



笑顔であふれた 長南フェスティバル

主な内容 — Contents —

- ベビーファースト宣言! 3
- 特集
千葉県誕生150周年記念
長南フェスティバル2023 4
- 年末年始の業務日程 6

今月の表紙 — Cover —

今月の表紙は、11月3日に行われた千葉県誕生150周年記念 長南フェスティバル2023の様子です。

今年は千葉県誕生150周年を記念した花火の打上げを行い、新たな形のフェスティバルを行いました。

詳しくは4ページの特集をご覧ください。



～「ただいま、おかえり」～心のふるさと長南



こ

これからも健やかに

長南保育所・長生学園幼稚園 7歳児合同祝いセレモニー

11月14日、長南保育所で7歳児合同祝いセレモニーが行われ、長南保育所と長生学園幼稚園の園児たちが一緒にお祝いをしました。園児たちは、糸井教育長から一人ひとり直接「ありがとうございます」と元気な返事をしてから千歳飴を受け取り、嬉しそうにしていました。また、千歳飴に込められた意味を糸井教育長や所長先生、園長先生から教えていただき、お家に帰ったら、お父さんお母さんやお世話になった方々に感謝の気持ちを伝えることを約束していました。

これからも千歳飴に込められた思いのように、健康で元気に育ってほしいですね。



元気な声で「ありがとうございます!」



おすまし顔でハイ!チーズ!

あ

ありがとうございます

長南小・中学校
児童・生徒用図書寄贈

11月6日、茂原中央ロータリークラブ様より、子どもの読書活動を支援するため、長南小・中学校へ児童生徒用図書(106冊、約10万円相当)を寄贈していただきました。

いただいた本は、どれも生徒たちが興味をそえられるものばかりでした。

茂原中央ロータリークラブの皆さま、ありがとうございます。



たくさんの図書を
ありがとうございます

な

なんだろな なんだろな?

子育て交流館 表現・ふれあい遊び

11月15日、子育て交流館でうさぎの森企画の大森靖枝さんによる、表現・ふれあい遊び「なんだろな なんだろな?」が行われました。

ラッパの音とともに、白いベレー帽をかぶった「おおちゃん(大森さん)」が登場すると、皆がその話術に引き込まれ、動物当てクイズや電車ごっこなどを楽しみました。新たに子育て応援コーディネーターとして就任した加藤眞理子さんも、アシスタント「まりちゃん」として参加してくれました。

子育て交流館では、子育てサークル「ほわほわ」など、未就園児対象の活動が行われています。興味のある方は、ぜひ足を運んでみてくださいね。



なんだろな なんだろな?

町の人口 - Population -

- 人口 7,287人 (-5人)
 - 男性 3,623人 (+3人)
 - 女性 3,664人 (-8人)
- 世帯 3,204世帯 (+7世帯)

※令和5年11月1日現在
()内は前月比

【10月中の動き】

- 出生 1人
- 死亡 12人
- 転入 17人
- 転出 11人



Chonan town
65.51km²



ありがとうございます

明治安田生命保険相互会社 寄付金の贈呈

11月14日、町長室にて、明治安田生命保険相互会社 千葉支社 茂原南営業所長 米澤様より『私の地元応援募金』の寄付をいただきました。

この『私の地元応援募金』とは、明治安田生命グループの全従業員が出身地等のゆかりのある自治体に従業員募金と会社拠出額を寄付するもので、地域に寄り添い、離れた地元へ想いを届けていくものです。

この度はありがとうございました。



左から明治安田生命保険相互会社 千葉支社 茂原営業所米澤所長、平野町長、担当職員

おめでとう ございます

長南小学校 研究表彰

長南小学校では、体育科の研究に令和2年度から3年間取り組み「できる」「わかる」「かかわる」活動を通して、運動する楽しさや喜びを味わう児童を育成するための指導・支援する取り組みが評価され、「令和5年度全国学校体育研究優良校」と「令和5年度千葉県学校体育優良校」の2つの賞を受賞されました。おめでとうございます。



左から平野町長、村杉校長、糸井教育長

ベビーファースト宣言！

11月16日、公益社団法人日本青年会議所が推進している「ベビーファースト運動」の趣旨に賛同し、長生郡市7市町村が同時に、参画宣言をしました。県内の市町村で宣言したのは2番目となります。

この運動は、子育て世代が子どもを「産み育てたくなる」社会を実現するための運動で、企業や行政が全員で赤ちゃんを育んでいる優しい社会を目指す取り組みを進めていくものです。

宣言日 11月16日(木)

宣言場所 長生郡市広域市町村圏組合 ふれあいホール



長南町の活動宣言

**「子どもを安心・安全に産み育てられるよう
子育て世代を応援します」**

問い合わせ 福祉課 福祉児童係 ☎46-2116

保護司(再任) 荒井 清志 氏

7月1日付発令で、荒井清志さん(長南)が法務大臣から保護司として再任されました。

保護司は、犯罪や非行により「保護観察」を受けることになった人の生活を見守り、様々な相談にのったり、指導を行ったりしています。また、犯罪を予防するための地域活動などにも取り組んでいます。

問い合わせ 福祉課 福祉児童係 ☎46-2116



特集 ～長南フェスティバル2023～

13:40～



長南保育所のキッズパレードは、会場の入口から行進をスタートし、園児たちは、来場客に見守られながら、立派にパレードを行っていました。

長生学園幼稚園のマーチングでは、緊張した様子もありましたが、しっかり最後までマーチングを行っていました。

14:00～



長南町吹奏楽団と長南中学校吹奏楽部の演奏では、息の合った美しい音色が会場に響き渡っていました。

14:30～



長南紅古蓮は、迫力のある演出で会場を湧かせるだけでなく、観客も参加し、みんな楽しそうに踊っていました。

15:10～



イベントの後半には、多くの参加者と一緒に長南音頭を踊りました。踊っている円の中央にちよな丸も参加していました。

15:35～



町民文化祭

中央公民館を会場として、10月29日に芸能発表会、11月1日～5日まで作品展示会がありました。

公民館教室や自主サークル活動で皆さんが練習・制作してきた努力の成果・結晶はとても素敵でした。



たくさんのご参加
ありがとうございました



特集

千葉県誕生150周年記念 長南フェスティバル2023

11月3日、農村環境改善センターで『千葉県誕生150周年記念 長南フェスティバル2023』を開催しました。

今年は、千葉県が誕生してから150周年という節目の年であることから、町では、フェスティバルの最後に150周年を記念した花火の打上げを行い、チーバくんやちよな丸の形をした花火などで千葉県の誕生を祝いました。

今月号では、今までとは一味違う『千葉県誕生150周年記念 長南フェスティバル2023』の様子をご紹介します！



12:30～



式典では、交通安全ポスターコンクールや長南町文化奨励賞、感謝状の贈呈を、皆さんでお祝いました。

12:50～



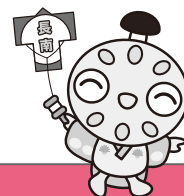
今回の餅投げは2回に分けて行われました。久しぶりの餅投げということもあり、大人から子どもまで多くの方が参加し、白熱した餅投げになりました。

