

広報 ちょうなん

2024
10
第567号



主な内容 —Contents—

- 合併70周年記念 長南フェスティバル2024 … 4
- 合併70周年記念 第29回 長南町防災訓練 … 10
- 合併70周年記念
長南町軽スポーツ大会出場者を募集します! … 20

今月の表紙 — Cover —

今月の表紙は、9月7日に開催された第1回長南町長旗争奪野球大会の始球式の様子です。平野町長がバッター、糸井教育長がキャッチャーのポジションにつき、真剣な表情で始球式を行っていました。詳しくは2ページをご覧ください。



～「ただいま、おかえり」～心のふるさと長南



ちょうなん

News News News



玉 崎神社のしめ縄作り

西湖青年館

8月24日、玉崎神社のしめ縄作りが西湖青年館（豊原）で行われました。同神社は一宮の玉前神社の境外末社（けいがいまっしゃ）にあたります。当日は、氏子や囃子連ら40代～80代まで10名が集まり、鳥居や本殿に取り付ける長いしめ縄を半日かけて作りました。この集落では、一人の氏子がしめ縄を作っている時期もありましたが、今は囃子連が協力し、長老から若い世代へ伝統文化が引き継がれています。



長老から若い世代へ引き継がれるしめ縄作り

勝 利をつかみとれ!

長南町野球場

9月7日、長南町野球場で第1回長南町長旗争奪野球大会が開幕しました。開会式では、長南町グリーンウェーブスポーツ少年団主将の選手宣誓がグランドに響き渡りました。野球が大好きな子どもたち、今までの練習の成果を出し切り頑張ってほしいです。今大会10チームが出場する中、どのチームが町長旗を獲得できるか、楽しみですね。



力強い選手宣誓



長南町長旗

町の人口 – Population –

■人口 7,118人（-15人）

男性 3,561人（-9人）

女性 3,557人（-6人）

■世帯 3,173世帯（-4世帯）

※令和6年9月1日現在
()内は前月比

【8月中の動き】

出生 1人

死亡 20人

転入 16人

転出 12人



Chonan town

65.51km²

長南町日赤奉仕団【長寿祝い事業】

長寿を祝福し、記念品を贈呈！

長南町赤十字奉仕団は、赤十字の精神に基づき活動をしていますが、地域福祉事業の一環としてご長寿を祝い、今年も95歳以上の方々に、心を込めて手作りショールを贈らせていただきました。

ご長寿の方々の笑顔に奉仕団一同、元気をいただきました。



99歳の白井さん(中央)と日赤奉仕団

おめでとうございます 高齢者叙勲 旭日単光章

石井正己さん(小沢)が長年にわたり町議会議員として地方自治の発展に貢献された功績が称えられ、旭日単光章を受章されました。おめでとうございます。

令和6年8月受章 旭日単光章【地方自治功労】石井 正己さん(小沢)



ご長寿おめでとうございます

永年にわたり、社会のために貢献された高齢者を敬愛し、長寿を祝う「敬老の日」。100歳以上(数え100歳を含む)・95歳・90歳・85歳を迎えた方々に町から長寿祝金を贈りました。

9月19日には平野町長が訪問し、鶴岡千代子さん、森川保さんに長寿祝金を手渡しました。



鶴岡 千代子さん(99歳)



森川 保さん(99歳)

長南町海外交流研修事業

4年ぶりとなる長南町・長柄町合同による海外交流研修事業が、8月1日~9日の日程で行われ、長南中学校の生徒19名が参加しました。

長柄中学校生徒20名と成田空港で合流し、オーストラリア連邦、ブリスベンへ出発。生徒は、現地の一般家庭にホームステイをしながら、ホスト校での英語研修、バディーとの学習や交流活動、自然公園見学等、「世界を知る」貴重な体験を積んできました。また、8月23日に行われた帰国報告会では、2名の代表生徒が参加し、平野町長へ印象深かった思い出を笑顔で目を輝かせながら話していました。



修了証明書と一緒に



町長への報告会

合併70周年記念

長南フェスティバル2024

新鮮な農産物の即売、無償配布、
大抽選会やもち投げのほか、イベントが盛りだくさん!
ぜひ、会場に足を運んでいただき、
「心のふるさと長南」の思い出づくりをしませんか?
皆さまのご来場をお待ちしております。

