

広報 ちゅうなん

2023
10
第555号

季節外れの 綺麗なひまわり



主な内容 —Contents—

- 千葉県誕生150周年記念
長南フェスティバル2023 3
- 被災された皆さんへの支援制度 5

今月の表紙 — Cover —

今月の表紙は芝原地区に咲いていたひまわりです。

台風第13号の被害を受けられた皆さんに、心からお見舞い申し上げます。今月号の5~7ページでは、被害にあわれた皆さんへの様々な支援制度を掲載しておりますので、ご覧ください。



～「ただいま、おかえり」～心のふるさと長南



んぼで草野球 八兵衛珈琲焙煎工房

9月18日、山内地区にある八兵衛珈琲焙煎工房が主催する第4回 WBT (World Baseball in TANBO) が開催されました。

田んぼを野球グラウンドに見立て、プラバットとゴムボールで、子どもも大人もみんなで草野球がスタート。

すぐ近くでは、子どもたちを喜ばせたいと地域の方が準備した袖凧が舞い上がり、夜は満点の星を眺め里山の雄大な自然を楽しみました。

とてもいい思い出になりましたね。



ホームラン打てるかな?



幻想的な星空

力を合わせて 長南町災害支援ボランティア

台風第13号で被害を受けた長南町では9月11日、長南町社会福祉協議会が、長南町災害支援ボランティアセンターを立ち上げました。

ボランティアセンターは9月22日まで開設され、町内および県内各地から延べ190名の方々が参加してくださいり、濡れた家財の搬出や水洗い、泥のかき出しなど、被災された方々への支援活動が行われました。



水に浸かってしまった家財の水洗い



家の中に入った泥のかき出し

町の人口 – Population –

■人口 7,292人 (−13人)

男性 3,624人 (−13人)

女性 3,668人 (±0人)

■世帯 3,187世帯 (−1世帯)

※令和5年9月1日現在
()内は前月比

【8月中の動き】

出生 1人

死亡 10人

転入 13人

転出 17人



Chonan town

65.51km²



千葉県誕生150周年記念 長南フェスティバル2023



町の活性化や歴史・文化に触れるための機会として行ってきた「長南フェスティバル」

今年は千葉県誕生150周年を記念した花火の打ち上げを行い、
今までとは違うフェスティバルを開催します。

11月3日金祝

12:30～17:30

ただし、雨天の場合内容を変更し実施します

入場
無料

長南町農村環境改善センター
<駐車場>会場周辺に用意しています



※フェスティバルを16時まで行い、花火の打ち上げは17時からの30分間を予定しています。

なお、15時前の花火観覧用の場所取り行為等はご遠慮ください。

※駐車場は十分用意しておりますが、台数に限りがございます。皆さまのご協力をお願いいたします。

主 催 長南町

問い合わせ 長南町役場企画財政課 ☎46-2113



保護司(再任) 荒井 清志 氏

7月1日付発令で、荒井清志さん(長南)が法務大臣から保護司として再任されました。

保護司は、犯罪や非行により「保護観察」を受けることになった人の生活を見守り、様々な相談にのつたり、指導を行ったりしています。

また、犯罪を予防するための地域活動などにも取り組んでいます。

問い合わせ 福祉課 福祉児童係 ☎ 46-2116

おめでとうございます! 長寿を祝い、記念品を贈呈 長南町日赤奉仕団 長寿祝い事業



長南町日赤奉仕団は、救急法・福祉教育協力等年間を通じて、赤十字の精神に基づき活動をしています。

地域福祉事業の一環としてご長寿を祝い、今年も95歳以上95名の方々に、心を込めて作成した手作り巾着袋を贈らせていただきました。

9月12日(火)に長南・豊栄地区、13日(水)に東・西地区を訪問しました。

ご長寿の方々の笑顔に奉仕団一同、元気をいただきました。



選挙管理委員会からのお知らせ

郵便等による不在者投票について

ご自宅にお住まいの方で、重度の身体障害等を有する方は、選挙時に郵便等による不在者投票をすることができます。

なお、郵便等による不在者投票を行うためには、事前に「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要がありますので、詳しくは町選挙管理委員会へお問い合わせください。

- 対象者**
- 介護保険被保険者証をお持ちの方で、要介護5の方。
 - 身体障害者手帳をお持ちの方で下記に該当する方。

- 両下肢、体幹、移動機能の障害で1級及び2級
- 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害で1級及び3級
- 免疫機能、肝臓の障害で1級～3級



問い合わせ 選挙管理委員会 ☎ 46-2111



台風第13号の接近に伴う大雨で 被災された皆さまへ

台風第13号の接近に伴う大雨では、県内の多くの地域でも被害が発生し、本町も町内全域で被害を受けたところであります。

被災された皆さまには心よりお見舞い申し上げます。

町では今回の台風で被災された皆さまに、様々な支援制度をご用意しております。

皆さまが1日でも早く元の生活に戻れるよう、全力で復旧に努めてまいりますので、お困りのことがありましたら、ご相談ください。

長南町長 平野 貞夫

令和5年台風第13号の接近に伴う 大雨の被害状況について

(9月20日現在)

床上浸水	47件
床下浸水	60件
道路冠水	岩川地先、須田地先、長南地先、市野々地先 ほか
道路被害	338箇所(法面崩落、路肩決壊 ほか)
河川被害	27箇所(護岸決壊、土砂崩落 ほか)
土砂崩落	157箇所(土砂崩落、山地崩落 ほか)
農業施設	224箇所(畦畔・法面決壊、浸水被害 ほか)

第28回 長南町防災訓練は中止します

令和5年台風第13号の接近に伴う大雨(9月8日)により、町内全域で多くの浸水被害や土砂崩落、道路被害が発生しました。

そのため、町として災害対応に万全を期す必要があると判断し、今年度の防災訓練は中止します。

問い合わせ 総務課 自治振興係
☎ 46-2111

被災された皆さまへの支援制度

各支援制度は、それぞれ対象となる要件が異なります。

詳細については、各問い合わせ先までお願ひいたします。

り 災証明書(罹災証明書)

風水害・地震などで被災した住家(居住のために使用している建物)の被害の程度を証明するものです。

町が建物(家屋)の被害事実確認を行い発行するもので、全壊・大規模半壊・中規模半壊・半壊・準半壊・一部損壊の区分で被害の程度を証明します。

■申請受付 税務住民課

■受付時間 8時30分～17時15分
(土日、祝日を除く)

■申請に必要なもの

- 申請用紙
(税務住民課窓口または町ホームページからダウンロードできます)
- 被害状況写真
(全体および損害箇所がわかる写真)

問 税務住民課 税務係 ☎ 46-2118

ひ 災証明書(被災証明書)

倉庫、納屋、店舗、空き家など住家以外の家屋や、土地、塀、門扉などの付帯物、車やバイク、ビニールハウスや農業機械などに被害を受けた事実を証明するものです。

住家以外の被害の証明は全て被災証明書となります。

■罹災証明書・被災証明書の用途例

- 被災者支援策の申請
※支援制度については次ページ参照
- 損害保険の請求
- 銀行から融資を受ける場合
- 勤務先への提出など

■その他注意事項

- 証明書の発行にはお時間をおいております。
即日発行はできませんのでご了承ください。
- 証明書の発行は無料です。



被災された皆さまへの支援制度

町県民税・固定資産税・国民健康保険税の減免

住宅などが大規模な被害を受けた場合に、町県民税等が減免となる場合があります。

町県民税・国民健康保険税の減免割合については下表のとおり、固定資産税については下記のとおりとなります。また、一時的に納付が困難な場合は、徴収の猶予が認められる場合がありますのでご相談ください。

