

広報 ちょうなん

2023

5

第550号



ドキドキの入学式!

主な内容 —Contents—

- 特集
長南町役場のこと教えちゃいます! 3
- 新人さんいらっしゃい!
町の新しい顔を紹介します! 5

今月の表紙 — Cover —

今月の表紙は長南小学校の入学式の様子です。

大きな体育館に少し緊張している新入生たち。これから学校生活が楽しみですね。

詳しくは2ページのちょうなんニュースをご覧ください。



～「ただいま、おかえり」～心のふるさと長南



ちょうなん

News News News

期 待に胸を膨らませて
入学・入園式

4月、町内の小・中学校、保育所、幼稚園で入学・入園式、廃校となった旧豊栄小学校を活用した専門学校マーキュリー情報コミュニケーションカレッジが開校して2回目の入学式が行われました。

児童・生徒たちは、担任の先生からの呼名に、元気いっぱいに返事をしており、新しい生活に期待に胸を膨らませている様子でした。

入学・入園の皆さん、おめでとうございます。

令和5年度 入学・入園式

4月 4日 長南保育所	15名
4月 5日 専門学校マーキュリー 情報コミュニケーションカレッジ	40名
4月 7日 長南中学校	40名
4月 9日 長生学園幼稚園(うち町内在住8名)	13名
4月11日 長南小学校	33名



長南保育所



長南小学校



長南中学校



長生学園幼稚園



専門学校マーキュリー情報コミュニケーションカレッジ

大 盛況！
ちょうなん西小カフェ

3月30日、廃校となった旧西小学校を活用している「ちょうなん西小カフェ」のリニューアルオープンに先駆けてカフェのお披露目会が開催されました。

お披露目会では、来店した町民の方々に先着順で特製ランチボックスがプレゼントされ、200名以上が来店し、多くの町民の方で賑わっていました。



町民1人ひとりにプレゼント！

ス リル満点！
佐坪里山尾根道 クライミングツリー

3月27日、根田里山保存会が行っている佐坪里山尾根道の開拓・開放事業の1つであるクライミングツリーが開催されました。

この事業は、令和4年度まちづくり町民提案事業に採択され、今回のクライミングツリーでは5人の子どもたちが参加しました。子どもたちは、木に打ち付けてあるホールドを上手に使い、時には仲間に指示を貰いながら楽しそうに登っていました。



落ちないよう慎重に…

町の人口 – Population –

■人口 7,353人（-53人）

男性 3,662人（-29人）

女性 3,691人（-24人）

■世帯 3,193世帯（-6世帯）

※令和5年4月1日現在
()内は前月比

【3月中の動き】

出生 4人

死亡 16人

転入 17人

転出 58人



Chonan town

65.51km²

特集

長南町役場のこと 教えちゃいます!

今月は企画財政課!

今年度の機構改革により、企画政策課と財政課が一つの課になりました!



こんなお仕オシ事しています!

企画政策係

まちづくり計画、施政方針や企業誘致などの地方創生、町内で増えてきている空き家の活用や移住・定住、地域公共交通、地域おこし協力隊の関係など幅広く行っています。

財政係

予算編成や予算が適正に執行されるよう管理しています。また、地方交付税や地方債の借入・返済など、町のお金にまつわる仕事をしています。

広報統計係

広報ちょうなんの発行や統計業務、町のホームページ管理など町民の皆さまへの情報発信を行っています。

何かありましたらお気軽にご相談ください!

(☎ 46-2113)

今年度「まちづくり計画図」を作成します!

町には、今後10年間のまちづくりの指針となる総合計画があり、町が実現を目指すべき将来像や基本理念が掲げられています。その計画を最上位として、具体的な基本計画や実施計画を策定し、その内容に沿って計画的に予算が組まれています。

しかしながら、町の今後がどうなっていくのか、住民の皆さんには、少しわかりにくいものになっている点も見受けられることから、今年度町では、もっとわかりやすいまちづくりをお示しすべく『まちづくり計画図』の作成を行います。

計画には具体的に「将来町がこうなっていきます」という内容をイラストや絵で表現することで、わかりやすいイメージを持っていただき、まちづくりの方向性を共有していきたいと考えています。作成に当たっては子育て中のご両親や長南町の未来を担う方などにお声がけし、意見を伺いながら進めていく予定ですので、皆さまのご協力をお願いします。



町の将来のために頑張っています!

コロナ禍により、都会から豊かな自然を求める人が多くなっています。

町では、人口減少抑制策と増え続ける空き家や耕作放棄地対策、移住定住を促進するため、地域おこし協力隊などによる移住相談や空き家調査などに力を入れています。一方、交流人口増加策では、旧長南小学校敷地内にスポーツによる地域活性化、町民の健康保持を目的とした「スケートパーク長南」を整備するなど、企画財政課では、引き続き町の魅力発信や活性化に資する対策を検討していきます。

次の課は?

Next Counter
For Chapters Question

6月号は学校
とかかわりが
深いあの課に
なります!



平野町長からのコメント



持続可能な町として発展していくために、財政の健全化を進めながら、あらゆる分野の施策を計画し、進歩を促す課です。

町民の皆さまからのご意見を町政に反映させることを念頭に、皆さまが夢や希望の持てるまちづくりに取り組んでまいります。



交通安全用品ありがとうございます

茂原交通安全協会より、3月17日にランドセルカバーと交通安全下敷きが糸井教育長へ手渡されました。

これらは今年長南小学校に入学した新一年生へ配付され、子供の安全な登下校を守るために使用されます。茂原交通安全協会の皆さん、ありがとうございます。

地域や家族の皆さんにおかれましても引き続き子供の安全を見守りくださいますよう、ご協力をお願いいたします。



糸井教育長(中央)と茂原交通安全協会の方々

「粉碎機」の貸し出しを始めました!

産業振興課では、森林整備を目的とした「粉碎機」の無料貸し出しを始めました。貸出期間は7日間まで可能となります。興味を持たれた方は、産業振興課までご連絡いただきますようお願いいたします。



粉碎機とは…太さ12cmまでの樹木などを粉状に粉碎するための自走式の機械で、伐採木等の減容化・樹木のチップ化・竹の堆肥化などに一役かってくれます。

問い合わせ 産業振興課 農林振興係 ☎ 46-3397

経営者決定(令和5年度～令和7年度) 野見金山展望カフェ「ミハラシテラス」

標高150mの丘陵地にある見晴らし抜群のミハラシテラスは、茂原市のカフェレストラン「シンパカフェ」が引き続き出店することになりました。桜やアジサイなどの季節の花が咲き誇り、風光明媚な風景をお楽しみいただけるミハラシテラスに是非ともお越しください。



営業日 金・土・日・祝日
営業時間 11時～15時(L.O)



新人さん いらっしゃい! 町の新しい顔を紹介します!