13:25～

15:50～



年末年始の業務日程



施設・業務名		年末最終日	年始開始日	備 考					
役 場		12月28日(木)	1月4日(木)	●戸籍届出(出生届・死亡届など)は、休み中でも受け付けます。 ●住民票・印鑑証明・税証明などの証明書は、 12月28日(木)17時まで に予約をすると、休み中でも受け取りが可能です。 問い合わせ 税務住民課 ☎46-2118					
中央公民館		12月28日(木)	1月4日(木)						
コンビニ交付		12月28日(木) 23時まで	1月4日(木) 6時30分～	●取得できる証明書 ・住民票・印鑑登録証明書・所得課税証明書					
予約制 乗り合いタクシー		12月28日(木)	1月4日(木)	●遅くとも1時間前までに予約をしてください。 (7時30分～17時)					
ガ ス 事 業		12月28日(木)	1月4日(木)	●年末年始もガス供給所に宿日直者がいますので、ご連絡ください。 問い合わせ ガス供給所 ☎46-1675					
ゴミの収集業務	燃えるゴミ	12月29日(金)	1月5日(金)	●持ち込みゴミの処理手数料は20kg当たり374円(税込)です。 ※支払い金額の10円未満は切り捨て ●年末は大変混雑しますので、早い時期の搬入をお願いします。 問い合わせ 長生郡市広域市町村圏組合 環境衛生課 ☎23-4944					
	資源ゴミ	ゴミ収集カレンダーで 確認してください。							
	燃えないゴミ								
	粗大ゴミ								
	環境衛生 センターへの ゴミの持ち込み (有料)	12月29日(金) 16時まで	1月4日(木) 8時30分～						
し尿収集 ・ 浄化槽清掃		●し尿の処理は、担当区域が定められています。詳しくはお問い合わせください。 ●年末年始は混雑が予想されますので、早めの依頼をお願いします。							
		業 者 名	電話番号	年始年始の休み					
		(有)茂原中央商事	22-5135	12月30日(土)～1月3日(水)					
		セントラル美装㈱	32-4582	12月30日(土)～1月4日(木)					
		(有)マツオ産業	42-3344	12月30日(土)～1月5日(金)					
(有)白子衛生	33-5551								
		問い合わせ 長生郡市広域市町村圏組合 環境衛生課 ☎23-4944							
水道業務		12月28日(木)	1月4日(木)	●年末年始も水道部事務所に宿日直者がいますので、ご連絡ください。 問い合わせ 長生郡市広域市町村圏組合水道部 ☎23-9491					
長 南 聖 苑			29日	30日	31日	1月1～3日	4日	5日	6日
		火葬	○	○	○	休場	○	○	○
		通夜(式場)	○	○	×	休場	○	○	○



長南町地域応援券を 町民全員にお送りします



この地域応援券は、原油価格や物価高騰による負担を軽減し、皆さまの家計を少しでも支援できればという思いから、すべての町民の方に5千円分の地域応援券を配布します。

なお、配達状況の確認については産業振興課へお問い合わせください。

■ 対象者と手続き

対 象 者	手 続 き	配 布 方 法
令和5年10月31日時点で 長南町に住民登録している方	不 要	郵送(簡易書留)により12月中旬から 随時世帯主へ送付します

■ 地域応援券概要

応 援 券 (1人あたり)	1セット5千円(500円×10枚)のうち ①特別店舗・地域店舗券 …… 2,000円(500円×4枚) ②地域店舗券…………… 3,000円(500円×6枚) ※特別店舗とは…町外に本店があり町内に支店がある店舗 地域店舗とは…町内に本店がある店舗
取 扱 店	取扱店のポスターおよび、のぼりを掲示しているお店です。
使 用 期 限	令和6年2月4日(日)



問い合わせ 産業振興課 商工観光係 ☎ 4 6 - 3 3 9 7



健康保険課

新型コロナウイルスワクチン接種予約受付 コールセンター終了のお知らせ

12月末をもって、「長生郡市予防接種予約受付センター」での電話の予約受付は終了します。

なお、パソコン・スマートフォンからの予約は「**長生郡市新型コロナウイルスワクチン予防接種予約サイト**」にて引き続き、受け付けております。接種をご希望の方は、早めにご予約ください。

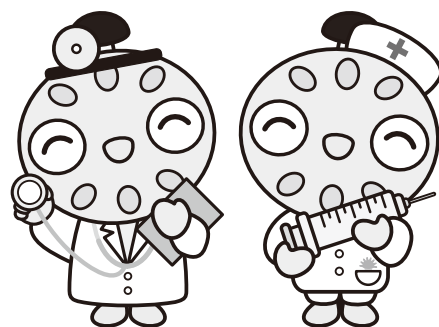
令和6年1月4日以降の電話での相談は、町健康保険課へお電話ください。

受付時間

平日 8時30分～17時15分

連絡先

健康保険課 健康管理係 ☎46-3392



長生保健所(長生健康福祉センター)相談・検査日程

相談等内容	実施日	受付時間	内容
HIV等抗体検査 エイズ相談 (相談は随時受付)	毎月第1・3火曜日 ※新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります。実施についてはお問い合わせください。 ※夜間検査については、お問い合わせください。	13時～13時30分 (予約制)	即日判定可能 但し夜間検査は除く (無料、匿名)
性感染症検査			梅毒・クラミジア・淋菌 (淋菌のみの検査は不可) (無料、匿名)
肝炎ウイルス検査			B型肝炎・C型肝炎 (無料、匿名)
骨髄バンク ドナー登録 受付	第1火曜日	10時 (予約制)	骨髄移植推進財団にドナーとして 登録してくださる方の受付 (18歳以上、54歳以下で健康な方)

問い合わせ 長生保健所(長生健康福祉センター) ☎22-5167(代表)
☎22-5166(担当)



健康保険課からのお知らせ

特定健診・後期高齢者健診の個別健診は 12月25日(月)まで受けられます

約1万円相当の健診項目(※)が集団健診または個別健診で年1回受診できます。

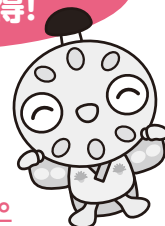
長南町国民健康保険に加入している方：2,000円
後期高齢者医療保険に加入している方：無 料

※健診項目は身体測定・血液検査・尿検査・心電図など

対象となる方には、4月下旬にオレンジ色の封筒で送付済みです。

問診票や詳細など大事なお知らせが入っていますので、**お手元がない場合はご連絡ください。**

自費で受けるよりも
とってもお得!