【町県民税・国民健康保険税の減免割合】

合計所得金額	住宅・家財の損害が 価格の30%以上50%未満	住宅・家財の損害が 価格の50%以上
500万円以下	50%	100%
750万円以下	25%	50%
750万円～1千万円	12.5%	25%

【固定資産税の減免対象】

土地 土地面積の 20% 以上が損害を受け、土地の効用が妨げられた場合

家屋 家屋に被害を受け、価格の 20% 以上の価値を減じた場合

償却資産 債却資産に被害を受け、価格の 20% 以上の価値を減じた場合

詳しくは長南町 HP をご覧いただきか、下記までお問い合わせください。

問 税務住民課 税務係 ☎ 46-2118

災害援護資金(貸付)

災害により負傷または住居や家財の損害を受けた方に対し、生活の再建に必要な資金 **要り** 災証明書を下表のとおり貸し付けます。

※所得制限があります。下表の額以下の方が対象です。

【所得制限】

世帯人員	市町村税における 前年の総所得金額
1人	220万円
2人	430万円
3人	620万円
4人	730万円
5人以上	1人につき730万円に 30万円を加えた額。 住居滅失の場合は 1,270万円。

【貸付限度額等】

貸付 限度額	①世帯主に1ヶ月以上の負傷がある場合	
	ア 当該負傷のみ	150万円
	イ 家財の1/3以上の損害	250万円
	ロ 住居の半壊	270万円
	ハ 住居の全壊	350万円
	②世帯主に1ヶ月以上の負傷が無い場合	
	ア 家財の1/3以上の損害	150万円
	イ 住居の半壊	170万円
	ロ 住居の全壊(工の場合を除く)	250万円
	ハ 住居全体の滅失または流出	350万円
貸付利率	年1.5%(措置期間中は無利子)	
	措置期間 3年以内(特別の場合5年)	
	償還期間 10年以内(措置期間を含む)	

申込期限 12月31日(日)

問 福祉課 福祉児童係 ☎ 46-2116



被災された皆さまへの支援制度

後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免

被害の程度と所得によって、保険料が減免となる場合があります。

要り 災証明書

問 後期高齢者医療保険料

健康保険課 保険係 ☎ 46-2119

介護保険料

福祉課 介護保険係 ☎ 46-2116

長南保育所保育料・長南町放課後児童クラブ利用負担金の減免

被害の程度によって、保育料や児童クラブ負担金が減免となる場合があります。

要り 災証明書

問 福祉課 福祉児童係 ☎ 46-2116

住家への崩落土撤去費用の一部助成

居住する住宅の敷地へ土砂等が崩落した方へ、土砂等撤去費用の一部を助成します。

※空き家・農地への崩落は対象外

補助額 土砂等撤去費用の30%(上限30万円)

※撤去費が5万円未満の場合は対象外となります。

問 産業振興課 農林振興係 ☎ 46-3397

住家の応急修理

台風13号の大雨により、被災した住家を修理される方へ、日常生活に必要最小限度の部分の応急的な修理費用を支援します。

対象工事 屋根等の基本部分、ドア等の開口部、上下水道等の配管・配線、トイレ等の衛生設備の日常生活に必要不可欠な部分であって、緊急に応急修理を行うことが適当な箇所(完了したものと除く)

要り 災証明書

支援内容 罹災証明の判定により、限度額が異なります。

大規模半壊、中規模半壊および半壊の場合

70万6千円

準半壊の場合

34万3千円

※応急修理は町が修理業者と契約し、工事を発注します。

(限度額を超えた分については、申請者と修理業者が直接契約となります)

※申請は工事着工前の受付となりますので、修理を検討されている方は事前にご相談ください。

詳しくは下記までお問い合わせください。

問 建設課 都市計画係 ☎ 46-3394

水道料金の減免について

水道料金の減免には申請が必要です。

添付書類

町の発行するり災証明書

または被災証明書の写し

要り 災証明書

または

ひ 災証明書

問 長生郡市広域市町村圏組合水道部 業務課
☎ 23-9482

各種証明書の無料発行

災害復旧のための手続きに必要な証明書の発行手数料が無料となります。

証明書

○住民票 ○記載事項証明書 ○印鑑証明書

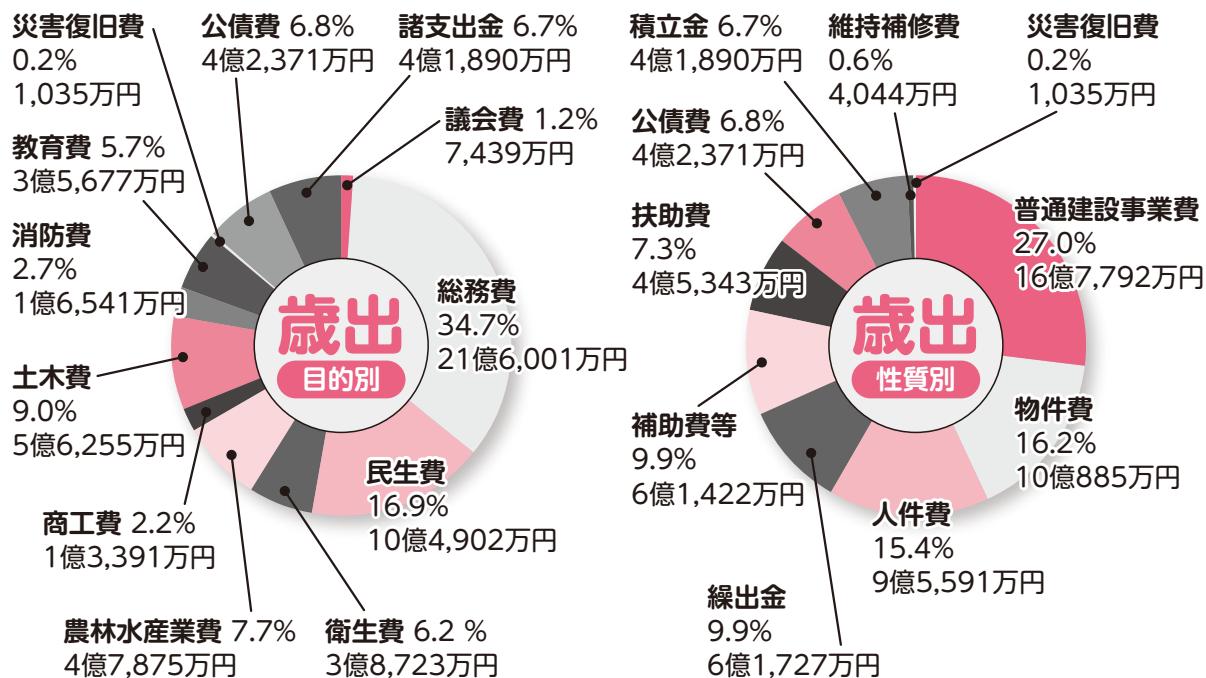
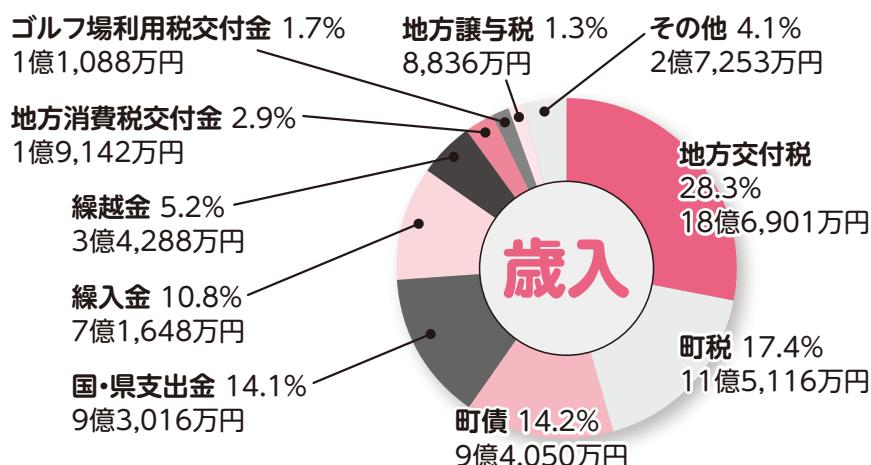
○評価額・資産・所得課税・納税の各種証明書 など

