マーキュリー情報コミュニケーションカレッジ 副校長 末木さんに聞いてみました。

Q 専門学校はどんな特色がありますか？

A 当校ではIT、英語教育を全学科に取り入れ、社会人必須のIT力を確実に身に付ける教育を行うとともに、社会で役立つ英語コミュニケーション能力を育む英語教育に初歩から取り組んでいます。また、(株)マーキュリーの企業ネットワークをはじめ、幅広い業界で就職を実現し、卒業時に正社員での就職率100%を保証します。

Q 未来創造IT学科、未来観光ビジネス学科、文化芸術学科、それぞれの特長を教えてください。

A 未来創造IT学科は・・・・

プログラムの基礎から学んでいきます。そしてSE(システムエンジニア)、Webデザイナー、ネットワークエンジニアなどの職業に向けた学習ができます。

未来観光ビジネス学科は・・・・

観光・ホテルコンシェルジュに必須となる「真のホスピタリティ」などを基本から学びます。また、顧客獲得に必要なビッグデータを活用したマーケティングについても学びます。

文化芸術学科は・・・・

さまざまな分野の特別講師を招き、学びを通して感性を磨くことができます。イラスト・漫画コースでは実際にプロの漫画家を講師に招き、直接指導や仕事のあり方、漫画業界についても指導していきます。

Q 通信制の専門学校の学生さん達の1日の流れを教えてください。

A 普段の日は、自宅などで印刷教材によるレポート学習が中心です。講義、実習、面接指導などのスクーリングは年2回、1回あたり9日間の集中スクーリングを実施しています。

Q スクーリング時などアクセスには問題ないですか？生徒募集に向けてどんな取り組みをしていますか？

A 全国的に見ても、当校の立地は恵まれており、茂原駅から路線バスに乗り約15分で最寄りの停留所に着くので、アクセスに問題はありません。生徒募集については、インターネット等のWEBを活用することや(株)マーキュリーのネットワークで多くの生徒や教育関係者に興味・関心をもっていただき、入学に繋がるよう努めています。



スクーリングに利用する教室



専門学校マーキュリー情報
コミュニケーションカレッジ
☎ 28-3500

専門学校マーキュリー情報コミュニケーションカレッジ
HPはこちら▶



編集
後記

取材時に、専門学校副校長の末木さんに町の第一印象を尋ねたところ、「古民家など古い建物が数多くあり、日本の原風景がそのまま残っている素敵な町だと感じた」「鳥の鳴き声が何種類も聞こえ感動した」と目を輝かせながら話してください、深く共感しました。地域の方にとっては当たり前の風景や自然も、外から来る人にとっては宝物のように感じることがこの町にはたくさんあるんだなあと改めて実感しました。



自然災害に備えましょう

防災
Information

令和元年10月25日の大雨により、町内で多数の土砂災害、浸水被害が発生しました。いつ発生するかわからない災害に備え、対策をしておきましょう。

日頃の備え

いざという時に適切な避難行動を取るためにには、自分が住む地域の災害の危険性や避難場所を知っておくことが大切です。

土砂災害警戒区域や浸水想定区域は、「長南町総合防災マップ」で確認できます。また、避難の心得や災害情報の入手方法など災害から身を守るために情報を掲載していますので、災害時の対策に活用してください。

「長南町総合防災マップ」は町総務課での配布のほか、町ホームページでも確認することができます。



長南町総合防災マップ

防災情報をチェック

○土砂災害警戒情報

大雨による土砂災害発生の危険度が高まったときに気象庁と千葉県が共同で発表する防災情報です。

気象庁や千葉県のホームページで確認できるほか、テレビやラジオの気象情報でも発表されます。



○避難情報

洪水や土砂災害、河川の氾濫等の際、町民の皆さまのるべき行動を直感的にわかるよう気象庁や自治体が出す情報を5段階の「警戒レベル」によりお知らせします。

- 警戒レベル5 「緊急安全確保」
- 警戒レベル4 「避難指示」
- 警戒レベル3 「高齢者等避難」

上記の内容を町が発令します。



情報は、防災行政無線やホームページ、町公式LINE、防災アプリ等でお知らせします。町公式LINEは右記QRコードから登録できますので、ご活用ください。

問い合わせ 総務課 行政係 ☎ 46-2111

町公式
LINE



防災
Information

電気火災対策には、 感震ブレーカー！

感震ブレーカーとは…

設定以上の地震の揺れを感じて、自動的に電気の供給を遮断し電気出火を防ぐ効果的な器具です。各家庭に設置することで出火を防止し、他の住宅等への延焼を防ぐことで、被害を大きく軽減することができます。

感震ブレーカーの種類

分電盤タイプ

分電盤が一定の震度を感じて電気を遮断する機能が付いたもので、基本的にはすべての電気が遮断され、取り付けには工事が必要です。

揺れを感じてからブレーカーが落ちるまでの時間的猶予を持たせることができ、その時間を使って避難などを行うことができます。また、地震による停電が発生した際には、電気が復旧したときにブレーカーが通電を遮断します。電気器具が倒れていないかなどの安全確認をしてからブレーカーを戻すことにより、通電火災を防ぐことができます。