今年度は5名の新規職員が採用され、4月からそれぞれの課で元気に働いています！

今月号ではそんなフレッシュな新人職員たちを紹介します！



税務住民課 戸籍年金係
なかむら かずま
中村 和馬

趣味 読書

休みの日についていること
家族でドライブに出かけ
ています。

抱負

町民の皆さんに寄り添えるご案内ができるよう
努めてまいります。よろしくお願ひいたします！



福祉課 介護保険係
あらい れん
荒井 廉

趣味 読書

休みの日についていること
映画をみたりゲームをした
りしています。

抱負

自分にできることを精一杯頑張ります！



健康保険課 健康管理係
さいとう あやの
齊藤 彩乃

趣味 泳ぐこと

休みの日についていること
とりためたドラマを見てい
ます。

抱負

町民の皆さまのために頑張ります。



建設課 管理地籍係
さくま かいと
佐久間 海士

趣味 ゲーム

休みの日についていること
いろいろなところにドライ
ブしに行っています。

抱負

社会人としての経験がまだまだですが、町民や職場の方とも親しめるよう、これから頑張っていきたいです。



健康保険課 保険係
うちやま るか
内山 琉伽

趣味 音楽を聴くこと

休みの日についていること
アニメを見ています。

抱負

長南町のために頑張ります！



地域と行政のパイプ役

区長の皆さんを紹介します

町からの連絡事項や地域の皆さんの意見や要望などを取りまとめて町へ伝える区長の皆さんが決まりました。



	小沢 報恩寺・美原台区	岩撫・竹林・茗荷沢区	水沼内区	山内区	市野々区	佐坪区	下芝原区	上原区	下原区	上原区	地引区	小田原区	給田原区	中田原区	小田野田区	今泉本台区	岩川区	又富・棚毛区	千田区	関原・千手堂区	須田・米満区	笠森・深沢区	長南区	長南区	長南区	長南区	担当区
◎区長会長																											
○地区会長(敬称略)	○西野利行	嶋東	山永	松嶋	鈴木	糸井	墨田	○長谷川朋之	平山孝一	矢代雄	山村静夫	今井孔才	鈴木茂才	梅木一慶	三橋孔夫	関山重慶	山田俊一	梅田俊一	山田重治	高砂稔治	湯原英治	鶴岡久治	浅井英夫	水野敏行	大森洋之	佐久間実	氏名

消防団幹部の紹介



4月1日付けの長生郡市広域市町村圏組合消防団第9支団幹部は次の方々です。

第4分団副分団長 (敬称略)	第4分団分団長	第3分団副分団長	第3分団分団長	第2分団副分団長	第2分団分団長	第1分団副分団長	支団副本部長	支団本部長	副支団長	支団長	
田邊和也	鈴木陽彦	鬼島正幸	古市達弥	今関勝博	志鎌秀昭	濱田充宏	志鎌正宏	葛岡作織	板倉慶宗	江澤功	吉野英樹

クールビズを開始します



町では節電対策、省エネルギー対策の一環として、上着・ネクタイを着用しないなど、職員の軽装(クールビズ)を実施します。町民の皆さんには、ご理解とご協力をお願いします。

実施期間
5月1日(月)～10月31日(火)



令和
5年度

全国瞬時警報システム(J-ALERT)の 全国一斉情報伝達訓練を行います



J-ALERTとは…地震・特別警報や武力攻撃などの緊急情報を国から市区町村へ瞬時にお知らせするシステムです。

国では、人工衛星を用いて、緊急情報を瞬時に伝達する J-ALERT に関し、住民への情報伝達体制について万全を期すため、J-ALERT 受信機を運用するすべての地方公共団体に対し、全国一斉自動放送試験を実施しています。これにより、町の防災行政無線子局および戸別受信機から下記のとおり放送されますので、ご協力をお願いします。

なお、令和 5 年度の訓練日程は、下記のとおりです。

放送 内容	(チャイム)	令和5年	6月 7日(水)	11時
	「これは、Jアラートのテストです。」×3回 「こちらは、防災長南です。」 (チャイム)		8月23日(水) 11月15日(水)	
放送 内容	(チャイム)	令和6年	2月 9日(金)	

問い合わせ 総務課 自治振興係 ☎ 46-2111

情報公開制度・個人情報保護制度の公開実績

令和 4 年度の公開状況は下表のとおりです。

また、長南町個人情報保護条例に基づく開示などの請求はありませんでした。

実施機関	件数		(内訳)				
	請求	申出	公開	部分公開	非公開	不存在	その他
町長	4	4	5	3	0	0	0

情報公開制度

町が保有する行政文書を町民の皆さんの請求に応じて公開し、町政に対する理解と信頼を深め、町民参加による開かれた行政の実現を目指しています。

個人情報保護制度

町が保有する個人情報を適切に管理し、開示、訂正、削除などを求める権利の保障と保護により、町民の皆さんに信頼される町政を進めてまいります。

問い合わせ 総務課 総務係 ☎ 46-2111

令和5年 春の全国交通安全運動が行われます

今年のスローガンは

～なれた街 いつもの道でも みぎひだり～
です

期 間 5月 11 日(木)から 5月 20 日(土)までの 10 日間

- 運動重点 ① こどもを始めとする歩行者の安全の確保
- ② 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- ③ 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



健康保険課

みんなで伸ばそう健康長寿! 健活クラブ(健康づくり運動教室)参加者募集中!

町では健康づくりのための運動教室を毎週月曜日に実施しています。

今まで運動習慣がない方でも、自分の調子に合わせて無理なく続けることができる教室です。

参加者には、歩行や家事などの様々な活動による消費カロリーをチェックできる活動量計を無料で貸出しており、教室だけでなく、ご自宅での運動習慣の定着にもつなげています。

下記の日程で健活クラブ体験会を開催いたしますので、ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

対象者 40歳以上 75歳未満の町民(継続者は75歳以上でも参加可能)

※負荷の強い運動も取り入れておりますので、健康状態によっては参加をお断りする場合があります。

日 程 5月15日(月)～令和6年3月25日(月)までの毎週月曜日

※月曜日が祝日の場合および5月22日、8月14日を除く

時 間 1グループ 9時20分～10時40分

2グループ 10時50分～12時10分

3グループ 13時30分～14時50分

場 所 町保健センター

内 容 ストレッチ・筋トレ・有酸素運動など

参 加 費 年間6,000円(半期3,000円ずつの集金)

募集期間 5月15日(月)～5月19日(金)

申込方法 前期の参加費(3,000円)をご持参いただき、健康保険課窓口へお申し込みください。



健活クラブ体験会を開催します

日 時 5月15日(月)

上記に記載されている各グループの活動時間内で実施。



備 考 体験会への参加申込は不要です。

運動靴(室内用)と飲み物を持参し、運動できる服装でお越しください。

令和
5年度

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

長生管内では、5月16日(火)から令和5年春開始接種を開始します。

オミクロン株対応2価ワクチン等を既に1回接種した方には、接種券を5月上旬から順次発送します。なお、3回目以降の接種がお済でない方で、令和5年度の接種対象者で接種券がお手元にある方は、そちらを使用できます。

●接種対象者

春開始接種 (5~8月)	高齢者(65歳以上)	秋開始接種予定 (9~12月)	5歳以上のすべての方
	基礎疾患有する者(5~64歳)		
	医療従事者・介護従事者等		

※基礎疾患有する者(5~64歳)、医療従事者・介護従事者等は町への申出(申請)に基づいて接種券を発行します。

問い合わせ(申込先) 健康保険課 健康管理係 ☎ 46-3392



健康保険課からのお知らせ

令和
5年度

特定健康診査・後期高齢者健康診査のご案内 ～特定健康診査・後期高齢者健康診査の受診時期になりました～

長南町国民健康保険では、生活習慣病を予防するために40歳以上の長南町国民健康保険被保険者の方を対象に、特定健康診査を実施しています。

また、後期高齢者医療制度に加入している方は、千葉県後期高齢者医療広域連合からの委託を受けて後期高齢者健康診査を行います。

特定健康診査とは…

特定健康診査は、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームに着目した健康診査です。生活習慣病とは、食生活・運動不足・喫煙・飲酒などが原因で引き起こされ、日本における三大死因の「がん・脳卒中・心臓病」を発症させるリスクが非常に高い病気です。

ちよな丸
ポイント
100P
対象!