日 時

11月3日 日 祝

9:00~14:00 雨天決行

場 所

長南町役場駐車場

※ただし、雨天の場合は会場を変更して実施します。

[雨天時] 長南小・中学校体育館

長南町体育館

長南町農村環境改善センター

詳細は10月中旬にチラシを配布しますので、ご確認ください。

駐車場

会場周辺に用意しています。

※駐車場は十分用意しておりますが、台数に限りがございます。
皆さまのご協力をお願いします。



問い合わせ 企画財政課 ☎ 46-2113

Chonan 2024

大切な“人”的命を救えるのはそばにいる“あなた”です

長南中学校で救命実技講習が開催されました

9月18日(水)に長南中学校の授業の一環として救命実技講習が開催されました。救命実技講習の内容は心肺蘇生法(胸骨圧迫や人工呼吸)およびAEDの使用方法を含む一次救命処置についてです。

授業は2時間行われ、1時間目は一次救命処置についての流れを実演を交えて勉強し、2時間目はグループに分かれて各班で講師から教わっていました。生徒たちは一次救命処置の流れを繰り返し行い、間違えたり、慣れないながらも一生懸命講習を受けていました。中には「難しいけど、楽しい」と言っている生徒もいました。

今回の講習は生徒たちが時間や場所に関係なく突然起こってしまう心停止にも対応できるような良い経験になる素晴らしい講習でした。



消防本部 救命講習

消防本部では定期的に救命講習を開催しています。受講をご希望の方は長生都市広域市町村圏組合消防本部へお問い合わせください。

また、総務省消防庁でも一次救命処置の流れについて動画で見ることができます。

一次救命処置の知識と技術を習得し、私たちが「安心してくらせる地域」をつくりましょう！

長生都市広域
市町村圏組合
消防本部は
こちら



総務省
消防庁は
こちら



意外と知らない!? AED設置場所

現在、駅や公共施設など、いろいろな場所にAEDが設置されています。

これまで急救隊の到着を待つだけでしたが、AEDを活用し、応急手当を行うことで一人でも多くの尊い命を救える可能性が高まります。

いざというときに、AEDを使うためには、設置場所をあらかじめ知っておくことが大切です。

日本救急医療財団の「全国AEDマップ」や日本AED財団「AED N@VI」では設置場所の一覧がマップ形式で掲載されていますので活用して、事前に把握するようにしましょう。

