

# ち ょうなん

広 報

2023

9

第554号



夏の夜空に  
花が咲く

## 主 な 内 容 —Contents—

- 特集  
課の紹介を振り返って ..... 3
- 全国大会出場おめでとうございます! ..... 4
- 特集  
夜空に咲く花へ想いを込めて ..... 6

## 今月の表紙 — Cover —

今月の表紙は8月11日にのみがね公園で打ち上げられたつなぐ花火の写真です。

カラフルな花火は、どれもとても綺麗でした。

詳しくは2ページのちょうなんニュースをご覧ください。



～「ただいま、おかえり」～心のふるさと長南



## 綺 麗な大輪の花 長南町観光協会 つなぐ花火打上げ

8月11日、野見金公園にて、来年につなげるための花火の打ち上げが町観光協会によって行われました。

10分間と短い時間でしたが、さまざまな花火が夜空を彩り、とても綺麗でした。

来年以降の花火が楽しみになりますね。



大きく咲いた花火

## 夏 満喫！ 長生学園幼稚園 デイキャンプ

8月19日、猛暑の中、長生学園幼稚園で親子参加のデイキャンプが開催されました。

竹でおわんとおはしをつくり、小麦粉と水で手打ちうどんとピザの生地をつくりました。子ども達は、小麦粉を水でこねる作業が楽しかったようです。

ながしそうめんやピザは家族で楽しく食べ、最後はみんなでスイカ割りを楽しみました。

夏のいい思い出になったかな？



親子で手作り！

## 笑 顔がすてき！ 長南保育所 夏祭り

8月2日、長南保育所で夏祭りが行われました。

当日は保護者の皆さんの協力のもと、年長さんが売り子を行い、輪投げや水でっぽう、お面屋さん、おもちゃすくいを楽しんでいました。

また、いろいろなお店を楽しんだあとにアイスを食べ、子どもたちの笑顔が輝いていました。



アイスおいしいね！

## 新 たな魅力の1つに… 旧長南小学校 スケートパーク長南

7月25日、旧長南小学校のグラウンドにできたスケートパーク長南は、夏休みに入ったこともあり、多くの利用で賑わっていました。

町内だけでなく、近隣市町村や県外からも訪れており、中には東京オリンピックに出場したプロ選手もいました。

町の新たな魅力の1つとして、今後さらに盛り上がって欲しいですね。



スケートボードで増える繋がり

## 町の人口 - Population -

- 人口 7,305人 (-2人)
  - 男性 3,637人 (-5人)
  - 女性 3,668人 (+3人)
- 世帯 3,188世帯 (+4世帯)

※令和5年8月1日現在  
( )内は前月比

### 【7月中の動き】

- 出生 2人
- 死亡 10人
- 転入 15人
- 転出 9人





## 特集 課の紹介を振り返って…

町民の皆さんに役場をもっと身近に感じていただきたいという想いから、昨年の広報ちょうなん6月号から始まった『特集 長南町役場のこと教えちゃいます!』が今年の8月号で全課の紹介が終了しました。

今月号では、全課の紹介の振り返りを含め、平野町長と糸井教育長にコメントをいただきました!



広報担当に、特集記事として各課の事務事業を紹介するように指示をしてから1年余。8月号をもって終了したわけですが、創意工夫をしながら町民の皆さんにわかりやすく、また、興味を持って見てもらえるよう取り組んできた担当者に、その旨をねぎらいたいと思います。

役場の職員数は120名余で、地方自治に関するすべての業務を行っています。組織が小さいだけに、少数精鋭で行わなければならず、当然、1人が担う分野は広がります。ですが、広がったとしても浅くってはけません。

職員には、プロの行政マンとしての自覚を持って、住民サービスに徹してもらいたいと思っています。

さまざまな分野の事務事業を経験し理解してもらうため人事異動があります。1人1人の行政能力を高め、職場を活性化し、常に緊張感を持って仕事をしてもらうためにも異動は必要です。仕事は組織で行っておりますので、異動があったとしても業務遂行に支障はありません。

今後も全体の奉仕者として、全庁挙げて町民の皆さんに信頼される行政を目指してまいりますので、折につけ皆さんからの叱咤激励をいただければ幸いです。



町長 平野 貞夫



教育長 糸井 仁志

私たちの長南町では、地域ごとに交流の中心となる集会所を維持し、自治活動を活発に進め、草刈り・里山整備などの環境保全活動や祭礼・盆踊りなど多様な年中行事が展開されています。また、スポーツ・文化活動や各種団体の主催するフェスティバルなど、町民がつながるさまざまな活動が展開されています。新しく長南町に居を構えられた方もいらっしゃいます。

子どもたちは、地域の方々が熱心に活動している様子や楽しく活動している様子、思いを語らっている様子から多くを感じます。

豊かな心情を養い、未来を生き抜く強い意志と力を身につけ、地域の活性化に寄与する人材に成長してくれるものと思います。

今年度から教育委員会の組織は大きく変わりました。今までの生涯学習課と学校教育課が統合されて教育課となり、給食所も調理業務が委託となりました。

教育課になったことにより、社会教育と学校教育がこれまで以上に連携してさまざまな活動を展開することが可能となりました。

長南町第5次総合計画で町の将来像として掲げる『人とつながり 地域とつながり 次代へつなげる「ただいま、おかえり」心のふるさと 長南』を目指して参りたいと考えております。

## 全国大会出場おめでとうございます

川崎 莉奈さん(岩川)が北海道苫小牧市緑ヶ丘公園で行われた、令和5年度全国高等学校総合体育大会 ソフトテニス競技大会に出場し、大戸 樹葵さん(山内)が兵庫県神戸市総合運動公園で行われた、全日本小学生ソフトテニス選手権大会に出場しました。優勝には届きませんでしたが、2人とも最後まで全力で大会に挑みました。これからも頑張ってください！応援しています！

### 全国高等学校総合体育大会に出場して

昭和学院高等学校 2 学年 川崎 莉奈

チームでは全国制覇。個人ではインターハイに出場して良い成績を残すことを目標に、日々練習に取り組んでいます。

私は、中学校 1 年生からソフトテニスを始めました。中学生のときは、全国大会のことなんて考えてもいませんでしたが、高校に入学してからは、インターハイに出場することが当たり前という考えに変わりました。この考えに変わるきっかけをつくっていただいたのは、ソフトテニスが楽しくできる環境を与えてくださった方々や、私を支えてくれた家族のおかげです。この感謝の気持ちを忘れずに、これからもソフトテニスを頑張っていきます。



### 全日本小学生ソフトテニス選手権大会に出場して

長南小学校 6 年生 大戸 樹葵

千葉県予選では、敗者復活からの代表決定でしたが、目標だった個人 1 回戦では、ストレート勝ちができて、とても嬉しかったです。

団体戦でも、全試合に出場することができ、みんなと一緒に頑張っていて、3ヶ月の強化練習と毎日の練習の成果を出すことができて良かったです。



## 県大会出場3位 長南町グリーンウェーブスポーツ少年団

5月3日から一宮町スポーツ協会 会長旗(第46回関東学童軟式野球大会)【コントリビュートカップ】が開幕。4試合を戦い地区優勝し、山武地区代表チームとの代表決定戦を勝ち抜き、6月17日からの県大会に出場しました。結果は惜しくも、準決勝で今大会優勝チームの磯辺シャークスに2対7で敗れてしまいました。