特定健診・後期高齢者健診とは…

メタボリックシンドロームに着目し、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病予防を図ることを目的とした健診

生活習慣病は、ほとんど自覚症状がなく進行するため、気づいたときにはかなり病気が進んでしまっていることもあります。年に1度健診を受けて健康状態を把握し、生活習慣病の早期発見・治療につなげることが大切です。

問い合わせ 健康保険課 保険係 ☎46-2119

休日・夜間の救急診療のご利用にあたって

- 休日・夜間の救急診療は、地域の医療機関の協力で実施しています。
- 休日・夜間に勤務される医療従事者は「地域医療を守ろう」という熱意に溢れています。
- 最近では、休日在宅当番医の負担が増加しているため、医療従事者が疲弊し、当番医を続けられない医療機関が増えています。
- 「暴言」や「暴力」は、医療従事者の熱意を奪うこととなります。
- 診察時は「お互いを尊重する気持ち」を大切にしましょう!

休日・夜間の医療体制を守るために、適正受診にご協力ください!!

発熱、せき、のどの痛み等の症状がある方は、医療機関に電話連絡してから受診をお願いします。

問い合わせ 長生郡市広域市町村圏組合 医療民生課 ☎20-2899

～お薬が不足しています～

現在、全国的にお薬が不足しており、医療機関および調剤薬局においても**お薬の入荷が非常に困難な状況**です。

皆さまには大変ご迷惑をお掛けいたしますが、**咳止め等のお薬を処方できない場合もございます。**

ご理解をいただきますようお願いいたします。

問い合わせ

長生郡市広域市町村圏組合 医療民生課

☎20-2899

献血にご協力をお願いします

病気やけがで血液を必要としている方へ安定的に血液を届けることができるよう、みなさまのご協力をお願いします。

日時 12月15日(金)
9時30分～11時30分

場所 保健センター

問い合わせ

健康保険課 健康管理係

☎46-3392



献血キャラクター

けんけっちゃん



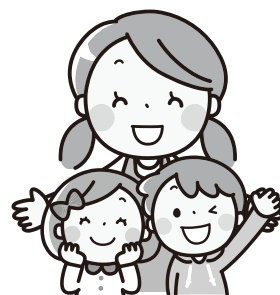
令和6年度

長南町放課後児童クラブ 利用の申し込みを受け付けます

令和6年4月から長南町放課後児童クラブの利用を希望されるお子さんの申し込みを、下記のとおり受け付けます。夏休みなど、長期休業期間のみの利用を希望される場合も、この期間にお申し込みください。

※長南町放課後児童クラブの利用希望は年々増加しており、定員を超えてお預かりしている状態となっているため、**令和6年度の募集は通年・長期区分のみとし、一時預かり区分の募集は行いません。**

ご了承ください。



①対象児童 長南小学校に在籍する(令和6年4月入学予定児童を含む)児童で、下記の表に記載の必要性のいずれかに該当することが要件です。

②書類配布 役場福祉課、児童クラブ、長南保育所にて申込書を配布します。
※町ホームページでも様式等を掲載しています。ご自宅等で印刷いただき、ご使用ください。



町ホームページ

③受付期間 12月8日(金)～12月22日(金) 9時～17時まで(土日を除く)

④受付場所 役場福祉課
※申し込みは先着順ではありません。下記の必要性から判断しますので、ご希望に添えない場合があります。

区 分	利用月	負担金(月額)	必要性
通年利用	4月～3月まで (8月を除く)	10,000円/月	① 就業、看護等により保護者が昼間不在となる家庭 ② 保護者が家庭内で看護または介護を行っている、または保護者自身が自宅療養中である家庭 ③ その他、町が特に必要と認めた場合
	8月	15,000円/月	
長期休業期間のみ利用	春休み (3月) (4月)	4,500円/月 3,000円/月	
	夏休み (7月) (8月)	6,000円/月 15,000円/月	
	冬休み(12月) (1月)	3,750円/月 2,250円/月	

※上記負担金に加え、傷害保険の加入費用をご負担いただきます。

※同一世帯で2人以上利用する場合の2人目以降のお子さん、および父子・母子家庭のお子さんについては、負担金が半額となります。

問い合わせ 福祉課 福祉児童係 ☎46-2116



来庁
困難な方マイナンバーカードの
申請、お手伝いします!

申請の仕方がわからない、役場へ行く手立てがない、時間がない等
作りたいけど…困っている方へ申請サポートを行います。

マイナンバーカードの取得がまだお済みでない方に申請のお手伝いをさせていただきます。ご自宅へ訪問し、専用タブレットで顔写真を撮影、その場でカードの申請ができます。詳しくは、下記をご覧ください。

申請サポート実施期間：令和5年12月1日(金)から令和6年1月31日(水)まで

申請サポートの流れ

- ① 予約の電話(36-2820(※))をします。(予約期間は令和5年12月28日まで)
- ② 町から委託した業者(※)が訪問します。
- ③ 専用タブレットで顔写真を撮影し、申請します。
- ④ 本人確認書類(運転免許証や保険証など)の撮影をし、町へ報告します。
- ⑤ 簡易書留でカードが届きます。
希望により、保険証や公金受取口座の設定もおこないます。



【委託業者について(※)】

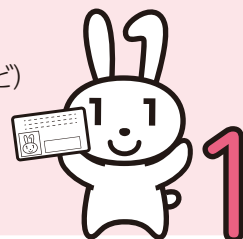
電話受付および訪問については、旧長南小学校で事業展開しております「長南集学校(一般社団法人おかえり集学校)」にお願いいたしました。訪問時は、名札等本人確認できるものを携帯いたします。

▶「交付通知書」が届き、受け取りがお済みでない方

お知らせのはがきがお手元に届いておりましたら、税務住民課窓口にお越しください。なお、受け取りは『ご本人』となります。(来庁困難等事情のある方は、ご相談ください)

【受け取りに必要なもの】

- はがき(交付通知書) ● 通知カード ● 住民基本台帳カード(お持ちの方)
- 本人確認書類(運転免許証、運転経歴証明書、旅券、身体障害者手帳、療育手帳など)
上記書類をお持ちでない方は、次のうち2点をご用意ください。
(健康保険証、年金手帳、社員証、学生証、預金通帳、医療受給者証など)
- ちょな丸ポイント手帳(お持ちの方) ※200ポイントを付与しております



平日の開庁時間に申請・受取が難しい方を対象に、下記日程で時間外申請・受取を行っています。予約制となっておりますので、前日の17時までに事前の電話予約をお願いします。

【夜間】第2・4水曜日 17時15分～19時

【休日】第3土曜日 9時～17時

問い合わせ 税務住民課 戸籍年金係 ☎46-2118



償却資産の申告をしましょう



償却資産とは…

土地および家屋以外の事業の用に供することができる資産をいいます。会社や個人で事業を行っている方が事業のために用いることができる構築物、機械及び装置、工具・器具及び備品が対象になります。

ただし、事業用に使用していても、自動車のように自動車税（軽自動車税）の課税対象になっているものなどは除きます。

申告について…

償却資産の所有者は、毎年1月31日までに1月1日現在所有している償却資産について、当該償却資産の所在地の市町村長に申告する義務があります。これまでに申告している方には12月中旬に申告書を送付します。

