

# 広報 ちょうなん

2023

3

第548号

## 役場新庁舎が 完成しました!



### 主 な 内 容 —Contents—

- 特集  
長南町役場のこと教えちゃいます!..... 3
- 長南教育通信 第11回 ..... 4
- 4月から役場の組織体制が変わります ..... 6

### 今月の表紙 — Cover —

今月の表紙は新庁舎の空撮の写真です。  
新庁舎はユニバーサルデザインの導入や太陽光発電など環境にやさしく、皆さまが利用しやすくなるように造られています。  
2月11日に行われた新庁舎内覧会の様子を2ページのちょうなんニュースに掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



～「ただいま、おかえり」～心のふるさと長南



## いに完成! 新庁舎!

### 長南町役場 新庁舎内覧会

2月11日、役場新庁舎の内覧会を開催し、約300名の方が訪れました。

内覧会では、事務室だけでなく、町長室や議場なども見学することができ、ドローンで空撮した新庁舎建設風景の放映、DX化に伴う「書かない・待たない窓口」の説明などが行われました。

また、町長室では平野町長が内覧会に訪れた方々をお迎えし、歓談のひとときを過ごしました。



平野町長と歓談



新庁舎ができるまで



## ありがとうございます

### 和紙作品 寄贈

1月31日、船橋市在住の高際牧子さんより、「熊野の清水」の伝説に由来した和紙作品の(題名: 魔訶不思議)寄贈をいただきました。

高際はさん、約40年間伝説等を題材にした創作人形を製作し、数々の賞を受賞されています。この作品を多くの皆さまにお披露目したいとの思いから今回の寄贈となりました。



高際牧子さん



作品:摩訶不思議



## 楽しく運動を!

### 健康運動教室

1月22日から生涯学習課主催の「健康運動教室」が町体育館でスタートしました。この教室では、子どもから大人まで幅広い年齢の方が、小幡亮二先生の指導を受けています。

子どものグループでは、基礎体力の向上を目的とし、楽しく運動ができるよう、ラダーやミニハードル等の用具を使用した遊び・動物のものまね・縄跳びなどを行い、高齢者のグループでは、認知症予防改善を目的とし、長南町健康寿命延伸プロジェクトが監修した動画を見ながら椅子に座ってできる運動のほか、足腰や体幹を鍛える運動などを行っています。

健康運動教室は1月～3月までの月2回実施していますので、興味のある方は、生涯学習課までご連絡ください。

(☎46-1194)



力をあわせてゴールを目指せ!

## 町の人口 - Population -

■人口 7,415人 (-18人)

男性 3,695人 (-6人)

女性 3,720人 (-12人)

■世帯 3,195世帯 (-8世帯)

※令和5年2月1日現在  
( )内は前月比

### 【1月中の動き】

出生 2人

死亡 18人

転入 8人

転出 10人



Chonan town

65.51km²





特集

# 長南町役場のこと 教えちゃいます!

## 今月は 総務課!



※撮影時のみマスクを外しています。

### 自主防災組織が 少ないことが課題です

近年、全国各地で自然災害が多く発生しています。災害発生時には、「自助・共助」が重要となり、町ではその共助となる自主防災組織の設立を促進するための補助制度や防災訓練時に組織の必要性などについて周知していますが、設立組織数が増えないという課題を抱えています…。

今後も引続き、区長さんをはじめ地域の代表となる方々へ積極的に働きかけてまいりますので、地域で助け合う「共助」の自主防災組織について地域の皆さんで話し合い、ぜひ組織設立に向けてご検討いただけますようご協力をお願いします。

### こんなお仕 **オ** **シ** 事 しています!

総務課では、職員の給与や福利厚生をはじめ、法規、消防、防災、自治振興、庁舎の管理、交通安全、防犯対策、防犯灯の設置、選挙事務に関することや庁舎建設に伴う工事などを担当しています。

私たちの仕事は、皆さまと接する機会が多いわけではありませんが、防災行政無線や交通災害共済、防犯灯の設置、選挙などのことで相談がありましたら、お気軽にご相談ください。

(☎46-2111)

### 念願の役場庁舎が完成しました!

令和3年12月から庁舎建設工事に着手し、このたび防災拠点として機能をあわせもった新庁舎が令和5年1月末をもって完成しました。

2月11日(土)の内覧会では、多くの皆さまにお越しいたぎ、平野町長と歓談されていました。

なお、新庁舎での業務を2月27日(月)から開始しており、町民の皆さまにより身近な施設として利用しやすく、親しまれる役場庁舎となるよう職員一同気持ちを新たに取組んでまいります。



### 次回の課は?

#### Next Counter For Chapters Question

4月号は機構改革や人事異動があるため、お休みさせていただきます。



### 平野町長からのコメント



2月27日(月)から新庁舎での業務を開始しています。

新庁舎建設に併せてこれまでの防災行政無線のシステムを見直し、複数のメディアと連携して住民の皆さまに情報の発信を即時に対応できるようにしました。

総務課は、業務に取り組む職員の環境を整えることも役割のひとつであるため、職員1人ひとりの個性を活かすことができ、来庁される皆さまも利用しやすく、より良いサービスを提供できるように努めてまいります。

## 「災害時における什器・備品等の供給協力に関する協定書」を締結



1月20日一般社団法人ジャパン・レンタル・アソシエーションと「災害時における什器・備品等の供給協力に関する協定書」を締結しました。

この協定は、災害時の災害対策施設の設営、応急対策および復旧業務を実施するにあたり必要な什器・備品等を迅速かつ円滑に提供するために必要な事項を定め、災害復旧を行うことを目的としています。

今回は、関東支部事務局の株式会社クラフティ代表取締役風間哲也様と締結式を行いました。

## 千田区で認可地縁団体を設立

### 認可地縁団体制度をご存知ですか？

認可地縁団体制度とは、一定の手続きを行うことで地縁団体が法人格を取得できる制度であり、法人格を取得した団体は、規約に定める目的の範囲内で権利義務の主体となることができます。この制度の創設前は、自治会等で所有する集会所等の不動産の登記名義は、当該団体の代表又は共有名義となっていました。名義人死亡により相続問題や名義変更をしたくても前の名義人が古すぎてわからないといったトラブルが発生していました。このような問題を解消するため、地方自治法が改正され、法人格を取得した自治会等の団体名で不動産等の登記ができる制度です。

**告示内容などに変更が生じた場合、町に届け出をする必要があり、規約内容を変更する場合には町長の認可が必要になるなど、これまでの自治会運営に比べ、手続きが複雑になります。**

認可地縁団体を設立するには、自治会等で十分話し合いを行い、「認可地縁団体」という制度を住民の方に理解をいただいたうえで申請を行ってください。

「もっと詳しい内容が聞きたい」「申請したいがどのような書類を用意したらいいのかわからない」という場合は、総務課までお気軽にご相談ください。

問い合わせ 総務課 行政係 ☎46-2111

## 4月に統一地方選挙が行われます

### 千葉県議会議員一般選挙

投票日 4月9日(日)

投票できる人

- ①日本国民であること
- ②平成17年4月10日以前に生まれた人
- ③令和4年12月30日以前に長南町に転入届を出されてから、引き続き3か月以上長南町に住所を有する方
- ④公職選挙法に規定する欠格要件に該当しない人

### 長南町議会議員一般選挙

投票日 4月23日(日)

投票できる人

- ①日本国民であること
- ②平成17年4月24日以前に生まれた人
- ③令和5年1月17日以前に長南町に転入届を出されてから、引き続き3か月以上長南町に住所を有する方
- ④公職選挙法に規定する欠格要件に該当しない人

問い合わせ 長南町選挙管理委員会 ☎46-2111







## 長南教育通信 第11回



### 子どもたちの

### 学校外での活動を考える

放課後や休日の子どもの私たちの過ごし方が気になります。家庭での動画の視聴、ゲーム機やパソコンを使っているビデオゲーム（中には通信機能を使つての対戦型のゲームをしている子どももいます）など、家に閉じこもつての単独での遊びが多いように感じられます。

また、音楽教室などの習い事や学習塾、スポーツ関係の教室やクラブチームなど指導者が存在し、学校の延長に近い活動に取り組んでいる子どももいます。

しかし、子どもたちが、地域の中で異なる年齢で集まつての自主的な活動（遊び）はほとんど見られなくなりました。昔は、メンコやベーゴマ、ゴム跳び、縄跳び、だるまさんが転んだ、馬跳び、野球、あやとりなど子どもの中で引き継がれ、その遊びの中で、規範意識や思いやり、自主性などを身に付けていったように思います。また、家庭や地域での生活や行事を通しての子どもと大人との接触も少なくなっているように感じられます。