その背景には、今年の3月に開催された白子町長杯で地区優勝できたけれど山武地区代表チームに敗れ、県大会に出場することができなかった子どもたちが、その悔しさをバネに「自分たちに何が足りないのか」「何が相手チームと違うのか」を自分たちで考え「やるのは自分たち」という意識をもって実践した結果が、県大会出場に結びつきました。試合で投げて打ったキャプテンの今関 舜規 くん(6年生)や、準々決勝で最終回さよならヒットを出した荒井 奏朱 くん(6年生)など、皆さん大活躍してくれました。

優勝まであと一步届きませんでしたが、今回の結果を踏まえて新たな「自分たちの課題」を探し、成長してくれると思います。



#### 試合結果

##### 一宮町スポーツ協会 会長旗

〈地区予選〉勝浦ドリームズ	8 対 4
大多喜町スポーツ少年団	11 対 2
小嚮ジュニアーズ	6 対 2
豊田キッドシャークス	8 対 4
〈代表決定戦〉成東ファイターズ	10 対 2 (5回コールド)

##### 第46回関東学童軟式野球大会(県大会)

【コントリビュートカップ】	
鎌ヶ谷スラッガーズ	12 対 0 (4回コールド)
鴨川リトルベアーズ	7× 対 6 (サヨナラ勝ち)
磯辺シャークス	2 対 7





## おめでとうございます! 長生郡民体育大会の結果

第64回長生郡民体育大会が6月18日～7月30日の間、一宮町をメイン会場に18競技が行われました。長南町からは総勢103名の選手が参加し、クレール射撃の競技で優勝。柔道、空手道、テニス(男性の部、女性の部)の競技で準優勝の成績を収めました。

また、長年にわたり地域スポーツ振興に尽力されてきた吉野 利一さん(地引)が本大会の開会式で長生郡社会体育功労者表彰を受賞されました。おめでとうございます。

## 長南町青少年相談員連絡協議会主催

### 水合戦～Water Battle～が開催されました!

7月22日、町農村環境改善センターで長南小学校4～6年生を対象とした新企画『水合戦～Water Battle～』が開催され、参加児童17名と青少年相談員により、白熱した戦いが繰り広げられました。

当日は綿あめ、かき氷などを相談員が振る舞いました。長南町青少年相談員は、これからも青少年の健全育成を目指し、事業を計画していきます。

今後とも皆さまのご協力をお願いします。



どの出店也大盛況



白熱した水合戦!

## 「町長との座談会」を開催します!

「町長との座談会」は、町長と自由な雰囲気の中でひざを交え、日頃から皆さんが考えていること、感じていることなど、皆さんの『声』を聴くことで町政運営に反映させていくものです。児童・生徒の皆さんやお子さま連れの方なども含め、多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

今回はより多くの方にお話をうかがえるよう、開催方法を変更し、年代別の開催となりますので、皆さまお気軽にご参加ください。



※座談会のイメージです

開催日	時 間	会 場	年 代
9月30日(土)	(受 付)10時～ (座談会)10時30分～12時頃	役場庁舎3階 第一・第二委員会室	10～30歳代
9月30日(土)	(受 付)13時～ (座談会)13時30分～15時頃	役場庁舎3階 第一・第二委員会室	40～50歳代
10月 1日(日)	(受 付)10時～ (座談会)10時30分～12時頃	役場庁舎3階 第一・第二委員会室	60歳代 以上

問い合わせ 企画財政課 広報統計係 ☎46-2113





## 特集

# 夜空に咲く花へ 想いを込めて



### 【作品名】

芯入の部

のほりきよくどうつき こ え しんおに

昇曲道付五重芯鬼グラデーション

100年以上の歴史を誇り、日本3大花火大会のひとつである「大曲の花火大会」は、季節ごとに異なるテーマで花火の魅力を堪能できる大会を展開しています。

4月29日に行われた「大曲の花火―春の章―」では、世界の国色豊かな花火と、選り抜かれた20名の若手花火作家による新作花火が打ち上げられ、君津市にある(有)福山花火工場へ勤めている土屋善信さん(又富)が、若手花火作家の1人に選ばれました。

上記の写真は「大曲の花火―春の章―」で土屋さんが芯入の部で打ち上げた花火です。

今回、期待の星である土屋さんにインタビューのため、君津市にある工場へ取材に伺ってきました。

### 歓声が癖になる

(土屋)

私がこの職に就いたのは、もともと父が花火に関係した職業についていて、私も手伝いをするようになったのがきっかけです。

当時は花火の魅力は全く感じていなかったのですが、作る側になったとき、花火を打ち上げたあとのお客さんの歓声が気持ち良くて、癖になっちゃいました。

父が町の花火大会の運営にも携わっていた関係で、福山花火工場の打ち上げ従事者に入っており、そのご縁もあって社員になりました。

実は先代の時に二度花火から離れてしまったのですが、今の小林代表に代替わりした際、私がまた協力したいと思い、今に至ります。

### プレッシャーは大きいけれど

(土屋)

大会は誰でも参加できるわけではないのですが、出場するためのリーグなどは無いんです。

でも、呼ばれているところは花火の製造に力を入れている花火屋が多くて、同じ千葉県内でも呼ばれているところと呼ばれていないところがあります。



つちや よしのぶ  
土屋 善信さん  
(又富在住)







【作品名】新作の部 ほしたち 星達の鬼ごっこ

基本、こういった大きい花火大会は代表取締役や工場長など、役職が上の方たちが出るのがほとんどなのですが、他の職員もいる中で私を指名してもらえたのはとても嬉しかったです。期待に応えたいと思っていたので、緊張やプレッシャーは大きかったですね。

今回、4号玉(10玉)と5号玉(5玉)を合わせた花火を上げる新作部門と尺玉を上げる芯入部門の2つに出場させていただきました。

大会は私が想像した作品の意図が審査員にきちんと伝わるかが重要で、タイトルも説明もしっかりとしないといけないのでとても難しかったです。

大会は、残念ながら入賞できなかったのですが、全国の厳しさを知ることができ、とても多くのことを学ぶ良い勉強の場になりました。



(奥側) 芯入 昇曲道付鬼グラデーション  
(手前) 新作 星達の鬼ごっこ

**花火で町を盛り上げたい**  
(土屋)

まずは来年も大曲の花火大会に出場して、次こそ結果を残したいという目標が1つですね。

私の花火でお客様に感動を、そして、また長南町の花火を見たいと思っていただけに頑張っていきたいと思っています。

また長南町は、成長した子どもたちが町外に出てしまうことが多いので、町を盛り上げ、花火の魅力で戻ってきてもらえるようにできたらいいなと思っています。



花火に想いを込める土屋さん

## 小林代表取締役にも聞いちゃいました!



(有)福山花火工場  
代表取締役 社長  
こばやし たくや  
小林 琢也さん

**今後もより良いものを**  
(小林代表)

土屋さんの花火は込めたときの形がとてきれいなんです。私が代表になつてから花火の製造に力を入れはじめました。

社員全員で花火の玉を詰めて見比べてみたときに、土屋さんの玉が綺麗に詰まっていた、打ち上げたときの形がとてきれいでした。

打ち上げた花火の形が綺麗なのはとても重要なので、1つひとつの作業を的確に行っているのがわかります。

今後より良いものを作ってもらいたいです。

**長南町の皆さんへ**  
(小林代表)

長南町が昔から花火大会を続けてきたのは、町民の皆さんが、花火が好きだったからなのではないかと思っています。

その気持ちはとても大事だと思っていますので、これからも大切にしていきたいです。

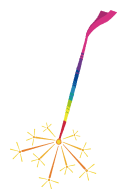
また、感染症の影響で途切れてしまっている歴史のある花火大会がまた再開できることを心より願っています。

### (有)福山花火工場

千葉県君津市外箕輪 4-10-20  
☎0439-54-0720  
江戸時代から創業しており、千葉県指定伝統工芸にも登録されています。  
結婚式やサプライズ花火の企画・演出も行います。お気軽にご相談ください。

### 広報コンソコソ話!

- 花火の光の火球を『星』と言うそうですよ!
- 線香花火で一番大変なのは巻く作業みたいです!