コンセントタイプ

コンセントに差し込むタイプと、既存のコンセントと取り換えて埋め込むタイプがあります。個別のコンセントの電気を遮断することができるため、電気ストーブや観賞魚用ヒーターなど、熱を発する器具を接続するコンセント箇所に適しています。

差し込むタイプの工事は不要ですが、既存のコンセントと取り換える埋め込みタイプは工事が必要となります。

簡易タイプ

ブレーカーに直接取り付けるもので工事の必要はありません。一定の震度により「おもり」の玉が落下することでブレーカーを遮断するおもり式や、地震の揺れを内部センサーが感知するとバンドが下降してブレーカーを遮断するバンド式などがあります。

揺れを感じて作動すると即座にすべての電気が切れる仕組みになっています。

感震ブレーカーを 設置しましょう!!



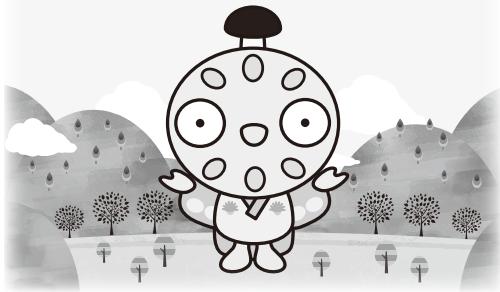
詳しくは右記 QR コードから国ホームページや啓発チラシをご覧ください。

経済産業省
ホームページ



啓発チラシ





まちおこしに熱意やアイデアを持つ団体等が、主体的に実施するイベントや町のPRに資する事業に対し、地域の活性化を図り、人の流れをつくることを目的とした団体に補助金を交付するものです。

長南町まちづくり 町民提案事業とは

4月号広報で募集しましたまちづくり町民提案事業について、6事業の応募があり採択されましたので、紹介します。

令和4年度 長南町まちづくり町民提案事業の応募結果

特定非営利法人 竹もりの里

竹の活用法と長南町の魅力を発信し、放置竹林の活用が求められている中で子どもたちに竹遊びを通じて、竹と触れ合う体験の機会をつくります。

また、災害時に役立つ竹の活用法や衣食住の体験会の開催を目指します。

のみがね会

のみがね峻道トレッキングロード分岐部から、のみがね公園までの約400mを延伸整備し、完成時には町内外へのPRやイベントを開催する予定です。

また、SNSでの周知によって、ハイカー等が増えることによる地域の活性化や住民の健康増進に結びつけていくことを目指します。

根田里山保存会

尾根道を開拓して利用を共有し、かつ一般に開放する事業です。今年度は、利用者の利便を図るため、竹炭・竹粉・落ち葉等を使ったバイオトイレの設置や、トップロープ方式による安全なクライミングツリー場を開設し、月1回程度の講習会の開催を目指します。

三粒に米

農林水産省が策定した「みどりの食料システム戦略」の一つ『耕地面積に占める有機農業の取組面積の割合25%（100万ha）への拡大』の第一歩として、休耕田を無農薬有機栽培米作りで復活させ、美しい里山の景色を未来へと残す役割を果たし、交流人口を増やすことを目指します。

社人上映会 実行委員会

里山の自然環境を保持することが地球環境にとっても重要なことであるというメッセージをもつこの作品を上映することで、長南町の素晴らしい環境に長く暮らす方たちと改めて見直すきっかけになる機会を作り、関心をもってもらい、PRにつなげることを目指します。

長南文庫 プロジェクト

「豊かな自然・里山と調和したまちづくり」を基本理念とし、人の暮らしの変化・都市化とともに、里山が生活から切り離されつつある今、連綿と語り継がれてきた里山くらしの智慧をその年代の方々から聞き、文章に残し、守り、活かしていくことを目指します。





健康保険課からの お知らせ



新型コロナワイルスワクチン接種券発送(4回目)について

町では3回目接種を終了し、5か月が経過した60歳以上の方へ接種券等を順次発送しています。

接種券等発送予定

3回目接種日	発送日	予約開始日
3月 1日～5日	8月 3日	8月16日
3月 6日～10日	8月 8日	8月18日
3月11日～15日	8月12日	8月23日
3月16日～20日	8月18日	8月26日
3月21日～25日	8月23日	8月30日
3月26日～31日	8月29日	9月 6日

若い世代の皆さんへ

現在、新型コロナウイルスの感染者数が再び拡大しています。若い方も重症化したり、倦怠感などの症状が長引いたりする可能性があります。ワクチン接種は皆さん自身だけでなく、家族や友人、高齢者など大切な方を守ることにもつながりますので、接種へのご理解とご協力をお願いします。

なお、ワクチン接種の予約は、長生郡市予防接種予約受付センターにて、電話およびインターネットでも行っています。

予約方法

電話からの予約

☎ 050-3815-4790 (長生郡市予防接種予約受付センター)