子どもの成長の中で、異年齢、さらには様々な性格や個性を持つ子どもたちが集団をつくり、その中でありのままに表現される多様性に触

れ、たくさん経験をしていくことはとても大切なことだと思っています。

また、子どもの一人一人が多くの人と交流し、色々な技術や知識を覚えてもらいさらに自己の表現を認めてもらい、受容される体験をすることもとても大切なことだと思います。

このような大切な経験につながる活動を展開できればと考え、今回、長南町放課後子ども教室（お試し会）を行いました。今回の実践をもとに、地域学校協働本部を中心に、長南町らしい「放課後子ども教室」を創っていきたいと考えております。皆さんの協力をお願いいたします。

また、地域の皆さまのご理解のもと、各地域で行っている活動に、子どもを招き入れていただき（保護者の皆さまにはお子さんを積極的に参加させていただき）、子どもと大人との交流の場、子どもの体験の場を作っていたいただければと考えております。

皆さんの力を合わせて、「人とながり 地域とつながり 次代へつなげる「ただいま、おかえり」心のふるさと 長南」の子の成長を目指してまいります。

長南町教育長 糸井 仁志

## 長南町放課後子ども教室（お試し会）を実施しました！

1月23日（月）の5校時終了後、小学生125人が参加しての「長南町放課後子ども教室（お試し会）」を実施しました。

「放課後子ども教室」は子どもたちが放課後を安全・安心に過ごし、多様な体験・活動ができるよう、地域住民等の参画を得て放課後等に学習や体験・交流活動などを行う事業で、地域学校協働活動の一環です。

当日子どもたちは、「竹であそぼう」「絵の具であそぼう」「ボールであそぼう」など希望した6つの活動に分かれ、地域ボランティアの皆さんの協力のもと、様々な活動に楽しく取り組み、終了時刻になってもまだまだ遊び足りない様子でした。



## 就学困難な児童生徒に就学援助費を支給します

町では、経済的な理由で就学させることが困難な児童生徒の保護者に対して、学用品費、校外活動費などを援助しています。対象者は、生活保護基準に準じる程度に困窮していると認められている世帯の方々です。詳しくは、お客様の通学する小中学校または、学校教育課へお問い合わせください。

問い合わせ 学校教育課 学校教育係 ☎46-3398

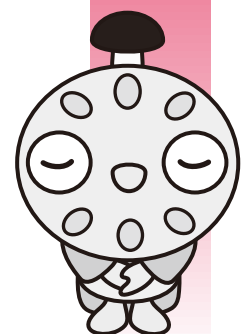




# 4月から役場の組織が変わります

行政運営が多様化・専門化する中で行政組織を再編し、住民にとってわかりやすい組織にし、行政事務の効率化を図るため、4月から新しい組織体制に再編します。

課名	執務場所	課名	主な業務内容
税務住民課	庁舎1階	税務住民課	町税等の賦課徴収、申告相談、滞納・欠損処分、戸籍、印鑑登録、埋火葬許可、マイナンバーカード交付、国民年金など
福祉課		福祉課	社会福祉、生活保護、心身障害者、民生・児童福祉、児童手当、保育所入所、ひとり親家庭助成、介護保険、高齢者施策など
健康保険課		健康保険課	各種検(健)診、母子保健、予防接種、献血、各種健康教室、食育推進員、健康相談、国民健康保険、後期高齢者医療など
会計課		会計課	町費の出納、現金・財産の管理、決算など
総務課	庁舎2階	総務課	人事、給与、研修、法規、防災、消防、交通安全、防犯、自衛隊、電子自治体、叙勲、秘書、職員の福利厚生・衛生管理、公共事業発注、入札・契約、登記、公共工事の検査など
企画政策課		企画財政課	政策方針、企業誘致、空き家活用、ふるさと納税、特命事項、財政計画、予算の編成と執行管理、財政状況の公表、広報、ホームページ等の情報発信、公聴、統計調査など
財政課			
議会事務局	庁舎3階	議会事務局	議会事務全般、議会だよりなど
産業振興課	庁舎2階 (保健センター2階)	産業振興課	農業・畜産業・林業の振興、土地改良、農村総合整備計画、林業構造改善事業、営農推進、農地の保全、耕作放棄地、多面的機能事業、商工業の振興、消費者行政、観光など
農地保全課		生活環境課	環境保全、脱炭素等再生可能エネルギー、廃棄物、有害鳥獣駆除、有線無線共聴施設、農業集落排水、水道業務、笠森霊園業務など
建設環境課		建設課	道路・橋梁・河川整備、公共土木施設災害復旧、道路管理維持、土砂災害、町営住宅、都市計画、特定空き家、地籍調査など
ガス課		ガス課	ガスの使用申込、検針および料金の徴収、本支管工事の設計、管理など
農業委員会		農業委員会	農業委員会総会、農業者年金、小作料、農地の権利移転と転用など
学校教育課	庁舎2階 (保健センター2階)	教育課	教育委員会会議、学校施設の維持管理、予算、学校区域の設置、教育統計、生涯学習、青少年教育、公民館各種教室、文化祭、社会教育、社会体育施設の維持管理など
生涯学習課			
中央公民館		中央公民館	
郷土資料館		郷土資料館	
給食所		給食所	調理業務委託
海洋センター		海洋センター	指定管理者による管理



# 令和5年春季全国火災予防運動

## — 3月1日(水)～3月7日(火) —

【令和4年度全国統一防火標語】

お出かけは マスク戸締まり 火の用心

空気が乾燥し火災が発生しやすい時季を迎えます。火の元には、十分注意しましょう。

### ▶ 住宅防火 いのちを守る 10のポイント

#### — 4つの習慣・6つの対策 —

#### 4つの習慣

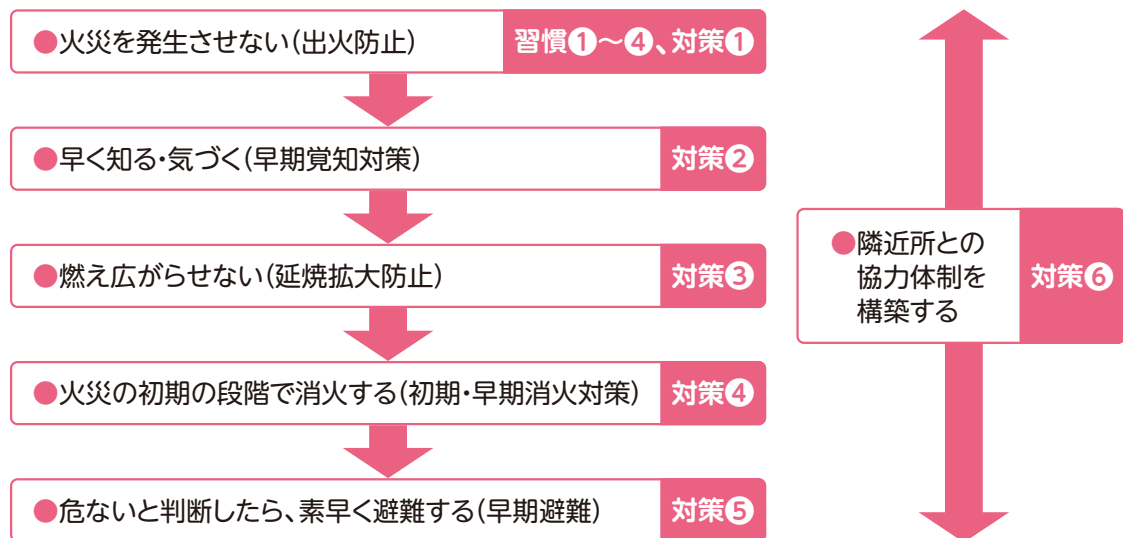
- 習慣① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- 習慣② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- 習慣③ コンロを使うときは火のそばを離れない。
- 習慣④ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。



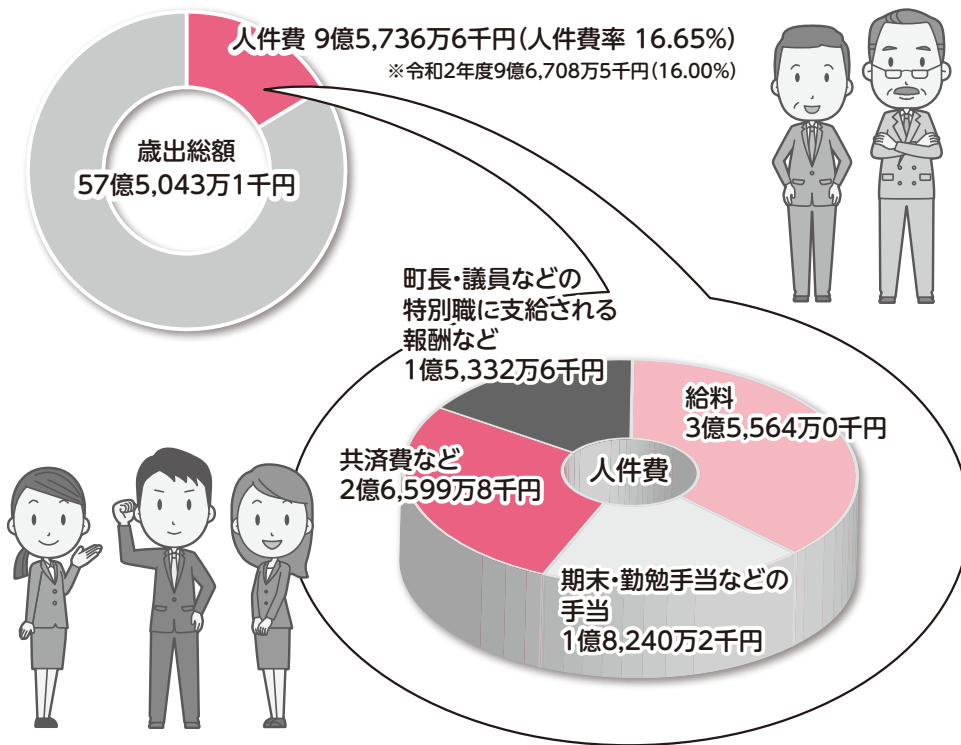
#### 6つの対策

- 対策① 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- 対策② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 対策③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- 対策④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- 対策⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 対策⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