区分	特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象者	・長南町国民健康保険の被保険者 ・40歳以上74歳までの方	・後期高齢者医療制度の被保険者 (一定の障害があると認定された65歳以上の方を含む)
内容	<p>■身体測定 ▶▶ 身長、体重、おなか周りから肥満などがないかを調べます。 ■血圧測定 ▶▶ 血圧の状態から、高血圧や動脈硬化などの危険がないかを調べます。 ■尿検査 ▶▶ 尿中の糖やたんぱくの有無から、糖尿病の危険や腎臓などの異常がないかを調べます。 ■診察 ▶▶ 医師による聴診などをおこないます。 ■血液検査 ▶▶ 血液を採取し、脂質と糖の値で動脈硬化の進み具合や糖尿病の有無、また肝機能の異常がないかを調べます。 ■眼底検査 ■心電図検査 ■貧血検査 ■尿酸検査 ■腎機能検査(血清クレアチニン検査) ■肝炎ウイルス検査(1回)</p>	
日程	集団	5月8日(月)～13日(土)、5月27日(土)
	個別	5月15日(月)～12月25日(月)／契約医療機関をご予約のうえ受診
自己負担金	集団	1,000円
	個別	2,000円
		無料

- 令和5年度の特定健康診査・後期高齢者健康診査の問診票は、4月中旬にお送りしています。(施設入所中の方、あらかじめ町に発送の中止を申し出している方等は除いています)
- オレンジ色の封筒でお送りしていますが、届いていない場合は下記までご連絡ください。
- 同一年度内に人間ドックを予定されている方(受診された方)は、人間ドックの基本検査に特定健康診査が含まれるため、特定健康診査・後期高齢者健康診査は受けられません。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、健診当日の検温とマスク着用、確認書の記入にご協力ください。

確認書はオレンジ色の封筒に入っています。あらかじめご記入の上、健診会場にお持ちください。

※令和5年度も長南町農村環境改善センターで実施します。

問い合わせ 健康保険課 保険係 ☎ 46-2119(特定健康診査)

健康管理係 ☎ 46-3392(後期高齢者健康診査)



いつでも
どこでも
カンタン

マイナンバーカードを利用した各種証明書のコンビニ交付が始まりました



全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機で、マイナンバーカードを利用して住民票などの各種証明書を取得することができるようになりました。

利用に必要なもの

マイナンバーカード

(利用者証明用電子証明書が搭載されたもの)

※利用の際には数字4桁の暗証番号が必要になります。

利用可能な店舗

セブンイレブン／ファミリーマート／ローソンなどの対応マルチコピー機が設置されている店舗

利用時間

6時30分～23時

※年末年始(12月29日から1月3日まで)・システムメンテナンス日(令和5年5月5日・6日・30日)を除く。ただし、30日については、所得課税証明書のみ交付ができません。

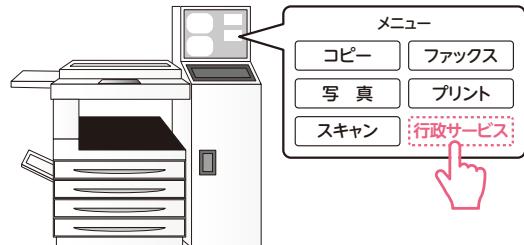
取得可能な証明書・交付手数料

証明書	手数料(1通)
住民票の写し (本人および同一世帯全員分)	300円
印鑑登録証明書	300円
所得課税証明書(本人分のみ)	300円

※手数料は役場窓口での取得と同額です。

対応マルチコピー機の利用方法

- タッチパネル画面の「行政サービス」
→「証明書交付サービス」を選択
- マイナンバーカードを置き、
暗証番号(数字4桁)を入力
- 取得したい証明書 および 部数を選択
- 手数料を投入し、「印刷開始」を選択
- 証明書が印刷される



※店舗やマルチコピー機により操作手順などが異なる場合があります。

注意事項

- 各種証明書を誤って取得した場合、交換や返金はできません。
- 4桁の暗証番号を連續3回間違えると、コンビニ交付やマイナンバーカードを用いたサービスの一部が利用できなくなり、役場での暗証番号の再設定の手続きが必要になります。
- 15歳未満の方や住民票の発行制限の申請をしている方は利用できません。
- マイナンバーカードの交付直後や転入などの住民異動届出を行った直後などは、新しい情報システムに反映されるまでの数日間、コンビニ交付が利用できない場合があります。
- 所得課税証明書は最新年度の証明書のみ取得可能で、過去年度の証明書は取得できません。新年度への切り替えは、毎年6月中旬頃になります。

コンビニ交付で 取得できない証明書の例

- ▶住民票コード・マイナンバーを記載した住民票、住民票の除票
- ▶住民票記載事項証明書
- ▶住所証明 等

詳しくは、下記までお問い合わせください。

問い合わせ 税務住民課 戸籍年金係 ☎ 46-2118



令和5年度 笠森霊園墓所の使用者を募集します

申込資格 長南町に住所を有する世帯主であること、または、長南町に5年以内に居住する見込みのある世帯主の方

申込期間 5月1日(月)～5月14日(日)
8時30分～16時30分まで

申込場所 笠森霊園管理事務所



申込方法 笠森霊園墓所申込書に必要事項を記入し、添付書類を添えて提出してください。なお、居住見込みの方は、5年以内に長南町に居住することを明記した旨の誓約書の添付が必要となります。
※申込書を提出する際の添付書類：住民票（本籍が記載された発行後3ヶ月以内のもの）

募集する墓所の数

- 普通墓所 303区画
- 芝生墓所 30区画
- 特殊墓所 28区画

その他 申込資格者ご本人がお手続きできない場合は、成人の親族に限り代理人となれます。ただし、代理人によるお手続きの場合は申込者と代理人の関係がわかる書類（戸籍謄本など）のほか、代理人本人であることを証明する書類（運転免許証、健康保険証など）が必要です。なお、募集の結果希望墓所が、重複した場合には、抽選とさせていただきます。

抽選日時 5月21日(日)午前10時

抽選場所 笠森霊園管理事務所

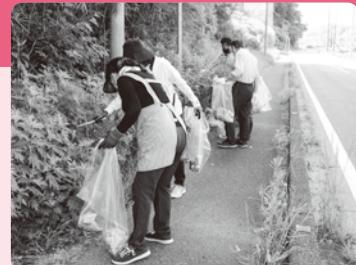
問い合わせ(申込先) 笠森霊園管理事務所 ☎ 46-2115

ゴミゼロ運動に参加しましょう!