問 税務住民課 戸籍年金係・税務係
☎ 46-2118



町の財政状況 ~令和4年度決算~

令和4年度の一般会計、各特別会計などの決算がまとめました。皆さんに納めた税金、国・県からの補助金などどのように使われたのか、町の決算状況をお知らせします。



町民1人当たりが
納めた町税

16万円

町民1人当たりに
使われたお金

85万円

町税の内訳

(前年度比)

税種	額	前年度比
町民税	3億7,102万円	(1,546万円増)
固定資産税	6億8,723万円	(3,319万円増)
軽自動車税	3,368万円	(48万円増)
たばこ税	4,999万円	(240万円増)
鉱産税	924万円	(57万円増)

町の財産

土地 185万8,375m²
建物 4万4,796m²
積立金 25億3,107万円
(1人当たり34万円の貯金)

町の借入金

58億6,085万円(一般会計、農業集落排水事業、ガス事業の合計)
(1人当たり80万円の借金)

※町民1人当たりの額は令和5年3月31日現在の人口7,353人により1万円未満四捨五入で算出しています。



一般会計

■歳入総額 66億1,338万円(前年度比9.3%増)

歳入の多くを占める町税は、法人町民税では、コロナ禍からの業績回復などにより1,442万円の増、固定資産税では、令和3年度限りの新型コロナウイルス感染症に係る軽減措置の終了などにより3,319万円の増となり、町税全体では5,210万円、4.7%の増加となりました。

地方交付税では、普通交付税の算定費目(臨時財政対策債償還基金費)の減などにより1億375万円、5.3%の減少となりました。

国・県支出金では、子育て世帯臨時特別給付金給付事業費補助金や地籍調査費補助金の減などにより、2億1,255万円、18.6%の減少となりました。

町債では、庁舎建設事業に係る借入により5億4,440万円、137.4%の増加となりました。

■歳出総額 62億2,100万円(前年度比9.0%増)

普通建設事業費は、庁舎建設事業の実施などにより10億6,192万円、172.4%の増加となりました。

災害復旧費では、令和3年度に実施した令和元年豪雨災害の災害復旧事業費の減により、2億1,655万円、95.4%の減少となりました。

積立金は、財政調整基金積立金の減などにより1億9,537万円、31.9%の減少となりました。

物件費では、地籍調査事業費の減などにより7,034万円、6.5%の減少となりました。

■歳入歳出差引額 3億9,238万円

うち翌年度へ繰り越すべき財源 1億1,425万円

うち実質収支額 2億7,813万円

※実質収支とは、歳入歳出決算額の差引額から翌年度に繰り越すべき財源を控除した額をいい、地方公共団体の財政運営の良否を判断するポイントであり、一般的に黒字・赤字とは実質収支上のことをいいます。

特別会計など

会計名	収入額	前年度比 増減率(%)
	支出額	
国民健康保険	11億5,907万円	0.5
	11億 945万円	1.6
後期高齢者医療	1億3,374万円	3.3
	1億3,259万円	2.7
介護保険	11億2,459万円	0.2
	10億4,291万円	△ 1.3
笠森靈園事業	8,663万円	2.8
	7,064万円	△ 3.7
農業集落排水事業	2億4,187万円	10.2
	2億3,787万円	9.4
ガス事業	6億6,243万円	△ 1.7
	6億5,021万円	△ 1.3
資本的	7,035万円	38.6
	2億3,798万円	13.0

令和4年度に実施した主な事業

●庁舎建設事業(11億9,234万円)

令和2年度から継続的に実施しており、令和4年度に新庁舎が完成しました。令和5年度は、旧庁舎の解体工事を行います。

●防災行政無線親卓等整備工事(1億1,660万円)

庁舎建設に合わせて防災行政無線の親卓を更新しました。防災行政無線で発信した情報を町ホームページなどの複数メディアと連携構築しました。

●スケートパーク整備事業(2,469万円)

青少年の健全育成及びスポーツによる地域活性化ならびに交流人口の増加等を目的に、旧長南小学校校庭にスケートパークを整備しました。

●受付申請支援システム導入事業(1,630万円)

証明書交付申請の際、来庁者のマイナンバーカードや運転免許証から住所・氏名情報をシステムに取り込み申請書を作成し、「書かない窓口」を実施しました。

●道路橋梁事業(1億6,616万円)

道路改良工事(町道利根里線・町道蔵持17号線)、舗装修繕工事(町道蔵持水沼線外3箇所)、橋梁修繕工事(鍛冶滝橋外8橋)など生活に密着した事業を行いました。

●新型コロナウイルス感染症対策関連事業

国の施策や町独自の感染拡大防止対策、地域経済対策を実施しました。主な事業は次のとおりです。

地域応援券事業(7,838万円)

電気・ガス・食料等価格高騰緊急支援給付金給付事業(3,847万円)

新型コロナウイルスワクチン接種事業(3,820万円)

住民税非課税世帯等臨時特別給付金給付事業(1,678万円)

低所得子育て世帯生活支援特別給付金給付事業(278万円)



健全化判断比率・資金不足比率の公表

令和4年度決算

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づいて、町の財政状況を公表します。

この法律は、地方公共団体の財政破綻を未然に防ぐため、毎年度の財政状況をチェックするもので、危険な兆しがある場合には、財政健全化計画等の策定により、早い段階から計画的に健全化を図ることとなります。

令和4年度決算に基づく長南町の各指標はすべて基準値内ですが、引き続き行財政の健全化に努めます。

1 健全化判断比率

① 実質赤字比率 赤字なし

一般会計と笠森靈園事業特別会計を合わせた普通会計の財政運営の赤字の大きさを示すもので、令和4年度の普通会計の収支決算額は黒字のため、該当ありません。

② 連結実質赤字比率 赤字なし

町のすべての会計をまとめた場合の財政運営の赤字の大きさを示すもので、全ての会計で収支決算額が黒字のため、該当ありません。

③ 実質公債費比率 6.1%

借入金の返済額等の大きさから、資金繰りの危険度を示すものです。前年度の6.1%から増減はありませんでした。ここ数年は、公債費の元利償還金の償還が順調に進んできしたこと、公債費に準ずる新たな債務負担行為の設定をしていないこと、交付税措置のある地方債の借入れを優先していることなどにより減少傾向でした。なお令和4年度は庁舎建設事業に係る借入れを行ったため令和5年度決算以降は、元利償還金が増加するため実質公債比率は、一定期間の上昇が見込まれます。

④ 将来負担比率 17.6%

町や一部事務組合が抱える負債の残高から、将来にわたる財政の圧迫度を示すものです。前年度の将来負担比率なし(該当なし)から17.6ポイント増加していますが、早期健全化基準の350%を大きく下回っています。これは、庁舎建設事業に係る借入れによる地方債残高の増加や、基金を取崩したことにより将来負担比率が増加しました。

2 公営企業の資金不足比率

地方公営企業「ガス事業会計」と法非適用企業「農業集落排水事業特別会計」の資金不足額が、事業の規模に対してどのくらいの割合になるのかを示す指標で、各会計ともに資金不足額はありませんでした。

健全化判断比率

(単位: %)