当町のホームページでも町内のAED設置場所を一覧にして掲載しています。この機会にご家族でAEDの設置場所や一次救命処置について話し合ってみてはいかがでしょうか。

全国
AEDマップ▶



AED N@VI▶

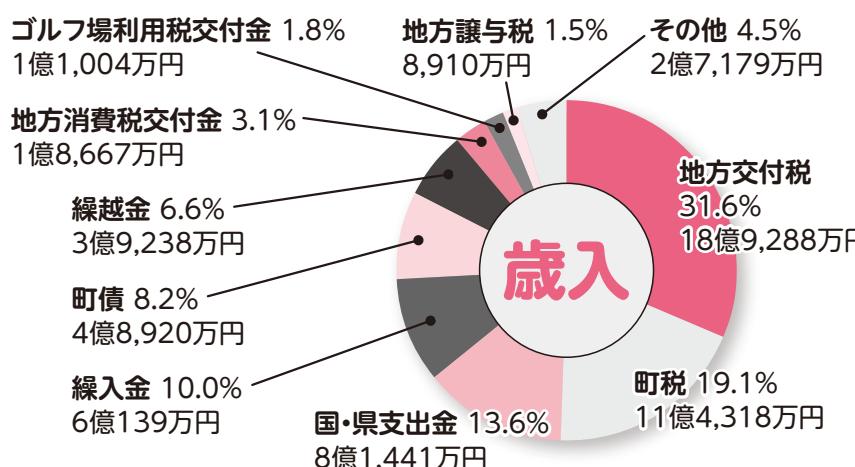


長南町HP
AED設置場所▶

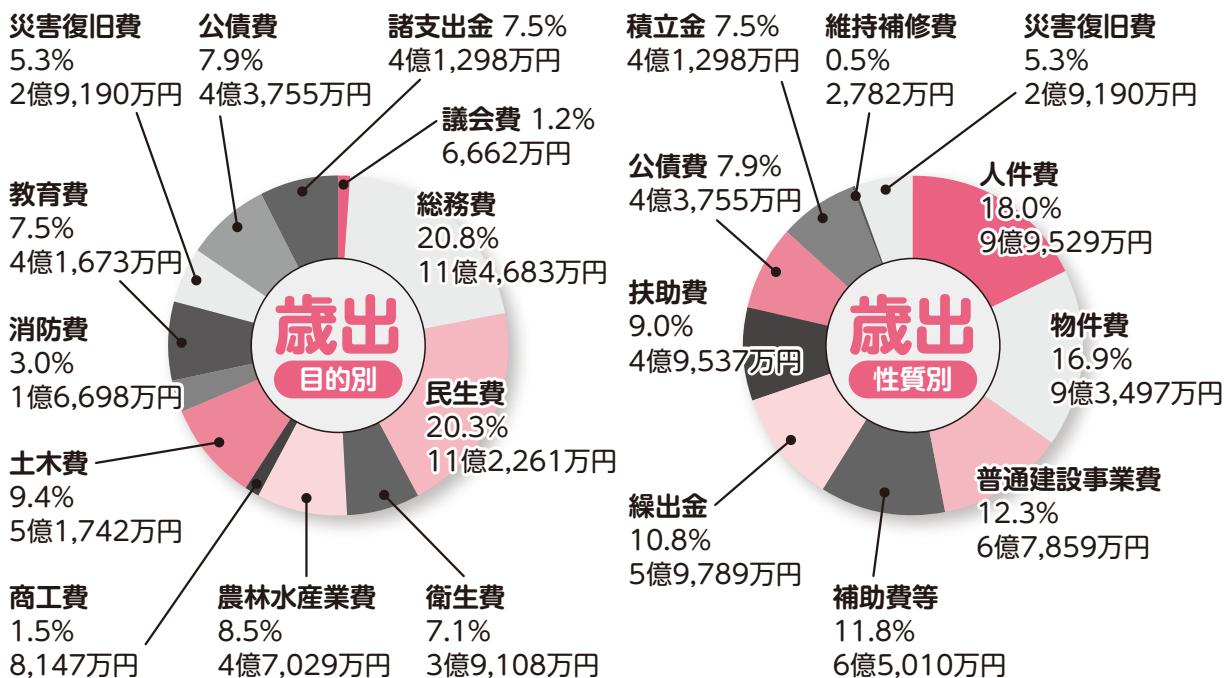


町の財政状況 ~令和5年度決算~

令和5年度の一般会計、各特別会計などの決算がまとめました。皆さんに納めた税金、国・県からの補助金などどのように使われたのか、町の決算状況をお知らせします。



一般会計



町民1人当たりが
納めた町税

16万円

町民1人当たりに
使われたお金

77万円

町税の内訳

	(前年度比)
町民税	3億7,128万円 (25万円増)
固定資産税	6億7,822万円 (901万円減)
軽自動車税	3,503万円 (134万円増)
たばこ税	4,950万円 (48万円減)
鉱産税	915万円 (9万円減)

町の財産

土地 186万809m²
建物 4万2,442m²
積立金 23億6,998万円
<1人当たり33万円の貯金>

町の借入金

57億5,438万円(一般会計、農業集落排水事業、ガス事業の合計)
<1人当たり80万円の借金>

*町民1人当たりの額は令和6年3月31日現在の人口7,191人により1万円未満四捨五入で算出しています。

一般会計

■歳入総額 59億9,104万円(前年度比9.4%減)

歳入の多くを占める町税は、個人住民税では所得金額の増加などによる増、固定資産税では償却設備の減価などにより901万円の減となり、町税全体では799万円、0.7%の減少となりました。

地方交付税では、特別交付税の算定費目(現年災 災害復旧)の皆増などにより2,388万円、1.3%の増加となりました。

国・県支出金では、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金の減などにより、1億1,574万円、12.4%の減少となりました。