ごみの散乱防止と再資源化促進の啓発を目的に、「ゴミゼロ運動」を実施します。皆さんのご協力をお願いします。

実施日時 5月28日(日)8時～10時(雨天中止)

問い合わせ 生活環境課 環境対策係 ☎ 46-3396



障害者手帳などを お持ちの方へ 軽自動車税の減免



身体障害者手帳など（療育手帳、戦傷病者手帳および精神障害者保健福祉手帳を含む）をお持ちの方が軽自動車を所有している場合、または同一世帯で身体障害者手帳などをお持ちの方のために軽自動車を使用する場合は、申請により軽自動車税を減免することができます。

申請期限 5月31日(水)まで

申請時に必要なもの

- 身体障害者手帳 ●運転免許証 ●車検証 ●個人番号カード（通知カード）

問い合わせ(申請先) 税務住民課 税務係 ☎ 46-2118



長南町空き公共施設活用検討委員会の委員を公募します!

廃校となった小学校・幼稚園跡地の活用等について検討する『長南町空き公共施設活用検討委員会』の委員の任期満了にともない、委員を公募します。



応募用紙は
こちらから

応募資格 廃校等の活用に関心をお持ちの方 **募集人数** 3名以内

任期 委嘱の日から令和7年3月31日まで

方法 応募用紙に必要事項を記入し、郵送・FAXまたは電子メールにより提出してください。

応募用紙はホームページからダウンロードするか、企画財政課までお問い合わせください。

期間 5月8日(月)～26日(金) **選考方法** 選考基準により選考し、結果は応募者全員に通知します。

まちづくり委員会の委員を公募します!

まちづくりに関する諸計画に対して、調査・審議していただく『まちづくり委員』を公募します。



応募用紙は
こちらから

募集人数 2名以内 **任期** 委嘱の日から令和7年3月31日まで

方法 応募用紙に必要事項を記入し、

郵送・FAXまたは電子メールにより提出してください。

応募用紙は、企画財政課窓口またはホームページからダウンロードしてください。

締切 5月8日(月)～26日(金) **選考方法** 選考基準により選考し、結果は応募者全員に通知します。

問い合わせ(応募先) 企画財政課 企画政策係 ☎ 46-2113 FAX 46-1214
✉ kikau@town.chonan.lg.jp

奨学基金制度のご案内

申込みの機会が昨年度から
年2回(前期・後期)になりました!

長南町奨学基金は、高等学校、高等専門学校、特別支援学校の高等部、大学または専修学校(高等課程および専門課程)で学ぶ人を対象とした、町が実施する貸与型の奨学金制度です。

能力があるにもかかわらず経済的な理由で修学が困難であると認められた場合、予算の範囲内で奨学基金の貸し付けを行います。

(学生本人に貸与し、学生本人が返還していくことになります。有効かつ計画的に利用しましょう)

申込期日 7月7日(金)まで
※9月貸付開始

貸付額(月額)

区分	高等学校	高等専門学校 短期大学	大学
月額	2万円以内	2万5千円以内	3万円以内

問い合わせ
教育課 学校教育係 ☎ 46-3398

赤十字活動資金へのご協力をお願いします

日本赤十字社は、「人のいのちと健康、尊厳を守る」ことを使命として、災害時の医療救護活動や救援物資の配布、いのちを救う救急法等の普及、赤十字ボランティアの育成等、人道的活動に取り組んでいます。

長南町には、日本赤十字社千葉県支部より、災害救援物資や、被災された方々のために、毛布や日常生活用品もいただいています。これらの人道的活動は、皆さまからお寄せいただく活動資金によって支えられています。

5～6月は赤十字社資募集運動月間になっています。区長さんを通じて、1世帯500円を目安に赤十字活動資金へのご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 46-3391



日本赤十字社
公式マスコット
キャラクター
ハートラちゃん



上野秀樹先生



長南町認知症サポート医の 認知症見立て塾

第22回

今月は認知症の人には併存することが多い、せん妄状態に関してお話しします。

認知症の人に精神症状が併存することは珍しくありません。その中でも、せん妄状態は頻度が高いことで知られています。私が都立松沢病院で認知症専門病棟を担当していたときには、入院している人の8割以上にせん妄状態が併存していました。

せん妄状態は、意識障害に伴って、もの忘れや見当識障害などの認知機能が悪化し、不安やイライラ、幻覚や妄想、興奮状態などを生じる状態です。私たちの意識レベルは変動していて、夕方から夜間にかけて低下する傾向があります。そのため、せん妄状態も夕方から夜間にかけて生じることが多いのです。

例えば、こんなケースがあります。

<70歳男性>

60歳で定年となり仕事を辞めた時から、夜間眠れないことが多くなった、高血圧でかかっていたかかりつけ医に相談したところ、睡眠導入剤のエチゾラム0.5mg錠を継続して処方されているという。2~3年前からもの忘れが認められるようになり、徐々に進行していた。半月前より夕方からイライラしたり、二人暮らしの妻に対して攻撃的になったりするようになった。2~3日前から夜間に誰もいないのに、知らない人が入ってきたとか、幻覚を訴えたり、自宅にいるのにもかかわらず「自宅に帰る」と言って、外に出て行こうとしたりするようになった。

せん妄状態では、特に夕方から夜間にかけてイライラしたり、幻覚や妄想を生じたりすることがポイントになります。また、このケースでは、夜間に見当識障害が悪化して、自分のいる場所がわからなくなってしまっています。

せん妄状態は、身体的な状態の悪化や薬剤の副作用で生じることが多いので、採血検査などの身体的なチェックが重要です。薬剤の副作用としては、睡眠導入剤や抗不安薬として利用されるベンゾジアゼピン系薬剤が原因であることがよくあります。このケースでも睡眠導入剤として処方されていたエチゾラムが原因でした。

エチゾラムは急に中止すると不眠を生じ、さらに離脱症状を生じることもあるので、数週間以上の時間をかけてゆっくりと減量します。不眠に対しては、副作用が少なめの睡眠導入剤を利用し、さらにせん妄状態の改善と離脱症状の予防のために、抑肝散という漢方薬を併用しました。しばらくして、夕方からのイライラや攻撃性、夜間の幻覚、自宅から出て行こうとするようなせん妄状態の症状は落ち着きました。

せん妄状態は介護する上で、大きな問題になりますが、適切な対応で改善することもあります。早めの対応が重要です。



長南袖凧

YouTube「長南町福祉チャンネル」が開設されています。上野先生のこれまでの解説動画はこちらからご覧ください。



日 時 5月17日(水) 15時~16時 (要事前申込)
場 所 保健センター
問い合わせ(申込先) 福祉課 包括支援センター ☎ 46-2116



相談

交通事故巡回相談

交通事故に遭った場合、損害賠償請求などさまざまな問題が生じます。被害に遭われた方々の救済を図るため、専任相談員による交通事故無料巡回相談を実施します。

また、交通事故被害者の方の「こころの相談」も受け付けております。お気軽にご利用ください。
※予約制となりますので、ご希望の方は2日前までにご予約をお願いします。

予約がない場合、実施はしませんのでご了承ください。

日時 5月19日(金) 10時～14時30分

場所 庁舎2階 第2会議室

問い合わせ 総務課 自治振興係 ☎46-2111



催し

認知症サポート医から 認知症を学ぼう!

