

広報 ちゅうなん

2024

5

第562号



主な内容 —Contents—

- 区長の皆さんを紹介します 4
 - ようこそ長南町役場へ 5
 - 地域で催す
長南町合併70周年イベント協力のお知らせ ... 6

今月の表紙 – Cover –

今月の表紙は、長南保育所の入園式の写真です。

入園式の最後に、サプライズで入園する園児たちをお祝いするためにちょな丸が登場しました。

詳しくは2ページの「ようなんニュース」をご覧ください。



～「ただいま、おかえり」～心のふるさと長南



ちょうなん

News News News



あ たらしい生活がスタート 入学・入園式

満開の桜の中、町内の各所で入学・入園式が行われました。

児童、生徒の皆さん、緊張しながらも先生から名前を呼ばれると元気に返事をしていました。これから、たくさんの仲間とドキドキわくわくの新生活がスタートしますね。

入学・入園の皆さん、おめでとうございます。

令和6年度 入学・入園児

4月 4日 長南保育所	21名
4月 5日 専門学校マークユリー 情報コミュニケーションカレッジ	80名
4月 8日 長南中学校	35名
4月 9日 長南小学校	36名
4月14日 長生学園幼稚園(うち町内在住9名)	16名



長南保育所



長南小学校



長南中学校



長生学園幼稚園

専門学校マークユリー
情報コミュニケーション
カレッジ

さ くらの開花を待ち望んで! 野見金公園 第10回長南さくらまつり

3月23・24日、野見金公園で第10回長南さくらまつりが開催されました。

今年は桜の開花が遅く、さくらはほとんど咲いていませんでしたが、会場では歌やダンス、演奏などさまざまなイベントが開催され、模擬店の出店や、のみがね会によるジビエ料理の無償配布などで会場を盛り上げていました。

民謡サークルの皆さんと
子どもたちによる三味線の演奏

新 たに開通! 長生グリーンライン開通式典

3月24日、長生グリーンラインの開通式典が行われ長南町(坂本)と茂原市(台田)の区間、約2.5kmが延伸しました。

長南町立長南小・中学校体育館で記念式典を行い、その後開通場所へ移動しテープカットやくす玉割りを行いました。

当日は、阿波踊りや和太鼓の演奏などで、華を添えていました。



式典終了後、笑顔で「はい ポーズ!」

町の人口 – Population –

■人口 7,191人 (-28人)

男性 3,598人 (-5人)

女性 3,593人 (-23人)

■世帯 3,192世帯 (-2世帯)

※令和6年4月1日現在
()内は前月比

【3月中の動き】

出生 1人

死亡 15人

転入 24人

転出 38人



Chōnan town

65.51km²

「地域活性化起業人協定」を締結しました

4月1日、一般社団法人おかえり集学校と長南町で「地域活性化起業人協定」を締結しました。

地域活性化起業人は、三大都市圏の先進的な企業と自治体が協定を結び、自治体が企業から人材派遣を受け、地域の活性化につながる活動を行ってもらう制度で、この度おかえり集学校から、長南町のデジタル化を推進するため、地域活性化起業人「齊藤るい子」さんが長南町役場に派遣されることとなりました。



左から碇代表理事、起業人齊藤さん、平野町長

「見守りネットワーク事業協定」を締結しました

3月26日、フタバビジネスシステム株式会社と長南町で「見守りネットワーク事業協定」を締結しました。

この協定は、フタバビジネスシステム株式会社と相談機関・協力機関の関係を築くことで、町内に居住する要援護者の生活の安全を確保し、安心して暮らせる地域づくりを構築・協力機関の協力による異変の報告によって、地域福祉の向上に寄与することを目的としています。



左からフタバビジネスシステム株式会社 嶋田代表取締役、平野町長

受賞おめでとうございます!

田邊智和さん(下小野田)が、全国障害者スポーツ大会一般卓球において3大会連続優勝という優秀な成績を収めていることから、令和5年度千葉県体育・スポーツ功労者等顕彰において「優秀スポーツ選手賞」、令和5年障がい者優秀スポーツ選手表彰において「優秀スポーツ選手賞」を受賞されました。

おめでとうございます。田邊さんの今後の活躍に期待が高まるとともに、皆さんの応援をお願いします。



交通安全用品の寄贈 ありがとうございます

茂原交通安全協会より、3月22日にランドセルカバーと交通安全下敷きを寄贈いただきました。

これらは、長南小学校に入学した新1年生たちに配付され、子どもたちの安全を守るために使用されます。

茂原交通安全協会の皆さん、ありがとうございます。



交通安全用品贈呈式

茂原交通安全協会



糸井教育長(中央)と
茂原交通安全協会の方々

地域と行政のパイプ役 区長の皆さんを紹介します

町からの連絡事項や地域の皆さんの意見や要望などを取りまとめて町へ伝える区長の皆さんが決まりました。



	担当区																										
◎区長会長	小沢	岩撫	水	山	市	佐	下	上	下	上	地	小	給	中	小	今	岩	又	千	関	笠	長	長	長	長		
○地区会長(敬称略)	報恩寺・美原台区	竹林・茗荷沢区	沼内区	内野区	坪原区	芝原区	芝原区	豊原区	豊原区	引原区	生田区	中田区	中田区	小原区	泉・本台区	野田区	富・棚田区	田川区	原・千手堂区	田区	原・米満区	森・深沢区	南区	南区	南区	南区	
	永嶋	鈴木	永嶋	東條	山本	永嶋	松崎	鬼島	中村	渡邊	廣田	牧野	江沢	岩崎	今井	林	岩佐	平野	城風	山崎	三橋	田中	吉岡	神代	佐久間	重光	
	秀俊	正利	照久	勝三	正等	一夫	康之	一夫	康	守	徹	元一	智	孔才	秀雄	國孝	數房	豊樹	純二	昌之	利一	昭夫	和弘	昇正	和之	和則	和則

消防団幹部の紹介



4月1日付けの長生都市広域市町村圏組合消防団第9支団幹部は次の方々です。

副支団長	支団長	副支団長	支団長	副支団長	支団長	副支団長	支団長	副支団長	支団長	副支団長	支団長	副支団長	支団長	副支団長	支団長	副支団長	支団長	副支団長	支団長	副支団長	支団長
(敬称略)	吉野 元晴	渡邊 稔之	鬼鳴 正幸	古市 達弥	今関 勝博	志鎌 秀昭	濱田 充宏	志鎌 正宏	鈴木 陽彦	板倉 慶宗	江澤 功	吉野 英樹									

ようこそ長南町役場へ

4月1日付で新規採用職員が7名入庁しました!
町民の皆さまのお越しをお待ちしております。



長南町そして町民の皆様のお役に立てる
よう精進して参りますので、ご指導ご鞭撻
の程宜しくお願ひいたします。

企画財政課 特命担当 在原



明るく前向きに全力で取り組んで参ります。

総務課 総務係 志鎌



広報担当として長南町の魅力を最大限に
発信できるように頑張ります! よろしく
お願いします。

企画財政課 広報統計係 高仲



まだまだ不慣れなことがたくさんあります
が、一日でも早く業務に慣れて、立派な職
員になれるように頑張ります!