※8月8日(月)～8月12日(金)は夏季休暇のためつながりませんので、ご注意ください。

パソコン・スマートフォンからの予約

町ホームページまたは下記QRコードから予約をお願いします。

※他市町村から転入された方など、お手元に接種券および
予診票が無い方は、健康保険課までご相談ください。



新型コロナウイルス
ワクチン接種
予約ページ



問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎ 46-3392



全国瞬時警報システム(J-ALERT) 第2回 全国一斉情報伝達訓練を行います



J-ALERTとは … 地震・特別警報や武力攻撃などの緊急情報を国から市区町村へ瞬時にお知らせするシステムです。

国では、人工衛星を用いて、緊急情報を瞬時に
伝達する J-ALERT^{ジェイアラート}に関し、住民への情報伝達体制
について万全を期すため、J-ALERT 受信機を運用
するすべての地方公共団体に対し、全国一斉自動
放送試験を実施しています。

これにより、町の防災行政無線子局および戸別
受信機から右記のとおり放送されますので、ご
協力をお願いいたします。

日時 8月10日(水) 11時頃

[放送内容]

(チャイム)

「これは、Jアラートのテストです。」×3回

「こちらは、防災長南です。」

(チャイム)

問い合わせ 総務課 行政係 ☎ 46-2111

固定資産評価審査委員会委員に 石井 豊さん(岩川)が就任されました



7月1日付けで、石井豊さん(岩川)が新しく固定資産評価審査委員会委員に就任されました。
また、渡邊輝夫委員(佐坪)は、任期満了により退任されました。
ありがとうございました。

新築や増改築をしたときは家屋評価にご協力を

今年中に新築や増改築をした場合(予定含む)は、現地調査を行
いますので、税務住民課賦課徴収係までご連絡ください。

現地調査時期 9月~12月

家屋の評価とは…

家屋を屋根や外壁、各部屋の内装、建具などに区分し、固定資産評価基準に基づき評価額を算出します。
家屋調査は、税務住民課賦課徴収係の職員2人が訪問し、ご家族の立ち会いの中で行います。



家屋の滅失届書

家屋を取り壊したときは?

登記されている家屋は、法務局に滅失登記をすることで翌年度の固定資産税の
課税対象から除かれます。

登記されていない家屋(未登記家屋)を取り壊したときは「家屋の滅失届書」を
税務住民課賦課徴収係に提出する必要があります。



未登記家屋納稅義務者
に関する届出書

未登記家屋の名義変更をしたいときは?

名義人の死亡などによって名義を変更する場合は、「未登記家屋納稅義務者に関する届出書」を税務住民課賦課徴収係に提出してください。

*届出書は税務住民課に用意してあります。また、町ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ 税務住民課 賦課徴収係 ☎ 46-2118



路上に張り出している樹木の伐採、 道路側溝の清掃に ご協力をお願いします



これから台風シーズンを迎え、倒木や枯枝の落下による事故が懸念されます。
樹木が原因で事故が発生した場合は、樹木の所有者が民法の規定により賠償責任を問われる場合があります。

交通事故などの防止のためにも、倒木などのおそれがある樹木は、所有者にて確認してください。
なお、作業実施に当たっては次の事項に注意してください。

- 通行車両および歩行者などの安全確保や、作業中の転落防止対策などを講じてください。
- 電線や電話線がある場所での作業は、危険を伴う場合があるので、事前に東京電力やNTT東日本に連絡し、立会いを受けて実施してください。

連絡先

東京電力

☎ 0120-995-007
(月曜日～土曜日 9時～17時)
※右記QRコードからLINEでの
お問合せも可能です。



NTT東日本

☎ 0120-444-113
(月曜日～土曜日 9時～17時)



また、道路側溝の清掃など日常的な管理について、地域の方々にご協力をお願いしています。

側溝(U字溝)に土砂が堆積していると大雨や台風により、道路が冠水したり皆さんの土地に雨水が流入するといった被害が発生しますので、ご自宅の前や所有する田畠の前にある道路側溝について、定期的な清掃にご協力をお願いします。

問い合わせ 建設環境課 建設維持係 ☎ 46-3394

農地バンクを 活用してみませんか？

「農地の管理ができないので、耕作者を探してほしい」等の相談が増えている中で、町のホームページ内に「農地バンクシステム」を開設しました。農地情報を掲載することで耕作者を見つけやすくなります。

また、公表されている情報から農地を借りることもできますので、農業を始めてみたいという方も是非ご活用ください。

詳しくは右記QRコードから、農地バンクシステムをご覧ください。

問い合わせ 農地保全課 農地保全係 ☎ 46-3396



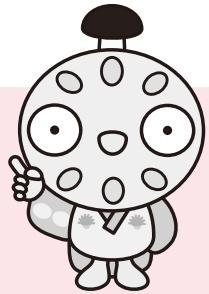
◀長南町
農地バンク
システム

検索

「電話リレーサービス」は、手軽に使える 公共インフラになりました！

電話リレーサービスとは？

聴覚障害者等ときこえる人の電話を手話や文字チャットと音声で通訳することにより、即時双方向につなぐことのできるサービスです。普段の会話や仕事上での電話、警察や病院などへの緊急通報などさまざまなシチュエーションで電話することができます。



利用方法

一般通話の場合でも緊急通報の場合でも、簡単な手順でご利用いただけます。

右記 QR コードからホームページをご覧ください。

※利用には事前登録が必要です。



電話リレーサービス

電話リレーサービスについての問い合わせ

電話リレーサービスカスタマーセンター

☎ 03-6275-0912 FAX 03-6275-0913

問い合わせ 福祉課 福祉児童係 ☎ 46-2116

児童扶養手当／特別児童扶養手当

現況届の提出を忘れずに!!