町債では、公共施設等適正管理推進事業債(庁舎建設事業)の減などにより4億5,130万円、48.0%の減少となりました。

■歳出総額 55億2,246万円(前年度比11.2%減)

普通建設事業費は、庁舎建設事業の完了に伴い9億9,933万円、59.6%の減少となりました。

災害復旧費では、令和5年9月の台風第13号災害に係る災害復旧事業費の増により、2億8,156万円、2,724.1%の増加となりました。

積立金は、財政調整基金積立金の減などにより592万円、1.4%の減少となりました。

物件費では、地籍調査業務委託料の減などにより7,387万円、7.3%の減少となりました。

■歳入歳出差引額 4億6,858万円

うち翌年度へ繰り越すべき財源 3億4,010万円

うち実質収支額 1億2,848万円

※実質収支とは、歳入歳出決算額の差引額から翌年度に繰り越すべき財源を控除した額をいい、地方公共団体の財政運営の良否を判断するポイントであり、一般的に黒字・赤字とは実質収支上のことをいいます。

特別会計など

会計名	収入額	前年度比 増減率(%)
	支出額	
国民健康保険	11億 269万円	△ 4.9
	10億6,368万円	△ 4.1
後高齢者医療	1億3,610万円	1.8
	1億3,421万円	1.2
介護保険	11億2,814万円	0.3
	10億9,299万円	4.8
笠森靈園事業	7,890万円	△ 8.9
	6,496万円	△ 8.0
農業集落排水事業	2億2,716万円	△ 6.1
	2億 577万円	△ 13.5
ガス事業	6億3,158万円	△ 4.7
	6億2,270万円	△ 4.2
収益的	3,716万円	△ 47.2
	1億4,036万円	△ 41.0

令和5年度に実施した主な事業

●有線共聴施設管理事業(2億2,803万円)

老朽化が進んでいる長南西地区テレビ共同受信聴視施設について、安定した放送受信ができるよう光化改修工事を実施しました。

●千葉県誕生150周年記念長南フェスティバル2023(622万円)

町で200年以上の歴史のある花火を長南フェスティバルに合わせて打ち上げ、千葉県誕生150周年を皆さんと祝うとともに、町の活性化・PRを行いました。

●道路橋梁事業(1億6,493万円)

道路改良工事(町道利根里線・町道市野々70号線・町道中原20号線)、舗装修繕工事(町道芝原豊原線外2箇所)、橋梁修繕工事(小金谷橋外2橋)など生活に密着した事業を行いました。

●有害鳥獣被害防止対策事業(2,530万円)

イノシシなどの有害鳥獣による農作物被害対策として、銃や箱わなによる捕獲作業、捕獲檻の管理、防護柵を設置した団体への補助などを実施しました。(5年度捕獲数:イノシシ1,048頭、シカ70頭、キヨン128頭、アライグマ739匹、ハクビシン106匹)

●災害復旧事業(2億9,190万円)

令和5年9月の台風第13号災害により、被災した農地・農業用施設、道路や河川などの復旧事業を行いました。

●新型コロナウイルス感染症対策関連事業

国の施策や町独自の感染拡大防止対策および地域経済対策事業として実施しました。主な事業は次のとおりです。

地域応援券事業(3,866万円)

電気・ガス・食料等価格高騰緊急支援給付金給付事業(7,528万円)

新型コロナウイルスワクチン接種事業(1,774万円)

低所得子育て世帯生活支援特別給付金給付事業(277万円)

子どもの成長応援臨時給付金給付事業(586万円)

健全化判断比率・資金不足比率の公表

令和5年度決算

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づいて、町の財政状況を公表します。

この法律は、地方公共団体の財政破綻を未然に防ぐため、毎年度の財政状況をチェックするもので、危険な兆しがある場合には、財政健全化計画等の策定により、早い段階から計画的に健全化を図ることとなります。