土屋さんが込めた花火の玉

防災  
Information

# 自然災害に備えましょう

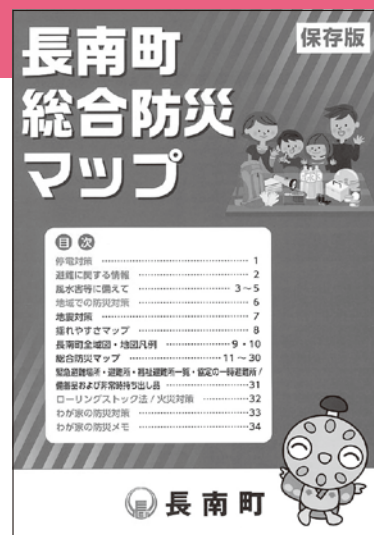
令和元年 10 月 25 日の大雨では、町内で多数の土砂災害、浸水被害が発生しました。異常気象などによりいつ発生するかわからない災害に備え、対策をしておきましょう。

## 日頃の備え

いざという時に適切な避難行動をとるためには、自分が住む地域の災害の危険性や避難場所を知っておくことが大切です。土砂災害警戒区域や浸水想定区域は「**長南町総合防災マップ**」で確認できます。

また、避難の心得や災害情報の入手方法など災害から身を守るための情報を掲載していますので、災害時の対策に活用してください。

「**長南町総合防災マップ**」は町総務課での配布のほか、町ホームページでも確認することができます。



長南町総合防災マップ

## 防災情報をチェック

### ●土砂災害警戒情報

大雨による土砂災害発生危険度が高まったときに気象庁と千葉県が共同で発表する防災情報です。気象庁や千葉県のホームページで確認できるほか、テレビやラジオの気象情報でも発表されます。



### ●避難情報

洪水や土砂災害、河川の氾濫等の際、町民の皆さまのとりべき行動を直感的にわかるよう気象庁や自治体が出す情報を 5 段階の「警戒レベル」によりお知らせします。

**警戒レベル 5 「緊急安全確保」**  
**警戒レベル 4 「避難指示」**  
**警戒レベル 3 「高齢者等避難」**



を町が発令します。

防災行政無線やホームページ、町公式 LINE、Yahoo! 防災速報等でお知らせします。町公式 LINE は右記 QR コードから登録できます。

町公式  
LINE





## 健康保険課からのお知らせ

# 新型コロナウイルスワクチン接種の実施について

9月20日(水)から、令和5年秋開始接種として新しいワクチン(オミクロン株 XBB1.5 対応)での接種が開始されます。

### 対象者

生後6か月以上で初回接種(※2)を終了した方。

### 秋開始接種の接種期間

9月20日から令和6年3月31日まで(予定)

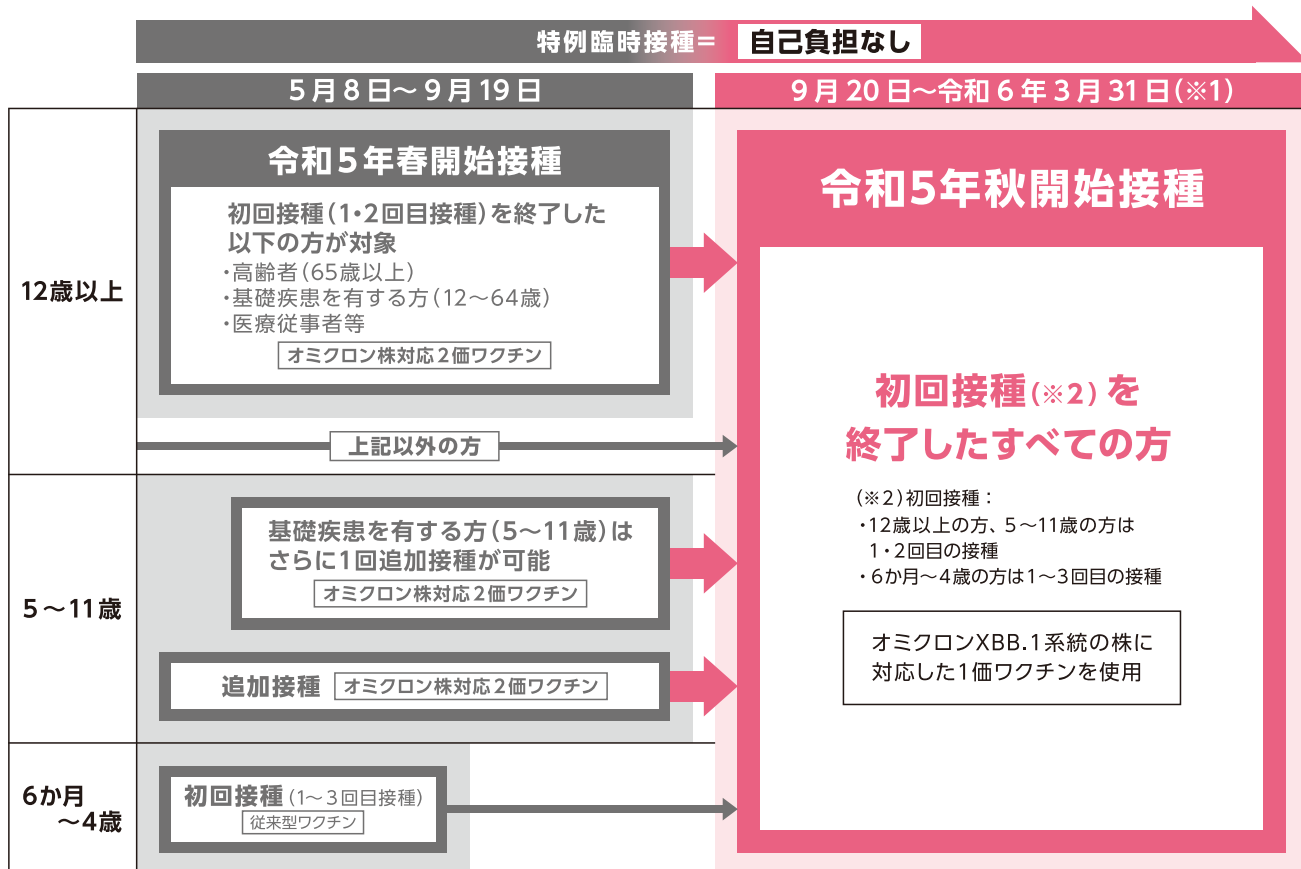
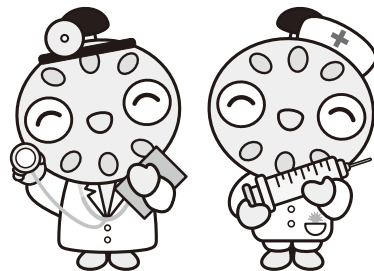
※長生郡市の医療機関では9月25日(月)から接種を開始します。