また、新たに事業を始められた方など書類が無い方は税務住民課までご連絡ください。

種類別の具体例

種 類	具 体 例
構築物	舗装路面、広告塔、門塀、庭園、ビニールハウス、受変電設備 など
機械および装置	太陽光発電設備、建設機械、印刷機械、農業用機械 など
船舶・航空機	ボート、漁船、遊覧船、ヘリコプター など
車両および運搬具	大型特殊自動車（ショベルローダ、フォークリフト） など
工具・器具および備品	パソコン、テレビ、ルームエアコン、冷蔵庫、自動販売機 など

問い合わせ 税務住民課 税務係 ☎ 46-2118

奨学基金制度のご案内

長南町奨学基金は、高等学校、高等専門学校、特別支援学校の高等部、大学または専修学校（高等課程及び専門課程）で学ぶ人を対象とした、町が実施する貸与型の奨学金制度です。

能力があるにもかかわらず経済的な理由で修学が困難であると認められた場合、予算の範囲内で奨学基金の貸し付けを行います。

（学生本人に貸与し、学生本人が返還していくことになります。有効かつ計画的に利用しましょう）



◎昨年度から申込みの機会が年2回（前期・後期）となりました。

申 込 期 日 令和6年2月9日（金）※令和6年4月貸付開始

貸付額（月額）

区分	高等学校	高等専門学校 短期大学	大 学
月額	2万円以内	2万5千円以内	3万円以内

問い合わせ 教育課 学校教育係 ☎ 46-3398



千葉県森林組合北部支所より

しいたけ原木と種駒の幹旋

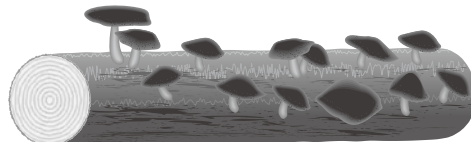
種類 ししいたけ原木……1本 673円(税込み)

種駒……1,000駒入り(1袋) 4,565円(税込み)

にく丸のみ……500駒入り 2,530円(税込み)

販売場所 千葉県森林組合 北部支所(市原市飯給 1079)

※昨年度同様改善センターでの販売は行いません。
配達希望の方はご注文の際にお申し付けください。
森林組合がお届けいたします(別途送料がかかります)



申込期日 令和6年1月9日(火)まで

種駒品種

ろく丸	周年用	与一丸	夏秋出	森	春出	なめこ1号	晩秋種
夏実	周年用	与三郎	秋冬出	ヒラタケ	オガ菌駒	なめこ2号	中性種
にく丸	秋春出	ゆう次郎	秋春出			なめこ3号	早性種

問い合わせ 産業振興課 農林振興係 ☎46-3397

毎年

12月3日～9日は障害者週間です

障害者週間は、障害や障害のある人への関心と理解を深めるとともに障害のある人があらゆる分野の活動に積極的に参加することを促進するため、障害者基本法により設けられています。

●障害を理由とする差別をなくしましょう

障害のある人もない人も分け隔てられることなくお互いに人格や個性を尊重しながら支え合う「共生社会」を実現するためには、障害への理解を深めていくことが大切です。

●障害のある人を虐待から守りましょう

虐待は障害のある人の権利や尊厳を脅かし、自立や社会参加を妨げています。虐待をなくすために、地域全体で障害のある人を見守り、支えていくことが大切です。

●ヘルプマークを知っていますか？

ヘルプマークは、外見からは不自由や障害に気付かれにくい人が周りに配慮が必要としていることを知らせるもので、援助や配慮を得やすくなるように作成されました。

ヘルプマークを身に着けた人を見かけた場合は、電車やバスの中で席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

ヘルプマークは役場福祉課で配布しています。



問い合わせ 福祉課 福祉児童係 ☎46-2116

第75回 人権週間 12月4日(月)～10日(日)

国連は、世界人権宣言採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー」と定め、加盟国に人権の発展を更に推進するよう呼びかけています。

法務省および、全国人権擁護委員連合会は「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重思想の普及高揚に努めてきたところですが、本年も、12月4日から10日までの1週間を「第75回人権週間」として、市町村および関係機関の協力を得て、各種啓発活動を実施しようとするものです。

人権週間には、その時々的重要な人権問題を取り上げ、解決に努めてきました。

この機会に、人権についてもう一度考えてみてはいかがでしょうか。

皆さんが、「これは人権問題ではないだろうか？」と感じたり、困りごとや心配ごと、また、子どものいじめ問題での悩みごとなどがありましたら、下記法務局等へ遠慮なくご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

また、電話による相談も行っておりますので、お気軽にお電話ください。



名 称	所 在	電話番号
千葉地方法務局茂原支局	茂原市高師台1丁目5番地3	24-2188

問い合わせ

全国共通人権相談ダイヤル ☎0570-003-110

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

子どもの人権110番 ☎0120-007-110

人権講演会

インターネットと人権侵害 ～被害者にも加害者にもならない努力～

インターネットは誰もが使う便利な道具ですが、利用者の増加とともにトラブルや犯罪も多発するようになっていきます。

今回は、ネット上で被害者にも加害者にもならないための防止策や被害にあった際の対応の仕方など、わかりやすく講演します。

皆さまお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

日 時 令和6年1月13日(土) 13時30分～15時(13時から受付開始)

場 所 中央公民館講堂

講 師 ㈱情報文化総合研究所 代表取締役 佐藤佳弘 氏

参 加 費 無料 ※事前申込み不要。当日会場へお越しください。

問い合わせ 教育課 学校教育係 ☎46-3398



上野秀樹先生



長南町認知症サポート医の 認知症見立て塾

第29回

アルコールは古くから私たち人類と共にある薬物です。古代メソポタミアで約6千年前にはワイン、約5千年前にビールが飲まれていたという記録があるそうです。

私たちが経口摂取したアルコールは、胃で20～30%が吸収され、残りが小腸で吸収されます。90%が肝臓で代謝され、残り10%は汗や呼気、尿として排出されます。肝臓が処理できるアルコール量は決まっており、体重60～70kgの人で1時間に5～9g程度です。

例えば、体重65kgの人が日本酒2合を飲酒した場合、肝臓が代謝し終わるまでに5時間弱から8時間ほどかかるという計算になります。吸収されたアルコールは体内でアセトアルデヒドに代謝されます。その後に酢酸へと代謝され、最終的に炭酸ガスと水に変わります。飲酒すると顔が赤くなったり、動悸や吐き気を催したりすることがありますが、これはアセトアルデヒドの影響です。お酒に強い、弱いということがありますが、これはアセトアルデヒドを分解する酵素の働きによります。分解酵素の働きが強い人は、顔が赤くなったり、飲酒して気持ち悪くなったりしない「お酒に強い人」ということになります。