ちょな丸
ポイント
20P対象!

『認知症ってどんな病気?』『将来、認知症になったらどうしよう?』『認知症かな?』『家族の対応に困っている』など、サポート医から認知症を理解する学習会を開催します。

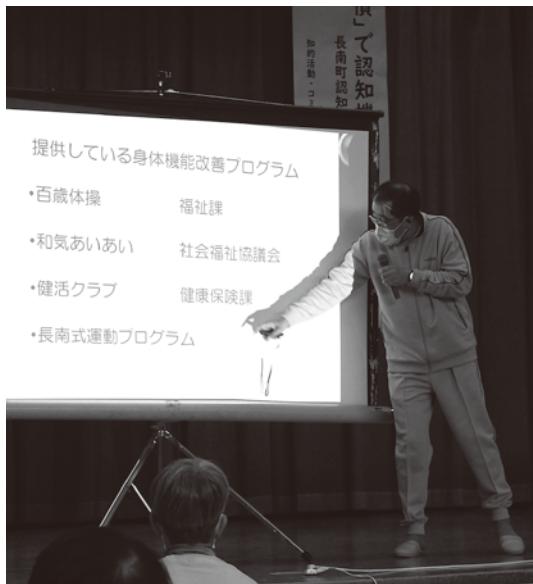
参加希望の方は、下記までご連絡ください。

日 時 15時～16時(事前申し込み)

- 5月17日(水)
- 6月21日(水)
- 7月19日(水)
- 8月16日(水)
- 9月20日(水)
- 10月18日(水)
- 11月15日(水)
- 12月20日(水)
- 1月17日(水)
- 2月21日(水)
- 3月13日(水)

場 所 保健センターホール

参加費 無料



認知症サポート医による個別相談会

『認知症かも?』『受診した方がいいの?』『受診はしているけど今のままでいいの?』など、もの忘れや認知症が心配な方やご家族の生活上の困りごとを、長南町認知症サポート医に個別に相談できます。相談希望の方は下記までご連絡ください。

問い合わせ(申込先) 福祉課 包括支援センター ☎46-2116



募集

長南町社会福祉協議会 職員を募集します

長南町社会福祉協議会では、職員を募集します。



募集要件 一般職(正規職員)1名 昭和52年7月2日以降に生まれた者

試験日 5月27日(土)



試験会場 長南町社会福祉協議会 長南町長南2110(町保健センター内)

受付期間 5月1日(月)~5月19日(金)※郵送の場合、締切日必着

申込書配布 長南町社会福祉協議会

※長南町社会福祉協議会ホームページにてダウンロードできます。

長南町
社会福祉協議会
ホームページ

問い合わせ(申込先) 長南町社会福祉協議会 ☎46-3391

募集

児童クラブ支援員(補助員)を 募集します

放課後児童クラブは、保護者の方が仕事などで家を不在にされているご家庭のお子さんが、下校後安心して過ごせる場所を提供し、宿題をみたり遊びを共にしたり子育て支援の活動をしています。



時間を有効活用し子育て支援にご協力いただける方、ぜひご応募ください!



募集人員 65歳未満(資格不要)若干名

採用予定日 令和5年6月1日

勤務日 月曜日~金曜日のうち週2~3日のシフト制
14:00~17:30(別途変則勤務有り)

勤務場所 長南町放課後児童クラブ(中学校テニスコート隣)

時給 1,060円

応募方法 市販の履歴書に必要事項を自署の上、町社会福祉協議会へ持参して下さい。



締め切り 5月19日(金)まで

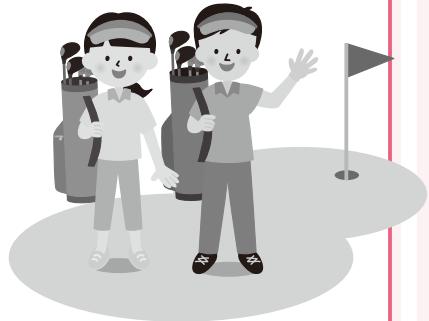
問い合わせ(申込先) 長南町社会福祉協議会 ☎46-3391



募集

長南オープンゴルフ大会 出場者募集

町スポーツ協会主催の第22回長南オープンゴルフ大会を開催します。



開催日 6月6日(火) **場所** 長南パブリックコース

募集人員 80人程度 **参加資格** 町在住、在勤者

競技方法 新ペリア方式 18ホールストロークプレー

参加費 3,000円/人

*申し込み時に納入してください。なお、キャンセルの場合は返金いたしません。

プレー費 8,250円 *乗用カート、昼食付(税込) *売店利用は各自精算

申込方法 町公民館窓口で申込書に必要事項を記入の上、**お申し込みください。**

*電話での申し込み受付はしません。

*4人1組を原則としますが、3人以下の申し込みも受付します。ただし、その際の組み合わせは、主催者一任とします。

申込期間 5月8日(月)～15日(月) **その他** 郡民体育大会選手選考会を兼ねています。

問い合わせ 教育課 生涯学習係 ☎46-3398

募集

長南町バレーボール大会 出場者募集



日時 6月18日(日) 8時30分～

会場 町体育館

形式 男女混合9人制(女子3人以上)

対象 町在住・在勤者(中学生以上)

参加費 1チーム1,000円

申込期日 6月3日(土)まで

申込方法 海洋センターへ備えてある申込書に必要事項を記入の上、**お申し込みください。**

*6月3日(土)19時30分より町体育館にて抽選会を実施いたします。参加費は抽選会の際に集めます。

問い合わせ 教育課 生涯学習係 ☎46-3398



お知らせ

その情報 広報に 載せてみませんか?

ちよな丸
ポイント
50P対象!

「地区で育てた花が綺麗に咲いた」「子どもや孫が大会で賞を取った」などなど…町民の皆さんだからこそ知っているニュースを広報に載せてみませんか?

どんな小さなことでも構いません。状況に応じて広報担当が取材へ伺います。皆さんからのたくさんの情報を待ちています!

情報提供方法

企画財政課窓口または電話、メール等で情報の提供をお願いします。
※内容によっては掲載できない場合もございますのでご了承ください。



問い合わせ(情報提供)先

企画財政課 広報統計係 ☎ 46-2113 FAX 46-1214
✉ kohotoukei@town.chonan.lg.jp

お知らせ

ちよな丸グッズ発売中!