### 秋開始接種で使用するワクチン

オミクロン株 XBB1.5 対応ワクチン「ファイザー社」もしくは「モデルナ社」

### 接種券の発送について

- 初回接種(※2)を完了した方で、前回接種後3か月以上を経過している方に9月中旬から順次発送します。
- お手元に接種券がある方は、そのまま令和5年秋開始接種にて使用することが可能です。



※1 特例臨時接種の実施期間は令和6年3月31日までです。

掲載内容については、8月15日現在の情報であるため、今後変更になる場合もあります。

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎ 46-3392



# おしゃべり茶会に 参加しませんか？

## ちょな丸ポイント対象事業

おしゃべり茶会 9月～10月の予定です。

おしゃべり茶会は、地域の高齢者の方やその家族、地域の皆さんが集い、気軽に交流できる場所です。



### まきば

**会場** 長南町子育て交流館(長南町給田 498-4)

**時期** 10月10日(火) 14時～

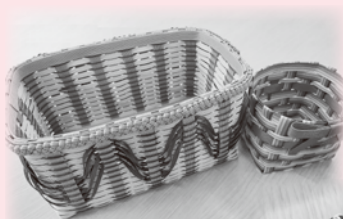
**内容** おしゃべりと音楽、懐かしの歌を楽しもう

**参加費** 無料

**連絡・申込先** ☎ 47-1056 (まきば)  
※偶数月の第2火曜日で行います



懐かしの歌



クラフトかご

クラフトブローチ

### 井戸端会議

**会場** 大森ストアー(長南町長南 386)

**時期** シャッターが開いている時  
(事前に電話で確認してください)

**内容** 井戸端会議 クラフトかご・ブローチ作り

**参加費** 300～500円(材料費)

**連絡・申込先** ☎ 46-0611 (大森)

### つむぎカフェ

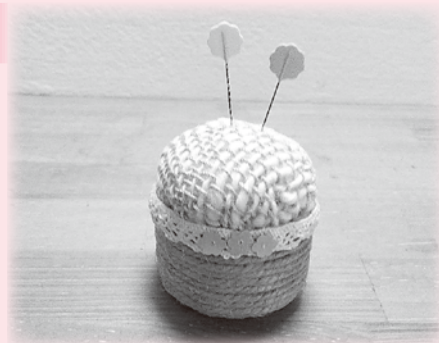
**会場** カフェ こっとんぼーる(長南町米満 196-1)

**時期** 9月13日(水) 14時～

**内容** 畑のわたからできた布でピンクッション作り、昔の話

**参加費** 200円(材料費) **定員** 6名

**連絡・申込先** ☎ 080-2583-3893 (澤田)



ピンクッション





# 9月は「世界アルツハイマー月間」です

国際アルツハイマー病協会では、9月21日を「世界アルツハイマーデー」9月を「世界アルツハイマー月間」と定めており、この期間は、世界各国で啓発活動が行われます。この機会に認知症についての理解を深めませんか。



## 高齢者虐待について

高齢にともなう認知症や自立度低下などにより、介護が必要になることは誰にでも起こりえます。高齢者虐待の背景には、介護疲れによるストレスや認知症による意思の疎通の難しさなど、介護する人が心身共に疲労し追い詰められていることがあります。

介護サービスを上手に利用したり、相談できるところを知っておくことが大切です。

## ちば認知症相談コールセンター

千葉県では、誰もが気軽に相談できる電話相談「ちば認知症相談コールセンター」を開設し、運営しています。

**電話相談日** 月曜日・火曜日・木曜日・土曜日 **相談時間** 10時～16時

**電話番号** ●ダイヤル回線、光電話、IP電話、携帯電話、県外からおかけの場合

☎043-238-7731

●プッシュ回線の固定電話からおかけの場合 #7100

## 認知症サポート医相談

「認知症かも?」「受診した方がいいの?」「受診はしているけど今のままでいいの?」など、もの忘れや認知症が心配な方やご家族の生活上の困りごとを、長南町認知症サポート医に個別に相談できます。相談料はかかりません。相談ご希望の方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

## 認知症学習会

「認知症ってどんな病気?」「将来、認知症になったらどうしよう」「認知症かな?」「家族の対応に困っている」など、認知症を理解する学習会を開催します。参加希望の方は下記問い合わせ先までご連絡ください。5月より毎月1回実施しています。

**日時** 9月20日(水)、10月18日(水)、11月22日(水)、12月20日(水)  
令和6年1月17日(水)、2月21日(水)、3月13日(水)  
15～16時(事前申し込み)

**場所** 保健センター 多目的ホール **参加費** 無料

ちよな丸  
ポイント  
対象事業

## 認知症サポーター養成講座を受けてみませんか?

町内在住・在勤者を5人以上集めて会場をご用意いただければ、認知症サポーター養成講座を無料で開催します。

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく支援するのが認知症サポーターの役割です。開催ご希望の方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

ちよな丸  
ポイント  
対象事業

問い合わせ 福祉課 包括支援センター ☎46-2116



# 長寿祝金の支給について



町では、町内に居住する満 85 歳、90 歳、95 歳および 100 歳以上の高齢者の方に対して長寿を祝し、祝金の支給を予定しております。

(支給方法は本人口座への振込とさせていただきます)

なお、100 歳以上の対象者の方については、訪問希望調査に基づき 9 月中旬に訪問を予定しております。

## 支給要件

令和 5 年 8 月 15 日  
現在、本町に居住  
し、住民基本台帳に  
記録されている方

## 支給対象者 および 支給金額

昭和 13 年 1 月 1 日～12 月 31 日生	10,000 円
昭和 8 年 1 月 1 日～12 月 31 日生	10,000 円
昭和 3 年 1 月 1 日～12 月 31 日生	10,000 円
大正 12 年 4 月 1 日～大正 13 年 3 月 31 日生	30,000 円
大正 12 年 3 月 31 日以前生	10,000 円

問い合わせ 福祉課 福祉児童係 ☎ 4 6 - 2 1 1 6

令和  
5 年

# 住宅・土地統計調査を 実施します



人が居住する建物や世帯などに関する実態を明らかにし、住生活に関連する施策の基礎資料とするため、10 月 1 日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

調査をお願いする世帯には、9 月下旬から調査員が調査書類の配布に伺いますので、インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法によりご回答をお願いします。なお、この調査では便利なインターネット回答をおすすめしています。スマートフォン・タブレット端末にも対応していますので、ぜひ、ご利用ください。調査の趣旨をご理解頂き、ご回答をお願いいたします。

## 対象地域

岩川・下小野田の全域

坂本・千田・芝原・水沼・市野々の一部地域

問い合わせ 企画財政課 広報統計係 ☎ 4 6 - 2 1 1 3

# マイナポイントの申込期限は 9月30日(土)までです



マイナンバーカードの作成手続きを令和 5 年 2 月 28 日(火)までにされた方は、ご自身のスマートフォンでマイナポイントのお申込みが可能です。なお、申込み方法がわからない方は、総務課 窓口にてご相談ください。

問い合わせ 総務課 総務係 ☎ 4 6 - 2 1 1 1





上野秀樹先生



## 長南町認知症サポート医の 認知症見立て塾

第26回

今月は、うつ病に伴う妄想の3つめ、「罪業妄想」について説明します。これまで紹介した心気妄想や貧困妄想に比較すると、頻度は低いのですが、見逃されていることも多々あり、その重要性は変わりません。罪業妄想とは、自分の社会的価値を実際よりも低く信じ込んでしまう妄想を言います。実際にはそんなことはないのに、取り返しがつかない犯罪・悪事を犯してしまったと信じ込んでしまっているのです。