日本人では、分解酵素の働きが強いのは人口の約6割です。残りの約4割の人は分解酵素の働きが弱く、少量の飲酒でアセトアルデヒドが体内にたまり、顔が赤くなったり、気持ちが悪くなったりします。分解酵素が全く働かず、飲酒できない人も約4%います。

アルコールはストレスの解消や人間関係の円滑化にとっても有効な薬物ですが、大きな問題を起こす可能性がある薬物でもあります。大きな問題、それはアルコール依存症です。

多量飲酒を続けていると、誰でもアルコール依存症になる可能性があります。アルコール依存症は飲酒量のコントロール障害で、飲酒量のコントロールができない状態なので、その治療は断酒しかありません。いったん依存症になってしまうと、断酒を継続するのは至難の業なので、その後の人生の多くを「アルコールとの戦い」に費やさざるを得なくなります。

また、長期大量の飲酒はアルコール精神病、アルコール性認知症を引き起こし、身体的には、肝機能障害、糖尿病、心臓病などの原因にもなります。

健康日本21では、アルコール依存症になりにくい飲酒として、一日平均純アルコールで20g(日本酒で1合、ビールで500ml)を提案しています。

節度ある適度な飲酒で、実りある人生を手に入れましょう。



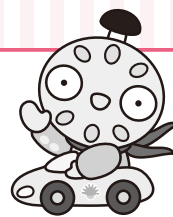
中田有華 画(水沼)

YouTube「長南町福祉チャンネル」が開設されています。上野先生のこれまでの解説動画はこちらからご覧ください。



お知らせ

令和5年 冬の交通安全運動



期間 12月10日(日)～12月19日(火)までの10日間

目的 信号機のない横断歩道での一時停止等交通ルールを遵守し正しい交通マナーを実践します。

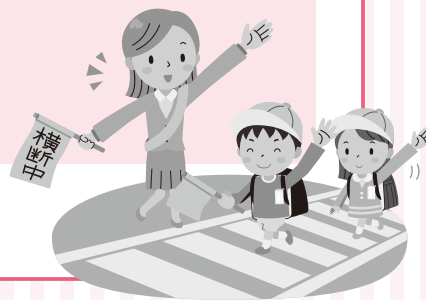
～ 飲酒運転は絶対しない させない 許さない ～

【運動重点】 ① 飲酒運転の根絶

② 夕暮れ時と夜間の事故防止と安全運転意識の向上

③ 自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

横断歩道では、手を挙げて渡りましょう



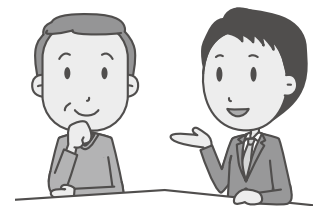
相談

町民無料法律相談

町では無料の法律相談を実施しています。

相続や損害賠償など法律上の問題について、1人あたり30分以内で弁護士に相談することができます。

相談する場合は、事前の予約が必要となりますので、お早目にお問い合わせください。



日 時 12月27日(水) 13時30分～

場 所 中央公民館

申込期限 12月20日(水)

問い合わせ(申込み先) 総務課 自治振興係 ☎46-2111

催し

雪国体験ツアーを開催します!

日 程 令和6年2月9日(金)～2月11日(日) 2泊3日

場 所 新潟県妙高市 国立妙高青少年自然の家

対 象 者 長南町在住・在勤の小学生親子(保護者)

参 加 費 大人 9,000円 子ども 7,000円

募集人員 35名(定員になり次第締め切り)

申込期間 12月3日(日)～11日(月)

受付時間 8時30分～17時



※公民館に備えてある申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えてお申込みください。

※各ご家庭分の申込み以外は受付いたしません。 ※電話での申込受付はいたしません。

問い合わせ(申込み先) 教育課 生涯学習係 ☎46-3398



催し

野見金公園イルミネーション

12月1日(金)より、野見金公園ミハラシテラス付近にイルミネーションが点灯します。

期 間 12月1日(金)～1月31日(水)まで(期間中毎日点灯)

時 間 17時～21時



問い合わせ 産業振興課 商工観光係 ☎46-3397

催し

ハンドベル体験あり 町ふれあいコンサート開催

あなたも
ベル奏者♪

「ハンドベルデュオ ベリーラブ」の皆さんをお迎えして、町ふれあいコンサートを開催します。60本ものベルを二人の手で奏で、ステキなクリスマスソングをお届けします。

ご家族、お友達お誘いあわせのうえ、お越しください。もちろん、おひとりでも楽しめます。

日 時 12月10日(日) 14時から

会 場 中央公民館

参加費 無料 ※申込み不要

問い合わせ 教育課 生涯学習係 ☎46-3398

催し

パソコンの「少人数制集中講座」 教室生募集中!

1日90分×2コマの2限制で(途中休憩あり)、講師の先生と“マン・ツー・マン”に近い感覚で、じっくり楽しく学べる無料パソコン講座です。

☆第2弾「Microsoft Word マイクロソフト・ワード」
各レッスンとも1限目は13時30分～15時、
2限目は15時15分～16時45分

☆第3弾「Microsoft Excel マイクロソフト・エクセル」
各レッスンとも1限目は13時30分～15時、
2限目は15時15分～16時45分

12月19日(火)	1限目 歌詞カード・あいさつ文作成(その1) 2限目 演習と相談
12月26日(火)	1限目 歌詞カード・あいさつ文作成(その2) 2限目 演習と相談
1月 5日(金)	1限目 ポップなチラシを作ろう(その1) 2限目 演習と相談
1月10日(水)	1限目 ポップなチラシを作ろう(その2) 2限目 演習と相談
1月17日(水)	1限目 ポップなチラシを作ろう(その3) 2限目 演習と相談

12月22日(金)	1限目 表に文字入力してみよう 2限目 演習と相談
12月28日(木)	1限目 家計簿を作ってみよう 2限目 演習と相談
1月 7日(日)	1限目 かけ算の九九表を作ろう 2限目 演習と相談
1月11日(木)	1限目 印刷設定をしてみよう 2限目 演習と相談
1月20日(土)	1限目 テータを抽出してみよう 2限目 演習と相談

募集人数 10名 **参加費** 無料 **受講場所** 中央公民館 **持ち物** ノートパソコン・筆記用具

問い合わせ(申込み先) 中央公民館 ☎46-1194





問い合わせ
茂原警察署 移動交番係
☎ 2210110

日時
中央公民館
・12月6日(水) 10時～11時30分
・12月22日(金) 13時30分～15時
笠森観音 町営駐車場
・12月13日(水) 10時～11時30分
・12月26日(火) 13時30分～15時

お知らせ
移動交番を開設します

内容が変更となる 場合があります

— 詳しくはお問い合わせください —



問い合わせ
千葉労働局健康安全課
☎ 043122114312
※千葉労働局HPから事前申込がで
きます。

①治療と仕事の両立について
②事例発表

セミナー概要

会場
千葉市文化センター
(千葉市中央区中央2-5-1)