次の手当を継続して受給するには、期限までに必要書類を添えて、現況届を提出する必要があります。現況届は、本年度の受給資格の認定と手当額の決定を行うもので、提出がない場合は手当を受給することができなくなりますので、ご注意ください。

区分	児童扶養手当	特別児童扶養手当
提出書類	①児童扶養手当現況届 ②養育費等に関する申告書 ③令和3年度児童扶養手当証書 ④16歳以上19歳未満の控除対象扶養親族に関する申立書	①特別児童扶養手当所得状況届 ②令和3年度特別児童扶養手当証書 ③16歳以上19歳未満の控除対象扶養親族に関する申立書
提出期限	8月1日(月)～8月31日(水)までの平日開庁日 (8時30分～17時15分)	8月12日(金)～9月12日(月)までの平日開庁日 (8時30分～17時15分)

※家庭状況により必要書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 福祉課 福祉児童係 ☎ 46-2116



上野秀樹先生



長南町認知症サポート医の 認知症見立て塾

第13回

今回は、治療可能な認知症のひとつ、慢性硬膜下血腫の一例をご紹介します。

<75歳男性>

公務員として定年を迎える、妻や息子さん一家と同居し、好きな野菜作りなどをしながら悠々自適に過ごしていた。2年ほど前から探し物が多くなったり、同じことを何回も聞いたりするようになったが、年相応のもの忘れと思われていた。2ヶ月ほど前、庭仕事の最中に転倒し頭を打ったことがあり、病院で頭部CTを撮影したが、特に問題のある所見は認められなかったという。1週間くらい前から、曜日を間違えたり、話す時にろれつが回らなかったりするようになった。歩くときに左側に傾いて、すり足歩行になっていたという。病院で受診したところ、慢性硬膜下血腫と診断されて、血腫除去術を受け、症状は改善したという。

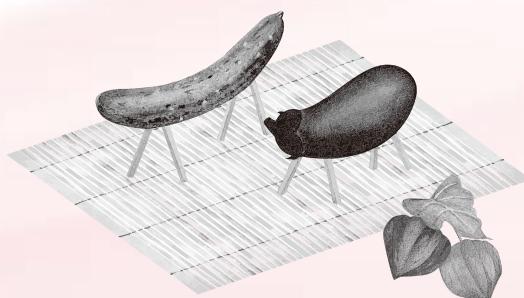
慢性硬膜下血腫は、頭を打ってから通常3週間から1-2ヶ月後に急に症状が出てくる病気です。頭痛、吐き気、体の麻痺、歩行障害などの症状やもの忘れ、見当識障害などの認知機能障害を生じることがあります。治療可能な認知症として知られています。頭部を打った時の微小な出血が原因となり、硬膜とクモ膜の間にゆっくりと血液がたまり、脳を圧迫して、さまざまな症状が出てきます。

脳表と頭蓋骨の距離が離れている高齢者で多く認められ、特にアルコール多量飲酒者やアルコール依存症などのアルコール関連障害がある人に認められることがあります。転倒した時の記憶がはっきりしないこともあります。経過観察のみで、血腫が吸収されることもあります。アドナ、トランサミンなどの止血作用のある薬剤や五苓散という漢方薬がよく処方されます。血腫が大きく、圧迫所見があるようなケースでは、脳外科的に血腫を除去する手術を行います。

高齢の方で、急に認知機能障害や精神症状が悪化したりすることがあります。この原因として、まず考えられるのは以下の3つです。

- ・身体疾患の悪化
- ・頭の中で何かあった
- ・内服中の薬物の影響(サプリメントを含む)

認知症が疑われる場合には、もの忘れ外来を早めに受診するように推奨されています。それは、上記の3つのポイントを確認する必要があるからです。もし、身体疾患の悪化であれば、それを治療すると改善します。頭の中の異常も早めの対応で改善できる可能性があります。また薬剤の影響であれば、原因となっている薬剤の減量・中止などで改善する可能性があります。よって早めの受診、早めの対応が大切なのです。



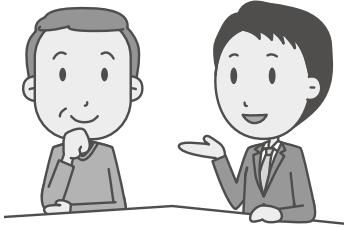
YouTube「長南町福祉チャンネル」が開設されています。上野先生のこれまでの解説動画はこちらからご覧ください。



相談

町民無料法律相談

町では無料の法律相談を実施しています。相続や損害賠償など法律上の問題について、1人あたり30分以内で弁護士に相談することができます。相談する場合は、事前の予約が必要となりますので、お早目にお問い合わせください。