区分	R3	R4	早期健全化基準	財政再生基準
① 実質赤字比率	—	—	15.0	20.0
② 連結実質赤字比率	—	—	20.0	30.0
③ 実質公債費比率	6.1	6.1	25.0	35.0
④ 将来負担比率	—	17.6	350.0	△

*該当のない項目は、「—」と表示しています。

資金不足比率

(単位: %)

公営企業会計の名称	R3	R4	経営健全化基準
農業集落排水事業特別会計	—	—	20.0
ガス事業会計	—	—	20.0

*該当のない項目は、「—」と表示しています。

健全化判断比率等の対象範囲

町の会計	普通会計	一般会計	比実質赤字率	連結実質赤字比率	将来負担比率
		笠森靈園事業特別会計	実質公債費比率		
公営事業会計	国民健康保険特別会計				
	後期高齢者医療特別会計				
公営企業会計(法非適用企業含む)	介護保険特別会計				
	農業集落排水事業特別会計	比資金不足率			
町以外の会計	ガス事業会計				
	長生郡市広域市町村圏組合				
	九十九里地域水道企業団				
	千葉県市町村総合事務組合				
	千葉県後期高齢者医療広域連合				

問い合わせ 企画財政課 財政係 ☎ 46-2113



千葉県農業用生産資材価格高騰 緊急支援事業のご案内

千葉県では、農業用生産資材の価格高騰の影響を受ける農業者の皆様に給付金を交付しています。

農業用資材の
価格高騰の影響を受ける
農家の皆様を
支援します

内 容 直近の決算書類における「生産資材費」の

1割(上限 20万円)

※生産資材費…「種苗費」「農具費」「農薬衛生費」「諸材料費」

※個人事業主の場合、原則として青色申告を行っている場合が対象となります。

※直近決算における生産資材費が 20万円以上の農業者に限ります。

※本給付金の詳細は、専用ウェブサイトでご確認ください。

申請期間 8月30日(水)～12月15日(金)

※令和5年1月1日以降に営農を開始した認定新規就農者は、令和6年
1月31日(水)まで



特設サイト

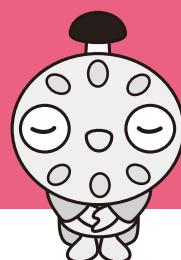
申請窓口・相談など 問い合わせ

千葉県農業用生産資材支援事務局 ☎ 0120-985-124 (平日 午前10時～午後7時まで)
※休業日 土・日・祝日 12月29日～1月3日

長南町地域応援券取扱店を

募 集 中 です!

申し込みを
お待ちしています!



原油価格・物価高騰の影響をうけた住民の負担を軽減するため、町内で使える5千円分の「長南町地域応援券」を発行するにあたり、商品券の使用店舗を募集しています。

詳しくは下記問い合わせ先にご連絡ください。

資格要件 町内で商店などを営んでいる事業者

募集期間 10月13日(金)まで

※募集期間終了後も随時受付けます

問い合わせ(申込先) 長南町商工会 ☎ 46-0188



違反建築防止週間です!

10月15日(日)～21日(土)までは、違反建築防止週間です。

建築基準法は、私たちの生命や健康、財産を守るために、建物等の安全性の確保に関する敷地や構造などについてのさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき、安全なものであるか検査を受けましょう。

なお、建築時は適法でも、その後の改修や用途(使い方)の変更により違反になってしまう場合がありますので、改修などの際には事前に建築士などに相談しましょう。

問い合わせ 建設課 都市計画係 ☎ 46-3394



健康保険課からのお知らせ

高齢者 および 子どもの インフルエンザ 予防接種の費用助成について



高齢者	対象者	町に住民登録があり、①または②に該当し接種を希望する方 ①65歳以上の方(接種日は満65歳以上が必須となります。 ただし、接種期間中に65歳になる方は誕生日以降に予診票を送付します。) ②60歳から65歳未満の方で循環器・呼吸器・免疫の機能に障害がある身体障害者手帳1級相当の方
	助成金額	3,000円(上限) ※接種費用は医療機関によって異なります。 ※自己負担額は、接種費用から3,000円を差し引いた金額となります。 ※接種を見合わせた場合の費用は、本人負担となります。
	助成回数	1回
	接種期間	10月1日(日)～令和6年1月15日(月) ※契約医療機関以外で接種を希望される方は、町健康保険課へご相談してください。 ご相談後、接種可能となった場合の実施期間は、10月1日(日)から12月31日(日)です。
子ども	対象者	町に住民登録があり、生後6か月以上中学3年生以下で接種を希望する方で 2008年4月2日生まれから2023年7月15日生まれまでの方
	助成金額	3,000円(上限) ※接種費用は医療機関によって異なります。 ※自己負担額は、接種費用から3,000円を差し引いた金額となります。 ※接種を見合わせた場合の費用は、本人負担となります。 ※契約医療機関以外で接種を希望される方は、町の予診票は使用できません。医療機関の予診票を使用して接種し、支払い後、健康保険課に申請してください。 <u>(子どものインフルエンザのみ対象となります)</u>
	助成回数	生後6か月以上13歳未満 …… 2回 13歳以上の中学生…………… 1回
	接種期間	10月1日(日)～令和6年1月31日(水)

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎ 46-3392



費用助成についての注意事項

対象となる方には、9月に予診票等を郵送しております。

助成を受けるには町の予診票が必要となります。町が契約している医療機関に予約してから接種してください。

なお、契約医療機関につきましては、一覧表を予診票等と同封しておりますので、ご確認ください。

※契約医療機関以外で接種を希望される方は、町の予診票は使用できません。

新型コロナワクチンとの接種間隔について

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンとの同時接種は可能です。

ただし、インフルエンザワクチン以外のワクチンは、新型コロナワクチンと同時に接種できません。

互いに、片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。

(例) 10月1日に新型コロナワクチンを接種した場合、他のワクチンを接種できるのは、10月15日(2週間後の同じ曜日の日)以降になります。

詳しくは、町が9月に郵送した予診票等のお知らせをご確認ください。

愛の献血ありがとうございました

千葉県赤十字血液センターから移動献血車が来町し、献血が行われました。

8月25日(金) 長南町保健センター 30人
株式会社高橋製作所 20人



献血キャラクター

けんけつちゃん

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

次回、保健センターでの献血は12月を予定しています。

今後も引き続き、献血のご協力をお願いいたします。

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎ 46-3392

赤い羽根共同募金

「赤い羽根共同募金」が、今年も10月から全国一斉にスタートします。赤い羽根は私たちの身近な困りごとや災害支援にも役立てられています。

長南町で集まった募金の70%は長南町の福祉のために使われ、高齢者和気あいあい事業、生活困窮者世帯の支援、地区社会福祉協議会活動等の資金となっています。30%は県内の福祉施設や福祉関係団体の事業に使われます。これからも、皆さんの募金がたくさんの困っている人たちの「ありがとう」に変わるよう「つながりをたやさない社会づくり～あなたは一人じゃない～」をテーマに活動していきます。また、歳末助け合い募金は全額、長南町の歳末助け合い事業に使われます。区長さんや役員さんを通じて、募金の協力にお伺いします。1世帯あたり、赤い羽根共同募金に500円、歳末たすけあい募金に100円、合計600円のご協力をお願いします。

問い合わせ 長南町社会福祉協議会 ☎ 46-3391

「みんな」が主役!
地域を良くする
運動です



千葉県共同募金会
マスコットキャラクター
びわぴよちゃん



結婚50周年の方は申し出をお願いします

社会福祉協議会では、結婚50周年を迎えるご夫婦に、毎年12月に記念品を贈りお祝いしています。

該当される方は、10月31日(火)までにご連絡ください。

本年対象となるご夫婦は、昭和49年1月から昭和49年12月の間に婚姻の届け出をしており、夫婦ともに健在で町内にお住まいの方です。

※昨年度申し出をされなかった方についてもお気軽にご相談ください。

問い合わせ(申出先) 長南町社会福祉協議会 ☎ 46-3391



うごく町政教室を開催します!