うつ病で罪業妄想のあるケースです。

### <ケース 65歳男性>

建設作業員をしている单身の方でした。数ヶ月前から体重減少が進行しているとのことで、悪性腫瘍が疑われ、内科病院にて詳しく検査をしていました。

内科的な異常が見つからず、奇妙な訴えがあるとのことで、精神科的診療のために私が呼ばれていきました。病室に入ると、「精神科医が診察に来る」ということで、数人の親族が待っていました。本人は、ベッドに臥床してさめざめと泣いています。

誰に訴えるでもなく、「おれはとんでもないことをしてしまった。甥の〇〇くんを殺してしまった」と声を出していました。集まっていた親族の中に本人が殺したと言っている甥がいて、「そんなことないよ、おじさん。おれはこんなに元気にしているよ」と声をかけていました。

このケースでも、実際にはそんなことはないのに、甥を殺害したと信じ込んでいます。また、妄想なので、通常の説得ではその信念が修正されることはありません。目の前に自分が殺したと言っている甥が元気な姿でいるにもかかわらず、その訴えが変わることはありませんでした。

このケースでは、しばらく前に発症したうつ病のために体重が減少し、内科での入院中にうつ病がさらに悪化し、罪業妄想を生じたのでした。私が診察した後、精神科病院に転院の手続きをとり、治療が行われることになりました。

もう一例、罪業妄想のケースを紹介します。

ちょうどスカイツリーが開業した年、スカイツリー開業を伝えるテレビ放送を見ながら、「申し訳ありません。私のせいでスカイツリーは爆発してしまいます。」と家族に向かってずっと謝っていた70歳代の女性がいました。

この方も数ヶ月前にうつ病を発症し、「お金がないから、食事をしてはいけない」などの貧困妄想や「私のせいでスカイツリーが爆発してしまう」という罪業妄想が活発でした。体重減少も目立っていたため、精神科病院に入院して治療していただきました。また、うつ病に伴う仮性認知症も認められ、もの忘れが目立っていましたが、うつ病から回復後は認知症も改善し元気な姿で退院されました。

うつ病に伴う仮性認知症は、「治る」可能性が高いということがポイントです。



YouTube「長南町福祉チャンネル」が開設されています。上野先生のこれまでの解説動画はこちらからご覧ください。



## 相談

## 交通事故巡回相談

交通事故に遭った場合、損害賠償請求など、さまざまな問題が生じます。

被害に遭われた方々の救済を図るために、専任相談員による交通事故無料巡回相談を実施します。また、交通事故被害者の方の「こころの相談」も受け付けています。

お気軽にご利用ください。なお、予約がない場合は実施しませんので、ご了承ください。

※予約制となりますので、ご希望の方は、2日前までにご予約をお願いします。



**日 時** 9月22日(金) 10時～14時30分

**場 所** 庁舎2階 第3会議室

**問い合わせ** 総務課 自治振興係 ☎46-2111

## 募集

## 長南町まちづくり計画図作成に向けた意見交換会のご案内

町では、令和3年度に策定した「長南町第5次総合計画」で決定した方針を踏まえ長南町のまちづくりをよりわかりやすくお示しするため、長南町まちづくり計画図を作成します。

これまで2回の意見交換会を開催し、ご参加いただいた皆さまから貴重な意見をいただいております。

どうぞお気軽にご参加いただきご意見をお聞かせ下さい。



**開催日時** 9月23日(祝・土)  
10時～12時

**開催場所** 長南町役場庁舎2階  
第1会議室

**参加人数** 先着40名

**申込締切** 9月19日(火)

**参加対象者** 長南町に在住・在勤の全ての方

**ご参加方法** ①お電話で申し込む ☎46-2113 (企画財政課 直通)

\*職員がお名前、住所、電話番号をお聞きします。

\*お聞きした情報は、本意見交換会についてのお知らせの際にのみ使用し取扱いには十分注意いたします。

②お申し込みフォームから申し込む

右記申込用QRコードより情報をご入力ください。



申込用

**問い合わせ(応募先)** 企画財政課 企画政策係 ☎46-2113 FAX 46-1214  
✉ kikaku@town.chonan.lg.jp







問い合わせ  
茂原警察署 移動交番係  
☎22-0110

**日時**  
中央公民館  
・9月5日(火) 13時30分～15時  
笠森観音 町営駐車場  
・9月8日(金) 10時～11時30分  
・9月19日(火) 10時～11時30分  
・9月29日(金) 10時～11時30分

**お知らせ**  
移動交番を開設します

## 新型コロナウイルスの 感染状況により 内容が変更となる場合があります

— 詳しくはお問い合わせください —

**お知らせ**  
千葉県委託事業  
介護に関する入門的研修  
～ 先着・無料 ～

千葉県主催の介護研修(希望者には就職支援あり)「介護の基礎知識」や「資格・仕事内容」等のツカエル知識を介護職から聞けるチャンス!希望者には求人紹介や「職場見学・就職」の個別相談も行います。定員制なので、問合せはお早めに。詳しくは、お電話又は、ホームページ「稲毛ペコリー」で検索。

**日時**  
9月29日(金) 10時～15時40分

**会場**

総合市民センター(駐車場あり)  
最寄駅 JR 茂原駅 徒歩5分

**対象**

介護や介護職に興味・関心がある方

**定員** 先着20名

**費用** 無料(テキストも無料)

**申込方法**

事務局 社会福祉法人初穂会  
稲毛ペコリー  
☎043-1306-8520

**定休日** 木曜日・日曜日

**お知らせ**  
行政書士電話相談会

**日時** 9月24日(日) 9時～12時

**相談内容**

・相続全般に関すること  
・遺言に関すること

・農地法関係手続に関する事など

**相談対応者**

① 相続・遺言  
② 成年後見  
③ 農地法関係

今関雄一 ☎43-0202

④ 入管・国際業務

宮岡 到 ☎36-6969

※掲載の日が、都合悪い場合は、別の日に電話で、ご相談をお受けします。

**問い合わせ**

千葉県行政書士会 長庚支部  
地区無料相談担当 今関雄一  
☎43-0202

**催し**  
古民家交流お知らせ

開所して間もない古民家交流スペースと古民家クリニック長南を知っていただく機会をお届けしたいと思います。

是非、現地へいらして楽しい「秋の企画」に参加してください。

《コーヒーの飲み比べ・他》

《新ハスと紅花のお菓子》

《音を楽しむ》《絵つ!》

《遊びま書(しよ)》

**日時** 9月27日(水)  
13時30分～15時30分

**会場** 長南町関原59

**主催**

NPO 高齢化社会を考える会 長南

**参加費** お茶代100円

**申込・問い合わせ**

☎090-11035-4335(加納)

**催し**  
長南ビブリオカフェ

ビブリオバトル(1人5分間で好きな本を紹介し合い、「1番読みたくなった本」を基準とした投票を行うゲーム)をカフェにいるような感覚で楽しみ、交流を深める企画です。

コンセプトは「人を通して本を知る。本を通して人を知る」です。

あなたの好きな本について、語ってみませんか?