産業振興課 農地保全係 小原



ちょうなん



町民の皆様のご健康を支援できますよ
う、努めてまいります。よろしくお願いし
ます。

健康保険課 健康管理係 中島



生まれ育った長南町のために頑張りたい
と思います。

建設課 建設維持係 荒井



仕事はもちろん、長南町に関してもまだ知
らないことがたくさんありますので、周りの方
とコミュニケーションを大切にして、少し
でも早く一人前になれるように頑張ります!

産業振興課 商工観光係 竹内

令和
6年度

全国瞬時警報システム(J-ALERT)の 全国一斉情報伝達訓練を行います



J-ALERTとは…地震・特別警報や武力攻撃などの緊急情報を国から市区町村へ瞬時にお知らせするシステムです。

国では、人工衛星を用いて、緊急情報を瞬時に伝達する J-ALERT について、住民への情報伝達体制について万全を期すため、J-ALERT 受信機を運用するすべての地方公共団体に対し、全国一斉自動放送試験を実施しています。これにより、町の防災行政無線子局および戸別受信機から下記のとおり放送されますので、ご協力をお願いします。

なお、令和 6 年度の訓練日程は、下記のとおりです。

放送 内容	(チャイム)	令和6年	5月22日(水)	11時00分
	「これは、Jアラートのテストです。」×3回		8月28日(水)	
	「こちらは、防災長南です。」		11月20日(水)	
	(チャイム)		2月12日(水)	

問い合わせ 総務課 自治振興係 ☎ 46-2111

情報公開制度・個人情報保護制度の公開実績

令和 5 年度の公開状況は下表のとおりです。

また、長南町個人情報保護条例に基づく開示などの請求はありませんでした。

実施機関	件数		(内訳)				
	請求	申出	公開	部分公開	非公開	不存在	その他
町長	5	1	5	1	0	0	0

情報公開制度

町が保有する行政文書を町民の皆さんの請求に応じて公開し、町政に対する理解と信頼を深め、町民参加による開かれた行政の実現を目指しています。

個人情報保護制度

町が保有する個人情報を適切に管理し、開示、訂正、削除などを求める権利の保障と保護により、町民の皆さんに信頼される町政を進めてまいります。

問い合わせ 総務課 総務係 ☎ 46-2111

地域で催す

長南町合併70周年イベント 協力のお知らせ



令和 7 年 2 月 11 日は、長南町が誕生し 70 周年を迎えます。

町では記念すべき年を皆さんとお祝いするため、地域主催で催す合併 70 周年イベントを行う場合にのぼり旗の貸出等の協力をさせていただきます。

その他、協力できることもございますので地域でのイベントなどございましたら企画財政課までご相談ください。

詳しくは町ホームページをご覧ください。



町ホームページ



令和6年度 笠森霊園墓所の使用者を募集します

申込資格 長南町に住所を有する世帯主であること、または、長南町に5年以内に居住する見込みのある世帯主の方

申込期間 5月1日(水)～5月14日(火)
8時30分～16時30分まで

申込場所 笠森霊園管理事務所

申込方法 笠森霊園墓所申込書に必要事項を記入し、添付書類を添えて提出してください。なお、居住見込みの方は、5年以内に長南町に居住することを明記した旨の誓約書の添付が必要となります。
※申込書を提出する際の添付書類：住民票（本籍が記載された発行後3ヶ月以内のもの）



募集する
墓所の数

- 普通墓所 346区画
- 芝生墓所 44区画
- 特殊墓所 30区画

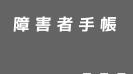
その他 申込資格者ご本人がお手続きできない場合は、成人の親族に限り代理人となれます。ただし、代理人によるお手続きの場合は申込者と代理人の関係がわかる書類（戸籍謄本など）のほか、代理人本人であることを証明する書類（運転免許証、健康保険証など）が必要です。
なお、募集の結果、希望墓所が重複した場合には、抽選とさせていただきます。

抽選日時 5月19日(日)午前10時

抽選場所 笠森霊園管理事務所

問い合わせ(申込先) 笠森霊園管理事務所 ☎ 46-2115

障害者手帳などを お持ちの方へ 軽自動車税の減免



身体障害者手帳など（療育手帳、戦傷病者手帳および精神障害者保健福祉手帳を含む）をお持ちの方が軽自動車を所有している場合、または同一世帯で身体障害者手帳などをお持ちの方のために軽自動車を使用する場合は、申請により軽自動車税を減免することができます。

申請期限 5月31日(金)まで

申請時に必要なもの

- 身体障害者手帳 ●運転免許証 ●車検証
- 個人番号カード（通知カード）

問い合わせ(申請先) 税務住民課 税務係 ☎ 46-2118

クールビズを開始します

町では、節電対策、省エネルギー対策の一環として、上着・ネクタイを着用しないなど、職員の軽装（クールビズ）を実施します。町民の皆さんには、ご理解とご協力を願いします。



実施期間
5月1日(水)～10月31日(木)