長南町に在住・在勤しているながら、“町の施策や方針を知らない”という方は意外と多いのではないかでしょうか？そこで、町政について皆さんに知っていただくために「うごく町政教室」を企画しました。今回は、昨年開校した専門学校マーキュリー情報コミュニケーションカレッジと、廃校になった校舎を再利用している都市交流施設・道の駅 保田小学校を見学します。

日 時 11月22日(水) 9時(受付開始)～16時(解散予定)

見学場所

- 専門学校マーキュリー情報コミュニケーションカレッジ(旧豊栄小学校)
- 都市交流施設・道の駅 保田小学校(鋸南町)

集合場所 農村環境改善センター 駐車場 募集人員 30名
※定員を超えた場合は抽選となります

参 加 費 1,500円(昼食代等) ※当日集金 申込期間 10月10日(火)～10月20日(金)

申込方法 企画財政課 窓口またはメール、右記申込み用フォームからお申込みください
(詳しくは広報と一緒に回覧されたチラシをご覧ください)

問い合わせ(申込先) 企画財政課 広報統計係 ☎ 46-2113 FAX 46-1214
✉ kohotoukei@town.chonan.lg.jp



申込み用

町民文化祭を開催します！

公民館教室や自主サークルの活動を通じて制作された作品の展示会、練習を積み重ねてきた芸能の発表会を開催します。

皆さんのご来場をお待ちしております。

作品展示会 [日程] 11月1日(水)～11月5日(日)

芸能発表会 [日程] 10月29日(日)

会 場 中央公民館

問い合わせ 中央公民館 ☎ 46-1194



上野秀樹先生



長南町認知症サポート医の 認知症見立て塾

第27回

今回は、日本で承認される見通しとなったアルツハイマー型認知症の新薬「レカネマブ」についてお話しします。

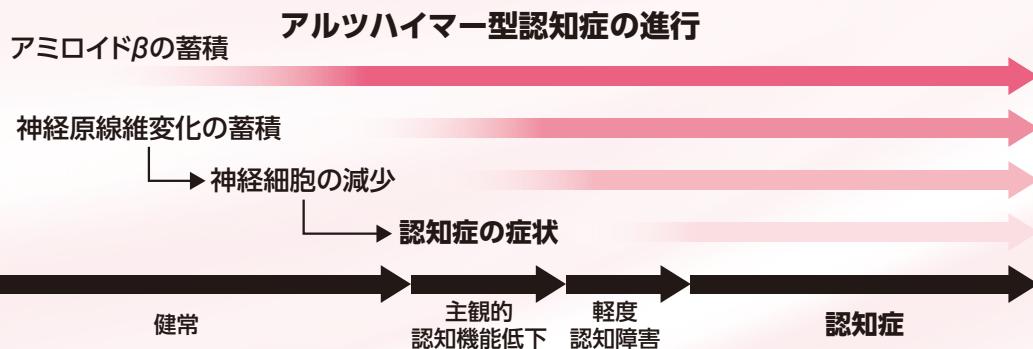
本連載の中でも何回か抗認知症薬についてとりあげてきましたが、今までの抗認知症薬と異なり、レカネマブはアルツハイマー型認知症の原因物質の一つアミロイド β タンパクを除去する薬剤という点で、とても画期的なものです。「臨床試験では認知症の進行を18ヶ月間で27%遅らせることができた」ということです。これを聞いて、少し疑問に思われた方もいるかもしれません。「原因物質を除去する薬であれば、もっと効果があつていいのでは」と。詳しく説明しましょう。

まず、アルツハイマー型認知症の発症・進行のメカニズムを理解しましょう。

アルツハイマー型認知症では、もの忘れなど認知症の症状が出現する20-30年前から、脳にアミロイド β タンパク質が集合した老人斑が蓄積します。しかし、これだけでは認知症の症状は出ません。その後に何らかのきっかけで、神経細胞の中に神経原線維変化という異常な物質が蓄積するようになり、このために神経細胞が機能低下し、脱落・減少します。このために脳が萎縮し、もの忘れなどの認知機能障害が出現してくるのです。

また、アルツハイマー型認知症では、急に認知症になることはありません。健常な状態から、主観的認知機能低下(本人はもの忘れを感じているが、検査上は異常が認められず、周囲の人も気づかない状態)から、軽度認知障害(周囲の人も本人のもの忘れに気づくようになった状態、いわゆる年相応のもの忘れを含む)を経て、認知症の状態に進行していきます。

これらを図示しましょう。



今回のレカネマブは、アミロイド β タンパク質を除去することができる薬です。

なぜ臨床試験の成績が今ひとつだったのでしょうか。臨床試験では、軽度認知障害もしくは軽度のアルツハイマー型認知症の人を対象としました。すでにもの忘れなどの症状が出ている人たちなので、神経原線維変化の蓄積に伴う神経細胞の減少が始まっている状態です。この状態の人に対して、レカネマブを使用してアミロイド β タンパク質を除去しても、神経原線維変化の蓄積を止められないため、アルツハイマー型認知症の進行を完全に止めることはできないのです。また、減少してしまった神経細胞を復活させることもできません。残念ながら、この薬の登場で認知症支援の現場が大きく変わることは難しいかもしれません。

これまでと同様に認知症への理解と地道な努力の積み重ねが重要なものです。

YouTube「長南町福祉チャンネル」が開設されています。上野先生のこれまでの解説動画はこちらからご覧ください。



相談

お困りごとはありますか？

10月16日(月)～10月22日(日)は行政相談週間です！

長南町では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、毎月1回行政相談所を開設し、登記・年金・税金など皆さまからの行政に関するお困りごとをお聴きします。

10月の開催日 10月16日(月) 13時30分～16時30分 場所 中央公民館

新型コロナウイルス感染予防のため、相談の際には、身体的距離の確保、マスクの着用、手洗いや手指消毒など感染防止策に努めていただきますようお願いします。

問い合わせ(申込先) 総務課 自治振興係 ☎ 46-2111

相談

町民無料法律相談



町では無料の法律相談を実施しています。

相続や損害賠償など法律上の問題について、1人あたり30分以内で弁護士に相談することができます。

相談する場合は、事前の予約が必要となりますので、お早目にお問い合わせください。

日 時 10月26日(木) 13時30分～ 場所 中央公民館 申込期限 10月19日(木)

問い合わせ(申込先) 総務課 自治振興係 ☎ 46-2111

お知らせ

初心者大歓迎！スマホ教室の開催について

旧長南小学校を活用している長南集学校と協力して、スマホ教室を開催します。

受講にはお申し込みが必要です。



内 容	種 類	日 時
①電話のかけ方、カメラの使い方	講 義	10月23日(月) 13時30分～14時30分
②インターネットの利用方法	講 義	10月25日(水) 13時30分～14時30分
③メールの利用方法	講 義	11月 7日(火) 13時30分～14時30分
④マイナンバーカードの申請方法	講 義	11月15日(水) 13時30分～14時30分
④マイナンバーカードの申請方法	相談会	11月15日(水) 14時45分～15時45分
⑤マイナポータルの活用方法	講 義	12月 6日(水) 13時30分～14時30分
⑥e-Taxの利用方法	講 義	令和6年1月16日(火) 13時30分～14時30分
⑥e-Taxの利用方法	相談会	令和6年1月16日(火) 14時45分～15時45分
⑦新型コロナワクチン接種証明アプリを用いた証明書の発行方法	講 義	令和6年2月 6日(火) 13時30分～14時30分
⑦新型コロナワクチン接種証明アプリを用いた証明書の発行方法	相談会	令和6年2月 6日(火) 14時45分～15時45分