### ▶ 住宅防火 いのちを守る 10のポイントの考え方



## 人件費(令和3年度普通会計決算)



町職員の給与や職員数などを公表します。  
職員の給与は、国や他の地方公共団体、民間企業の給与を踏まえ、  
条例で定められています。

# 給与の公表

## 一般行政職の初任給・平均年齢・平均給料月額など

(令和4年4月1日現在)

区 分	初 任 給		平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
	大 学 卒	高 校 卒			
長南町	182,200円	154,900円	40.8歳	302,300円	345,905円
千葉県	188,700円	154,900円	40.3歳	303,451円	406,013円

・「平均給料月額」は、職員の基本給の平均です。

・「平均給与月額」は、給料月額と扶養手当、住居手当、時間外勤務手当など諸手当の合計額です。

## 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和4年4月1日現在)

区 分		経験年数 10年	経験年数 15年	経験年数 20年
一 般 行政職	大学卒	260,863円	318,700円	354,400円
	高校卒	229,667円	—	309,320円

## 一般行政部門の級別職員数などの状況

(令和4年4月1日現在)

区 分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事補・技師補	16人	18.6%
2級	主事・技師	14人	16.3%
3級	主任主事・主任技師	15人	17.4%
4級	副主査	4人	4.7%
5級	係長・主査	13人	15.1%
6級	課長補佐・副主幹	11人	12.8%
7級	課長・局長・主幹	13人	15.1%
合 計		86人	100.0%

(注)・長南町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

・職員数は部門別職員数の一般行政部門の職員数です。

・標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

## 部門別職員数の状況

(各年4月1日現在)

区 分 部 門			職員数(人)		対前年 増減数
			令和 3年	令和 4年	
普通会計部門	一般行政部門	議 会	3	3	0
		総 務	28	29	1
		税 務	5	4	▲ 1
		農林水産	12	12	0
		商 工	1	1	0
		土 木	7	7	0
		民 生	24	20	▲ 4
		衛 生	10	11	1
	計	90	87	▲ 3	
	教育部門		16	14	▲ 2
小 計		106	101	▲ 5	
公営企業等	会計部門	下水道	1	1	0
		その他	17	16	▲ 1
		小 計	18	17	▲ 1
合 計			124 [160]	118 [160]	▲ 6 [0]

・[ ]内は、条例定数の合計です。

・職員数には、特別職および長生郡市広域市町村圏組合への派遣者は含まれません。





## 職員手当

(令和4年4月1日現在)

区分	手当名	内容と支給単価	支給実績 (令和3年度決算)
毎月決まって支給	扶養手当	子…10,000円 子以外の扶養親族…6,500円 特定期間の加算…5,000円	11,084千円
	住居手当	借家の場合…家賃の額に応じて 28,000円を限度に支給	4,083千円
	通勤手当	通勤距離片道2km以上 2,000円～	9,442千円
	管理職手当	課長・局長・主幹…66,500円 課長補佐…33,250円	16,160千円
勤務の実績で支給	時間外勤務手当	勤務時間外に勤務した場合の手当	17,934千円
	特殊勤務手当	ガス主任技術者に対する手当、 事故などに対応する待機者に対する 手当など	504千円
臨時に支給	期末手当 勤勉手当	期末手当…2.4月分 勤勉手当…2.0月分 職務上の段階、職務の級などによる 加算措置有	151,433千円
	退職手当	(支給率) (自己都合) (勸奨・定年) 勤続20年 19.6695月分 24.586875月分 勤続25年 28.0395月分 33.27075月分 勤続35年 39.7575月分 47.709月分 最高限度額 47.709月分 47.709月分	52,197千円

## 勤務時間

(令和4年4月1日現在)

開始時刻	終了時刻	休憩
8:30	17:15	12:00～13:00

## 年次休暇

(令和3年度)

平均使用日数	消化率
7.3日	18.8%

## 採用・退職者数

(令和3年度)

区分	採用者数	退職者数
人数	9人	14人(5人)

(注) 採用者数・退職者数には、他団体への派遣および任期満了により復帰した職員数も含まれます。  
( )内は再任用職員(外書き)

## 育児休業と部分休業

(令和3年度)

区分	育児休業 取得者数	うち 両休業 取得者数	部分休業 取得者数
男性職員	0人	0人	0人
女性職員	4人	0人	0人
計	4人	0人	0人

## 職員の分限と懲戒処分

(令和3年度)

分限 処分	降任	免職	休職	降給	
	0人	0人	0人	0人	
懲戒 処分	戒告	減給	停職	免職	訓告等
	0人	0人	0人	0人	0人

・地方公務員制度実態調査に準じ、同一職員が複数回の処分を付された場合は重複して計上しています。

## 職員研修実施状況

長生郡市広域市町村圏組合による職階級別研修、千葉県自治研修センターによる専門研修を中心に実施しています。

## 職員の福祉および利益の保護の状況

職員の健康状態を把握し、健康障害や疾病の早期発見を行うため、定期健康診断を毎年実施しています。

また、ストレスチェック制度を導入し、職員のメンタル不調を未然に防ぐように努めています。

## (1) 千葉縣市町村職員互助会

地方公共団体が共同して職員のために実施する厚生制度にあわせて、会員の相互共済により、福祉増進の事業等を行っています(公費負担額: 令和3年度 151 千円、令和4年度 146 千円)。

## (2) 町職員親睦会

職員の会費を原資として、職員の福利厚生を図るため、各種事業への助成や会員相互の祝い金、見舞金等の給付事業を行っています。

## 千葉縣市町村公平委員会からの業務の状況報告

勤務条件に関する措置の要求に係る事項、不利益処分に関する不服申立はありませんでした。

## 年齢別職員構成

(令和4年4月1日現在)

年齢	20歳未満	20歳～23歳	24歳～27歳	28歳～31歳	32歳～35歳	36歳～39歳	40歳～43歳	44歳～47歳	48歳～51歳	52歳～55歳	56歳～59歳	60歳以上	計
令和4年	0	9	8	11	13	14	10	21	9	12	8	3	118
平成29年	0	8	13	10	14	9	20	16	8	11	17	2	128

## 特別職の給料などの状況

(令和4年4月1日現在)

区分	給料・報酬月額	期末手当 (令和4年度支給割合)
町長	788,000円	4.40月分
副町長	639,000円	
教育長	577,000円	
議長	284,000円	4.40月分
副議長	237,000円	
議員	213,000円	

問い合わせ 総務課 行政係 ☎ 46-2111



## 健康保険課からのお知らせ

### 令和5年度のがん検診等の日程について

令和5年度のがん検診等の日程(令和5年2月15日時点)は下記のとおりです。

例年、**初日の早い時間帯は大変混雑しお待たせしております。**検診会場の3密回避のため、初日の早い時間帯の受診は避けるなど、**分散受診**にご協力ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大等によっては、日程が変更となる場合があります。その際は改めてご連絡いたします。



検診名	日 程	対象者	検診名	日 程	対象者
胃がん 検診	4月 5日(水) 4月 6日(木) 4月 7日(金) 4月 8日(土)	40歳以上の方 *令和5年4月1日現在 40歳の方全員に、 胃がん検診、胸部 検診、大腸がん検診の 問診票を発送します	骨粗鬆症 検診	9月29日(金) 9月30日(土)	20歳から70歳までの 5歳刻みの年齢の女性 *対象者全員に問診 票を送付します
胸部 検診	4月25日(火) 4月26日(水)		乳がん・ 子宮がん 検診	5月22日(月) 5月23日(火) 6月10日(土) ※現在、日時の 予約は受付し ていません。	【乳がん検診】 30歳以上の女性  【子宮がん検診】 20歳以上の女性
大腸がん 検診	6月29日(木) 6月30日(金) 7月 1日(土)				