健康保険課

令和
6年度

長生保健所

長生健康福祉センター

相談・検査日程

相談等内容	実施日	受付時間 および 連絡先	内 容
HIV抗体(エイズ)検査 エイズ相談 (相談は随時受付)	①即日検査 毎月第1・3火曜日 ②夜間検査 日時につきましては お問い合わせいた だくか長生健康福 祉センターのホー ムページをご確認く ださい。	①即日検査 13時～13時30分まで 検査日1週間前の8時 30分～前日17時15分 まで ☎22-5166	即日判定可能、但し夜間検査は除く (無料、匿名)
性感染症検査			梅毒、クラミジア、 淋菌(淋菌のみの検査は不可) (無料、匿名)
肝炎ウイルス検査			B型肝炎、C型肝炎 (無料、匿名)
骨髓バンク ドナー登録受付	第1火曜日	10時 (予約制)☎22-5166	骨髓バンクにドナーとして登録して くださる方への説明、受付 (18歳以上、54歳以下で健康な方)
腸内細菌検査	第1・2・3・4火曜日 (第5週、休日、休前 日、休前夕を除く)	9時～11時 ☎22-5167	便検査(有料) ※通知書の発行は8日後
精神保健福祉相談	①偶数月第2火曜日、 毎月第3金曜日 ②奇数月第3火曜日	①14時～16時 ②14時～15時 (予約制)☎22-5914	専門医師・精神保健福祉相談員等に による精神保健福祉に関する相談
DV相談	来所相談:要予約 電話相談:月曜日～ 金曜日	9時～17時 (専用電話)☎22-5565	配偶者やパートナーから受ける暴力 (身体的・精神的・経済的等)に関する 相談
家庭児童相談	月曜日～金曜日	9時～17時 ☎22-5914	家庭相談員による18歳未満の児童 に関する養育、家庭環境、不登校、 心やからだ、児童福祉など子どもに に関する相談
ひとり親家庭自立支援	月曜日～金曜日	9時～17時 ☎22-5914	母子・父子自立支援員による母子父 子家庭・寡婦の生活一般、職業能力 の向上および求職活動等への支援
障害のある人への 差別に関する相談	月曜日～金曜日	9時～17時 (専用電話)☎26-1510	障害への誤解や偏見により、つらい 思いをしている方からの相談

※該当日が、祝日、年末年始の場合は実施しません。

※やむを得ず、日程を変更する場合があります。

※詳細については長生保健所に電話でお問い合わせください。

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎46-3392



健康保険課からのお知らせ

**国保
後期**

人間ドック費用助成のご案内

ちょな丸
ポイント
100P対象!

本町に住所があり、国民健康保険・後期高齢者医療制度に1年以上加入している20歳以上の方に、「短期人間ドック」費用の一部を助成しています(国保税、もしくは後期高齢者保険料を完納している方)。

人間ドックは、詳しい検査を多項目にわたり行い、病気や異常の早期発見を目的に行われる健診です。健康の保持増進・疾病予防のためにもぜひこの制度を利用し、健康管理にお役立て下さい。

① 費用助成の内容

- 検査費用総額の7割を町で負担します。上限額は60,000円です。

※単独での脳ドック検査は助成対象外です。
- 長南町契約先医療機関は、下記3をご参照下さい。
- 下記3以外の医療機関であっても、過去に2回以上自費等により同一医療機関で人間ドックを受けている場合(過去2年間分の健診結果表をご提示ください)は、助成の対象といたしますので、ご相談下さい。
- 人間ドックの助成を受ける場合は、長南町で実施している特定健診(集団健診・個別健診)を受診することはできませんのでご注意下さい。

② 申請方法

希望の医療機関で直接人間ドックの予約をする

役場で申請手続きをして承認書等を受け取る
(※受診案内書等、検査日や検査内容がわかるものをご持参ください)
注: 検査予約日の2ヶ月前~2週間前までに役場で申請手続きをしてください。
注: 契約外医療機関で予約した場合は、過去2年間の健診結果表をご持参ください。

※詳しくは健康保険課 保険係までご連絡ください。

※役場の申請手続きは、検査予約日の2ヶ月前~2週間前までにお願いします。

人間ドックを【契約先医療機関の場合】承認書等を医療機関へ提出する
医療機関で受診する【契約外医療機関の場合】承認書等の提出は不要

役場に健診結果と領収書等を持参し、償還払いの手続きを行う



③ 契約先医療機関

医療機関名	所在地	電話番号
亀田クリニック 健康管理センター	鴨川市東町1344	04-7099-1115
亀田総合病院附属 幕張クリニック	千葉市美浜区中瀬1-3 CD-2	043-296-2321
公立長生病院	茂原市本納2777	34-2121
君塚病院	茂原市高師2-8	25-1811
穴倉病院	茂原市高師687	24-2171
山之内病院	茂原市町保3	25-1131
吉田医院	茂原市法目784	34-3045
鈴木医院	茂原市茂原143	22-2630
宮本内科医院	茂原市緑ヶ丘4-3-3	22-3770
睦沢診療所	睦沢町上市場1504	44-2236

問い合わせ 健康保険課 保険係 ☎ 46-2119

健康保険課

令和
6年度

特定健康診査・ 後期高齢者健康診査のご案内

～特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診しましょう～

長南町国民健康保険では、生活習慣病を予防するために40歳以上の長南町国民健康保険被保険者の方を対象に、特定健康診査を実施しています。また、後期高齢者医療制度に加入している方は、千葉県後期高齢者医療広域連合からの委託を受けて後期高齢者健康診査を行います。

特定健康診査とは…

特定健康診査は、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームに着目した健康診査です。生活習慣病とは、食生活・運動不足・喫煙・飲酒などが原因で引き起こされ、日本における三大死因の「がん・脳卒中・心臓病」を発症させるリスクが非常に高い病気です。

このため、健診結果でメタボリックシンドロームのリスクがあると判定された方は、積極的に町で実施している特定保健指導を受けて生活習慣病を予防しましょう。

10,000円
相当の健診内容が
お得に受診
できます!