日 時 8月25日(木) 13時30分～ 場 所 中央公民館 申込締切 8月17日(水)

問い合わせ(申込先) 総務課 行政係 ☎ 46-2111

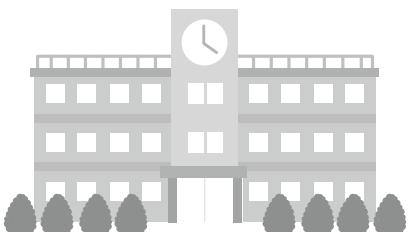
お知らせ

夏季休業中の学校閉庁日のお知らせ



次の期間を学校閉庁日とします。

夏季休業中の学校閉庁期間
8月10日(水)～8月16日(火)



この期間の緊急時連絡先は、下記のとおりとなります。

緊急連絡先 学校教育課 学校教育係 ☎ 46-3398

お知らせ

予約受付中!
2023年版 県民手帳

2023年版県民手帳の予約を受け付けます。
色は「赤」・「紺」・「黄色」の3色。サイズは85mm×145mm。
1冊500円(税込)です。

申込期限 8月22日(月)

申込方法 企画政策課の窓口または電話で、氏名・住所・電話番号・希望冊数、希望の色をお知らせください。

納品時期 10月上旬予定 ※代金は手帳受け取り時に引き換えとなります。

問い合わせ(申込先) 企画政策課 広報統計係 ☎ 46-2113





暮らしの情報



茂原警察署 移動交番係
☎ 221-0110

問い合わせ

笠森観音 中央公民館
・8月5日(金) 10時～11時30分
・8月22日(月) 13時30分～15時
町営駐車場

問い合わせ

お知らせ 移動交番を開設します
【日程】

新型コロナウイルスの 感染状況により 内容が変更となる場合が あります

— 詳しくはお問い合わせください —

お知らせ クロスボウ(通称ボウガン) の所持は禁止になります

令和3年6月16日に銃砲刀剣類所持法が改正され、法施行日の令和4年3月15日以降はクロスボウの所持が原則禁止されました。

許可申請や廃棄等の措置を執らずに9月15日以降も所持し続けた場合は、不法所持として3年以下の懲役または50万円以下の罰金に処せられます。

9月14日以前であっても、クロスボウの発射・持ち運び・保管等に規制がかかります。

クロスボウを廃棄したい場合は、警察署に廃棄依頼をすることができますので、ご相談ください。



問い合わせ
茂原警察署 生活安全課
☎ 221-0110
千葉県警察本部 風俗保安課
043-2011-0110

お知らせ 令和5年歌会始のお題と 詠進歌のお知らせ

宮内庁より、令和5年歌会始のお題および詠進歌の詠進要領が発表されました。

選ばれた短歌は、来年1月に開かれる「歌会始の儀」で詠みあげられます。

お題 「友(とも)」
※お題は「友(とも)」ですが、歌に詠む場合は「友」の文字が詠み込まれていればよく、「友人」「学友」「友好」のような熟語にしても差支えありません。

9月30日(金)消印有効
締切

申込先
〒100-18111
宮内庁(住所不要)

宮内庁(住所不要)
詠進要領など、
詳しくは宮内庁
ホームページをご確認ください。

その他
詠進要領など、
詳しくは宮内庁
ホームページをご確認ください。



宮内庁ホームページ

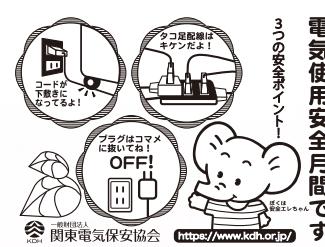
お知らせ 電気使用安全月間

8月は「電気使用安全月間」です。

「日頃の暮らしの中で、電気を安全に、上手に使いましょう」

「自家用設備は、適切な保守点検と計画的な更新で電気事故を未然に防ぎましょう」

「地震、雷、風、水害などの自然災害に備え、日頃から電気の安全に努めましょう」



—信頼と巧みな技術をもってお応えします—

藤美建装

一般住宅塗装／リフォーム工事
お客様のご希望に添えるように
細かく丁寧な工事を心掛けています
TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959
■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2
いすみ市 藤美建装 <https://www.kdh.or.jp/>



暮らしの情報

催し

長南ビブリオカフェ



長南ビブリオカフェ
Facebookページ



日 時	8月27日(土) 13時30分～15時
場 所	ちょうなん西小図書室 (長南町佐坪1348-1)
参 加 費	無料

※事前申込不要。観戦のみの参加も可能です。お気軽にご参加ください。
あなた的好きな本について、語つてみませんか?