日時
12月14日(木) 14時～

高齢化の進む中、病気を抱えなが
らも働く意欲・能力のある労働者が
適切な治療を受けながら生き生きと
働き続けられる社会を目指すことの
重要性は増しています。
今般、闘病生活を乗り越えて仕事
に復帰した労働者の話、会社側の話、
両立を支援した千葉産業保健総合支
援センターの3者から、具体的な話
を聞くことができます。

お知らせ
治療と仕事の両立支援
セミナーの開催について

お知らせ
預けて安心!
自筆証書遺言書保管制度

自分で書いた遺言書(自筆証書遺言
書)を法務局に預けることができます。
法務局の遺言書保管官が、民法の定め
る自筆証書遺言の方式についての外
形的な確認(全文、日付および氏名の
自書、押印の有無等)を行います。

お預かりする遺言書は、その原本
と画像データを長期間適正に管理し
ます。

保管申請の際に、相続の開始後に
相続人等に遺言書が保管されている
旨の通知の送付を希望することがで
きます。

本制度で保管されている遺言書は、
家庭裁判所の検認が不要となります。
手続きに当たっては、事前に予約
の上、自筆証書遺言書を作成した本
人が法務局へ出頭する必要があります
ので、詳細につ
きましては、茂原
の法務局へお尋ね
いただくか、法務
省のホームページ
をご覧ください。



※遺言書保管の申請手数料
一通につき 3,900円です。

問い合わせ
千葉地方法務局茂原支局
☎ 047512412188

おいしい! 大豆販売

安全・安心ちばエコ
農産物認定大豆!

令和5年産大豆(フクユタカ)
大粒(1キ口) 520円(税込)
中粒(1キ口) 470円(税込)
小粒(1キ口) 380円(税込)

販売者 (農)長南町東部営農組合
長南町芝原2550-1 ☎47-0872

有料広告

便利屋さいとう

ちょこっと電球交換

草むしり、買い物、
墓石掃除 その他色々
お気軽にご相談ください



☎ 0475-36-2858

有料広告



知らせ 返しきれない借金で悩んでいませんか？

千葉財務事務所では無料の多重債務者相談窓口を開設しています。早めの相談が解決への近道です。必要に応じ法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。

受付時間 月～金(祝日を除く)

8時30分～12時
13時～16時30分

問い合わせ

財務省関東財務局 千葉財務事務所
多重債務者相談窓口

☎043-251-7830

催し ちよな吹ジュニアのクリスマスコンサート

長南町吹奏楽団にジュニア部門ができました。大人も一緒に演奏しますが、ジュニアたちの一生懸命な演奏をお聴きいただければと思います。

日時 12月23日(土)

13時(開場)
13時30分(開演)

会場 農村環境改善センター

入場料 無料

問い合わせ

長南町吹奏楽団(鶴岡)

☎080-5452-8186

催し 長南ビブリオカフェ

ビブリオバトル(1人5分間で好きな本を紹介し合い、「1番読みたくなった本」を基準とした投票を行うゲーム)をカフェにしているような感覚で楽しみ、交流を深める企画です。コンセプトは「人を通して本を知る。本を通して人を知る」です。あなたの好きな本について、語ってみませんか？

※事前申込不要。観戦のみの参加も可能です。お気軽にご参加ください。

日時 12月23日(土)

13時30分～15時

場所 ちよななん西小 図書室

(長南町佐坪1348-1)

参加費 無料

持ち物 あなたの紹介したい本

問い合わせ

長南ビブリオカフェ実行委員会(今井)
☎090-11044-5485



長南ビブリオカフェ Facebookページ



催し 手織の絨絨展
手仕事のめくもり

育てた羊から糸を紡ぎ、草木で染め丁寧に織り上げた絨毯、キリム、ギャツベの数々。

日時 12月15日(金)～18日(月)

10時～17時

会場 大谷家具ギャラリー

(長南町長南1280-1)

「お話し会開催」

日時 12月15日(金)

13時～約30分(参加無料)

※イラン出身の方による絨毯の種類や素材、民族絨毯などのお話を伺えます。

問い合わせ

指物家具 大谷家具製作所

☎0475-147-3530

✉Ohtani.kagu@gmail.com



催し 女性のための起業支援講座を開催します
めざせ起業！
起業プランづくり

新しい働き方として『起業』を選択肢として考えている皆さん、夢の実現に向けたアイデア出しからビジネスプランの作成まで勉強してみませんか？

当日は、起業に向けての準備や悩みなどをお話しできる相談会も実施いたします。

【第一部】

12月7日(木)

13時30分～15時「講演」

起業のビジョンとアイデア出し

15時10分～16時30分「相談会」

※30分(1名要事前予約)

【第二部】

12月14日(木)

13時30分～15時「講演」

計画してみよう！収支と投資

15時10分～16時30分「相談会」

※30分(1名要事前予約)

会場

千葉県男女共同参画センター3階

定員

30名(参加無料・申込先着順)

問い合わせ

千葉県男女共同参画センター

☎043-1420-8411

☎043-1420-8581

✉kenkyouse@mz.pref.chiba.lg.jp

ちやうなん 歴史夜話

長南開拓記 (58)

～消えゆく前方後円墳～

六世紀前半の継体天皇の時代、また、継体天皇の子息である安閑・宣化・欽明の各天皇の時代は、ヤマト王権内部が不安定な状況であったと考えられています。ただ、欽明天皇の在位は五三九年～五七一年と長く、王権を徐々に安定させていったと考えられます。その中で頭角を現したのが蘇我稲目であり、以降、蘇我氏はその権勢を強めてゆきます。また、この時代は仏教公伝があった時代ですが、当初は王権周辺に留

まっていた仏教が、やがて日本の政治や文化に深く浸透してゆくことは周知のとおりです。

六世紀は古墳時代後期にあたり、これまで権威の象徴であった大型前方後円墳が、畿内を除いて、規模を縮小する傾向が見られるようになりま

す。関東地方はこうした動きとは少し異なった様相が見られ、六世紀にも大型前方後円墳の築造が継続します。ただし、正確には関東全体ではなくて、群馬県・埼玉県北部・栃木県・茨城県・千葉県に多く、埼玉県南部・東京都・神奈川県は空白域に近い状況であるなど、かなり特異な様相が見られます。もっとも千葉県の場合は、六世紀前半に大型前方後円墳の規模に縮小傾向が見られ、畿内の混乱との関連性を指摘する意見もあります。六世紀後半になると、再び

一〇〇メートル前後の大型前方後円墳が築造されるようになり、特に富津市の海岸平野（内裏塚古墳群／須恵国造）、木更津市の海岸平野（祇園・長須賀古墳群／馬来田国造）、山武市・横芝光町の台地上（武社国造）に集中しています。しかし、全国的には前方後円墳の時代は終息に向かっており、六世紀末には、この時代を代表する墳形だった前方後円墳が、ついに終焉を迎えます。千葉県でも基本的にこの流れは同じで、六世紀末・七世紀初頭には前方後円墳の築造は終了します。ところが、これまで大型前方後円墳が築造されなかった印波国造支配域に、なぜかこの時期、墳長七八メートルの前方後円墳・浅間山古墳が築造されるのです。しかも、築造時期については七世紀第2四半期とする説も出されており、その墳形の選択に不可解さが残ります。