区分	特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象者	・長南町国民健康保険の被保険者 ・40歳以上74歳までの方	・後期高齢者医療制度の被保険者 (一定の障害があると認定された65歳以上の方を含む)
内容	<p>■身体測定 … 身長、体重、おなか周りから肥満などがないかを調べます。</p> <p>■血圧測定 … 血圧の状態から、高血圧や動脈硬化などの危険がないかを調べます。</p> <p>■尿検査 … 尿中の糖やたんぱくの有無から、糖尿病の危険や腎臓などの異常がないかを調べます。</p> <p>■診察 … 医師による聴診などをおこないます。</p> <p>■血液検査 … 血液を採取し、脂質と糖の値で動脈硬化の進み具合や糖尿病の有無、また肝機能の異常がないかを調べます。</p> <p>■眼底検査 ■心電図検査 ■貧血検査</p> <p>■尿酸検査(血清クレアチニン検査) (1回)</p>	
日程	集団	5月7日(火)～11日(土)、13日(月)、25日(土)
	個別	5月14日(火)～12月25日(水)／契約医療機関をご予約のうえ受診
会場	集団	長南町農村環境改善センター
自己負担金	集団	1,000円
	個別	2,000円
		無料
		無料

- 令和6年度の特定健康診査・後期高齢者健康診査の問診票は、4月中旬にお送りしています。
(施設入所中の方、あらかじめ町に発送の中止を申し出している方は除いています)
- オレンジ色の封筒でお送りしていますが、届いていない場合は下記までご連絡ください。
- 同一年度内に人間ドックを予定されている方(受診された方)は、人間ドックの基本検査に特定健康診査が含まれるため、特定健康診査・後期高齢者健康診査は受けられません。

問い合わせ 健康保険課 保険係 ☎ 46-2119(特定健康診査)
健康管理係 ☎ 46-3392(後期高齢者健康診査)



健康保険課からのお知らせ 愛の献血ありがとうございました

千葉県赤十字血液センターから移動献血車が来町し、献血が行われました。

3月27日(水) 長南町保健センター 26人

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。
次回、保健センターでの献血は8月を予定しています。
今後も引き続き、献血のご協力をお願ひいたします。

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎ 46-3392



けんけつちゃん

認知症サポート医から 認知症を学ぼう! ～認知症学習会のお知らせ～

ちよな丸
ポイント対象事業
20P

『認知症ってどんな病気?』『将来、認知症になったらどうしよう』『認知症かな?』『家族の対応に困っている』など、サポート医から認知症を理解する学習会を開催します。認知症の人や家族が地域で安心して暮らせるために、まずは認知症を正しく理解し、改善できることがあるのか、何ができるのかと一緒に考えていきませんか?

参加希望の方は、下記までご連絡ください。

日 程 5月15日(水)・6月19日(水)・7月17日(水)・8月21日(水)・9月18日(水)・
10月16日(水)・11月20日(水)・12月18日(水)
令和7年1月15日(水)・2月19日(水)・3月19日(水)

時 間 15時～16時(事前申込) 場 所 保健センター ホール 参 加 費 無料

認知症サポート医による個別相談会について

『認知症かも?』『受診した方がいいの?』『受診はしているけど今のままでいいの?』など、もの忘れや認知症が心配な方やご家族の生活上の困りごとを、長南町認知症サポート医に個別に相談できます。

相談希望の方は下記までご連絡ください。

参 加 費 無料

問い合わせ(申込先) 福祉課 包括支援センター ☎ 46-2116

社会教育委員・ 公民館運営審議会委員を公募します



社会教育に関する諸計画に対して審議し、意見を述べていただく「社会教育委員」および公民館の各種事業の企画について審議し、意見を述べていただく「公民館運営審議会委員」を公募します。

応募資格 社会教育、公民館事業について関心をお持ちの方

募集人員 各 2 名以内

任期 委嘱の日から令和 8 年 5 月 31 日まで

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、または電子メールにより提出してください。

応募用紙は教育課または中央公民館に用意してあります。

また、町のホームページからもダウンロードできます。

応募期間 5 月 7 日(火)～5 月 17 日(金)まで(当日消印有効)

選考方法 応募書類により教育委員会が選考し、結果は応募者全員に通知します。

問い合わせ(応募先) 教育課 生涯学習係 ☎ 46-3398 · FAX 46-3406

中央公民館

☎ · FAX 46-1194

✉ syakai-kyoiku@town.chonan.lg.jp

奨学基金制度のご案内

申込みの機会は
年2回(前期・後期)あります

長南町奨学基金は、高等学校、高等専門学校、特別支援学校の高等部、大学または専修学校(高等課程および専門課程)で学ぶ人を対象とした、町が実施する貸与型の奨学金制度です。

能力があるにもかかわらず経済的な理由で修学が困難であると認められた場合、予算の範囲内で奨学基金の貸し付けを行います。

(学生本人に貸与し、学生本人が返還していくことになります。有効かつ計画的に利用しましょう)

申込期日 7 月 5 日(金)まで
※ 9 月貸付開始

貸付額
(月額)

区分	高等学校	高等専門学校 短期大学	大学
月額	2万円以内	2万5千円以内	3万円以内

問い合わせ
教育課 学校教育係 ☎ 46-3398

赤十字活動資金へのご協力をお願いします

日本赤十字社は、「人のいのちと健康、尊厳を守る」ことを使命として、災害時の医療救護活動や救援物資の配布、いのちを救う救急法等の普及、赤十字ボランティアの育成等、人道的活動に取り組んでいます。

長南町には、日本赤十字社千葉県支部から災害救援物資や被災された方々のために毛布や日常生活用品もいただいています。これらの人道的活動は、皆さまからお寄せいただく活動資金によって支えられています。

5～6 月は赤十字社社資募集運動月間です。区長さんを通じて、1 世帯 500 円を目安に赤十字活動資金へのご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 46-3391



日本赤十字社
公式マスコットキャラクター
ハートラちゃん

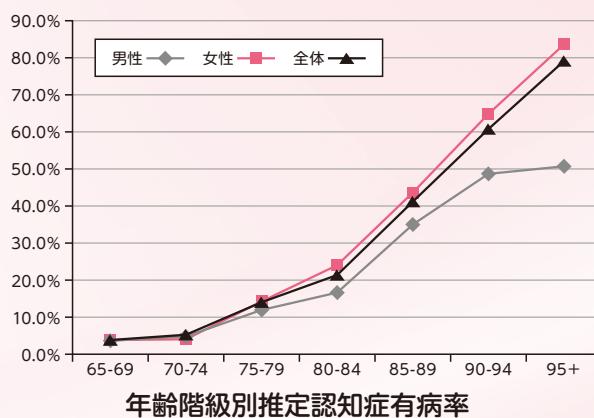


上野秀樹先生

長南町認知症サポート医の 認知症見立て塾

第34回

今月号は認知症に関する考え方をお話ししましょう。



厚生労働科学研究費補助金(認知症対策総合研究事業)
総合研究報告書「都市部における認知症有病率と認知症の生活機能障害への対応」

たり、幻覚を訴えたりすることが増え、もともと内服していた睡眠導入剤、胃腸薬のためにせん妄状態を生じていたことがわかりました。このケースの認知症の原因を図示してみましょう。