ビブリオバトル（1人5分間で好きな本を紹介し合い、「1番読みたくない本」を基準とした投票を行うゲーム）をカフェにいるような感覚で楽しみ、交流を深める企画です。コンセプトは「人を通して本を知る。本を通して人を知る」。

催し

千葉県立長生特別支援学校 後期学校公開週間



問い合わせ
千葉県立長生特別支援学校
☎ 42-12470

※新型コロナウィルスの状況により、中止または予定が変更となる場合があります。中止・変更の場合は学校ホームページに掲載します。事前に学校ホームページ、電話などで確認をお願いします。

※少人数での見学・案内を予定しております。希望日については複数の希望を確認させていただき、調整します。

授業の様子や施設設備の参観または体験学習

※令和5年度に本校への転入学を考えている方

対象
千葉県立長生特別支援学校
(二宮町東浪見6767-1)

日 時
9月20日(火)～10月7日(金)
9時30分～11時20分

※土日祝はのぞく

募 集 自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、次のとおり防衛大学校学生および防衛医科大学校学生等を募集しています。

募集種目		応募資格	受付期間	試験期日(期間)	合格発表等	入(校)隊	待遇・その他
防衛大学校学生	一般	高卒(見込含) 21歳未満	7月1日～ 10月26日	1次試験: 11月5日・6日 2次試験: 12月6日～10日	1次合格: 11月24日 最終合格: 令和5年1月20日	令和5年 4月上旬	修学年限4年 卒業後、約1年で3等陸・海・空尉(幹部自衛官)に任官
防衛医科大学校学生	医学科学生	高卒(見込含) 21歳未満	7月1日～ 10月12日	1次試験: 10月22日 2次試験: 12月14日～16日	1次合格: 12月1日 最終合格: 令和5年1月31日		修学年限6年 医師免許取得後、2等陸・海・空尉(幹部自衛官)に任官
	看護学科学生		7月1日～ 10月5日	1次試験: 10月15日 2次試験: 11月26日・27日	1次合格: 11月11日 最終合格: 令和5年2月3日		修学年限4年 看護師免許取得後、卒業後約1年で3等陸・海・空尉(幹部自衛官)に任官
自衛官候補生		18歳以上 33歳未満	年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。	試験後にお知らせします。	令和5年3月下旬～4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。	所用の教育を経て、3か月後、2等陸・海・空士に任用

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

問い合わせ 自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)

☎ 0475-25-0452 茂原市町保3-217 シティビル2階

HP▶



Twitter▶



ち歴 ょうなんじや

長南開拓記

(42)

～巨大古墳の時代に～

前回話したようすに、房総では古代集落が古墳時代中期に途絶する事例が多く見られます。そして、その跡地には古墳群が形成されることが多く、また、途絶から能満寺裏遺跡の発掘調査においても、中期後半を境に住居跡や遺物が見られなくなったり、やはり集落の途絶を示す現象と考えられます。しかし、それは衰退による途絶ではなく、栄えていたムラが、急速に姿を消してしまうような状況であつたと思われます。そして、これまで何度か触れたように、古跡地には古墳群が形成されていきます。これら古墳の正確な築造開始期はわかつていませんが、短期間のうちに集落の途絶があつたと考えられる状況から、ムラの途絶に墓域への転換が、直接関係していた可能性もあり得ます。そうであれば、それには何か大きな力の作用が不可欠であったと思われます。

その古墳時代中期とは、どのような時代だったのでしょうか。平面積では世界一の大山陵古墳を含む百舌鳥・古市古墳群（大阪府）は、まさにこの時期に形成されています。が、これほどの巨大古墳を建造できるほど、畿内の王権の力は強大化していくと考えら



内裏塚古墳が築造された小糸川流域は、それまで大型前方後円墳がなかった地域であり、内房地域の勢力図にも新たな動きがあったことがうかがわれる

れます。それに呼応するように、地方でも古墳の巨大化が進み、千葉県最大の内裏塚古墳（富津市）が築造されたのもこの時期です。こうした首長墓級古墳は、古墳前期と変わらず内房地域に多く、他にも高柳銚子塚古墳、祇園大塚山古墳（ともに木更津市）、姉崎二子塚古墳（市原市）が築造されており、この地域の首長級勢力の継続的な繁栄を示しています。しかし、それまでの台地や丘陵上ではなく、海岸近くの平野に造営されるなど立地に変化が見られ、その結果として、首長墓級古墳の分布がそれ以前と大きく変わっているなど、前代までに形成された秩序に、少なからず変容があつたことを示しています。一方、長生地域では能満寺 ↓油殿と統いた大型前方後円墳の築造が途絶し、地域の支配継承者の行方が不明瞭になっています。内房地域とは逆ですが、前代の秩序が変わった点は同様です。

書籍名	著者
俺ではない炎上	浅倉秋成
任侠ショコラティエ	新堂冬樹
夢をかなえるゾウ0	水野敬也
うまたん	東川篤哉
奇跡のミシン 天国の声、届けます	清水有生
かきごおりおまちどうさま	ふくだじゅんこ
映画おしりたんてい シリアーティ ザ・ノベル	トロル／千葉克彦
どろぼうがっこう	かこさとし
くみたて	田中達也
ぜったいにおしゃダメ? ラリーのたんじょうびケーキ	ビル・コッター
おばけのかわをむいたら	たなかひかる
運動未満で体はととのう	長島康之
志麻さんのサクッと作れる極上おつまみ	タサン志麻
スピード完成!野菜の大量消費おかず342	食のスタジオ

図書室へGO!