皆さまにちよな丸をより身近に感じていただくため、グッズ価格の見直しを行いました。ステッカーやクリアファイルなど、新規グッズもたくさん登場しています。気になる商品がありましたら、企画財政課までお越しください。詳しくはQRコードからホームページをご覧ください。



町ホームページ

販売場所 長南町役場 本庁舎 2階 企画財政課



ステッカー



クリアファイル



問い合わせ 企画財政課 広報統計係 ☎ 46-2113





茂原警察署 移動交番係
☎ 221-01110

問い合わせ

日 時	お知らせ
・5月9日(火) 13時30分～15時	移動交番を開設します
・5月29日(月) 10時～11時30分	
・5月22日(月) 13時30分～15時	

笠森観音

町営駐車場

- ・関東総合通信局
☎ 03-62338-1939
- ・不法無線局による混信・妨害
- ・テレビ・ラジオの受信障がい

問い合わせ

安全で豊かな社会を実現するため
無線に対し混信・妨害を与えるな
ど、私たちの生活や安全をおびやか
します。

日 時	お知らせ
・5月9日(火) 13時30分～15時	移動交番を開設します

新型コロナウイルスの 感染状況により 内容が変更となる場合が あります

— 詳しくはお問い合わせください —

お知らせ 関東総合通信局からの お知らせ

総務省では、6月1日から10日まで「電波利用環境保護周知啓発強化月間」として、「みんな知ってる? 電波の不正利用は犯罪なんだよ!」をスローガンに電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局の取締りを強化しています。

電波の3つのルール

- ①無線機器を使用の際は「技適マーク」の確認を。
- ②電波の利用には、原則、免許が必要です。
- ③外国規格の無線機にはご注意を。

お知らせ 行政書士 電話相談会

5月21日(日) 9時～12時

相談内容

- ・相続全般に関すること
- ・遺言に関すること
- ・農地法関係手続に関することなど

相談対応者

- | | |
|----------|-------------------------------|
| ①相続・遺言 | 今関雄一 ☎ 431-0202 |
| ②成年後見 | 宮岡 到 ☎ 361-6969 |
| ③農地法関係 | 入管・国際業務 |
| ④入管・国際業務 | 千葉県行政書士会長夷支部
地区無料相談担当 今関雄一 |



—信頼と巧みな技術をもってお応えします—

藤美建装



一般住宅塗装／リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように
細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉县いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装

検索

有料広告

長南集学校内・放課後等デイサービス

児童指導員(教員免許で可)・保育士・心理士・送迎員 契約社員・パート募集

●契約社員 220,000円～250,000円 ●パート時給1,000円～1,200円

まずはお気軽にご連絡ください!

Active Heart 放課後等デイサービス



アクティブハート長南

☎ 0475-40-5155

長生郡長南町長南770-1 長南集学校2階

詳しくは
HPにて



有料広告





暮らしの情報



お知らせ 年次有給休暇を上手に活用しましょう

事業主の皆さんへ

年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう。

新型コロナウイルス感染症対策として実践されている、新しい働き方・休み方のスタイルを定着させ、これからも続けていくためには、計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する年次有給休暇の計画的付与制度や、

労働者の様々な事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する時間単位の年次有給休暇の活用が効果的です。労使一体となつて年次有給休暇を上手に活用するために、この春導入をご検討ください。

詳しくは、「年次有給休暇取得促進特設サイト」をご覧いただくな、千葉労働局雇用環境・均等室にお問い合わせください。

問い合わせ

詳しくは、年次有給休暇取得促進特設サイト」をご覧いただくな、千葉労働局雇用環境・均等室にお問い合わせください。



長南ビブリオカフェ
Facebookページ



催し 長南ビブリオカフェ

ビブリオバトル（1人5分間で好きな本を紹介し合い、「1番読みたくない本」を基準とした投票を行うゲーム）をカフェにいるような感覚で楽しみ、交流を深める企画です。

コンセプトは「人を通して本を知る。本を通して人を知る」です。

あなたの好きな本について、語つてみませんか？

※事前申込不要。観戦のみの参加も可能です。お気軽にご参加ください。

日 時 5月27日(土)

13時30分～15時

場 所 ちようなん西小図書室
(長南町佐坪1348-1)

参 加 費 無料

持ち物 あなたの紹介したい本

問い合わせ

長南ビブリオカフェ実行委員会(今井)
☎ 090-11044-154855

催し 地域交流の場 開設記念イベント

長南町の築百余年の古民家で、地域交流の場とクリーナーを開設します。

これを記念してのイベントを、中央公民館で開催しますので、どうぞ皆さまいらしてください。

「五感で楽しむ異空間へ」 一、目の前で描かれる墨絵の世界

河村 英之 氏

一、長南和太鼓衆
「てらんねえね

一、96歳の
ハーモニカ演奏

一、みんなで歌うべよ



日 時 5月28日(日)

14時～

場 所 中央公民館講堂

参 加 費 無料

申込み・問い合わせ
まちイベント実行委員会(加納)
090-11035-143335

※「まち」とは、「お祭り」という意味です。

植えつけをします。夏には花茶会、秋には収穫体験も予定しています。

日 時

5月14日(日) 10時～15時 雨天中止

参 加 費 小・中学生 300円
大人 500円

持ち物 着替え・サンダル・弁当・飲み物
※汚れても良い服で来てください。
(お昼ご飯は、各自お持ちください。
お味噌汁は蓮田でつくります。)

申込み・問い合わせ
自然農縁 草と虫(農業地区)
☎ 40-15750

留守電の時は「バスの植えつけ、お名前、電話番号」を残して下さい。
後ほどこちらから折り返します。

催し どろんこ！ ハスの植えつけ体験

- 時給 1,000円～休日+有り
- 時間 9:00～17:00の間で 5時間程度
- 交通費支給、有給休暇有り

長南町山内813-2
アリランらあめんらーめん屋八平
☎ 46-1167
営業時間 11:00～16:00
水曜定休



有料広告

ちやうなんじゆねん

長南開拓記

(51)

～長生地域の横穴墓②～

県内有数の横穴墓密集地域の長生地方で、その分布には偏りがあることを、先月話しましたが、地域ごとの分布について、もう少し詳しく説明します。

まず、阿久川流域では、海岸平野である九十九里平野との接続部付近の丘陵地に、単独もしくは数基程度の小規模な横穴墓群が散在しています。また、内陸の新治地区にはほとんど見られないなど、分布密度はあまり高くない地域と言えます。

その南側の豊田川、

一宮川、三途川北岸の丘陵地は、この地方で最も高密度の地域となっています。

なつており、上流部にまで分布が広がっています。特に茂原市長谷・

山崎、長柄町千代丸、徳増・鶴谷・立鳥、長南町棚毛・又富・米満・

千田にかけての一帯は、

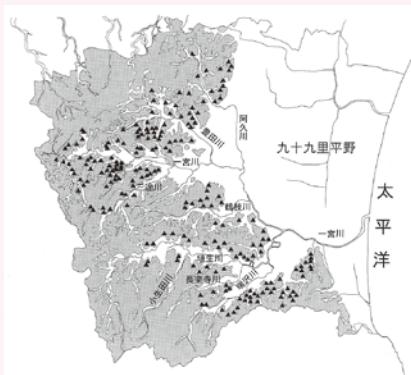
長柄横穴群(国史跡)や米満横穴墓群のよう

数十基、百基超で構成される大規模墓群が複数分布しています。

一方、三途川南岸ではその状況が一変します。茂原市石神・中善寺・長南町関原・

千手堂には一基も確認されておらず、長南地区は長南城跡に数基、蔵持も国道四〇九号以南にはないなど、ほぼ空白域と言える状況となっています。

鶴枝川流域では、坂本法華谷より下流側の丘陵地に分布が見られます。法華谷の墓



長生地方の横穴墓の分布概要図。図の左上部分も空白域になっているが、この一帯は関東ローム層が厚く堆積する台地であり、崖面に岩盤が露出する上総丘陵とは環境が異なっている。