このうち、アルツハイマー型認知症と脳梗塞に関しては、すでに脳の神経細胞が減少してしまっているので、現在の医学では回復することは出来ません。改善できる可能性があるのは、うつ状態とせん妄状態になります。

せん妄状態については、原因となっていた薬を漸減し、他の薬に切り替えることで、ほぼ改善することが出来ました。うつ状態についても環境の調整や周囲からの適切な働きかけによって、かなり改善することが出来ました。

この人の現在の認知症の原因を図示してみましょう。

脳梗塞とアルツハイマー型認知症はそのままですが、うつ状態とせん妄状態を大きく改善することが出来たので、結果として認知症は大きく改善しました。認知症の改善に伴い、生活の質も大きく改善することが出来たのです。

このようにたとえ認知機能障害があったとしても、改善できる可能性を探し出し、適切な対応をすることで、その生活の質を大きく改善することが出来ます。医療サービスと介護サービスを適切に組み合わせて、上手に利用することが重要になります。



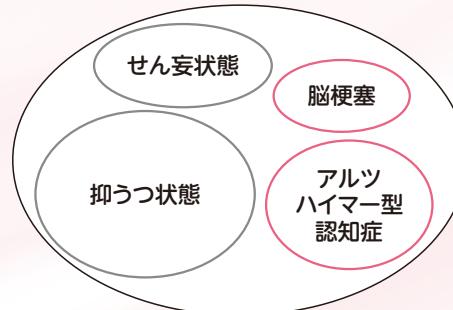
これはある年齢層の人にどのくらい認知症の人がいるかを示した図です。高齢になると認知症の人の割合が加速度的に増えていくことがわかります。認知症は決して人ごとではないのです。そして認知症の原因はひとつではなく、必ず複数の原因が重なり合っています。それを探し出すのは医療の役割になります。

たとえば、頭部CT上で、海馬の萎縮が認められ、経過もあわせてアルツハイマー型認知症と診断された人がいるとします。

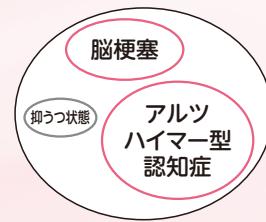
2年前に軽い脳梗塞を生じたのですが、幸いにして大きな後遺症なく回復したものの、以前よりも閉じこもることが多くなりました。数ヶ月前から、夕方から夜間にかけて、イライラし

たり、幻覚を訴えたりすることが増え、もともと内服していた睡眠導入剤、胃腸薬のためにせん妄状態を生じていたことがわかりました。このケースの認知症の原因を図示してみましょう。

認知症の状態の原因



認知症の状態の原因



ここで先月号でご紹介したケースを考えてみましょう。もともとごく軽度の認知機能低下があった方に、塾をやめたことなどによる環境の変化でうつ状態が合併したために、認知症が顕在化したのでした。その後の適切な働きかけ、リハビリによってうつ状態が改善して認知症の状態が大きく改善したものと考えることができます。

上野先生から認知症について
学ぶ学習会を開催します。
ぜひご参加ください。

日 時 5月15日(水) 15時～16時 (要事前申込)

場 所 保健センター

問い合わせ(申込先) 福祉課 包括支援センター ☎ 46-2116

相談

交通事故巡回相談

交通事故に遭った場合、損害賠償請求など、様々な問題が生じます。

被害に遭われた方々の救済を図るために専任相談員による交通事故無料巡回相談を実施します。また、交通事故被害者の方の「こころの相談」も受け付けています。

お気軽にご利用ください。

※予約制となりますので、ご希望の方は、2日前までにご予約をお願いします。

予約がない場合は実施しませんので、ご了承ください。



日 時 5月 17 日(金)
10 時～14 時 30 分

場 所 庁舎 2 階 第 2 会議室



問い合わせ 総務課 自治振興係 46-2111

募集

長南町バレー ボール大会
出場者を募集します!

日 時 6月 9 日(日)
8 時 30 分～

会 場 町体育館

形 式 男女混合 9 人制(女子 3 人以上)

対 象 町在住・在勤者(中学生以上)

参 加 費 1 チーム 1,000 円

申込期日 5月 25 日(土)まで

申込方法 海洋センターへ備えてある

申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

※ 5月 25 日(土) 19 時 30 分より町体育館にて抽選会を実施します。

なお、参加費は抽選会の際に集金いたしますのでご準備ください。



問い合わせ 教育課 生涯学習係 ☎ 46-3398

募集

長南袖凧保存会 会員募集

町文化財指定の伝統ある郷土の文化遺産「長南袖凧」を普及させ、後世に伝えることを目的に活動している長南袖凧保存会の会員を募集します。
凧揚げ大会や凧づくり教室など、一緒に楽しみませんか？



問い合わせ 中央公民館 ☎ 46-1194

募集

長南町合併70周年記念 長南オープンゴルフ大会 出場者を募集します！

町スポーツ協会主催の第23回長南オープンゴルフ大会を開催します。

開催日 6月5日(水)

場所 南茂原カントリークラブ

募集人員 80人程度

参加資格 町在住、在勤者

競技方法 新ペリア方式 18ホールストロークプレー

参加費 3,000円／人

※申し込み時に納入してください。なお、キャンセルの場合は返金いたしません。

プレー費 10,300円 ※乗用カート、昼食付(税込) ※売店利用は各自精算

申込方法 町公民館窓口で申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

※電話での申し込み受付はいたしません。

※4人1組を原則としますが、3人以下の申し込みも受付します。

ただし、その際の組み合わせは、主催者一任とします。

申込期間・時間 5月8日(水)～14日(火)まで

8時30分から17時00分まで(町公民館で受付します)。

その他 郡民体育大会選手選考会を兼ねています。



問い合わせ 教育課 生涯学習係 ☎ 46-3398



暮らしの情報



催し
父の日開催!
第6回長南つなぐ市

「町の魅力を再認識し、町民同士がつながる」をテーマに「第6回つなぐ市」を農村環境改善センターで開催します。町民の有志団体、「長南つなぐ市実行委員会」が主催します。