令和5年度決算に基づく長南町の各指標はすべて基準値内ですが、引き続き行財政の健全化に努めます。

① 健全化判断比率

① 実質赤字比率 赤字なし

一般会計と笠森靈園事業特別会計を合わせた普通会計の財政運営の赤字の大きさを示すもので、令和5年度の普通会計の収支決算額は黒字のため、該当ありません。

② 連結実質赤字比率 赤字なし

町のすべての会計をまとめた場合の財政運営の赤字の大きさを示すもので、全ての会計で収支決算額が黒字のため、該当ありません。

③ 実質公債費比率 6.7%

借入金の返済額等の大きさから、資金繰りの危険度を示すものです。前年度の6.1%から0.6ポイントの増加となりました。ここ数年は、公債費の元利償還金の償還が順調に進んできしたこと、公債費に準ずる新たな債務負担行為の設定をしていないこと、交付税措置のある地方債の借入れを優先していることなどにより減少傾向にありましたが、令和4年度に庁舎建設事業に係る借入れを行ったため、増加となりました。なお今後も庁舎建設事業に係る元利償還金が増加していくことから一定期間の上昇が見込まれます。

④ 将来負担比率 23.4%

町や一部事務組合が抱える負債の残高から、将来にわたる財政の圧迫度を示すものです。前年度の将来負担比率17.6%から5.8ポイント増加していますが、早期健全化基準の350%を大きく下回っています。これは、災害対応のため、基金を大きく取崩したことにより将来負担比率が増加しました。

② 公営企業の資金不足比率

地方公営企業「ガス事業会計」と法非適用企業「農業集落排水事業特別会計」の資金不足額が、事業の規模に対してどのくらいの割合になるのかを示す指標で、各会計ともに資金不足額はありませんでした。

健全化判断比率

(単位: %)

区分	R4	R5	早期健全化基準	財政再生基準
① 実質赤字比率	—	—	15.0	20.0
② 連結実質赤字比率	—	—	20.0	30.0
③ 実質公債費比率	6.1	6.7	25.0	35.0
④ 将来負担比率	17.6	23.4	350.0	△

*該当のない項目は、「—」と表示しています。

資金不足比率

(単位: %)

公営企業会計の名称	R4	R5	経営健全化基準
農業集落排水事業特別会計	—	—	20.0
ガス事業会計	—	—	20.0

*該当のない項目は、「—」と表示しています。

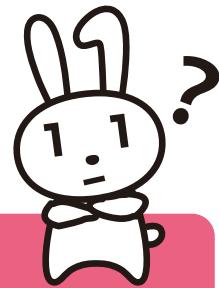
健全化判断比率等の対象範囲

町の会計	普通会計	一般会計	比実質赤字率	連結実質赤字比率	将来負担比率
		笠森靈園事業特別会計	実質公債費比率		
公営事業会計	国民健康保険特別会計				
	後期高齢者医療特別会計				
	介護保険特別会計				
	農業集落排水事業特別会計	比資金不足率			
町以外の会計	ガス事業会計				
	長生郡市広域市町村圏組合				
	九十九里地域水道企業団				
	千葉県市町村総合事務組合				
	千葉県後期高齢者医療広域連合				

問い合わせ 企画財政課 財政係 ☎ 46-2113



マイナンバーカードの申請 お手伝いします!



- ▶ 窓口で写真付きの身分証明書の提示を求められ、困ったことはありませんか？
- ▶ 病院にかかった時、マイナ保険証が必要と言われたことはありませんか？

マイナンバーカードを作りたいが、よくわからない、役場に行けないとお困りの方に申請のお手伝いをさせていただきます。詳しくは、下記をご覧ください。

申請サポート実施期間：11月2日(土)から12月25日(水)まで

申請サポートの流れ

- ①予約の電話(36-2820^(※))をし、日程を決めます。
(予約受付は10月21日(月)から12月11日(水))
- ②町から委託した業者^(※)が訪問します。
- ③専用タブレットで顔写真を撮影し、申請が完了となります。
- ④カードができあがったら書留で届きます。

希望により、保険証や公金受取口座の設定もおこないます。

まずは
予約!