※事前申込不要。観戦のみの参加も可能です。お気軽にご参加ください。

**日時** 9月30日(土)  
13時30分～15時

**場所** ちようなん西小 図書室  
(長南町佐坪1348-1)

**参加費** 無料

**持ち物** あなたの紹介したい本

**問い合わせ**

長南ビブリオカフェ実行委員会(今井)  
☎090-11044-5485



長南ビブリオカフェ  
Facebookページ



催し

千葉県誕生150周年記念 長生地域行事を実施します

令和5年は、本県が誕生してから150年の節目の年です。長生地域では、これを記念して、2つの行事を開催します。

① いきいき長生・いはる文化祭

長生地域内の廃校を活用して、地域の文化、歴史、自然等が体感できる文化祭形式のイベントを開催します。

地元の企業や飲食店などによる特産品・飲食物の販売に加えて、ものづくり体験や地元の企業などの職業体験、バーチャルサイクリング体験など、楽しいイベントが盛りだくさん！

日時 10月7日(土) 10時～15時

会場

旧茂原市立新治小学校  
(茂原市下太田150)

アクセス

JR本納駅または臨時駐車場からシャトルバスで約7分

参加方法

予約不要・入場無料

② 毎日の運転にやさしさを

チャレンジ・ザ・ドライビング長生

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と共同で、「エコドライブ・安全運転」の見える化を体験できるイベントを開催します。

お貸しする「専用タグ」と専用の「スマートフォンアプリ」により、ゲーム感覚で楽しみながら、客観的に安全運転技術を確認できます。

上位入賞者には豪華賞品をプレゼントします！

対象

長生郡市内に在住・在勤している方(先着500名)

※「個人」または「チーム(1チームあたり2名から4名)」で参加いただけます。

参加方法

ホームページ内の応募フォームからお申込みください。

募集期間

9月30日(土)まで

実施期間

12月1日(金)～12月31日(日)

※①②ともに、詳細・最新情報はホームページを必ずご確認ください。

問い合わせ

県民の日長生地域実行委員会事務局  
(千葉県長生地域振興事務所企画課)  
☎22-11610



千葉県  
ホームページ

催し

秋の虫たちの美しき調べ  
「虫聴き会2023」開催

秋の自然の風情を味わう日本の文化のひとつに、「虫聴き」があります。森の墓苑には、その音を奏でる主役であるコオロギやキリギリスといった昆虫が多く生息する草地があります。今年も(公財)日本生態系協会の専門スタッフのガイドで観察会を行います。

① ミニレクチャー(30分)

管理棟内で、鳴く虫の種類や生態、人とのかわりなどについての話

② 鳴く虫探し(60分)

屋外の草地や林縁部にて鳴く虫の採集と観察

日時 9月24日(日)

17時45分～19時15分  
(17時15分受付)

定員

10名  
(どなたでも参加できます)

場所

森の墓苑  
(長南町市野々815-2)

参加費

無料  
※無料駐車場あり

※雨天の場合は中止です

主催

(公財)日本生態系協会 森の墓苑

申込み・問い合わせ

☎0120-99011580  
(森の墓苑)

募集

社会福祉法人千葉いのちの電話  
第35期 電話ボランティア  
相談員募集

応募資格

- ① 年齢20歳以上(2023年4月現在)
- ② 資格・経験不問
- ③ 基礎研修講座と宿泊研修に出席できること

研修期間

2024年4月5日～  
2025年3月22日

受講料

有料

応募開始

8月21日(月)  
12月20日(水)当日消印有効  
(応募用紙あり)

問い合わせ・申し込み先

社会福祉法人 千葉いのちの電話  
事務局(月～金 9時～17時)  
☎0431-22214416

— 信頼と巧みな技術をもってお応えします —

藤美建装

一般住宅塗装／リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように  
細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装

検索

信頼

実績

有料広告





**募集** 令和5年度後期技能検定

技能検定は、労働者の有する技能を一定の基準によって検定し、これを公証する国家検定制度です。

**等級** 特級、1級、2級、3級  
および単一等級

**職種** 1級、2級、3級（一部職種）および単一等級（39職種50作業）  
建築大工・配管・和裁・菓子製造・時計修理・鍛造・金型製作・工場板金・ロイプ加工・機械検査・シーケンス制御 外

**職種** 特級（25職種）  
鋳造・金属熱処理・機械加工・非接触除去加工・金型製作・金属プレス加工 外

**受験資格** 原則として各職種とも所定の実務経験が必要

**受験手数料** 二般 実技 18,200円  
学科 3,100円

その他、25歳未満の在職者の方や学生・訓練生が2・3級受験の場合は実技試験受験手数料が異なりますので、詳細は受検案内をご覧ください。

**受付期間** 10月2日（月）～13日（金）

**試験実施日程** 12月4日（月）～令和6年2月11日（日）の間の指定する日

**合格発表日** 令和6年3月8日（金）

**受付・問い合わせ** 千葉県職業能力開発協会 技能検定課  
043-296-1115

## 募集

## 自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、次のとおり防衛大学校学生および防衛医科大学校学生等を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	合格発表	入隊時期 (入校時期)	待遇・その他
防衛大学校学生	一般	18歳以上21歳未満の者（自衛官は23歳未満）高卒者（見込）又は高専3年次終了者（見込）	7月1日～10月18日	1次試験:10月28日 2次試験:11月28日～12月2日	1次:11月17日 最終合格:12月28日	修学年限4年 卒業後、約1年で、3等陸・海・空尉
防衛医科大学校学生	医学科学生	18歳以上21歳未満の高卒者（見込）又は高専3年次終了者（見込）	7月1日～10月11日	1次試験:10月21日 2次試験:12月13日～15日	1次:11月30日 最終:令和6年1月30日	修学年限6年 医師免許取得後、2等陸・海・空尉
	看護学科学生		7月1日～10月4日	1次試験:10月14日 2次試験:11月25日・26日	1次:11月10日 最終:令和6年2月2日	修学年限4年 看護師免許取得後、卒業後約1年で、3等陸・海・空尉
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。	試験後にお知らせします。	令和6年3月下旬～4月上旬	所用の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の者	6月1日～9月21日	9月23日～10月9日 ※いずれか1日を指定されます。	11月9日	3年以内に50日の教育訓練を受講 階級は指定しない 所定の教育訓練終了後、予備自衛官として任用

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

**問い合わせ** 自衛隊 茂原地域事務所（千葉地方協力本部）  
☎ 25-0452 茂原市町保 3-217 シティビル 2 階

HP▶



Twitter▶



河川、湖沼、水路、揚水機場、貯水施設など水面に広がる迷惑な水生植物やアオコを除去します。



- 水陸両用作業船：コンパー（写真）
- アオコ除去装置：アルデア



困っていませんか？

作業車両が入りにくい場所、水上作業の方が効率的な場所が得意です！！

株式会社 ECI  
Earth Cycle Innovation

▼お問合せ

郵便番号：306-0617

住所：茨城県坂東市神田山 932 番地 4

電話番号：0297-38-8865

ホームページ：http://www.ecijp.com

# ちやうなん 歴史夜話

## 長南開拓記 (55)

～房総の国造たち①～

古代日本の地方における職制である「国造」(くにのみやつこ/こくぞう)とは、地方豪族がヤマト王権によって「国造」に任じられることで、王権の機構に組み込まれますが、その地方の支配権が保障される制度であったとされます。『古事記』や『日本書紀』に記載がある職制であり、実際の成立や地方への拡大の時期は確定できないものの、少なくとも古墳時代後期には、東国にもこの制度が波及していたと考えられています。

という、特異な状況を呈していました。この地域では、河川流域ごとに首長級勢力が成長してきたとみられ、前述の国造たちは基本的にその支配基盤を踏襲したと考えられます。ただし、古墳後期においては、この時期に巨大古墳が相次いで造営された内裏塚古墳群を擁する須恵国造や、畿内の古墳にも見劣りしない副葬品を誇る古墳を造営した馬来田国造が、より優位な存在であった可能性が高いと考えられます。