「最後の前方後円墳」とも呼ばれる浅間山古墳（栄町）。房総の大型前方後円墳としては早い時期に築造された能満寺古墳から、すでに3世紀という長い時間が経過していた。

（町資料館 風間俊人）

書籍名	著者
777	伊坂幸太郎
リカバリー・カバヒコ	青山美智子
あなたが誰かを殺した	東野圭吾
うるさいこの音の全部	高瀬隼子
でいすぺる	今村昌弘
午後のチャイムが鳴るまでは	阿津川辰海
ぬまの100かいだてのいえ	いわいとしお
ゆめぎんこう おまつりへいく	コンドウアキ
なにができる？	キボリノコンノ
パンどろぼうとほっかほっカー	柴田ケイコ
くるりんしっぽのラルゴとのはらのしらべ	のむらうこ
おいしいおいしいかくれんぼ	村田夏佳
おしりたんてい ふめつのせつとうだん	トロール

図書室へGO!



購入図書を紹介します
今月のおすすめ



「午後のチャイムが鳴るまでは」

昼休みの65分に起きた、バシたら終わりの完全犯罪!! 学校を抜け出しラーメン屋へ向かう者、失踪したイラスト担当を捜し回る者、告白権を賭け勝負に挑む者。生徒たちの運命をかけたミッションは無事完遂されるのか!?とある高校で繰り広げられる、馬鹿らしくも愉快な青春ミステリー短編連作

問い合わせ

中央公民館 ☎46-1194

マイナンバーカードの申請・受取には本人の来庁が必要ですが、役場開庁時間にお越しいただくのが困難な方を対象に、時間外申請・受取を行っております。

必ず前日の17時までにご予約(※当日予約不可)をお願いします。

▶電話予約・問い合わせ
税務住民課 戸籍年金係
☎46-2118

Chonan 2023

20



12月のカレンダー

12月1日～1月6日



※行事予定については、内容が変更となる場合があります。

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
					1 ・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00	2 ・えいご教室 中央公民館 【A】9:30～10:30 【B】10:40～11:40
3 ・健康運動教室 (ちよな丸運動教室) 中央公民館 9:30～10:30	4 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～ ・民謡教室 中央公民館 13:30～16:00	5	6	7 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30	8	9 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30
10 ・長南町ふれあい コンサート 中央公民館 13:30～(開場) 14:00～(開演)	11 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～	12 ・スマホ教室 中央公民館 13:30～15:30	13 ・ワイリングペーパー 教室 中央公民館 9:30～12:00	14 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 テーマ:折り紙を折る 9:30～11:30 ・のびっこ 保健センター 10:30～11:30 ・歴史教室 中央公民館 13:30～15:00	15 ・心配ごと相談所 中央公民館 13:30～16:30 ・献血 保健センター 9:30～11:30	16 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30
17	18 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～	19 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	20 ・認知症学習会	21 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30	22 ・乳児相談	23
24	25 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～ ・そば打ち教室 中央公民館 9:30～13:30	26 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	27	28 ・官公庁仕事納め	29 ・町公共交通機関運休 (デマンドタクシー) ～1月3日	30
31 元旦	1/1	2	3	4 ・官公庁仕事始め	5	6

12月の納税 納期限12月28日(木)

国民健康保険税(6期)
後期高齢者医療保険料(6期)
介護保険料(6期)

- ・納め忘れのないようお早めに。
- ・口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ・納税は口座振替のほか、コンビニ等でも、納付できます。

【延滞金】

町税について、納期限内に納付した方との公平性を保つため、納期を過ぎて納付された場合には、法律により計算した額の延滞金が課されることとなります。

日曜・休日当番医 *当番医は変更になる場合があります。 中央消防署指揮情報係 ☎24-0119へお問い合わせください。

令和5年4月以降、長生郡市で原則2医療機関体制になります。

診療時間 9時～17時 *救急患者の方が優先されます。

月 日	内 科 系	外 科 系
12月 3日	いちのみやクリニック 42-1616	宍倉病院 24-2171
10日	藤島クリニック 47-3056	南洲会長生クリニック 32-1821
17日	よねもと整形外科 40-1065	宍倉病院 24-2171
24日	鈴木医院 22-2630	公立長生病院 34-2121
31日	長島医院 42-8800	聖光会病院 35-5151
	公立長生病院 34-2121	

夜間急病診療所 ☎24-1010
内科・小児科 20時～23時
(受付19時45分～22時45分)
テレフォン案内 ☎24-1011
(19時～翌朝6時)

救急安心電話相談 #7119
平日・土曜日 18時～翌朝8時
日曜・祝日 9時～翌朝8時
ダイヤル回線 ☎03-6810-1636

こども急病電話相談 #8000
19時～翌朝6時(毎日)
ダイヤル回線 ☎043-242-9939

要予約!
マイナンバーカード時間外申請・受取

【平日】第2・4水曜日 17時15分～19時
【休日】第3土曜日 9時～17時



／さっちゃん／ 里山通信

地域おこし協力隊

田島幸子こと

No.36



千歳会の「太巻き寿司作り」に参加しました

11月18日、水沼会館で行われた水沼老人クラブ・千歳会の「太巻き寿司作り」に参加しました。教えてくださったのは、古市美江さん(山内)と娘さん親子。みかん寿司、チューリップ、キンパ(韓国風海苔巻き)を作りました。みかん寿司は、卵の巻き寿司にみかんが丸々1個入ったもので、古市さんのオリジナルレシピ。見た目の美しさだけでなく、各々の甘味と酸味が絶妙にマッチした、食べてビックリ“絶品”の巻き寿司です。

太巻き寿司は、古くから冠婚葬祭や集まりの時のご馳走として受け継がれてきましたが、時代の変遷で太巻き寿司を作る機会が減ってしまっているそうです。今回のイベントを企画した会長の松野豊さんは、「日常の活動の他に、こうした機会を作り、昔を懐かしんでもらえたら」と話していました。

こうした機会が町のあちこちで生まれ、町の高齢者の方が共に笑い、刺激し合い、より豊かな長南町になっていけたらと思いました。



女性たちを中心に、賑やかに太巻き寿司作り



見た目の美しさ、美味しさに参加者で笑顔がこぼれました

地域おこし協力隊

No.6

タケちゃん奮闘記

TAKEBUCHIYA
竹
測
屋
CHONAN-MACHI



長南町地域おこし協力隊タケちゃんこと竹測です。

今回は、11月3日に長南フェスティバルへ出店した内容を記事にしたいと思います。長南フェスティバルでは、NPO 法人竹もりの里ブースにて篠竹を使ったミニ竹あかりの販売をしました。おかげさまで用意した数量は完売し、オーダーメイドの注文も頂きました。今後、改良しながらワークショップ形式にも挑戦していきたいと考えています。