(町資料館
風間俊人)

群は十数基と、ややまとまつた数ですが、それ以外は単独もしくは数基の墓群が散在する状況です。また、法華谷より上流側は分布が途絶えており、三途川南岸の空白域と一体となっています。

埴生川・長楽寺川・瑞沢川流域も、横穴墓が高密度で分布する地域となっています。しかし、各河川ともある地点を境に分布状況が一変し、埴生川は報恩寺、小沢、長楽寺川は睦沢町佐貫、瑞沢川は睦沢町大上より上流側は分布が途絶え、広大な空白域となっています。小生田川は埴生川との合流部付近の地引に、三〇基超で構成される墓群がありますが、それより上流側はほとんど空白状態になります。また、横穴墓の分布が多い埴生川水系の下流域に隣接しているながら、一宮、東浪見の海食崖は空白域となっています。他地域では九十九里平野に面する崖付近に横穴墓が集まる傾向が見られるだけに、対照的な状況となっています。

図書室へGO!



購入図書を紹介します
今月のおすすめ



「黒猫を飼い始めた」
すべての物語が「黒猫を飼い始めた」の1文から始まる、26名の小説家が手掛けるバラエティに富んだショートショート集。

問い合わせ

中央公民館

☎ 46-1194

▶電話予約・問い合わせ
税務住民課 戸籍年金係
☎ 46-2118

Chonan 2023

20



マイナンバーカードの申請・受取には本人の来庁が必要ですが、役場開庁時間にお越しいただくのが困難な方を対象に、時間外申請・受取を行っております。

必ず前日の17時までにご予約(※当日予約不可)をお願いします。

5

月のカレンダー

5月1日～6月3日

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
	1 ・喀痰検査 保健センター ・クールビズ開始	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7 ・民謡教室 中央公民館 13:30～16:00 ・特定健康診査 外 農村環境改善センター	8 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・スマホ教室 中央公民館 13:30～15:30	9 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・スマホ教室 中央公民館 13:30～15:30	10 ・クイリングペーパー教室 中央公民館 9:30～12:00	11 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 テーマ:パンカチのたみ方 9:30～11:30 ・歴史教室 中央公民館 13:30～15:30	12	13 ・中学校運動会 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30
14 ・健康運動教室 中央公民館 9:30～10:30	15 ・心配ごと相談所 中央公民館 13:30～16:30	16 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	17 ・認知症学習会	18 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30	19	20 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30 ・えいご教室 中央公民館 【A】9:30～10:30 【B】10:40～11:40 ・野菜園芸教室 中央公民館 13:30～16:30
21 ・スケートパーク長南 オープニングイベント 旧長南小学校 校庭 9:00～※雨天中止 ・子どもものづくり教室 中央公民館 9:30～11:30	22 ・そば打ち教室 中央公民館 9:30～13:30 ・乳がん検診 ・子宮がん検診 農村環境改善センター	23 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	24	25 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 テーマ:折り紙あそび 9:30～11:30 ・高齢者教室 中央公民館 13:30～15:30	26 ・乳児相談	27 ・小学校運動会 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30 ・特定健康診査 外 農村環境改善センター
28	29	30 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	31	6/1 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30	2 ・ぴよぴよひろば 保健センター 10:00～12:00	3 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30



※行事予定については、新型コロナウイルスの感染状況により変更となる場合があります。

5月の納税

納期限は
5月31日(水)です

軽自動車税(全期)

- ・納め忘れのないようお早めに。
- ・口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ・納税は口座振替のほか、コンビニ等でも、納付できます。

【延滞金】

町税について、納期限内に納付した方との公平性を保つため、納期を過ぎて納付された場合には、法律により計算した額の延滞金が課されることとなります。

日曜・休日当番医

*当番医は変更になる場合があります。

中央消防署指揮情報係☎24-0119へお問い合わせください。

令和5年4月以降、長生都市で原則2医療機関体制になります。

診療時間 9時～17時 *救急患者の方が優先されます。

月 日	内 科 系	外 科 系
5月 3日	宍倉病院 24-2171	宍倉病院 24-2171
4日	むなかたクリニック 44-5155	聖光会病院 35-5151
5日	鈴木医院 22-2630	菅原病院 25-1171
7日	宍倉病院 24-2171	宍倉病院 24-2171
14日	茂原中央病院 24-1191	須田外科・歯科医院 23-7748 ※歯科は対応しておりません
21日	宍倉病院 24-2171	宍倉病院 24-2171
28日	もといハッピークリニック 36-3537	公立長生病院 34-2121

夜間急病診療所 ☎24-1010

内科・小児科 20時～23時
(受付19時45分～22時45分)
テレフォン案内 ☎24-1011
(19時～翌朝6時)

救急安心電話相談 #7009

平日・土曜日 18時～翌朝6時
日曜・祝日 9時～翌朝6時
ダイヤル回線 ☎03-6735-8305

こども急病電話相談 #8000

19時～翌朝6時(毎日)
ダイヤル回線 ☎043-242-9939

要予約!

マイナンバーカード時間外申請・受取

【平日】第2・4水曜日 17時15分～19時

【休日】第3土曜日 9時～17時



里山通信

地域おこし協力隊

田島幸子こと

No.32



「長南町空き家利活用ガイド」【保存版】を発行しました

令和4年度、長南町へ移住を希望するなど、空き家の新規利用希望の申込は54件ありました。それに対し、空き家情報バンクへの登録物件数は14件。移住希望者が大勢いるにも関わらず、紹介できる物件が少ない状況が続いています。

その状況を踏まえ、空き家情報バンクの利用登録促進、空き家の利活用推進及び地域住民と移住者を繋ぐことを目的に、「空き家利活用ガイド」を作成しました。

本冊子では14家族に移住者インタビューを行い、地域の方の声を織り交ぜながら、移住のきっかけや暮らしについて掲載しています。長南町の魅力再発見、古民家リノベーションなど、現在“空き家”とは無関係の方にも興味を持ってもらえるよう工夫して冊子を作りました。

今後、この冊子は町外に居住する空き家所有者(管理者)の方にも配布する予定です。また、親族や知人など個別で配布したい方がいる場合は、企画財政課までご連絡ください。

問い合わせ ☎ 46-2113

保存版

あなたの空き家
活用しませんか?



長南町空き家利活用ガイド

千葉県長南町
令和5年4月

～長南谷の再生に向けて～「さと結い」の活動に参加しました!