古墳後期の房総には十一の国造が置かれていたとされています。地域別に見ると、上総東京湾側には、菊麻国造(千葉市南部)・市原市北部)・上海上国造(市原市中部)・馬来田国造(袖ヶ浦市)・木更津市)・須恵国造(君津市)・富津市)と、河川流域ごとに国造が置かれる

一方、上総太平洋側には武社国造(山武市)・芝山町)・横芝光町)・伊甚国造(夷隅)・長生)が置かれていました。武社国造の支配域は古墳後期になって複数の有力古墳が造営された新興地域であり、それには、前回話したように、ヤマト王権による東北地方への拡大政策が大きく関わっているとされます。『国造本紀』では、大王の外戚だった和珥氏を武社国造としていますが、実際に王権に近い人物であった可能性があります。伊甚国造は夷隅川および一宮川流域を支配域にしていたと考えられています。この地域の支配基盤を踏襲した国造となれば、能満寺古墳や油殿一号墳の被葬者との繋がりが想起されますが、古墳中期以降、この地域には大型古墳が築造されていません。また、伊甚国造には『日本書紀』に興味深い記述があり、それは次回、触れてみたいと思います。



千葉県指定史跡になっている大堤権現塚古墳(山武市)は、墳丘長115mを図る前方後円墳であり、武社国造の支配域内にある有力古墳の一つ。墳丘を三重周溝で囲うという、全国的にも希少な構造で知られている。

(町資料館 風間俊人)

## 図書室へGO!



購入図書を紹介します  
今月のおすすめ



「ライラノモリ  
せいいいのおはなし」  
長南町在住者の話をもとに作られた、長南町にある出版社発行の人形絵本。大人も子供も笑顔になってほしいという願いのこもった、あたたかく、ふしぎな出会いのお話です。

問い合わせ  
中央公民館 ☎46-1194

書籍名	著者
津軽の髭殿	岩井三四二
いい子のあくび	高瀬隼子
はーばーらいと	吉本ばなな
雫の街 家裁調査官・庵原かのん	乃南アサ
この夏の星を見る	辻村深月
図書館のお夜食	原田ひ香
超絶リアル!! タイムトラベル歴史大図鑑	DK社
とびらのむこうのふしぎなおみせ	ずがぐま
ゆびかぞく	はしもとえつよ
大原千鶴のおいしい冷凍レシピ	大原千鶴
生きてるだけで、自然とやせる! やせる日常動作大図鑑	植森美緒

寄贈図書	
書籍名	著者
ライラノモリ せいいいのおはなし	ナベちゃん&ピカちゃん /シゲちゃん
人は自然の一部である	渋沢寿一

マイナンバーカードの申請・受取には本人の来庁が必要ですが、役場開庁時間にお越しいただくのが困難な方を対象に、時間外申請・受取を行っております。

必ず前日の17時までにご予約(※当日予約不可)をお願いします。

▶電話予約・問い合わせ  
税務住民課 戸籍年金係  
☎46-2118

Chonan 2023 18







※行事予定については、新型コロナウイルスの感染状況により変更となる場合があります。

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
					1 ・びびよひろば 保健センター 10:00～12:00	2 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30 ・えいご教室 中央公民館 【A】9:30～10:30 【B】10:40～11:40
3 ・健康運動教室 (ちよな丸運動教室) 中央公民館 9:30～10:30	4 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～ ・民謡教室 中央公民館 13:30～16:00	5	6	7 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 テーマ:くつ下の着脱 9:30～11:30 ・歴史教室 中央公民館 13:30～15:30	8	9 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 12:00～14:30
10	11 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～	12 ・スマホ教室 中央公民館 13:30～15:30	13 ・ワイリングペーパー 教室 中央公民館 9:30～12:00	14 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30 ・のびっこ 保健センター 10:30～11:30	15 ・心配ごと相談所 中央公民館 13:30～16:30	16 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30 ・野菜園芸教室 中央公民館 13:30～16:30
17 ・子どものづくり 教室 中央公民館 9:30～11:30	18 敬老の日	19	20 ・認知症学習会	21 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 テーマ:くつ下の着脱 9:30～11:30 ・高齢者教室 中央公民館 13:30～15:30	22 ・乳児相談	23 秋分の日
24	25 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～ ・そば打ち教室 中央公民館 9:30～13:30	26 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	27	28 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30	29 ・骨粗鬆症検診 保健センター	30 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30

## 9月の納税

納期限は  
10月2日(月)です



### 国民健康保険税(3期)

- ・納め忘れのないようお早めに。
- ・口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ・納税は口座振替のほか、コンビニ等でも、納付できます。

#### 【延滞金】

町税について、納期限内に納付した方との公平性を保つため、納期を過ぎて納付された場合には、法律により計算した額の延滞金が課されることとなります。

## 日曜・休日当番医

\*当番医は変更になる場合があります。

中央消防署指揮情報係 ☎24-0119 へお問い合わせください。

令和5年4月以降、長生郡市で原則2医療機関体制になります。

診療時間 9時～17時 \*救急患者の方が優先されます。

月 日	内 科 系	外 科 系
9月 3日	栄倉病院 24-2171	栄倉病院 24-2171
10日	聖光会病院 35-5151	三枝医院 25-2203
17日	栄倉病院 24-2171	栄倉病院 24-2171
18日	大多和医院 33-6111	おゆみの中央病院 茂原クリニック 25-7755
23日	栄倉病院 24-2171	栄倉病院 24-2171
24日	藤島クリニック 47-3056	公立長生病院 34-2121

夜間急病診療所 ☎24-1010  
内科・小児科 20時～23時  
(受付19時45分～22時45分)  
テレフォン案内 ☎24-1011  
(19時～翌朝6時)

救急安心電話相談 #7009  
平日・土曜日 18時～翌朝6時  
日曜・祝日 9時～翌朝6時  
ダイヤル回線 ☎03-6735-8305

こども急病電話相談 #8000  
19時～翌朝6時(毎日)  
ダイヤル回線 ☎043-242-9939



# 地域おこし協力隊 めぐろんの クリエイティブな日々



め meguron\_chonan

## No.4 古き良き新しいまちづくり

これからの町を良くしようと、町内に住む人や働いている人たちが集まり始めています。

何もない「0(ゼロ)」から始め、それを小さな原型の「1(イチ)」にするにはとても大変で大きな力を必要とします。

しかし長南町では、すでに何名かの英知によって町の良い点・悪い点などを考慮しながら、自分たちで何をすべきか、何ができるのかを話し合い、行動しています。

この輪が町内で拡大し、町外の人たちも少しずつ関心を持ち始めることで、輪の周りに更に町外の方からの輪ができ、新たなムーブメントが始まるのではないかと考えます。年齢・性別・役職などに関係なく、知識・スキルなどを共有しながら話し合いを行い、市場ニーズを元に観光名所・名産物などを開発し、ポジティブに未来予想図に向かって、古き良き新しいまちづくりができれば、素敵な町になると思います。