軽食、菓子、特産品などの販売や手仕事ワークショップを中心に町内の約20団体が出店します。

町長とおしゃべり会、郷土資料館の展示、長南○×クイズ、長南音頭など、行政と町民、町民同士をつなぐ楽しい企画も日白押しです。長南中吹奏楽部の演奏もあります。



長南町の特産物の蓮と一緒に植え付けてみませんか？農薬や肥料を使わない蓮田は生き物の宝庫。泥のヌルヌルの感触はサイコーに気持ちいいよ！

誰にでもできる！無農薬でも、雑草が生えてこない有機田んぼ。シンプルな4つの要素をマスターすれば、今お手持ちの耕作機械で、頑張らずにオーガニックなお米が育てられます。

TKP ガーデンシティ千葉
千葉市中央区問屋町1-45

10月26日(十)

大地とつながろう！ バスの植え付け体験



水で身体を流せます。	日 時 5月18日(土) 10時～12時30分	水道の導入が遅かったり、水不足による干ばつが問題になっていた時代に、水を供給するための施設として作られたのが、井戸です。水を貯蔵する機能と、水を供給する機能を兼ねた複合的な構造の井戸が、この「水道井戸」です。
持ち物 長南町本台(詳しくは申込時 にお伝えします)	長南町本台(詳しくは申込時 にお伝えします)	長南町本台(詳しくは申込時 にお伝えします)
汚れてもいい服・着替え・ 飲み物・帽子・タオル	汚れてもいい服・着替え・ 飲み物・帽子・タオル	汚れてもいい服・着替え・ 飲み物・帽子・タオル
あります！	あります！	あります！

ナーナニツク総食の導入が先駆して
いることも重なり、全国的に有機米
を求める声が、高まっています。

お気軽に、「どんなもんだ?」と好
奇心のままにご参加ください。新参
者の私がこのような機会を頂くのは
大変僭越ではございますが、長南町
の魅力アップにも貢献したく、一人
でも多くの仲間が増えることを願つ
ております!

受験願書の配布
4月8日(月)から(土日、祭日は除く)
千葉県長生保健所
(長生健康福祉センター)

受験願書の配布

(※受付期間内消印有効)
5月20日(月)～24日(金)までの5日間
住所が県内にある方は住所地を管轄する保健所へ、住所が県外にある方は千葉県健康福祉部健康づくり支援課へ、**簡易書留郵便**により提出ください。
受験願書の配布
4月8日(月)から(土日、祭日は除く)
千葉県長生保健所
(長生健康福祉センター)

問い合わせ
長南つなぐ市実行委員会
宅配菓子屋ほのや・荒井
47-14040

長南町農村環境改善センター

場所 時
6月16日(日) 9時30分～14時
※雨天決行。
は13時～
「町長とおしゃべり会」

持ち物 汚れてもいい服・着替
飲み物・帽子・タオル
参加費 子ども 500円 無料
大人

日時 5月24日(金) 15時～18時
場所 ちょうなん西小

2001-06-13-0801

長南つなぐ市実行委員会
宅配菓子屋ほのや・荒井
47-4040

✉ kusamusi63@gmail.com
※留印欄の歯止め処理は御用意を
残します。

A black and white line drawing of two chefs. The chef on the left is a girl with short hair, looking slightly to the right with her mouth open as if speaking. The chef on the right is a boy with short hair, smiling broadly and pointing his right index finger upwards.

17

Chonan 2024



ち歴 ょうなん夜史話

長南開拓記

(63)

～ムラはいざこに②～

すべてその理解で収まるのかと言えば、必ずしもそうではないと思われます。米満横穴墓群は、須田・米満の三途川左岸側の丘陵斜面に展開し、現在まで百四十五基を確認していますが、これは県内でも最大級と言える規模であり、これほどの墓群となると、その母体集落も墓群に見合う規模であったと思われます。その米満横穴墓群から稜線を越えた反対側の本台地区には、丘陵の先端付近に段丘上の地形があつ



本台地区の実法遺跡(道路右側の小高い丘)遠景。未調査ではあるが、古代集落の立地として好条件を備えており、谷を挟んで隣接する今泉遺跡以上の規模の集落跡が眠っている可能性がある。

(町資料館 風間俊人

長生地域の丘陵地帯における現在の集落は、丘陵裾部に民家が点在する形で形成されています。『長柄町史』によると、「（古墳時代においても）谷間状の狭小な平地は現在と同じく水田としても利用されたものと考えてよい。その居住地も現在と同じようにまとまつた集落の形態を構成しないで、山麓に点在したものであろう。」とした上で、「居住する地域の周辺、ことにその裏山を（横穴墓造営の場所として）利用することが最も自然な方法であったということである。」と記述しています。居住域や墓域の場所選定は、その地域の地形に大きく左右されるることは、妥当な考え方であり、また、現代の集落と重複しているところが、古時の美濃郡

て、その畠地部分には古墳時代と見られる土器破片が濃密に散らばっています。ここは面積も広く、規模が大きい集落跡の存在が考え得る立地です。また、隣の今泉地区では古墳時代後期の集落跡が発掘調査されていますが、調査地点は段丘状地形の端部であり、集落はさらに広がっていた可能性があります。つまり、本台・今泉には古墳後期の大規模な居住区域が存在し、その墓域として米満横穴墓群が造営された、ということも考えられます。ただ、それなら本台・今泉側の斜面でなく、稜線を越えた米満側を墓域としたなぜか。全国的な傾向として、横穴墓の出入口を北に向けることは忌避されていましたが、その点で稜線北側の本台・今泉側は横穴墓群の造営に制約が大きかったことは確かです。対して南向き斜面であり、稜線下に急崖が続く米満は、好条件を備えていたと言えます。

書籍名	著者
のち更に咲く	澤田瞳子
博士はオカルトを信じない	東川篤哉
令和元年の人生ゲーム	麻布競馬場
姥玉みつづ	西條奈加
捨てたい人捨てたくない人	群ようこ
八秒で跳べ	坪田侑也
おしごとそだんセンター	ヨシタケシンスケ
わすれていいいから	大森裕子
ヴァンセントさんのしごと	乾栄里子／西村敏雄
おきにいりのしろいドレスをきて レストランにいきました	渡辺朋／高畠那生
nanahoshiの大人かわいい花おりがみ	たかはしなな
新装版 幸せがずっと続く12の行動習慣	ソニア・ リュボミアスキー

図書室へGO!