マイナンバー
PRキャラクター
マイナちゃん



[予約電話の受付および委託業者について^(※)]

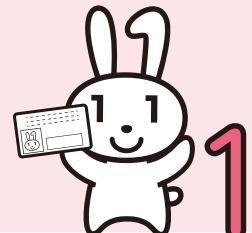
電話受付、訪問業者は、旧長南小学校で事業展開しております「一般社団法人おかえり集学校」にお願いしています。名札等本人確認できるものを携帯し訪問いたします。
また、予約電話は木曜日・金曜日を除く9時から17時とさせていただきます。

▶ 「交付通知書」が届き、受け取りがお済みでない方

お知らせのはがきが届いている方は、早めの受け取りをお願いします。なお、受け取りは『ご本人』となります。(来庁困難等事情のある方は、ご相談ください)

[受け取りに必要なもの]

- はがき(交付通知書)
- 通知カード
- 住民基本台帳カード(お持ちの方)
- 本人確認書類(運転免許証、運転経歴証明書、身体障害者手帳、療育手帳など)
上記書類をお持ちでない方は、次のうち2点をご用意ください。
(健康保険証、年金手帳、学生証、預金通帳、医療受給者証など)
- ちよな丸ポイント手帳(お持ちの方) ※250ポイントを付与しております



平日の開庁時間に申請・受け取りが難しい方を対象に、下記日程で時間外申請・受け取りを行っています。予約制となりますので、受け取り希望日の前日17時までに電話予約をお願いします。

【夜間】第2・4水曜日 17時15分～19時

【休日】第3土曜日 9時～17時

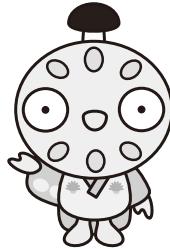
問い合わせ 税務住民課 戸籍年金係 ☎ 46-2118

調整給付金の手続きはお早めに!

現在、町が実施している「調整給付金支給確認書」の返送期限が近づいています。まだ、手続きをされていない方は、確認書の提出を忘れないようお願いします。※支給の対象となる方に対し、8月下旬に町から確認書を発送しています。

提出期限 10月31日(木)【消印有効】

問い合わせ 税務住民課 税務係 ☎ 46-2118



みんなで防災を学び、体験する! どなたでも気軽に参加できます!

合併70周年記念 第29回 長南町防災訓練

日 時 10月6日(日) 9時~12時(受付開始 8時30分)

会 場 長南町農村環境改善センター(長南町報恩寺 559)

放水会場 長南町陸上競技場(長南町報恩寺 547-1)

防災講話 9時~10時

NPO法人
コメリ災害対策センター
西室 幸徳 様

能登半島地震では、物資供給支援活動を行い、経験・体験したことを中心に日頃の備えや防災・減災について講話をいただきます。

防災フェア 9時30分~12時

- ① 放水体験 ①10:00~10:30 ②11:00~11:30
- ② 子ども用制服試着体験(消防本部・警察)
- ③ 車両見学・試乗(消防本部・消防団・警察)
- ④ 応急手当訓練(女性消防団員)
- ⑤ 防災VR体験
- ⑥ 地震体験車による地震体験
- ⑦ パネル・資機材の展示
- ⑧ 非常食試食
- ⑨ 企業出展ブース(3社)