昨年受診された方および検診の受診希望があった方には、検診のご案内および問診票を送付いたします。新たに受診を希望される方は、お早めに健康保険課までご連絡ください。

### 高校生等医療費助成事業をご活用ください

町では、高校又は専門学校などに在学されている1年生～3年生、およびその年齢相当で、就職していない児童の医療費を助成する事業を実施しています。

高校生等医療費助成事業は、長南町に住民登録がある高校生等が診療した医療費のうち、保険診療の範囲内の全部又は一部を助成するものです。



#### 対象年齢

本町に住所を有し、高校等に在学されている1年生から3年生、またはその年齢相当で、就職していない児童(15歳に達した日以後の最初の4月1日から18歳に達する日以後の最初の3月31日までにある者で就職していない者)

#### 対 象 者

本町に住所を有する高校生等を監護する保護者であり、かつ本町に住所を有するその保護者

#### 対象となる医療

入院・通院・調剤

#### 対象外医療

- 日本スポーツ振興センター適用医療費
- 保険外医療費
- 休日および夜間救急診療受診医療費
- その他公費負担医療費

#### 助成方法

医療機関で受診した保険適用範囲内の入院および通院、調剤にかかる医療費を償還払い方式で助成

#### 申請期間

新高校1年生は、診療日が令和5年4月1日以降分から申請可能です。

新高校2、3年生は、診療日が高校に入学した年の4月1日から申請日までの2年以内に申請してください。

(医療費を支払った日の翌日から2年以内に申請する必要があります)

#### 申請方法

就職していないことが確認できる書類(学生証等)・保険証・領収書・振込口座のわかるもの(通帳等)を持参してください。

窓口にて申請書を記入していただきます。

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎46-3392





# 新庁舎で 新たなサービスを 開始します!

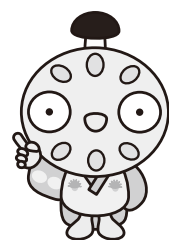


## 1 書かない窓口サービス 令和5年3月から試験運用、4月から本格稼働開始

税務住民課窓口で住民票や印鑑証明書、税証明書などを取得する際に、住所や氏名、生年月日などを申請書に記入することを簡易にするサービスを開始します。

※引き続き身分証明書を掲示いただく必要があります。

- ①書類の記入を省略できます。
- ②転入や転出など多数記載する際にも記入箇所を少なくします。
- ③デジタルが苦手な方もサービスを受けられます。



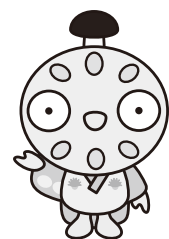
## 2 お悔みコーナー

4月から開始予定

亡くなられた方に関する様々な手続きをおこなう専用コーナーを開設します。

※手続きをおこなう前に事前予約が必要です。

- ①書類の記入を省略できます。
- ②一つの窓口で職員が対応します。
- ③専用部屋で安心してご相談いただけます。



## 3 コンビニ交付サービス

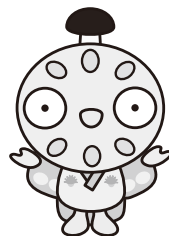
3月から開始予定

マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアで証明書を受け取れます。  
(マイナンバーカードで設定した4桁の暗証番号が必要です)

### 【対象証明書】

住民票謄(抄)本、印鑑証明書、所得課税証明書

- ①全国のコンビニ店舗で証明書を受け取れます。
- ②朝6:30~夜23:00でサービスを提供しています。
- ③平日・土日・祝日も証明書を受け取れます。(12/29~1/3を除く)



問い合わせ 税務住民課 戸籍年金係 ☎46-2118



# 入学・就職・転勤等による引越しで、住所を異動される方は、 「正確な住所の届出」が必要です

- 住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届など)は、国民健康保険および国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる**大切な手続**です。
- 本人確認書類となる「マイナンバーカード」の「住所」等は、最新のものにする必要があります。



(おもて面)

正当な理由がなく住民票の異動の届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります



長南町から異動(転出など)する場合、税務住民課での手続が必要となります。

## ほかの市町村に転出、転入する場合の手続き方法

長南町役場  
税務住民課

- ①「住民異動届」を提出します。
- ②「転出証明書」を発行しますので、お受け取りください。



新しい住所地に引越しをした日から、**14日以内に**  
新住所地(転入先)で転入のお手続きをお願いします。

引越し先の  
市区町村役場

転入先の市町村役場の窓口で「転出証明書」をご提出ください。  
※マイナンバーカードをお持ちの方は、窓口でカードをお出しください。

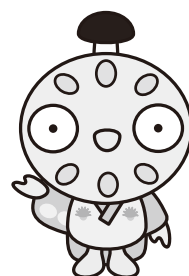
マイナポータルを通じたオンラインによる「引っ越しワンストップサービス」の利用も可能です。詳細は、町ホームページをご覧ください。

### 転出・転入の手続きに必要なもの

- 本人確認書類(運転免許証、旅券など)
- マイナンバーカード(お持ちの方のみ)
- 転出証明書(マイナンバーカードをお持ちの方は発行されません)

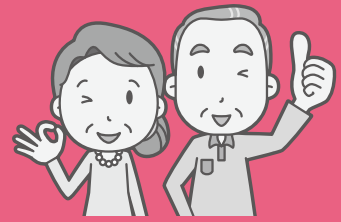
詳しくは税務住民課へお問い合わせください。

問い合わせ 税務住民課 戸籍年金係 ☎ 46-2118





# 年金生活者支援給付金を 受給している方の 令和4年12月以降の支払いについて



年金生活者支援給付金は、毎年市町村から受給者本人および世帯員の前年所得情報の情報提供を受けて、引き続き支給要件に該当しているか確認(以下「継続認定」という)し、継続して支給しています。

本年の継続認定は、令和3年分の所得情報に基づいて行い、支給金額が変更となる方には「年金生活者支援給付金 支給金額変更通知書」を令和4年12月5日に送付し、令和4年12月支払い(10月分、11月分)から変更後の給付金をお支払いしています。

なお、継続認定の結果、不該当となる場合には「年金生活者支援給付金 不該当通知書」を令和4年12月5日に送付していますので、ご確認をお願いします。

## 支給金額変更通知書 または 不該当通知書を 紛失(棄損)した場合の再発行について

支給金額変更通知書または不該当通知書を紛失(棄損)した場合は、再発行申請書に必要事項を記載のうえ、お近くの年金事務所に郵送で申請してください。

また、支給金額変更通知書や不該当通知書の再発行については、「給付金専用ダイヤル」でも受け付けています。

年金生活者支援給付金の支払日は年金と同じく原則偶数月の15日です。

ただし、15日が土曜日、日曜日または祝日のときは、その直前の金融機関の営業日となります。

支払月	支給対象月	支払月	支給対象月
4月	2月分・3月分	10月	8月分・9月分
6月	4月分・5月分	12月	10月分・11月分
8月	6月分・7月分	2月	12月分・1月分

※お支払いは原則、年金と同じ受け取り口座になります。

## 年金生活者支援給付金における問い合わせ先

**給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092**

**受付時間** 月曜日 8時30分～19時  
火～金曜日 8時30分～17時15分  
第2土曜日 9時30分～16時  
※月曜日が祝日の場合、翌日以降の開所日初日は19時まで。  
※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。



## 公共交通応援事業

コロナ禍で影響を受けた町内のタクシー事業者に支援金を交付

## 介護タクシー支援事業

コロナ禍で影響を受けた町内の介護タクシー事業者に支援金を交付

## 学校教育施設物価高騰対策支援事業

コロナ禍で影響を受けた町内の私立幼稚園に支援金を交付

## 学校給食賄材料費負担軽減事業

学校給食の食材費高騰部分を支援

## 放課後児童クラブ入退室管理システム導入事業

感染拡大防止対策を図るため、非接触型の入退室管理システムを導入

## 高速バスのラッピングによる魅力発信事業

減少した観光客の回復を図るため、高速バスのラッピングにより長南町のPRを実施

## 役場庁舎内感染対策事業

役場庁舎内での感染拡大防止対策のため、抗菌型机・イス等の什器を購入

## 公共施設等感染対策事業

役場庁舎、保健センター、公民館、霊園等に空気清浄機を設置

## 防災活動支援事業

避難所にマスク、フェイスシールド、おむつ等の物資購入及び夜間停電時の避難に備え投光器の増設

問い合わせ 企画政策課 企画調整係 ☎ 46-2113

# 長南町デマンド乗合タクシーの 運行開始時間が7時30分からになります！

より利用しやすく

高齢者や身体に障害がある方の移動を補助する交通システムである長南町デマンド乗合タクシーの運行時間が、4月3日(月)から**7時30分**～17時に変更となります。