購入図書を紹介します 今月のおすすめ



「任侠ショコラティエ」

歌舞伎町でボンボンショコラ専門店「ちょこれーと屋さん」を営む星咲直美は、東神会所属の伝説の極道であった。ある時、現東神会若頭の海東が、星咲の店へ手を出してきて——

問い合わせ

生涯学習課 生涯学習係 ☎ 46-1194

空き家情報を募集中!! ~長南町空き家情報バンク~

空き家をお持ちの方は、ぜひ、長南町空き家情報バンクにご登録ください。

詳しくは長南町HPへ▶<https://www.town.chonan.chiba.jp/kurashi/jutaku/akiya/>



8月のカレンダー

8月1日～9月3日

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
	1 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～ ・民謡教室 中央公民館 13:30～16:00	2 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・カイロプラクティック 運動教室 中央公民館 10:00～12:00	3	4	5	6 ・えいご教室【B】 中央公民館 10:40～11:40
7	8 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～	9 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・スマホ・パソコン教室 中央公民館 13:30～15:30	10	11	12	13 ・ハワイアンリボンレイ教室 中央公民館 10:00～12:00
14	15 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～ ・心配ごと相談所 中央公民館 13:30～16:30	16 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	17 ・市民無料法律相談 中央公民館 13:30～ ・認知症学習会	18	19	20 ・野菜園芸教室 中央公民館 13:30～16:30
21	22 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～ ・そば打ち教室 中央公民館 9:30～13:30	23	24	25	26	27
28	29 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～	30	31	9/1	2	3 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30 ・えいご教室【B】 中央公民館 10:40～11:40



※行事予定については、新型コロナウイルスの感染状況により変更となる場合があります。

8月の納税

納期限は
8月31日(水)です

町県民税(2期)

国民健康保険税(2期)

- ・納め忘れのないようお早めに。
- ・口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ・納税は口座振替のほか、コンビニ等でも、納付できます。

【延滞金】

町税について、納期限内に納付した方との公平性を保つため、納期を過ぎて納付された場合には、法律により計算した額の延滞金が課されることとなります。

日曜・休日当番医

*当番医は変更になる場合があります。
中央消防署指揮情報係☎24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時 *救急患者の方が優先されます。

月 日	内 科 系		外 科 系	
8月 7日	宍倉病院	24-2171	宍倉病院	24-2171
11日	宍倉病院	24-2171	宍倉病院	24-2171
14日	聖光会病院	35-5151	須田外科・歯科医院 ※歯科は対応しておりません	23-7748
21日	宍倉病院	24-2171	宍倉病院	24-2171
28日	すだ内科医院	24-7717	公立長生病院	34-2121

夜間急病診療所 ☎24-1010 救急安心電話相談 #7009 こども急病電話相談 #8000
内科・小児科 20時～23時 平日・土曜日 18時～翌朝6時 19時～翌朝6時(毎日)
(受付19時45分～22時45分) 日曜・祝日 9時～翌朝6時 ダイヤル回線 ☎043-242-9939
テレフォン案内 ☎24-1011 (19時～翌朝6時) ダイヤル回線 ☎03-6735-8305

マイナンバーカードの申請・受取には本人の来庁が必要ですが、役場開庁時間にお越し頂くのが困難な方を対象に、時間外申請・受取を行っております。

必ず前日の17時までにご予約(※当日予約不可)をお願いします。

▶電話予約・問い合わせ
税務住民課 戸籍年金係
☎46-2118

Chonan 2022

20



時短!



食育推進員の今月のレシピ

＼食育推進員のおすすめレシピ／ ひき肉でゴーヤチャンプル



調理時間
15分

簡単でおいしい時短レシピを紹介します。忙しい方、料理が得意でない方にもおすすめです！



▶今月のレシピ 食材メモ

「ゴーヤ」の呼び名でおなじみのがうりは、沖縄では古くから食べられている6月から8月が旬の野菜です。ゴーヤには、ビタミンCやカリウムが豊富に含まれています。特にゴーヤに含まれているビタミンCは加熱しても壊れにくいため、油で炒めても栄養価が損なわれません。

また、苦み成分には食欲増進効果があるため、夏の暑さで食欲が落ちてしまう時期にぴったりです。

▶レシピ調理のポイント

ゴーヤは、独特なほろ苦さが特徴ですが、苦みが苦手な方は、塩もみしてサッと熱湯をかけると苦みが和らぎます。また、タネとわたは苦みが強いのでスプーンなどで取り除くと良いです。

材料(2人分)

ゴーヤ 1/2本
木綿豆腐 1/2丁
豚ひき肉 150g
卵 1個
塩・こしょう 少々
めんつゆ(3倍濃縮) 大さじ2
ごま油 小さじ2

作り方

- 豆腐を耐熱容器に入れ、キッチンペーパーに包み、電子レンジで500W3分程度加熱する。粗熱が取れたら、食べやすい大きさにほぐす。
- ゴーヤは縦半分に切り、タネとわたを取り除き、薄切りにする。
- ボウルに卵を割り、塩・こしょうを入れて混ぜる。
- フライパンでごま油小さじ1を熱し、②のゴーヤを入れて透明感が出て軽く火が通るまで炒め、皿に取り出す。
- 再び、フライパンでごま油小さじ1を熱し、豚ひき肉を入れ、そぼろ状になるまで、中火で炒める。
- 肉の色が変わったら、①と④を加え、サッと炒め合わせたら、③の卵を全体に流し入れ、卵が少し固まってきたら、軽く混ぜる。
- めんつゆを加え、さっと炒め合わせる。