購入図書を紹介します 今月のおすすめ



「捨てたい人
捨てたくない人」
洋服を捨てられない姉
と捨てさせたい妹、結婚
のため趣味で集めたも
のを処分していくカップ
ル、母が大量に溜めこん
だ食品を必死に整理す
る娘など、捨てられない
側・捨てる側5組の連作
小説

問い合わせ

高
中
文
化

146 1104

マイナンバーカードの申請・受取には本人の来庁が必要ですが、役場開庁時間にお越しいたいただくのが困難な方をお免し、時間外申請・受取を行っております。

必ず着口の12時までにご予約(※当日予約不可)をお願いします。

▶電話予約・問い合わせ
税務住民課 戸籍年金係
TEL 46-3118

Chapar 2024

18



5

月のカレンダー

5月1日～6月1日

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
			1 ・喀痰検査 農村環境改善センター ・クールビズ開始	2 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30 ・文化協会合同作品展 (6日まで) 中央公民館 8:30～17:00	3 ・子ども祭り in 長南 中央公民館 10:00～14:00 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日 ・特定健康診査等 農村環境改善センター	7 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・特定健康診査等 農村環境改善センター	8 ・紙工作教室 中央公民館 9:30～12:00	9 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 テーマ:ハンドメイド 9:30～11:30 ・歴史教室 中央公民館 13:30～15:30	10	11 ・中学校運動会
12 ・文化協会芸能発表会 中央公民館 9:00～16:00	13 ・特定健康診査等 農村環境改善センター	14 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・スマホ教室 中央公民館 13:30～15:30	15 ・心配ごと相談所 中央公民館 13:30～16:30 ・認知症学習会	16 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30 ・高齢者教室 中央公民館 13:30～15:30 ・乳がん検診 ・子宮がん検診 農村環境改善センター	17 ・交通事故巡回相談 10:00～14:30	18 ・えいご教室 中央公民館 [A] 9:30～10:30 [B] 10:40～11:40 ・野菜園芸教室 中央公民館 13:30～16:30
19 ・子どもものづくり 教室 中央公民館 9:30～11:30	20 ・民謡教室 中央公民館 13:00～15:00	21 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	22	23 ・園庭・園舎開放 テーマ:折り紙あそび 長生学園幼稚園 9:30～11:30	24 ・乳児相談	25 ・小学校運動会 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30 ・特定健康診査等 農村環境改善センター
26 ・健康運動教室 (ちよな丸運動教室) 中央公民館 9:30～10:30	27 ・そば打ち教室 中央公民館 9:30～13:30	28 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・乳がん検診 ・子宮がん検診 農村環境改善センター	29	30 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30	31	6/1 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30



※行事予定については変更となる場合があります。ご了承ください。

5月の納税

納期限は
5月31日(金)です

軽自動車税(全期)

- ・納め忘れのないようお早めに。
- ・口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ・納税は口座振替のほか、コンビニ等でも、納付できます。

【延滞金】

町税について、納期限内に納付した方との公平性を保つため、納期を過ぎて納付された場合には、法律により計算した額の延滞金が課されることとなります。

日曜・休日当番医

*当番医は変更になる場合があります。

中央消防署指揮情報係☎24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時 *救急患者の方が優先されます。

月 日	内 科 系	外 科 系
5月 3日	茂原中央病院 24-1191	塩田記念病院 35-0099
4日	君塚病院 25-1811	菅原病院 25-1171
5日	あまが台 ファミリークリニック 36-7011	宍倉病院 24-2171
6日	山之内病院 25-1131	聖光会病院 35-5151
12日	三上クリニック 30-3733	菅原病院 25-1171
19日	牧野医院 24-2222	宍倉病院 24-2171
26日	鈴木医院 22-2630	公立長生病院 34-2121

夜間急病診療所 ☎24-1010

内科・小児科 20時～23時
(受付19時45分～22時45分)
テレフォン案内 ☎24-1011
(19時～翌朝6時)

救急安心電話相談 #7119

平日・土曜日 18時～翌朝8時
日曜・祝日 9時～翌朝8時
ダイヤル回線 ☎03-6810-1636

子ども急病電話相談 #8000

19時～翌朝6時(毎日)
ダイヤル回線 ☎043-242-9939

要予約!

マイナンバーカード時間外申請・受取

【平日】第2・4水曜日 17時15分～19時

【休日】第3土曜日 9時～17時

＼さっちゃん／ 里山通信

地域おこし協力隊

田島幸子こと

No.41



移住応援ガイドブック 「長南で暮らす」を作成しました

長南町への移住希望者が増加するなか、町と移住希望者をつなぐため移住応援ガイドブック「長南で暮らす」を作成しました。

多彩な活動をしている移住者や地域の方8組のご紹介と併せ「町のアピールポイント」をインタビューしました。また、町外から移住して一から農林業に就業した方4組に、就業地に長南町を選んだ理由、日々の喜びや取り組みなどをインタビュー。その他、移住支援制度、子育て支援制度、自治会行事への参加の呼びかけなどを掲載しています。

本冊子は、地方移住希望者が集まりやすい町外施設に置かせてもらうほか、町内では役場や公民館など公共施設、郵便局や飲食店などに置かせてもらう予定です。移住希望者だけでなく、多くの町民の方に読んでいただきたい内容です。個別で必要な方や配布したい方がいる場合は、企画財政課までご連絡ください。

問い合わせ ☎ 46-2113

ダウンロードは
こちらから



長南で暮らす

「ただいま、おかえり」心のふるさと長南

移住応援
ガイドブック



地域おこし協力隊 タケちゃん奮闘記 No.10

TAKEBUUCHIYA
竹渕屋
CHONAN-MACHI



長南町地域おこし協力隊タケちゃんこと竹渕です。

昨年度は竹を使った商材開発やイベント出店などを通じて長南町の魅力発信をしてきました。今年度から特殊伐採や里山整備などに力を入れていきます。少しずつですが、河川際の竹林整備も進めて行きながら、長南町をより魅力的な場所にしていければと思っています。



●地域おこし協力隊
【竹渕】

インスタグラムQRコード▶



●地域おこし協力隊
【田島】

ブログQRコード▶



食育推進員のレシピ

中華風ちまきごはん



調理時間
60分

栄養価(1人分)