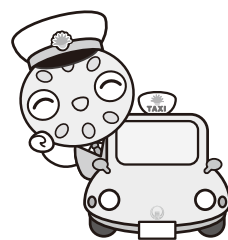
**運行区域** 長南町全域

**運行時間** (変更前) 平日 8時30分～17時  
(変更後) 平日 **7時30分**～17時

**利用料金** 500円(※ペア割利用で1人300円)  
※ペア割：利用登録済の他利用者と利用した際の割引

**利用対象者**

- ①長南町在住の満65歳以上の方
- ②障害者手帳(1級から3級)の交付を受けている方



問い合わせ 企画政策課 企画調整係 ☎ 46-2113





# 地方創生臨時交付金 活用事業を紹介します



令和4年度新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用して、今年度実施した事業を紹介します。  
この交付金は、新型コロナウイルス感染症拡大を防止するとともに、感染拡大の影響を受けている地域経済、住民生活支援、事業継続や雇用維持などへの対応、地域経済の活性化などへの対応、物価高騰に直面する生活困窮者などへの支援を通じ、地方創生を図ることを目的とした国からの交付金です。

## 長南町地域応援券発行事業

全町民を対象に地域応援券1万円分を配布

## マイナンバーカードを活用したコンビニ交付事業

マイナンバーカードにより各種証明書をコンビニエンスストアから取得可能に

## 異動受付支援システム導入事業

役場窓口で各種証明書等を取得する際の申請書への記載負担軽減のため、システムを導入  
「書かない窓口」「待たない窓口」の実現

## 野見金公園遊具設置事業

町内で安心して遊べる場所の整備として、野見金公園へ遊具を設置

## スポーツによる地域活性化事業

コロナ禍で落ち込んだ地域経済の活性化と交流人口増加のため、スケートボードパークを整備

## 農業者経営継続支援事業

物価高騰等の影響を受けている農業者に補助金を交付

## 畜産農家経営継続支援事業

物価高騰等の影響を受けている畜産農家に補助金を交付

## 医療に対する物価高騰対策支援事業

町内の医療機関、歯科医院及び保険薬局に支援金を交付

## 障害者福祉施設物価高騰対策支援事業

コロナ禍で影響を受けた町内の障害者福祉施設に支援金を交付

## 介護老人福祉施設等物価高騰対策支援事業

コロナ禍で影響を受けた町内の介護老人福祉施設等に支援金を交付

## 農産物直売所経営継続支援事業

コロナ禍で影響を受けた町内の農産物直売所に支援金を交付



## 講師より一言

### 長南町認知症サポート医 上野秀樹 医師

教室を行ってみてわかったことは、年齢が高くなったとしても頭も身体も使えば使うほど発達するということです。

大事なのは「これから」で、町民全体の健康寿命を延ばしていくため、みなさんと協力して普及していきましょう。

### 知的活動・コミュニケーション指導 永嶋裕子 氏

私たちの身の回りには知的活動を活発にする材料がたくさんあります。散歩したり、庭の手入れをしたりすると「あれ、あの花の名前は何だろう?」と不思議に思うこともあると思います。

多くのことに好奇心を持って頭を使う生活を送りましょう。

今日できたことが明日でもできるように頑張りましょう。

### 運動指導 小幡亮二 氏

週1回(1時間程度)の運動教室が進むにつれて、参加者の足腰が徐々に強くなり、体のバランスが崩れても躓<sup>つまず</sup>かなくなってきました。

体力的には個人差があるものの、2ステップテスト、5m歩行速度で歩幅が伸びたり歩く速さが増し、足腰も強くなりました。

今回の取り組みで、いくつになっても体力は向上することが実証できました。

今後は「ちよな丸運動」を多くの町民へ還元できることを願っています。

## 参加者の声

80代 女性

めまいが  
よくなった



80代 女性

人生100年、  
100歳まで頑張る



80代 男性

皆さんと知り合いに  
なれてよかった



70代 女性

膝の痛みが  
なくなった



70代 女性

教室のある火曜日が  
楽しみだった

## 介護予防 フォーラム

## ちよな丸運動教室報告会&体験会

ちよな丸運動教室について「どのようなことをやったの? (内容)」や「どんな効果があったの? (結果)」の報告会を開催します。「運動」「知的活動」「コミュニケーション」による認知症予防を体験し、皆さんも効果のある運動を生活の中に取り入れてみましょう。

**日 時** 3月29日(水) 14時～

**会 場** 農村環境改善センター

**費 用** 無料

**定 員** 30名程度

**持ち物** 飲み物、タオル、上靴

**問合せ(申込み)** 福祉課 包括支援センター ☎46-2116



現在、小幡先生の健康運動教室が開催されています。

4月以降は決まり次第広報でお知らせいたします。地域で集まってやりたいというご希望がありましたら、ご説明に伺いますのでお知らせください。

足が丈夫になると外出が増えるなどの社会活動が増え、知的活動やコミュニケーションにつながります。皆さんで認知症予防に取り組みましょう。



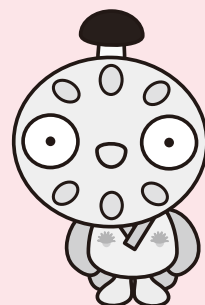
町ホームページ内より「ちよな丸運動」の資料をダウンロードすることができます。



YouTube「長南町福祉チャンネル」が開設されています。動画解説をご覧ください。



# ちよな丸運動教室の活動をお知らせします



要介護になる大きな原因の1つである認知症を遠ざけ、いつまでも住み慣れた地域で元気に暮らせるよう、5月から「運動」「知的活動」「コミュニケーション」の3つの習慣を取り入れた教室を開催しました。

この教室は認知症の専門医、運動指導の専門家、知的活動・コミュニケーション指導の専門家3名の講師のもと、運動機能向上、認知機能低下の予防を目的に、参加者13名に介護予防サポーター7名を加えた合計20名で、運動60分＋知的活動・コミュニケーション30分の90分を1回として、5月の開始から毎週1回24週間連続で11月まで取り組みました。

## どんな活動をしていたの？

運動は「握力向上」「足腰強化」「体幹強化」を中心に、バランス能力や柔軟性を意識して取り組みました。詳細は町ホームページおよび長南町福祉チャンネルをご参照ください。

知的活動・コミュニケーションでは盆踊りに挑戦したり、動植物の名前をリズムに合わせて流暢に発声したりしました。



足腰強化のバタ足運動

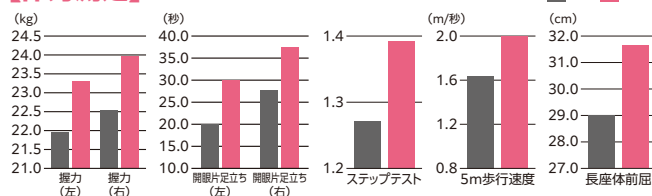


大東京音頭を輪になって踊る

## どんな効果があったの？

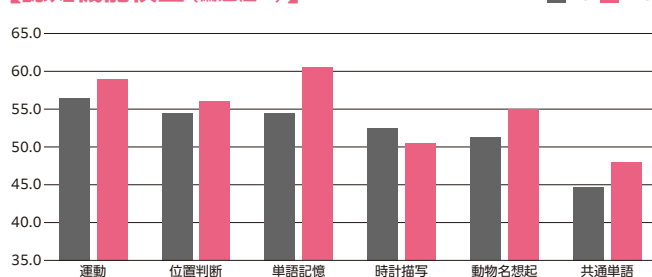
5月と11月に体力測定と認知機能検査を実施し、平均値の比較をしました。

### 【体力測定】



握力(上半身の筋力)、開眼片脚立ち(バランス)、2ステップテスト(脚力)、5m歩行速度(歩行能力)、長座体前屈(柔軟性)の5種目を測定しました。5種目いずれも向上しました。5m歩行速度はほぼ全員の方が歩くのが速くなりました。

### 【認知機能検査(偏差値※)】



NPO 認知症予防サポートセンターのファイブ・コグテスト(認知機能検査)を用いて、手の運動、位置判断、単語記憶(記憶)、時計描画(視空間認知機能)、動物名想起(言語流暢性)、共通単語(思考力)の6項目を見てみると、時計描画以外の5項目で認知機能低下は見られませんでした。

※偏差値：年齢、教育年数で調整したもので、同じ年齢と同じ教育年数を持った人の平均が50点になるようにしています。





上野秀樹先生



# 長南町認知症サポート医の 認知症見立て塾

第20回

2023年3月29日に農村環境改善センターで介護予防フォーラムが開催されます。長南町で開発しているちょな丸運動の成果が発表される予定です。

今回はこの介護予防フォーラムにあわせて、私が認知症診療で感じたことを書いてみたいと思います。

1992年に大学を卒業して精神科医になった私は、2004年に都立松沢病院で認知症専門病棟を担当してから、認知症の人を専門に診療するようになりました。認知症は精神疾患ではないのに、なぜ私のような精神科医が認知症の人を診療する必要があるのでしょうか。それは、認知症の全経過の中で、不安やうつ状態、幻覚や妄想、興奮状態などのような精神症状が合併するケースが多いからなのです。認知症の人の診療を始めて衝撃をうけたのは、認知症の人の希望であるはずの抗認知症薬によって生じる精神症状でした。困り果てて精神科病院を受診した認知症の人が、それまで内服していた抗認知症薬を中止しただけで、精神症状が劇的に改善する人がたくさんいたのです。また抗認知症薬を中止すると、認知機能障害が悪化するのではないかと心配になりましたが、もの忘れなどが悪化した人はほとんどいませんでした。抗認知症薬の副作用に驚くとともに、もの忘れなど認知機能障害を改善させる効果も十分ではないことがわかり、大変がっかりしたことを記憶しています。