ハスの花

あとがき 今月は2ページに、専用のARアプリから見ることのできる動画を掲載しています。今回は「町の季節をめぐる」をテーマに、きれいな花や景色の写真と映像を組み合わせた動画にしました！4・5ページの「ちょうなんミニ花めぐり」と一緒に見るのも面白いと思います。アプリは無料なので皆さんぜひご覧ください！（飯嶋）



大きくなつたら、なりたい
ものは何ですか？



アイスクリームが
好きだから

アイスクリーム屋さん

になりたい！

おおの みなみ
大野 未菜心ちゃん



小さい子のお世話が
好きだから

保育士

になりたい！

みその りん
御園生 澄ちゃん



かっこいいから

サッカー選手

になりたい！

まつざき いぶき
松崎 夢輝くん

ちょうなんの
アイドルでは
町内の保育所と
幼稚園の
年長組さんを
毎月紹介しています

要予約!
マイナンバーカード時間外申請・受取

【平日】第2・4水曜日 17時15分～19時
【休日】第3土曜日 9時～17時





長南町跡地活用プロジェクトトレポ



旧西小学校

ちょうなん西小

平成30年7月～

今月号のテーマ

抹茶ジェラート新登場!!

こんにちは！ちょうなん西小です。

暑い日が続いていますね。

ちょうなん西小カフェで手作りしている、大人気のジェラートに抹茶味が新登場しました！

濃厚ながらもさっぱりした抹茶ジェラートは夏にぴったりです。期間限定となっておりますので、暑い身体を冷やしにぜひ西小カフェにお立ち寄りください。

お待ちしております！

仲間と育まる学校
ちょうなん西小
CHONAN NISHI ELEMENTARY SCHOOL問い合わせ
☎0120-154-244
9時～18時

旧豊栄小学校

精華学園高等学校

長南茂原校 令和3年4月～

今月号のテーマ

個別相談受付中！

こんにちは。精華学園高等学校 長南茂原校です。当校は通信制・単位制の高等学校です。単位制とは、生徒が自分に合わせた科目を選択し、必要な単位を修得することで高校を卒業できる制度です。スクーリングに行く必要がなく、自分のペースで通えますので、今の自分の状況に合わせて高校生活を満喫できます。新入学は4月と10月、転入学・編入学は随時受付をしています。

8月中は夏休みになりますが、個別相談の受付が可能です。ホームページよりご予約ください。10日～16日はお盆休みをいただきますのでご了承ください。



問い合わせ

☎36-6675

9時～18時(日・祝除く)

学校法人山口精華学園
精華学園高等学校
長南茂原校

長南東小学校スタジオ・竹の駅ちようなんは、隔月掲載になります。問い合わせは下記までお願いします。

竹の駅ちようなん

☎47-4348 [営業時間は要問い合わせ]

【8月以降 竹の販売】 8月8日(月)・8月22日(月)・9月5日(月)
9時～14時

旧東小学校

越後屋

長南東小学校

スタジオ

平成29年7月～

今月号のテーマ

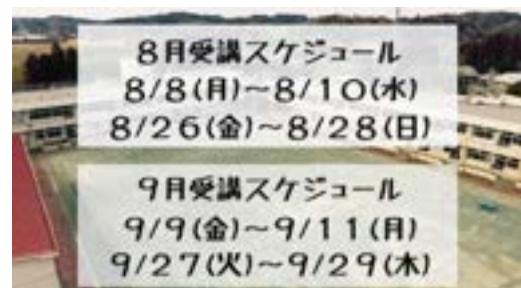
町民割引キャンペーン

こんにちは！長南東小スタジオです。

弊社が運営する越後屋ドローンスクールの受講スケジュールをお知らせします。

8月と9月は変則的なスケジュールとなっておりますので下記をご確認ください。また、長南町在住の方は受講料がお得になるキャンペーンも実施中です！

ご興味のある方はお気軽に問い合わせください！

ECHIGOYA
DRONE SCHOOL問い合わせ
☎0120-797-511
9時～18時(土日祝除く)

旧長南小学校

長南集学校

平成31年4月～

今月号のテーマ

公式LINEが
オープンしました！

この度、長南集学校を運営するリングローのLINE公式アカウントがオープンしました！

お友達に登録して、お住いの都道府県を「千葉県」と登録していただくと、長南集学校のイベント情報やPCお役立ち情報などを随時配信いたします。

ただいま「リングロー公式LINEアカウント新規お友だち限定キャンペーン」実施中！

新規で友達追加のうえ、ご応募いただいた方の中から抽選で1名様に、無期限保証の「R∞PC」をプレゼントいたします!!

【応募期間：8月31日17時まで】



長南集学校

問い合わせ
☎36-2820
9時～18時