※雨天の場合、一部内容を変更します。

問い合わせ 総務課 自治振興係 ☎ 46-2111

放水体験



**車両
展示・試乗**



教育長 糸井 仁志 氏 教育委員会委員 唐鎌 弥生 氏 再任

教育長の任期満了にともない、10月1日付けで議会の同意を得て糸井仁志氏が教育長に再任しました。

また、同じく任期満了となった教育委員会委員の唐鎌弥生氏が議会の同意を得て再任されました。

問い合わせ 教育課 ☎ 46-3398

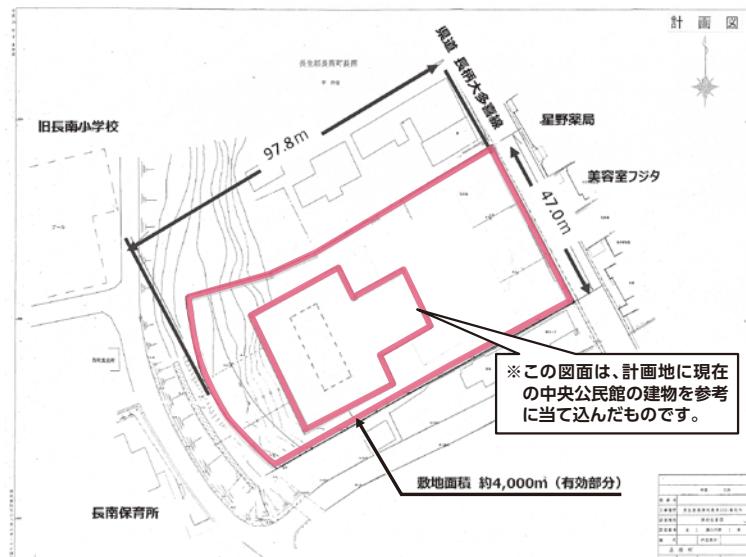
教 育 長	糸井 仁志 (再任)
教育長職務代理者	金木 武信 (継続)
委 員 員	星野 悟 (継続)
委 員 員	唐鎌 弥生 (再任)
委 員 員	川口 高広 (継続)



複合施設の建設について検討を進めています!!

中央公民館は、昭和49年度に建設され50年が経過し、老朽化が進んでおります。また、耐震診断の結果、講堂や研修棟の一部において耐震性能に問題があることがわかつています。

そこで、公民館機能だけではなく、子供から高齢者、すべての町民の皆さまの地域コミュニティの場として、また、防災機能の向上を図るため、更には、新しいまちづくりの拠点となる施設として、利便性の高い複合施設を検討しております。



8月6日(火)に地元説明会(長南2区・3区)を開催しました

地元説明会では、公民館の役割や今までの検討の経緯、また建設場所や事業スケジュールなどについて説明を行いました。説明会で出た主な意見については次のとおりでした。

Q1 建設場所を街中とした考え方を教えてほしい。

A1 企業や金融機関・郵便局や保育所、様々な商店がそろっている場所であり、中心市街地に拠点となる施設を整備することにより、人々が集い、地域の活性化につながることから選定した。

Q2 いくらくらい費用がかかるか？また、現公民館は解体するのか？

A2 昨今の世界情勢や物価上昇などの影響で約15億円程度と思っている。現公民館については、これから検討となる。

Q3 財政的な検討は出来ているか？

A3 町の財源だけでは大変厳しいので、財政的に有利な過疎債の借入を活用していきたいと考えている。

町長の総括

まちづくりを進めていく中で、この場所であったら長南町にとって、一番いいのではないかと思っています。過疎化や人口減少が進む中、街並みが残っている町の中心部へ拠点となる複合施設をもつていくことにより、街中にかつての活気を取り戻し、持続可能なまちづくりであるコンパクトシティ化に大きな期待をもって進めて参ります。教育機能だけでなく、高齢者や子供達などが集まる地域コミュニティの場として、多くの町民の皆さんに利用していただきたいと考えています。



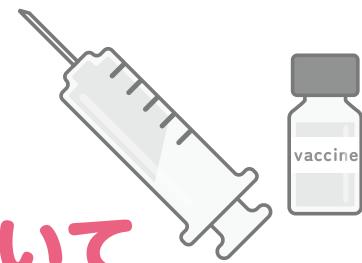
問い合わせ 企画財政課 特命担当
☎ 46-2113

詳細はこちら▶



健康保険課

高齢者 および 子どもの インフルエンザ 予防接種の費用助成について



対象となる方には、9月に予診票等を郵送しております。

助成を受けるには町の予診票が必要となります。町が契約している医療機関に予約してから接種をお願いいたします。なお、契約医療機関につきましては、一覧表を予診票等と同封しておりますので、ご確認ください。