認知症原因疾患の研究は、日進月歩で進んでおり、治療薬の開発も精力的に続けられています。

最近、認知症原因疾患の中で最も多いアルツハイマー型認知症の新しい治療薬が実用化されたことがニュースになりました。この薬はこれまでの症状を改善するだけの症状改善薬とは異なり、アルツハイマー型認知症の原因物質の一つであるアミロイドβタンパク質を取り除く作用を持つ画期的な薬です。しかし、残念ながら臨床試験で認められた症状の進行抑制効果は小さく、また非常に高価な薬剤であるため、その普及には大きなハードルが立ちはだかっています。まだまだ抗認知症薬に過大な期待はできません。

こうした中で私たちができることは何でしょうか。

まず認知症を正しく理解しましょう。さらに認知症の正しい理解のもと、社会全体で認知症の人を支える仕組みを皆で工夫して創っていきましょう。同時に身体機能、認知機能を低下させない生活習慣づくりが重要になります。そこで開発されたのが、今回のちょな丸運動教室なのです。

介護予防フォーラムへのご参加をお待ちしています。



(芝原人形)

YouTube「長南町福祉チャンネル」が開設されています。上野先生のこれまでの解説動画はこちらからご覧ください。



## 成年後見制度ってどんな制度？



認知症、知的障害、精神障害などによって判断能力が十分でない場合、お金の管理をはじめ、日常生活上の手続きや契約などが困難な場合があります。そのようなお本人をサポートし、権利を守る制度が成年後見制度です。

**Q** どのようなときに成年後見制度の申立てを行っている人が多いのですか？  
(申立ての動機について)

**A** 主な申立ての動機としては、「預貯金等の管理・解約ができなくなったとき」が最も多いです。次いで、「身上監護<sup>※1</sup>をする人がいないとき」、「介護保険のサービス利用契約をする人がいないとき」が挙げられています。

その他としては、「不動産の処分」、「相続手続き」、「保険金受取」などがあります。

※令和3年度 成年後見関係事件の概況〈最高裁判所事務総局家庭局〉参考

※1「身上監護」…医療、住居、介護等に関する契約、諸手続き(法律行為)を行うこと。

問い合わせ 福祉課 包括支援センター ☎46-2116

## 一宮川流域を特定都市河川流域に指定します

あらゆる関係者が協働する「流域治水」の取り組みをさらに推進するため、令和元年の豪雨で甚大な被害を受けた一宮川流域(茂原市、一宮町、睦沢町、長生村、長柄町、長南町の全部または一部)を令和5年10月1日付けで特定都市河川流域に指定します。

指定されると、流域内の面積1000平方メートル以上の宅地開発、土地の舗装・締め固めなどの雨水の浸透を阻害する行為に当たって、浸水リスクを増やさないための施設の設置および知事の許可が必要になります。

※詳しくはホームページをご覧ください。

問い合わせ 千葉県河川整備課  
☎043-223-3446

特定都市河川 一宮川 検索



第9回

## 長南さくらまつりを開催します



春の野見金公園は、公園内に咲く桜の魅力がたくさん感じることができます。

お花見に歩き疲れたら、美味しいコーヒーを飲みながら満開の桜を堪能してみたいはいかがですか？  
皆様のご来場を心よりお待ちしております。

**日時** 3月25日(土)～4月16日(日)

**場所** 野見金公園(岩撫 36-1)

**内容** 期間中は、イルミネーションを実施(18時～21時まで)

**カフェの営業日**

金・土・日・祝(11時～15時まで)

※桜の見ごろ時は、定休日も営業予定

問い合わせ 長南町観光協会  
☎46-3397

## 長南町巡回バス廃止のお知らせ

役場を基点として、町内4コースに分かれて運行する「長南町巡回バス」が3月31日をもって廃止となります。

「長南町巡回バス」は平成16年から運行を開始し、長年多くの町民の皆さまに親しまれてきましたが、近年、利用者が大幅に減少したことから運行を廃止することになりました。

利用者の方にはご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

また、代わりの交通手段として路線バス、デマンド乗合タクシー等をご利用ください。

問い合わせ 企画政策課 企画調整係  
☎46-2113





問い合わせ  
茂原警察署 移動交番係  
022-0110

**お知らせ**  
**日時**  
**中央公民館**  
・3月2日(木) 10時～11時30分  
・3月29日(水) 13時30分～15時  
**笠森観音 町営駐車場**  
・3月9日(木) 13時30分～15時  
・3月24日(金) 13時30分～15時

**お知らせ**  
**移動交番を開設します**

## 新型コロナウイルスの 感染状況により 内容が変更となる場合があります

— 詳しくはお問い合わせください —



長南ビブリオカフェ  
Facebookページ



**日時** 3月25日(土)  
13時30分～15時  
**場所** ちようなん西小 図書室  
(長南町佐坪 1348-1)  
**参加費** 無料  
**持ち物** あなたの紹介したい本  
**問い合わせ**  
長南ビブリオカフェ実行委員会(今井)  
090-11044-5485

**催し**  
**長南ビブリオカフェ**

ビブリオバトル(1人5分間で好きな本を紹介し合い、「1番読みたくなった本」を基準とした投票を行うゲーム)をカフェに在るような感覚で楽しみ、交流を深める企画です。  
コンセプトは「人を通して本を知る。本を通して人を知る」です。  
あなたの好きな本について、語ってみませんか?  
※事前申込不要。観戦のみの参加も可能です。お気軽にご参加ください。

**日時** 3月18日(土) 13時30分～  
(受付13時～)  
**場所** 長南町農村環境改善センター  
多目的ホール  
**参加費** 無料  
**問い合わせ(申込先)**  
地域おこし協力隊  
046-21113  
※申込フォーム・冊子  
購入の詳細について



**催し**  
**「長南町里山ぐらしの  
今昔」お話し会**

長南文庫プロジェクトでは、竹之内義郎さんが書き留めた戦前・戦後の里山ぐらしの記録を後世に伝えるため、冊子にまとめました。その出版を記念して竹之内さんのお話を企画しました。  
里山に生かされた昔の暮らしを知り、今の時代をどう生きるか地域の中で一緒に考えていきませんか?  
詳しくは、左記までお願いいたします。  
※この冊子は、令和4年度長南町まちづくり町民提案事業補助金の交付決定を受け、制作したものです。

**★長南文庫プロジェクトとは**  
長南町に、太古の昔から連綿と受け継がれてきた伝統文化とその知恵を知り、守り、活かし、後世に繋げていくプロジェクトです。地域おこし協力隊事業の一環として、町民有志で立ち上げました。



竹之内義郎さん  
(豊原)

**お知らせ**  
**行政書士電話相談会**

**日時** 3月19日(日) 9時～12時  
**相談内容**  
・相続全般に関する事  
・遺言に関する事  
・農地法関係手続に関する事  
※コロナウイルス感染の影響より、電話相談とさせていただきます。掲載の日が、都合悪い場合は、別の日でも電話でご相談をお受けします。また、相談内容によりお伺いいたします。  
**問い合わせ**  
千葉県行政書士会 長夷支部  
地区無料相談担当 今関雄一  
043-10202

— 信頼と巧みな技術をもってお応えします —



# 藤美建装

一般住宅塗装／リフォーム工事

お客様の希望に添えるように  
細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装

検索

信頼  
と  
実績

有料広告





募集  
令和5年度  
「統計の日」標語の募集

総務省では、統計の重要性に対する国民の関心と理解を深め、統計調査に対する国民のより一層の協力を頂けるようにと定めた「統計の日」(10月18日)の周知を図るため、毎年「統計の日」のポスターを始めとする広報媒体に活用すべく標語を募集しています。

## 募集期間

2月1日(水)～3月31日(金)

## 募集部門

- 小学生の部
- 中学生の部
- 高校生の部
- 一般の部
- 統計調査員の部
- 公務員の部

応募方法等その他の詳細は、総務省ホームページをのぞいてください。



## 問い合わせ

総務省政策統括官付

統計企画管理官室地方統計機構担当

☎ 03-5273-1144

募集  
国家公務員募集

人事院は2023年度に次の国家公務員採用試験を行います。

## ● 総合職試験(院卒者試験)

## ● 総合職試験(大卒程度試験)

## 受付期間

3月1日(水)～3月20日(月)

第1次試験 4月9日(日)

## ● 一般職試験(大卒程度試験)

## 受付期間

3月1日(水)～3月20日(月)