※①②③⑤の講義後は14時45分～15時45分によろず相談会を実施します。

開催場所 中央公民館 参加費 無料 定員 12名 持ち物 スマートフォン・筆記用具

問い合わせ(申込先) ☎ 36-2820 (長南集学校)





暮らしの情報



問い合わせ
茂原警察署 移動交番係
☎ 0422-101110

※予約制ではありません。

日 時
笠森観音 町営駐車場
・10月10日(火) 10時～11時30分
・10月30日(月) 13時30分～15時
中央公民館
・10月17日(火) 13時30分～15時
・10月24日(火) 10時～11時30分

問い合わせ
茂原警察署 移動交番係
☎ 0422-101110

お知らせ 移動交番を開設します



問い合わせ
県民の日長生地域実行委員会 事務局
(千葉県長生地域振興事務所 企画課)
☎ 022-116110
10月7日(土)に旧茂原市立新治小学校で予定しておりました、千葉県誕生150周年記念長生地域行事「ひきいき長生・にいはる文化祭」は中止となりました。

お知らせ イベント中止のお知らせ

お知らせ 行政書士による無料相談会

千葉県行政書士会長夷支部では10月1日の「法の日」記念行事として無料相談会を実施いたします。

日 時 10月22日(日) 10時～16時

場 所

【茂原会場】
茂原ショッピングプラザ
アスモ1階中央入口付近
【いすみ会場】
いすみ市岬公民館
【大多喜会場】
おおたきショッピングプラザ オリブ
【御宿会場】
御宿町公民館

相談内容

- 相続手続きと遺言書作成
- 農地法・宅地開発手続き
- 成年後見制度
- 各種契約書と内容証明郵便の作成
- 法人設立に関すること
- 在留資格など国際業務に関すること
- 建設業など各種許認可申請に関すること

令和5年10月1日から
時間額 1,026円
(従来の984円から42円引上げ)

使用者は、この額より低い賃金で労働者を使用することはできません。仮に、この額より低い賃金を定めても、法律により無効とされ、最低賃金と同額の定めをしたものとみなされます。

賃金を最低賃金額と比較するに当たっては、確認したい賃金を時間額に換算して比較します。その際、①精勤手当、通勤手当、家族手当、②時間外労働、休日労働、深夜労働に対して支払われる賃金(割増賃金など)、③臨時に支払われる賃金(結婚手当など)、④1か月を超える期間)とに支払われる賃金(賞与など)は算入しません。

お知らせ 千葉県最低賃金改正のお知らせ

千葉県内の事業場で働くすべての労働者(パート、アルバイト等を含む)とその使用者に適用される「千葉県最低賃金」(地域別最低賃金)が改正されます。

千葉労働局労働基準部賃金室
☎ 043-2221-2328
https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/

一信頼と巧みな技術をもってお応えします

藤美建装

一般住宅塗装／リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように
細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装

有料広告

ねこ 不妊・去勢手術

捕獲・送迎可能

料金はこちら

茂原 070-8583-2929

やまがた不妊去勢クリニック

QRコード

有料広告





暮らしの情報



長南ビブリオカフェ
Facebookページ



申し込み

自然農縁 草と虫(細田)
40-5750
不在の際は留守電にお名前と電話番号を残して下さい。こちらから折り返します。

問い合わせ

長南ビブリオカフェ実行委員会(今井)
090-11044-5485

参加費 無料
持ち物 あなたの紹介したい本

日時 10月28日(土)
13時30分～15時

場所 ちょうなん西小図書室
(長南町佐坪1348-1)

※事前申込不要。観戦のみの参加も
可能です。お気軽にご参加ください。

あなたのが好きな本について、語つ
てみませんか?

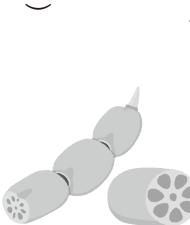
ビブリオバトル(1人5分間で好きな本を紹介し合い、「1番読みたくなった本」を基準とした投票を行うゲーム)をカフェにいるような感覚で楽しみ、交流を深める企画です。コンセプトは「人を通して本を知る。本を通して人を知る」です。

催し 長南ビブリオカフェ

催し 蓮根を掘つてみよう♪

草や虫、鳥、魚など生きものいっぱいの田んぼに入り、れんこんを収穫した後、蓮の茎などを煮出して染め物をします。その場で蓮根ステーキも焼きます!

※その日の気温によって内容に多少の変更があります。



10月29日(日)
9時30分～13時
(11時30分～昼食)

参加費 親子1組 2,000円
+ 子ども1人追加 800円
+ 大人1人追加 1,000円
※親子でなくても大丈夫です。

材料費 500円

持ち物 着替え、飲み物、お弁当、ハサミ(太めの茎が切れるもの)
※汚れてもいい服でお越しください。

その他

- 下染めした手拭いとエコバッグをご用意します。申し込み時にお選び下さい。
- 収穫した蓮根は重さで料金を別途いただきます。

募集 自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、「中学校等卒業予定者及び卒業者」を対象とした「陸上自衛隊 高等工科学校生徒」および「陸・海・空自衛官候補生」(男子、女子)の募集を下記のとおり実施します。

募集種目	応募資格	受付期間 (締切日必着)	試験期日(期間)	合格発表	入校	待遇・その他
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	推薦 男子で中卒(見込含) 17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	10月1日～12月1日	令和6年1月6日～8日 ※いずれか1日を指定されます。	令和6年1月18日	令和6年 4月上旬	修業年限3年 卒業後は 陸士長 卒業後約1年 で3等陸曹
	一般 男子で中卒(見込含) 17歳未満の者	10月1日～令和6年 1月5日	【1次試験】 令和6年1月13日・14日 【2次試験】 令和6年1月25日～28日 ※いずれか1日を指定されます。	【1次】 令和6年1月19日 【最終】 令和6年2月8日		
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	令和5年11月、令和6年1月、2月に複数回を予定しています。細部については、下記茂原地域事務所へ問合せ下さい。	試験時にお知らせします。	令和6年 3月下旬～4月上旬	所用の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用	

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

問い合わせ 自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)
25-0452 茂原市町保3-217 シティビル2階

HP▶



X(旧 Twitter)▶



ちどりやうな 歴史夜話

長南開拓記

(56)

~房総の国造たち②~

現在の千葉県域の中では、旧下総国にあたる地域には、三つの国造の名が見えます。まず、下海上国造は香取（香取海）海匝地方を支配域としていましたが、ここは当時の常陸（下総国境にあつた香取海の出入口を抑える）地域でした。この地域を代表する古墳としては、五世紀に築造された三ノ分目大塚山古墳がありますが、この古墳は千葉県では屈指の規模を誇ります。当時は墳頂から穏やかな香取海を望めましたが、ここは当時の常陸（下海上国造は香取海を望めましたが、この内海は古代より交易の舞台でした。下海上国造はこの交易網を制する実力者（印波国造）の一人として、君臨していました。印波国造は、古墳時代の前後円墳の存在が確認できない地域でしたが、後期になると突如として有力古墳が築造されるようになります。その状況は先月話した武社国造の支配域とよく似ており、おそらくは、印波国造も畿内政権の政策的な意図によって、房総の地に新興勢力として登場した可能性が考えられます。

千葉郡（現千葉市）を拠点としていたとされる千葉国造は、『古事記』や『日本書紀』、『国造本紀』に記載がありませんが、



三ノ分目大塚山古墳（香取市）から利根川方向を望む。住宅の背後に水田が見えているが、古墳や住宅は砂州の上にあり、広大な水田はかつての香取海の跡である。

同じ香取海沿岸の国造でも、印波国造は違った性格を持つていたと思われます。この国造が支配域としていた印旛地方は、古墳時代の前後円墳の存在が

正確には千葉市南部には有力古墳が存在するのですが、この一帯は、前回話した菊麻国造の支配域であつた可能性があるため、古墳時代における千葉国造の存在感が弱いことは否めません。

なぜか『日本後記』の延暦十七年（八〇五）、大同元年（八〇六）の条に記載があります。そのため、千葉国造は国造制が廃止された大化の改新以降に、主に祭祀を司る役職として任じられた「律令国造」であつたとする説があります。ただし、大化の改新に伴う地方の再編による千葉郡の新設に伴い、千葉国造も新設されたとする説と、千葉国造は大化の改新以前から存在していって、律令制移行後もそのまま国造として名乗ることが許されたとする説があり、どちらの説が真相に近いのかはわかつていません。ただ、千葉市域は他の国造の支配域のような有力古墳がない地域です。

図書室へGO!