昨年11月号の広報で紹介した長南町里山再生プロジェクト「さと結い」。長年に渡り耕作放棄された長南谷の田畠・山林17,000坪をメンバー有志で購入し、谷津田の再生を試みています。

4月1日は、生き物調査と田んぼの整備を行いました。地域の方から教えていただいた畔塗りの方法を試行錯誤で実践したり、田んぼの水を調整する「みのて」作りを行いました。最近ではSNSで発信したさと結いの活動日に移住希望者が作業に訪れたり、移住相談後に作業に参加する方もいます。

さと結いのような集まりがあることで、大変なことも知恵を出し合って、解決していくことができます。農業の扱い手不足や耕作放棄地が増える中、移住者の受皿の一つとしてこうした里山活動を大事にしていきたいです。



手押しの耕運機を使い
耕しています
(2月)



トラクターが入らない田んぼでは、
鍬やトンボなどを使い、手作業で地ならしをしています
(4月)



畔作りに夢中になるのは
都内から来た小学生
(4月)

編集
後記

地域の方が畔塗りをする姿を見て、見よう見まねで私も畔塗りをしました。古民家の土壁塗りのような感覚はとっても面白くて、きれいに畔ができると気持ちがいいものです。田植えは5月以降に行う予定です。ご近所の皆さん、いつも温かいお声かけやサポートありがとうございます!

●地域おこし協力隊
【日黒】
YouTube QRコード▶



●地域おこし協力隊
【田島】
ブログQRコード▶



Chonan 2023

22



時短!



食育推進員の今月のレシピ

＼食育推進員のおすすめレシピ／ トマトの中華和え



調理時間
15分

簡単でおいしい時短レシピを紹介します。忙しい方、料理が得意でない方にもおすすめです！



▶今月のレシピ 食材メモ

【トマト】

千葉県のトマトの出荷量は多く令和2年では全国5位で、県内の主な産地は、白子町・一宮町・八街市・富里市・銚子市・旭市です。

県産のトマトの旬は、1~2月・5月・10月になります。

抗酸化作用が期待できるリコピンとカロテン・ビタミンCが豊富なトマト。これからの季節さらに味が濃くなり栄養価が増すとされています。

生食はもちろん、煮込み料理やソースにして献立に摂り入れましょう。

▶レシピ調理のポイント

調理後すぐに召し上げますが、少し時間を置く(冷蔵庫で30分位)と味がなじみさらに美味しくなります。彩りに、半月にスライスしたきゅうりを加えても良いでしょう。

材料(2人分)

トマト 200g しょうゆ 小さじ1
玉ねぎ 80g ごま油 小さじ1

作り方

- トマトは皮をむき(湯むき)、2cm位の角切りにする。
- 玉ねぎは、みじん切りにする。
- ①・②・しょうゆ・ごま油を混ぜ合わせる。



カラフルなチューリップ(芝原)

あとがき 先月4月に誕生日を迎えて23歳になりました。社会人3年目がスタートしました。社会人になってから時間が過ぎるのがあっという間に感じます。今月号の5ページに紹介している新人職員たちの姿を見て、自分もフレッシュな気持ちを忘れずにこれからも頑張っていこうと思いました。(飯嶋)



パンをたくさん
作りたいから

パン屋さん

になりたい！

いわさき まりん
岩崎 愛琳ちゃん

大きくなつたら、なりたい
ものは何ですか？



小さい子を守れる

優しい警察官

になりたい！

みその なつき
御園 夏稀くん



小さい子が
好きだから

保育士

になりたい！

つるおか まな
鶴岡 茉奈ちゃん

ちようなんの
アイドルでは
町内の保育所と
幼稚園の
年長組さんを
毎月紹介しています

空き家情報を募集中!! ~長南町空き家情報バンク~
空き家をお持ちの方は、ぜひ、長南町空き家情報バンクにご登録ください。
詳しくは長南町HPへ▶<https://www.town.chonan.chiba.jp/kurashi/jutaku/akiya/>





長南町跡地活用プロジェクトレポート



旧豊栄小学校
専門学校マーキュリー
情報コミュニケーション
カレッジ 令和4年4月～

今月号のテーマ

令和5年度 入学式

令和5年4月5日、令和5年度専門学校マーキュリー情報コミュニケーションカレッジ入学式を長南本校にて挙行し、新入生40名（未来創造IT学科17名・未来観光ビジネス学科16名・文化芸術学科7名）の入学が許可されました。

桜の咲く中、学校長の式辞が述べられ、副校長、学科長、教員並びに、長南町長 平野様、教育委員会教育長 糸井様、企画財政課課長 河野様、豊栄地区会長 高山様にご来賓および祝辞を頂きました。



問い合わせ
☎28-3500
9時～18時（平日のみ）

旧長南小学校
長南集学校

平成31年4月～

今月号のテーマ

春の長南集学校文化祭
開催は見送りとなりました

こんにちは! 春の長南集学校文化祭は見送りとなりましたが、長南集学校は毎日元気に営業中です!!

スマホやPCの「?」や「困った!」は何でもお問い合わせくださいね。スマホやパソコンが壊れたように見せかけて、不要なアプリを購入させる悪質な広告表示も増えています。

普段見慣れない画面が出てきたら、慌てず長南集学校にご連絡ください。

また、休日は地域のお子さまの利用も増えておりますので、お車でお越しの際は場内最徐行をお願い致します。



長南集学校
長南集学校 Facebook
長南集学校 Facebook

問い合わせ
☎36-2820
9時～18時

旧西小学校

ちょうなん西小

平成30年7月～

今月号のテーマ

ちょうなん西小
里山御膳はいかがですか？

こんにちは! ちょうなん西小です。

ちょうなん西小カフェの3月末のお披露目会には、たくさんの方にご来店いただき誠にありがとうございました。

無事に4月5日にリニューアルオープンすることができました! 早速たくさんの方にご来店いただき嬉しく思っております。「ちょうなん西小里山御膳」などお食事をお楽しみいただけるメニューが人気です!

ぜひ、店内でごゆっくりお食事をお楽しみください。

おすすめメニューNo.1



ちょうなん西小里山御膳 ¥1,200 税込¥1,320

仲間と泊まる学校
ちょうなん西小
CHONAN-NISHISHO Since1896



問い合わせ
☎0120-154-244
9時～18時

旧長南幼稚園
竹の駅 ちょうなん

令和3年9月～

今月号のテーマ

長南町の竹を利用した
製品作りに取り組んでいます!

こんにちは。株式会社ユニオン産業です。千葉県長南町の工場で製造生産を行っています。

弊社は長南町の竹を利用し、竹粉配合バイオプラスチック商品を主に生産しています。自然界の材料を使い、安心安全で抗菌効果のある食器等の製品作り、焼却時のCO₂削減、有毒ガスを抑えるなど環境保護にも貢献しています。竹を利用する事で近年問題になっている放置竹林による土砂崩れ等の災害抑制効果も期待でき、長南町の環境素材開発、地元の活性化のお役に立てばと考えております。竹配合抗菌樹脂で製造された商品等も設置していますので是非ご覧になってください。また、多数のメディアでもご紹介いただき、企業からの問い合わせも増えています。今後とも環境に優しい、安心安全な製品作りに取り組んでまいりますのでどうぞよろしくお願いします。

【5月以降 竹の買取り】9時～14時

●5月15日(月) ●6月5日(月)



株式会社 UNION CO., LTD
ユニオン産業

問い合わせ
☎044-755-1107
9時～17時

長南東小学校スタジオ・竹の駅 ちょうなんは、隔月掲載になります。問い合わせは下記までお願いします。

越後屋 長南東小スタジオ
☎0120-797-511 [9時～18時(土日祝除く)]

【5月のドローンスクール受講スケジュール】
●5月19日(金)～21日(日) ●5月30日(火)～6月1日(木)