第1次試験 6月11日(日)

## ● 一般職試験(高卒者程度)

## ● 一般職試験(社会人試験(係員級))

## 受付期間

6月19日(月)～28日(水)

第1次試験 9月3日(日)

※申込はインターネットにより行つてください。

人事院関東事務局

## 問い合わせ

☎ 048-1740-2006



## 募集

## 自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、自衛官(男子、女子)および予備自衛官補(男子、女子)の募集を下記のとおり実施しています。

募集種目	応募資格	受付期間(締切日必着)	試験期日	合格発表	入隊(校)次期	待遇・その他
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の者	【1回目】 1月10日～4月6日	【1回目】 4月8日～23日 ※いずれか1日を指定されます。	【1回目】 5月31日	【身分】 所定の教育訓練終了後、予備自衛官として任用 【教育訓練招集手当】 月額8,500円
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)	【2回目】 6月1日～9月21日 ※1回目で採用予定数に達した場合、2回目は実施しない場合があります。	【2回目】 9月23日～10月9日 ※いずれか1日を指定されます。	【2回目】 11月9日	
幹部候補生	一般要員(大卒程度試験)	22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者)	【1回目】 1次:4月22日～23日 (4月23日は海・空飛行要員のみ) 2次:5月26日～6月1日 3次:(海・空飛行要員のみ) (海):6月22日～26日 (空):7月15日～8月3日	【1回目】 1次:5月19日 2次:(海・空飛行要員のみ) (海):6月15日 (空):6月19日 最終(陸):7月6日 (海):7月14日 (空):8月25日	令和6年 3月中旬～ 4月上旬	入隊後約1年で3等陸・海・空尉 (院卒者試験合格者は2等陸・海・空尉)
	一般要員(院卒者試験)	20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等(見込含)	【2回目】 1次:6月24日 2次:8月1日～7日	【2回目】 1次:7月21日 最終:9月21日		
	歯科・薬剤科	専門の大卒(見込含) 20歳以上30歳未満の者(薬剤科は20歳以上28歳未満の者)	【1回目】 1次:4月22日 2次:5月26日～6月1日 【2回目】1次:6月24日 2次:8月1日～7日	【1回目】 1次:5月19日 最終(陸):7月6日 (海・空):7月14日 【2回目】 1次:7月21日 最終:9月21日		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	【1回目】 3月1日～5月9日 【2回目】 7月1日～9月5日 【3回目】 9月6日～11月30日 ※1回目および2回目で採用予定数を満たせる場合、3回目は実施しない場合があります。	【1回目】 1次:5月19日～28日 2次:6月17日～7月2日 【2回目】 1次:9月15日～24日 2次:10月14日～11月5日 【3回目】 1次:12月9日～14日 2次:令和6年1月6日～14日 ※いずれか1日を指定されます。	【1回目】 1次:6月8日 最終:7月20日 【2回目】 1次:10月5日 最終:11月24日 【3回目】 1次:12月22日 最終:令和6年1月29日	令和6年 3月下旬～ 4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。	入隊後2年9か月経過以降選考により3等陸・海・空曹

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

## 問い合わせ

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)

☎ 25-0452 茂原市町保 3-217 シティビル 2 階

HP▶



Twitter▶



# ちやうなん 歴史夜話

## 長南開拓記 (49)

～「横穴墓」がやって来た～

横穴墓とは、その名の通り崖面に横穴を掘って、そこに死者を葬る墳墓ですが、その発生は五世紀後半の九州北部と考えられています。一般に「古墳」と呼ばれる、土を盛って造る墳墓の埋葬施設は、墳頂部に穴を掘り下げて設ける竪穴式が先行し、古墳時代後半になると、墳丘側面に横穴を掘って埋葬施設とする「横穴式石室」が主流となります。横穴墓は盛土の墳丘側面ではなく、自然地形としての斜面に横穴を

域が特定されます。それらの地域を挙げると、福岡・大分を中心とした九州北部、出雲を中心とした山陰地方、河内を中心とした畿内、静岡を中心とした東海地方、関東地方の武蔵・相模東部・房総半島・下野・常陸北部地域、東北地方南部の太平洋岸地域などです。

房総には六世紀後半に伝播し、七世紀にかけて分布が広がったと考えられています。ただし、一様に分布しているのではなく、特に濃密に分布するエリアがあります。



房総半島の横穴墓分布。海岸もしくは海岸平野に近い丘陵に多く、半島中央の険しい山間部にはほとんどない。

(町資料館 風間俊人)

く、特に濃密に分布するエリアがあります。まず、上総西部ですが、木更津市・君津市・富津市の東京湾沿岸に集中しています。安房に入ると数は減少しますが、やはり東京湾沿岸に分布が見られ、館山平野を取り囲む丘陵地に広がりながら太平洋岸まで分布しています。次に上総東部ですが、東金市・大網白里市の九十九里平野に接する崖面に展開しながら、一宮川水系に入ると内陸部まで分布が広がります。夷隅川水系でも中・下流域に分布しますが、一宮川水系と比べると減少し、その南は御宿・勝浦の沿岸地域に点在しています。また、市原市の養老川中流域にも、ややまとまった分布が見られますが、俯瞰すると、分水嶺を挟んで一宮川水系内陸の分布域と連続しているように見えます。また、下総東部(利根川下流域・銚子市・旭市・匝瑳市)でも、ややまとまった分布が見られます。

## 図書室へGO!



購入図書を紹介します  
今月のおすすめ

### 「まるまるの毬」

時は江戸の麹町、店主の治兵衛・娘のお永・孫のお君が親子三代で営む菓子舗「南星屋」は、日本全国で修業した店主の作る、ここでしか買えない名菓を求め今日も繁盛。でもこの家族には、秘密があって……。著者の人気シリーズ「南星屋」の第1作目



問い合わせ

生涯学習課 生涯学習係 ☎46-1194

書籍名	著者
まるまるの毬	西條奈加
亥子ころろ	西條奈加
妖の絆	誉田哲也
名探偵の生れる夜 大正謎百景	青柳碧人
鎌倉残影 歴史小説アンソロジー	朝井まかて 外
分岐駅まほろし	清水晴木
おうさまのまえでみぎむけーみぎ!	柏原佳世子
ネズミなんびきでゾウになる?	アーロン・カシュリー
女王さまのワードローブ 改訂版 イギリス国民に愛された女王エリザベスⅡ世の物語	ケイト・ヒンドレー
ティタノサウルスさんきょうだい おかあさん、どこ?	きむらだいすけ
「他人に振り回される私」が一瞬で変わる本	山本千儀
100歳足腰の作り方 一生自分の足で歩くからだ週間	笹原健太郎
ちりめん動物歳時記 季節を楽しむ飾りもの	馬場美智子

マイナンバーカードの申請・受取には本人の来庁が必要ですが、役場開庁時間にお越しいただくのが困難な方を対象に、時間外申請・受取を行っております。

必ず前日の17時までにご予約(※当日予約不可)をお願いします。

▶電話予約・問い合わせ  
税務住民課 戸籍年金係  
☎46-2118

Chonan 2023 22



日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
			1	2 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30	3 ・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00	4 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30 ・えいご教室 中央公民館 【A】 9:30～10:30 【B】 10:40～11:40
5 ・健康運動教室 海洋センター体育館 9:30～10:30	6 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～	7 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	8 ・3歳児健康診査 ・2歳児歯科健康診査	9 ・中学校卒業式 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 テーマ:かぼんの収納 9:30～11:30	10	11 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30
12	13 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～	14 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	15 ・心配ごと相談所 中央公民館 13:30～16:30 ・認知症学習会	16 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30 ・のびっこ 保健センター 10:30～11:30	17 ・小学校卒業式	18 ・長生学園幼稚園 卒園式
19 ・健康運動教室 海洋センター体育館 9:30～10:30	20 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～	21 春分の日	22	23	24 ・保育所卒園式 ・乳児相談	25
26	27 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～	28	29 ・ちよな丸運動教室 報告会&体験会 農村環境改善センター 14:00～	30	31	4/1



※行事予定については、新型コロナウイルスの感染状況により変更となる場合があります。

## ～お知らせ～ 休日在宅当番医 体制の変更

令和5年4月以降

長生郡市全体で原則  
内 科 系：1医療機関  
外 科 系：1医療機関  
計2医療機関体制

医療資源の少ない長生郡市において、  
休日在宅当番医体制を継続していくため  
に体制を変更させていただきます。

問い合わせ

長生郡市広域市町村圏組合 医療民生課  
☎ 20-2899

## 日曜・休日当番医

\*当番医は変更になる場合があります。

中央消防署指揮情報係 ☎ 24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時 \*救急患者の方が優先されます。

月 日	内 科 系	外 科 系
3月 5日	栄倉病院 24-2171	栄倉病院 24-2171
12日	山之内病院 25-1131	三枝医院 25-2203
19日	栄倉病院 24-2171	栄倉病院 24-2171
21日	すだ内科医院 24-7717	菅原病院 25-1171
26日	牧野医院 24-2222	公立長生病院 34-2121