ミニ竹あかり



NPO 法人竹もりの里では竹とんぼと風車のワークショップに加え、竹粉を使ったコンポストのPRをしていましたが、こちらでもコンポストを紹介します。コンポストとは、「堆肥 (compost)」や「堆肥をつくる容器 (composter)」のことで、家庭から出る生ごみや落ち葉、下水汚泥などの有機物を微生物の働きを活用して発酵・分解させ、堆肥として使う昔から伝承されてきた日本の大切な知恵のひとつです。通常は土に生ごみを埋める事で発酵・分解させますが、竹もりの里では竹粉と糠を混ぜた物を使って発酵させます。自分でコンポストを組み立てる体験と具体的なコンポストの使い方などを学べるワークショップも開催しています。

興味がある方は NPO 法人竹もりの里ホームページにて情報発信していますのでご確認ください。

●地域おこし協力隊
【竹測】

Instagram QRコード▶



@GINNOYAMANeko

●地域おこし協力隊
【田島】

ブログQRコード▶



Chonan 2023

22





食育推進員の今日のレシピ



食育推進員のおすすめレシピ／

鶏手羽元の照り焼き



調理時間
30分

クリスマスメニューを
紹介します。



▶今日のレシピ 食材メモ

【鶏肉】

牛肉や豚肉に比べ、低カロリーの鶏肉。淡白な味ですが、価格も手ごろで、食卓に上ることも多々あると思います。自給率も比較的高く、国内生産が実現できており、消費量も年々増加しています。

鶏肉に多く含まれている栄養素はたんぱく質です。たんぱく質は筋肉や臓器など身体を構成する成分となります。不足すると、体力や免疫力が低下する原因となります。カロリーが気になる方やトレーニング中の方におすすめです。

▶レシピ調理のポイント

鶏手羽元を焼く際は、しっかりと焼き目をつけることで、香ばしい香りを楽しめます。調味料はしっかりと煮切ることで味が染みておいしく召し上がることができます。

材料(2～4人分)

鶏手羽元……………	12本	水……………	100cc
塩……………	少々	砂糖……………	大さじ3
こしょう……………	少々	しょうゆ……………	大さじ2
		みりん……………	大さじ2
		酒……………	大さじ2
		おろしニンニク……………	少々
		サラダ油……………	適量

*付け合わせとして、ブロッコリーやミニトマトがおすすめです。

作り方

- 1 鶏手羽元に塩、こしょうを振り、下味をつける。Aは混ぜておく。
- 2 フライパンにサラダ油をひき、鶏手羽元の皮目から焼く。
- 3 ふたをして、10分程度蒸し焼きにする。裏返して再度5分程度蒸し焼きにする。
- 4 Aを入れ、裏返ししながら、煮からめる。



11月20日に開催された惑星鑑賞会の様子

あとかき

こんにちは! 寒さが厳しくなってきました、布団から出たくない飯嶋です! 気づけば12月。あっという間に1年が終わろうとしていますね。今年も皆さんと広報で繋がれたこと、とても嬉しく思っています。来年もよろしくお願いします! (飯嶋)



消防車が
好きだから

消防士

になりたい!

とこう とうや
都甲 透矢くん

ちょうなんの
アイドルでは
町内の保育所と
幼稚園の
年長組さんを
毎月紹介しています

大きくなったら、なりたい
ものは何ですか?



カッコいいから

警察官

になりたい!

いしばし けいと
石橋 敬将くん



絵本が好きだから

本屋さん

になりたい!

ふるやま あさひ
古山 朝陽くん

ちょうなんの
★ア★イ★ド★ル★





長南町跡地活用プロジェクトレポ



旧西小学校

ちょうなん西小

平成30年7月～

今月号のテーマ

今年もありがとうございました！

こんにちは!ちょうなん西小です。早いもので今年ももう終わりですね。今年もたくさんの方にちょうなん西小をご利用いただき、大変喜ばしい1年になりました。

来年も皆さんと一緒に長南町を盛り上げていけるよう、スタッフ一同精進して参ります。

何卒ご支援・ご協力の程よろしくお願いいたします。



仲間と泊まる学校

ちょうなん西小

CHONAN-NISHISHO Since1896



問い合わせ

☎0120-154-244

10時～17時

旧東小学校

越後屋

長南東小学校
スタジオ

平成29年7月～

今月号のテーマ

今年もありがとうございました。

こんにちは!長南東小スタジオです。今年も TVCM やバラエティ番組、YouTube 動画などの撮影やドローンスクール、イベント利用などで多くの方々に東小スタジオをご利用いただきました。ありがとうございました!

2023 年も残すところあとわずかとなり、いよいよ冬本番となりました。皆さまお体にお気をつけて良き年をお迎えください!

ECHIGOYA
SCHOOL STUDIO

問い合わせ

☎47-1911

9時～18時(土日祝除く)

旧豊栄小学校

精華学園高等学校

長南茂原校 令和3年4月～

今月号のテーマ

2024年度新入学の出願が始まりました

こんにちは。精華学園高等学校 長南茂原校です。

当校は通信制・単位制の高等学校です。単位制とは、必要な単位を修得することで高校を卒業できる制度です。スクーリングに行く必要がなく、自分のペースで通えますので、今の自分の状況に合わせて高校生活を満喫できます。

転入学・編入学は随時受付をしています。

12月1日から、新入学の願書受付を開始しました。

詳しくはお問合せください。入学を検討されている方は個別相談へお越しください!

学校法人山口精華学園
精華学園高等学校
長南茂原校

問い合わせ

☎36-6675

9時～18時(土日祝除く)

旧長南小学校

長南集学校

平成31年4月～

今月号のテーマ

今年もありがとうございました。

みなさんこんにちは!今年もたくさんのご利用ありがとうございました!!来年もどうぞよろしくお願い致します!

10月から始まった、スマホ講座とパソコン講座はもうご参加頂けましたでしょうか?無料で学べる講座ですので、皆様この機会にぜひご参加ください!

12月の予定は、12月6日(水)「マイナポータルの活用方法」を予定しております。確定申告などの手続きを行う際に大変便利なアプリです!ご予約連絡先は「☎36-2820」長南集学校まで。

また今月号にパソコン講座のご案内もしております。お申込みお待ちしております。

※年末年始は12月29日～令和6年1月3日までお休みいたします。

令和5年度は
スマホ教室等が充実!!
安心してスマホの活用方法
が学べる講習会です

■場所
中央公民館

■日程
10月後半～



長南集学校

長南集学校Facebook



長南集学校Facebook

問い合わせ

☎36-2820

9時～18時

長南東小学校スタジオ・竹の駅ちょうなんは、隔月掲載になります。問い合わせは下記までお願いします。

竹の駅ちょうなん

☎47-4348 [営業時間は要問い合わせ]

【12月以降 竹の買取り】12月4日(月)・12月18日(月)・1月15日(月)
9時～14時