きっと誰しものが何かできると思いますので、一歩踏み出して「意見交換会」などにご参加されてみてはいかがでしょうか？

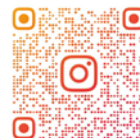


町の魅力、発信します

地域おこし協力隊

No.3

## タケちゃん奮闘記



@GINNOYAMANNEKO  
Instagram QRコード



枯れてしまった木

長南町地域おこし協力隊タケちゃんこと竹淵です。今回は、ナラ枯れについて記事にしたいと思います。

ご存じの方も多いかもしれませんが、里山にあるナラ・シイ・カシ類にカシノナガキクイムシという虫が木の中に侵入し、保有しているナラ菌(ラファエリア菌)に侵され発生するもので、全国的にも被害が発生しています。

記事にしようと思ったきっかけは、竹林整備をしている時に頭上にナラの枯れ枝が落ちてきた事があり、長さ8mほどの枝だったため、直撃していたら死亡していた可能性もあり大変危険だと感じたからです。幸い、頭上に注意しながら作業していたので回避する事が出来ましたが、足場の悪い里山では二次災害も考えられます。

長南町には里山を背負った家屋が多く、折れた枝などが降ってくると屋根にも被害があると思います。皆さんも里山に入る際は十分注意していると思いますが、



落ちてきた木の枝

頭上にも危険があることを忘れないでいただきたいです。枯れてしまったナラなどは回復することがないので、他の感染してない木に虫が移らないよう、撤去するのが一般的です。

撤去に関して助成金などもあるみたいですので、気になる方は産業振興課・農林振興係までお問い合わせしてみてください。

●地域おこし協力隊  
【目黒】  
YouTube QRコード▶



●地域おこし協力隊  
【田島】  
ブログQRコード▶







# 食育推進員の今日のレシピ



食育推進員のおすすめレシピ／

## しいたけみそ

身近な食材で手軽にできるレシピを紹介します。  
料理初挑戦の方にもおすすめです！そのまま食べても、ご飯の上にのせても美味しくいただけます。



調理時間  
15分

### ▶今日のレシピ 食材メモ

#### 【しいたけ】

しいたけは、骨の形成に必要なカルシウム(Ca)の吸収を助けるビタミンDを多く含む食品です。ビタミンDは、日光(紫外線)を浴びると生成されるため、買ってきたしいたけも、15分くらい天日干しをするとビタミンD含有量の増加が期待できます。

しいたけは、

- ①肉厚 ②かさが開いていない
  - ③裏が赤くなっていない
- ものを選びましょう。

#### ▶レシピ調理のポイント

しいたけの香りを楽しむには、洗わずに硬く絞った布巾で表面の汚れを拭き取ったり、かさを下にして上から軽く叩きゴミを落とすようにしましょう。

#### 材料(2人分)

しいたけ …… 5枚	みりん ……大さじ2
豚ひき肉 …… 150g	砂糖 ……大さじ1
おろし生姜 ……小さじ1	酒 ……大さじ1
ごま油 ……大さじ1	味噌 ……大さじ2

#### 作り方

- ① しいたけは、粗いみじん切りにする。
- ② フライパンにごま油をひき、おろし生姜・豚ひき肉・①を入れ炒める。
- ③ ②に火が通ったら、調味料を加え汁気がなくなるまで炒める。



8月から旧庁舎の解体工事が始まりました！

#### あとかき

今年の夏はどのように過ごしましたか？私はサーフィンをはじめました！バランスをとるのが難しく、日焼けもしてしまいましたが、とても楽しく充実した夏を過ごすことができました。新しいことに挑戦することは楽しいですね！  
(飯嶋)



みんなを守る

カッコいい  
警察官

になりたい！

わたなべ ゆきと  
渡邊 雄希人くん

大きくなったら、なりたい  
ものは何ですか？



カッコいいから

お父さん  
みたい

になりたい！

しらい りか  
白井 月楓くん



ドーナツが  
好きだから

ドーナツ屋さん

になりたい！

いわさき まな  
岩崎 愛多ちゃん

ちょうなんの  
アイドルでは  
町内の保育所と  
幼稚園の  
年長組さんを  
毎月紹介しています





## 長南町跡地活用プロジェクトレポ



旧豊栄小学校  
専門学校マーキュリー  
情報コミュニケーション  
カレッジ 令和4年4月～

今月号のテーマ  
前期授業について

前期課程の授業が終了し、生徒を迎えて初めての夏休みを迎えることができました。前期の授業では、IT学科、観光ビジネス学科、文化芸術学科で各学科の基礎を学びました。

また、生徒の登校日には「脱出ゲーム」といったチームで問題を解決していくイベントも実施し、クラスメイトだけでなく他学科との交流も図り、団結力や問題解決能力を競い合いました。

当校の就職指導の目標として掲げている「チャレンジ精神」「チームワーク力」「コミュニケーション力」「主体的行動力」等を習得できるよう、このようなイベントや他学科交流を後期課程にも実施していきます！



問い合わせ  
☎28-3500  
9時～18時(平日のみ)

旧西小学校  
ちょうなん西小  
平成30年7月～

今月号のテーマ  
盆踊り大会の練習会が実施されました！

こんにちは! ちょうなん西小です。

8月11日に、ちょうなん西小で佐坪納涼盆踊り実行委員会主催の西地区納涼盆踊り大会の練習会が実施されました！

当日はちょうなん西小に宿泊していた、東京のボーイスカウト(練馬第5団・第10団)の小学生達も一緒に練習に参加していただきました！

太鼓の音と子供たちの声でとても賑やかな夜のグラウンドでした。地域の皆さんと宿泊されるお客様が交流する機会になり、スタッフも大変嬉しく思っています。



仲間と泊まる学校  
ちょうなん西小  
CHONAN-NISHISHO Since1896



問い合わせ  
☎0120-154-244  
10時～17時

旧長南小学校  
長南集学校  
平成31年4月～

今月号のテーマ  
デジタル活用支援  
推進事業

皆さんこんにちは長南集学校です。

この度総務省から補助事業として、デジタル活用支援推進事業を長南町全面協力のもと今年の10月から3月までで行う予定でございます。

主にスマートフォンの基本的な使い方から、応用編のマイナンバーカードの申請の仕方、e-Taxの使い方などの講義を公民館で行う予定です！

詳細は10月の長南町広報に掲載を予定しておりますので、お楽しみに！

お申込みをお待ちしております。

令和5年度は  
スマホ教室等が充実！！  
安心してスマホの活用方法  
が学べる講習会です

■場所  
中央公民館

■日程  
10月後半～



デジタル  
活用支援

長南集学校



問い合わせ  
☎36-2820  
9時～18時

旧長南幼稚園  
竹の駅ちょうなん  
令和3年9月～

今月号のテーマ  
竹紛を活かした  
竹コンポスト！

こんにちは竹の駅ちょうなんです。

最近注目度が高まっている、自宅で生ごみを処理できるコンポスト。いろいろなタイプのコンポストがありますが、長南町の竹害問題を考える竹もりの里では竹紛を活かした竹コンポストをつくりました。

次のDIY竹コンポストワークショップは、9月30日(土)・10月22日(日)に開催。詳細はホームページをご覧ください。

一緒に楽しく作ってみませんか？



【9月以降 竹の買取り】  
9時～14時

- 9月 4日(月)
- 9月18日(月・祝)
- 10月 2日(月)



株式会社 UNION.CO.,LTD  
ユニオン産業



問い合わせ  
☎47-4348  
9時～17時

長南東小学校スタジオ・竹の駅ちょうなんは、隔月掲載になります。問い合わせは下記までお願いします。

越後屋 長南東小スタジオ  
☎0120-797-511[9時～18時(土日祝除く)]

【9月のドローンスクール受講スケジュール】  
●9月8日(金)～10日(日) ●9月19日(火)～21日(木)