夜間急病診療所 ☎ 24-1010  
内科・小児科 20時～23時  
(受付19時45分～22時45分)  
テレフォン案内 ☎ 24-1011  
(19時～翌朝6時)

救急安心電話相談 #7009  
平日・土曜日 18時～翌朝6時  
日曜・祝日 9時～翌朝6時  
ダイヤル回線 ☎ 03-6735-8305

こども急病電話相談 #8000  
19時～翌朝6時(毎日)  
ダイヤル回線 ☎ 043-242-9939





# 地域おこし協力隊 めぐろんの クリエイティブな 日 々



め

meguron\_chonan



町の魅力、発信します

## No.2 町内の新しいエコな交通手段

町の有名どころから町民の皆さんもなかなか知らない町の歴史や町内で少しずつ注目されてきていることなど、町の魅力を多くの方に知ってもらえるように動画を作成して、YouTube にアップロードしています。

その中から今回は、長南工業団地に進出している企業の1つである、KT コントラクト(株)の一部を借りている(有)ビックバイクティービーの「イーバイクアール」を紹介します。

### これからの新たな移動手段

今年7月、道路交通法改正によって電動キックボードは「特定小型原付」扱いになるというニュースを見た方もいらっしゃるかと思います。

この改正により、最高速度が時速20km以下の場合、電動キックボードは運転免許が不要(16歳以上に限定)になり今以上にお手軽な交通手段となるため、期待と注目を集めています。

### 電動キックボードとは？

モーターとバッテリーを搭載し、省エネ・省スペースを実現した個人用モビリティ

町内にも、自社ブランド「イーバイクアール」という電動キックボードがあることはご存じでしょうか？  
敷地内には、走行テストコースもあり、電動キックボード・電動バイク・電動スケートボード・セグウェイなどを試乗することができます。

現在、世界中で人気急上昇中の「電動スーツケース」も展示しており、見学や試乗体験などもできるので、ご家族や友人同士などで行ってみてはいかがでしょうか？

#### ●eBikeR イーバイクアール



▲動画は  
こちらから

#### ●電動キックボード基本操作・乗り方



▲動画は  
こちらから

(有)ビックバイクティービー(長南工業団地 KT コントラクト内)  
[住所]美原台1-6 [営業時間]月曜日～金曜日 10:00～17:00  
☎47-2033 URL: <https://www.ebiker.jp/>



### 今後に期待が高まる

交通手段が限られている長南町において、電動キックボードが長南町の新しい魅力につながっていくかもしれないと期待しています。

ぜひこの機会に電動キックボードを試乗してみたいかがででしょうか？

これまでアップロードした動画では、町の観光名所やグルメなどの動画を制作しており、インタビューや普段見ることができない場所の映像など、貴重なシーン多くもありますので、アップロードしている動画をご覧ください。

●地域おこし協力隊

【目黒】

YouTube QRコード▶



●地域おこし協力隊

【田島】

ブログQRコード▶



時短!

# 食育推進員の今日のレシピ

## 食育推進員のおすすめレシピ/ ほうれん草としらすの和え物



調理時間  
15分

簡単でおいしい時短レシピを紹介します。忙しい方、料理が得意でない方にもおすすめです!



### ▶今日のレシピ 食材メモ

#### 【ほうれん草】

ほうれん草の栄養素といえば「鉄」のイメージがありますが、その他にも、βカロテン・葉酸・ビタミンC・カリウム・カルシウムが含まれており、抗酸化作用や免疫機能改善が期待できます。

一方、ほうれん草には、シュウ酸(アク)が含まれており、体質によっては、結石の原因にもなるので、低シュウ酸ほうれん草以外は生食を避け、茹でてから水にさらし、シュウ酸(アク)を減らしたものを食べるようにしましょう。

#### ▶レシピ調理のポイント

ほうれん草の代わりに、小松菜やチンゲン菜を使っても美味しいです。

#### 材料(2人分)

ほうれん草…………… 100g  
人参…………… 20g  
しらす干し…………… 10g  
しょうゆ…………… 小さじ1  
ごま油…………… 小さじ1

#### 作り方

- ① ほうれん草は、茹でてから水気を絞り、食べやすい長さに切る。
- ② 人参は、ほうれん草の長さより短めに千切りにして、茹でてから水気を絞る。
- ③ しらす干しは、一度湯通しするか、熱湯をかけて余分な塩分を除く。
- ④ ①②③としょうゆ、ごま油を加えて混ぜ合わせる。



福よ来い!



#### あとかき

こんにちわ! 飯嶋です!  
先月、新庁舎への引っ越し作業を行ったところ、体中が筋肉痛になってしまいました! 最近では筋トレをしているから大丈夫だと思っていたのでショックが大きかったです…。皆さんも重たいものを持つときは気を付けてください! (飯嶋)

ちょうなんのアイドルでは  
町内の保育所と幼稚園の  
年長組さんを  
毎月紹介しています

大きくなったら  
なりたいたいものは  
何ですか?

★  
★  
★  
★  
★  
ちょうなんの  
アイドル



いろいろなことにチャレンジしたいから

ユーチューバー

になりたい!

井手上 新くん



きれいなお花が好きだから

お花屋さん

になりたい!

今井 穂乃香ちゃん

空き家情報を募集中!! ~長南町空き家情報バンク~

空き家をお持ちの方は、ぜひ、長南町空き家情報バンクにご登録ください。

詳しくは長南町HPへ▶ <https://www.town.chonan.chiba.jp/kurashi/jutaku/akiya/>







# 長南町跡地活用プロジェクトレポ



旧長南幼稚園

## 竹の駅ちようなん

令和3年9月～

今月号のテーマ

竹林整備・体験してみませんか?!

毎月第3土曜日に定期開催している竹林整備デー!前回は小学生のお子さんとお父さんの参加も。

『子どもに山仕事を体験させることができて良かったです。また参加します!』との声も。

今回は3月18日(土)に開催予定。地元の方のご参加もお待ちしております。よろしくお願いいたします。



【3月以降 竹の買取り】 9時～14時

●3月6日(月) ●3月20日(月) ●4月3日(月)



株式会社 UNION CO., LTD.  
ユニオン産業



問い合わせ

☎47-4348

営業時間は要問い合わせ

旧長南小学校

## 長南集学校

平成31年4月～

今月号のテーマ

「墨絵倶楽部」部員募集中です

みなさんこんにちは。長南集学校では「部活動」と題して、地域の方がワークショップを開催してくださっています。

この度、墨絵アーティスト河村英之さんによる「長南集学校墨絵倶楽部」がスタートします! 墨絵倶楽部について詳しくは、QRコードより川村英之さんに直接お問い合わせください。

皆さまの入部をお待ちしております!



開催日:第4土曜日(午前/午後)開催予定



問い合わせ

☎36-2820

9時～18時

旧西小学校

## ちようなん西小

平成30年7月～

今月号のテーマ

宿泊のお客様の写真を公開中です!

こんにちは!ちようなん西小です。

今回西小の昇降口に撮り溜めている宿泊のお客様の写真を展示しました!

お客様が西小でどんな過ごし方をしているのかを地域の皆さんもご覧いただけます。写真を見ると、今までにたくさんの人がちようなん西小で過ごしてきたことが目に見えて実感できてうれしい気持ちになります。

今後も写真を増やしていく予定なので、ぜひ見に来てください!



仲間と泊まる学校  
ちようなん西小  
CHONAN-HIGH SCHOOL Kaisei



問い合わせ

☎0120-154-244

9時～18時

旧豊栄小学校

専門学校マーキュリー  
情報コミュニケーション  
カレッジ

令和4年4月～

今月号のテーマ

オープンキャンパス  
開催しています!

1月28日(土)のオープンキャンパスでは、未来創造IT学科の体験授業「オリジナルSNSを制作しよう」をテーマにプログラミングを使ってオリジナルSNSを制作しました。慣れないコンピュータ用語に戸惑うこともありながら、先生のやさしい解説で無事制作を終え、生のIT制作体験に満足気な様子でした。

3月もオープンキャンパスを開催します。どなたさまも参加自由ですので、電話・ホームページにて予約の上、ご参加お待ちしております。



日程 3月11日(土)・3月25日(土)  
時間 午前の部10時30分～12時/午後の部14時～15時30分  
体験授業  
・オリジナルSNSを制作しよう  
・世界で最も魅力的な観光国でお仕事!



専門学校マーキュリー  
情報コミュニケーションカレッジ



問い合わせ

☎28-3500

9時～18時(平日のみ)

長南東小学校スタジオ・竹の駅ちようなんは、隔月掲載になります。問い合わせは下記までお願いします。

越後屋 長南東小スタジオ

☎0120-797-511[9時～18時(土日祝除く)]

【3月のドローンスクール受講スケジュール】

●3月7日(火)～9日(木) ●3月24日(金)～26日(日)