購入図書を紹介します
今月のおすすめ



「木挽町のあだ討ち」

雪降る夜、美しい若衆が芝居小屋近くで成し遂げた仇討は、人々に称賛され木挽町の語り草となった。それより2年の後、若衆の縁者を名乗るものが、仇討の顛末を知るために芝居小屋を訪れる。明かされていく、眞に見事な「あだ討ち」の真相とは。直木賞・山本賞のW受賞を果たした、江戸の芝居町が舞台の時代小説。

問い合わせ

中央公民館

☎ 46-1194

▶電話予約・問い合わせ
税務住民課 戸籍年金係
☎ 46-2118

Chonan 2023

20



マイナンバーカードの申請・受取には本人の来庁が必要ですが、役場開庁時間にお越しいただくのが困難な方を対象に、時間外申請・受取を行っております。

必ず前日の17時までにご予約（※当日予約不可）をお願いします。

10

月のカレンダー

10月1日～11月4日

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
1 ・健康運動教室 (ちょな丸運動教室) 中央公民館 9:30～10:30	2 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～ ・民謡教室 中央公民館 13:30～16:00	3	4	5 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30 ・歴史教室 中央公民館 13:30～15:30	6 ・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00	7 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30
8	9 スポーツの日	10 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・スマホ教室 中央公民館 13:30～15:30	11 ・クイリングペーパー 教室 中央公民館 9:30～12:00	12 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 テーマ:おばんで運ぶ 9:30～11:30	13 ・1歳6か月児健康診査 ・2歳児歯科健康診査	14 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30
15 ・子どもものづくり 教室 中央公民館 9:30～11:30	16 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～ ・心配ごと相談所 中央公民館 13:30～16:30	17 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	18 ・認知症学習会	19 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30 ・のびっこ 保健センター 10:30～11:30	20	21 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30 ・えいご教室 中央公民館 【A】9:30～10:30 【B】10:40～11:40 ・野菜園芸教室 中央公民館 13:30～16:30
22	23 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～ ・そば打ち教室 中央公民館 9:30～13:30	24 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	25	26 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 テーマ:ハサミの使い方 9:30～11:30	27 ・乳児相談	28 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30
29 ・町民文化祭 (芸能発表会) 中央公民館 9:00～16:00	30 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～	31	11/1 ・町民文化祭 (展示部門) 中央公民館 8:30～17:00 ～11月5日まで	2 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30	3 ・長南フェスティバル 2023 農村環境改善センター 12:30～17:30	4 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30 文化の日



※行事予定については、新型コロナウイルスの感染状況により変更となる場合があります。

10月の納税

納期限は
10月31日(火)です

固定資産税(3期)

国民健康保険税(4期)

- ・納め忘れのないようお早めに。
- ・口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ・納税は口座振替のほか、コンビニ等でも、納付できます。

【延滞金】

町税について、納期限内に納付した方との公平性を保つため、納期を過ぎて納付された場合には、法律により計算した額の延滞金が課されることとなります。

日曜・休日当番医

*当番医は変更になる場合があります。

中央消防署指揮情報係 ☎ 24-0119へお問い合わせください。

令和5年4月以降、長生都市で原則2医療機関体制になります。

診療時間 9時～17時 *救急患者の方が優先されます。

月 日	内 科 系	外 科 系
10月 1日	宍倉病院 24-2171	宍倉病院 24-2171
8日	清水医院 42-2950	須田外科・歯科医院 23-7748 ※歯科は対応しておりません
9日	渡辺医院 27-7733	きたじまクリニック 26-7050
15日	宍倉病院 24-2171	宍倉病院 24-2171
22日	長生診療所 32-3303	公立長生病院 34-2121
29日	宍倉病院 24-2171	宍倉病院 24-2171

夜間急病診療所 ☎ 24-1010

内科・小児科 20時～23時
(受付19時45分～22時45分)
テレフォン案内 ☎ 24-1011
(19時～翌朝6時)

救急安心電話相談 #7009

平日・土曜日 18時～翌朝6時
日曜・祝日 9時～翌朝6時
ダイヤル回線 ☎ 03-6735-8305

子ども急病電話相談 #8000

19時～翌朝6時(毎日)
ダイヤル回線 ☎ 043-242-9939

要予約!

マイナンバーカード時間外申請・受取

【平日】第2・4水曜日 17時15分～19時

【休日】第3土曜日 9時～17時



＼さっちゃん／ 里山通信

地域おこし協力隊

田島幸子こと

No.35



災害ボランティアにて浸水被害の
遭ったお宅の泥かきを実施

災害ボランティアに参加しました

9月8日、台風第13号による豪雨の影響で、自宅の裏山が土砂崩れし、非常に怖い思いをしました。幸いにも近隣に住む友人達に助けられ、土砂の撤去はすぐ終わりました。

高齢者世帯の多い長南町では、困っている人が大勢いるだろうと思い、9月11日から長南町災害ボランティアセンターのボランティアに参加しながら、その様子をSNSで発信。SNSで繋がりのある県内の地域おこし協力隊、町内への移住希望者、普段から里山活動を共にする仲間が、連日のようにボランティアに参加してくれました。

浸水被害のあったお宅は、水分を含んだ重い畳や荷物を運んだり、泥かきをしたり、サッシを洗ったりとやることが山積みで、浸水被害の大変さを身に染みて感じました。



倒木処理をする「さと結い」の
自主ボランティア

住宅の復旧が進み、ボランティアセンターが休止になったとしても、今後も土砂崩れや倒木など命や暮らしに直接関わる心配は当面続くことが予想されます。

私が参加している、長南町里山再生プロジェクト「さと結い」では、自主ボランティアで倒木処理、土砂崩れを防ぐための環境土木に基づいた改善を実践しており、自然と共生した住みやすい町づくりに貢献するため日々活動しています。活動内容は、協力隊やさと結いのSNSで発信していますので、ぜひご覧ください。