- | | |
|----------------|---------------|
| ・エネルギー 397kcal | ・たんぱく質 … 9.1g |
| ・脂質……… 9.6g | ・炭水化物…… 56.6g |
| ・食塩相当量… 1.0g | |

季節のメニューを紹介します。

★レシピのエピソード

「ちまき」は中国の詩人を供養するためのお供え物として、棟樹(和名：センダン)の葉でもち米を包んだものを川に流したことが始まりと言われています。端午の節句の行事とともに中国から伝来し、日本では茅の葉で巻くようになったことから、「ちがやまき」と呼ばれ、それが短くなり「ちまき」の語源となったという説があります。茅は葉先が鋭利なことから厄除けの力があると言われており、端午の節句の折に無病息災を祈願するものとして、食べられるようになりました。今回のレシピは中国のちまきをアレンジしたものです。みんなで食べながら、子どもの健やかな成長をお祝いしてはいかがでしょうか。



材料(4人分)

もち米 …… 2合	みりん … 大さじ1
干しいたけ	しょうゆ … 大さじ1
…………… 4枚	酒 …… 大さじ2
たけのこ(水煮) A	オイスターーソース
……… 60g	…… 小さじ2
にんじん	砂糖 …… 小さじ1
……… 40g	おろし生姜 …少々
豚バラ肉(塊)	ごま油 …… 小さじ2
……… 100g	

作り方

- ① 干しいたけは一晩浸水させる。(戻し汁は出汁として使用)
- ② もち米を洗い、ザルにあげる。たけのこは水気を切る。傘と軸に分けた干しいたけ、たけのこ、皮をむいたにんじん、豚バラ肉を1cm角に切る。
- ③ フライパンにごま油をひき、豚バラ肉を入れ、さっと炒め、干しいたけ、にんじん、たけのこ、Aの順に入れ、さらに炒める。具材とAがなじんだら、具と汁を分ける。
- ④ ③の汁にしいたけの戻し汁を合わせて360mLにする。戻し汁が不足する場合は水を足す。
- ⑤ 炊飯器に入れたもち米に、④の汁を加えて軽く混ぜた後、③の具を入れ、混ぜ込みますに均一に広げて炊く。

毎月17日は
「減塩の日」

食塩の取りすぎは、生活習慣病の要因となります。“適塩”を心がけましょう!

1日の食塩摂取目標量(成人) 男性:7.5g未満／日 女性:6.5g未満／日 高血圧の方:6g未満／日



満開のさくら(野見金公園)

あとがき 4月より新規採用で広報担当となりました高仲です。町民の皆さん、町外の皆さんに長南町の魅力を最大限にアピールできるよう、また早く職場に慣れ、皆さんのお役に立てるよう頑張ります!よろしくお願ひします!
最近は日によって気温の変化がありますので、皆さん体調には十分に気を付けてくださいね。(高仲)

かっこいいから 消防士 になりたい!
竹林 龍芯くん

大きくなつたら、なりたいものは何ですか?

ちようなんの アイドルでは 町内の保育所と 幼稚園の 年長組さんを 毎月紹介しています

シンデレラが 好きだから プリンセス になりたい!
深山 希心ちゃん

おいしいケーキを たくさん作りたいから ケーキ屋さん になりたい!
森下 心結ちゃん

空き家情報を募集中!! ~長南町空き家情報バンク~

空き家をお持ちの方は、ぜひ、長南町空き家情報バンクにご登録ください。
詳しくは長南町HPへ▶<https://www.town.chonan.chiba.jp/kurashi/jutaku/akiya/>



長南町跡地活用プロジェクトレポート



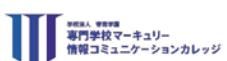
旧豊栄小学校
専門学校マーキュリー
情報コミュニケーション
カレッジ 令和4年4月~

今月号のテーマ

令和6年度 入学式

令和6年4月5日、令和6年度専門学校マーキュリー情報コミュニケーションカレッジ入学式を長南本校(旧豊栄小学校)にて挙行し、新入生80名(未来創造IT学科30名・未来観光ビジネス学科33名・文化芸術学科17名)の入学が許可されました。

今年は桜が満開に咲く中、無事に式を実施することができました。進級生である先輩たちが新入生をサポートしてくれ、上級生としての姿がとても頼もしかったです。また、4名の新しい職員を迎え入れており、より一層、賑やかに令和6年度入学生を迎えることができました。



問い合わせ
☎28-3500
9時~18時(平日のみ)

旧長南小学校
長南集学校
平成31年4月~

今月号のテーマ

学校という名前ですが

長南集学校は
平日はもちろん
土日祝も
パソコン、スマホに関する
無料相談やってます！

当日のご来店でも対応いたします。
お気軽にご相談ください。

リングローの無期限保証パソコン
R∞PC
アールビージー も好評販売中！

長南集学校



問い合わせ
☎36-2820
9時~18時

長南東小学校スタジオ・竹の駅ちゅうなんは、隔月掲載になります。問い合わせは下記までお願いします。

越後屋 長南東小スタジオ
☎0120-797-511 [9時~18時(土日祝除く)]

旧西小学校

ちゅうなん西小
平成30年7月~

今月号のテーマ

カフェが
パワーアップします！

ちゅうなん西小では5月より飲食店独立支援の一環として、長沼ご夫妻にカフェの運営をお任せすることになりました。奥様は長い間、カフェスタッフとして貢献していただき、今後のご自身での飲食店経営を見据え今回の運びとなりました。

「これから長南町の食材をたくさん使った地産地消メニューを増やしていきたい」と話す、長南愛に溢れるお2人ですので、何卒よろしくお願いいたします！



仲間と泊まる学校
ちゅうなん西小
CHONAN-NISHISHO Since1896



問い合わせ
☎0120-154-244
10時~17時

旧長南幼稚園
竹の駅ちゅうなん
令和3年9月~

今月号のテーマ

『竹コンポスト学習会』を開催しました

生ごみを堆肥にする『竹コンポスト学習会』を、4月14日に竹もりの里で開催しました。多くの方にご参加いただき、竹害について、また竹コンポストの使い方について紹介させていただきました。皆さんとても関心が高い様子。終わったあとは、ランチ交流会。器類は各自、竹で作ってもらいました。次回は5月26日、10時~13時で開催予定です。



株式会社 UNION.CO.,LTD
ユニオン産業

問い合わせ
☎47-4348
営業時間は要問い合わせ