地域おこし協力隊 タケちゃん奮闘記 No.4



長南町地域おこし協力隊 タケちゃんこと竹渕です。今回は、清水の里・熊野の清水直売所と熊野の清水公園について記事にしたいと思います。

熊野の清水は、弘法大師が錫杖により湧き水を招いたという伝説がある採水地で、名水百選に選定されています。

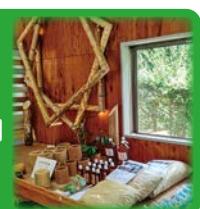
そんな熊野の清水の近くにあるのが、清水の里・熊野の清水直売所です。清水の里は、8月26日に再オープン(プレオープン)した直売所で、蜂蜜や梨、お米、米粉パンや薪なども販売しています。廃パレットを利用したテーブルや、丸太のイスなどがありますので、くつろぐ場所としても良さそうです。今後は、公園や近隣の里山を利用した体験型の施設として活用していくとの事でした。これからが楽しみな場所ですが、諸事情により一時閉店になるそうで、オープン準備をしっかりと整えてから再度オープンするそうです。直売所の目の前にある熊野の清水公園は、草刈り等の管理がなかなか出来ずにいましたが、8月から草刈りを継続的に進めており、私もお手伝いさせていただいている。また、草刈りだけでなく、植木の剪定や刈った草の処理なども行っており、公園管理がどれだけ大変なのかを実感しています。今後は、花蓮部分や小川などもきれいにしていけば、町内外閑わらず、癒しの場所になるのではないかと思っています。



清水の里
(長南町佐坪1291)

営業日 金曜日～日曜日

営業時間 10時～15時



@GINNOYAMANEKO
Instagram
QRコード

●地域おこし協力隊
【田島】
YouTube QRコード▶



●地域おこし協力隊
【田島】
ブログQRコード▶





食育推進員の今月のレシピ

＼食育推進員のおすすめレシピ／ 栗ご飯



調理時間
60分

旬の食材を使った
レシピを
紹介します。



▶今月のレシピ 食材メモ

【栗】

秋の味覚の一つとして知られている栗。栗のイガは他の果物でいう皮にあたります。そして、鬼皮が果肉になり、皆さんが食べている部分は種にあたります。そして、1つのイガからは3つの栗がでできます。

栗は野菜ではなく、果物として分類されます。栗の成分は水分と炭水化物が多く、即効性のあるエネルギー源となります。また、抗酸化作用を持ち、肌の老化や生活習慣病を予防するビタミンCも100g中33gと多く含まれています。秋の旬の食べ物なので、皆さんもぜひ召し上がってみてください。

▶レシピ調理のポイント

むき栗を使うと、簡単に作ることができます。今が旬の栗をお家でむくコツをご紹介します。

- ①熱湯に15~30分浸ける(イガから取り出し鬼皮の状態)
- ②①が冷め人肌位になったら栗を取り出す。
- ③栗のおしりを包丁で切り落とす。
- ④左右を切り落とす。
- ⑤鬼皮をはがし、渋皮をむく。

材料(4人分)

米……………2合 水…… 適量
栗(皮つき)………300g 酒… 大さじ2
[むき栗の場合 200g] 塩………3g

作り方

- ①栗を熱湯でつけておく。
- ②米を洗い、浸水させておく。
- ③栗の皮をむく。
- ④皮をむいた栗を食べやすい大きさに切る。
- ⑤②に栗、酒、塩を加え、炊く。



台風第13号で出た災害廃棄物
(改善センター)

あとがき 先月の台風第13号では、まだ暑さが厳しい中、多くの方が災害後の片付け作業をされていました。5~7ページに、被災された皆さまへの支援制度について、掲載しています。「これは該当になる?」と思ったら、各問い合わせ先へ相談してください。私たちも少しでも力になれるよう頑張ります。(花崎)

かっこいいから
スーパーの店員さん
になりたい!
あさのなぎ
浅野 凪くん

ちようなんの
アイドルでは
町内の保育所と
幼稚園の
年長組さんを
毎月紹介しています

大きくなつたら、なりたい
ものは何ですか?

けーくが
おいしいから
けーく屋さん
になりたい!
てらしまりん
寺嶋 澄ちゃん

ママの誕生日ケーキ
が作りたいから
けーく屋さん
になりたい!
あそうれいや
朝生 鑑矢くん

ちようなんの
ドール





長南町跡地活用プロジェクトトレポ



旧長南小学校
長南集学校

平成31年4月~

今月号のテーマ

皆さんの参加をお待ちしております!

皆さんこんにちは長南集学校でございます。いつもご利用ありがとうございます。

この度総務省から補助事業として、デジタル活用支援推進事業を長南町全面協力のもと今年の10月から3月までで行う予定でございます。主にスマートフォンの基本的な使い方から、応用編のマイナンバーカードの申請の仕方、e-Taxの使い方などの講義を公民館で行う予定です!詳細は今月号に掲載しておりますのでご確認ください。沢山のお申込みをお待ちしております。

また長南集学校での「秋の文化祭」でございますが今回は開催を見送りとさせていただきます。よろしくお願いします。

令和5年度は
スマホ教室等が充実!!安心してスマホの活用方法
が学べる講習会です■場所
中央公民館■日程
10月後半~


長南集学校

長南集学校Facebook


問い合わせ
☎36-2820
9時~18時

旧東小学校
越後屋 長南東小学校
スタジオ
平成29年7月~

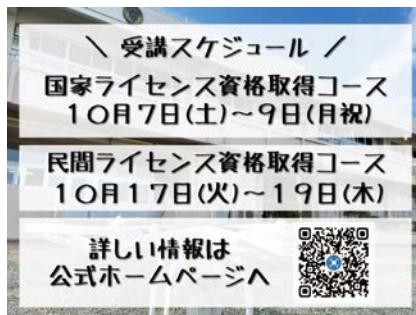
今月号のテーマ

国家ライセンス資格
取得コース始めました!

こんにちは!長南東小スタジオです。

弊社が運営している越後屋ドローンスクールでは今月から新たに『国家ライセンス資格取得コース』が加わりました!こちらは、二等無人航空機操縦士基本講習となり、【初学者】【経験者】と計2つの講習をご用意しております。それぞれの経験値で幅広い知識と技術を身に着けていただけます。

また、今までと同様の民間資格の受講も受け付けておりますので詳しくは公式HPをご覧ください!




**ECHIGOYA
SCHOOL STUDIO**

問い合わせ
☎47-1911
9時~18時(土日祝除く)

旧豊栄小学校
精華学園高等学校

長南茂原校 令和3年4月~

今月号のテーマ

オープンスクール&
学校説明会開催中!

当校は通信制・単位制の高等学校です。

単位制とは、生徒が自分に合わせた科目を選択し、必要な単位を修得することで高校を卒業できる制度です。スクーリングに行く必要がなく、自分のペースで通えますので、今の自分の状況に合わせて高校生活を満喫できます。

転入学・編入学は随時受付をしています。

個別相談受付中

中学卒業後の進路に悩んでいる人、

高校の単位や卒業が不安な人、

精華学園高等学校に

一度相談してみませんか?

10/21(土) 体験授業開催!

動画クリエイターコース マンガ・イラストコース

お気軽にお問い合わせください

下記URLをクリック

一度相談してみませんか?

10月21日(土)にオープンスクール開催致します。
平日には授業見学や個別相談を行っています。
お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ
☎36-6675
9時~18時(土日祝除く)

学校法人山口精華学園
精華学園高等学校
長南茂原校

旧西小学校
ちようなん西小

平成30年7月~

今月号のテーマ

から揚げ定食
はじめました!

こんにちは! ちようなん西小です。

ちようなん西小カフェで油淋鶏と黒酢の2種類のから揚げ定食をはじめました! 価格は変わらず、から揚げが5個~8個の好きな個数をお選びいただけます。ボリューム満点でお得なメニューになっております。

食欲の秋、
ぜひ美味しいお食事を召し上がってください!



仲間と泊まる学校
ちようなん西小
CHONAN-NISHISHO Since1896



問い合わせ
☎0120-154-244
10時~17時

長南東小学校スタジオ・竹の駅ちようなんは、隔月掲載になります。問い合わせは下記までお願いします。

竹の駅ちようなん
☎47-4348 [営業時間は要問い合わせ]

【10月以降 竹の販取り】10月2日(月)・10月16日(月)・11月6日(月)
9時~14時