高齢者	対象者	町に住民登録があり、①または②に該当し接種を希望する方 ①65歳以上の方(接種日は満65歳以上が必須となります。 ただし、接種期間中に65歳になる方は誕生日以降に予診票を送付します。) ②60歳から65歳未満の方で循環器・呼吸器・免疫の機能に障害がある身体障害者手帳1級相当の方
	助成金額	3,000円(上限) ※接種費用は医療機関によって異なります。 ※自己負担額は、接種費用から3,000円を差し引いた金額となります。 ※接種を見合わせた場合の費用は、本人負担となります。
	助成回数	1回
	接種期間	10月1日(火)～令和7年1月31日(金)まで ※契約医療機関以外で接種を希望される方は、健康保険課へご相談してください。ご相談後、接種可能となった場合の実施期間は、10月1日(火)から12月31日(火)です。
	予約方法	医療機関に直接ご予約ください。
	対象者	町に住民登録があり、生後6か月以上中学3年生以下で接種を希望する方 (2009年4月2日生まれから2024年7月15日生まれまで)
子ども	助成金額	3,000円(上限) ※接種費用は医療機関によって異なります。 ※自己負担額は、接種費用から3,000円を差し引いた金額となります。 ※接種を見合わせた場合の費用は、本人負担となります。 ※契約医療機関以外で接種を希望される方は、町の予診票は使用できません。医療機関の予診票を使用して接種し、支払い後、健康保険課に申請してください。 <u>(子どものインフルエンザのみ対象となります)</u>
	助成回数	生後6か月以上13歳未満……2回 13歳以上の中学生……1回
	接種期間	10月1日(火)～令和7年1月31日(金)まで
	予約方法	医療機関に直接ご予約ください。

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎ 46-3392

健康保険課からのお知らせ

令和
6年度

新型コロナワクチン 予防接種の費用助成について

対象となる方には、9月に予診票等を郵送しております。

助成を受けるには町の予診票が必要となります。町が契約している医療機関に予約してから接種をお願いいたします。なお、契約医療機関につきましては、一覧表を予診票等と同封しておりますので、ご確認ください。

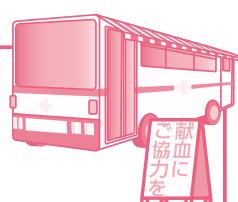
※令和6年度から定期予防接種(高齢者インフルエンザ定期予防接種と同様)に移行したことに伴い、新型コロナワクチン予防接種の実施方法に変更がありますのでご注意ください。

対象者	町に住民登録があり、①または②に該当し接種を希望する方 ①65歳以上の方(接種日は満65歳以上が必須となります。 ただし、接種期間中に65歳になる方は誕生日以降に予診票を送付します。) ②60歳から65歳未満の方で循環器・呼吸器・免疫の機能に障害がある身体障害者手帳1級相当の方
助成金額	11,300円(上限) ※接種費用は医療機関によって異なります。 ※自己負担額は、接種費用から11,300円を差し引いた金額となります。 ※接種を見合わせた場合の費用は、本人負担となります。
助成回数	1回
接種期間	10月1日(火)～令和7年3月31日(月)まで ※実施期間以外で接種した場合、助成は受けられません。
予約方法	医療機関に直接ご予約ください。 ※接種するワクチンのメーカーは医療機関によって異なります。お手元の予防接種説明書をご一読のうえ、ご予約の際に医療機関へご確認ください。

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎ 46-3392

愛の献血ありがとうございました

千葉県赤十字血液センターから移動献血車が来町し、献血が行われました。



- ◆8月23日(金) 長南町保健センター.....30人
(株)高橋製作所.....12人
- ◆8月27日(火) 日本プレシジョンキャスティング(株).....12人
アベイズム(株)11人 (敬称略)

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。
次回、保健センターでの献血は12月を予定しています。
今後も引き続き、献血のご協力をお願いいたします。

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎ 46-3392



健康保険課からのお知らせ

生活習慣病の予防と改善のための運動教室

「健活クラブ(健康づくり運動教室)」

後期 参加者募集!

特定健康診査対象（令和6年4月現在、40歳～74歳）の方の生活習慣病予防に着目し、「健やかでいつまでも動ける体づくり」を目指した運動教室を毎週月曜日に実施しています。ぜひ参加して、健康寿命をのばしましょう！

対象者 40歳以上74歳以下の町民

※負荷の強い運動も取り入れておりますので、健康状態によっては参加をお断りする場合があります。持病のある方は主治医に運動教室の参加についてご確認ください。

日 程 10月7日～令和7年3月24日までの毎週月曜日

※月曜日が祝日の場合を除く

時 間 1グループ 9時10分～10時30分

2グループ 10時40分～12時00分

3グループ 13時20分～14時40分

※受付・準備は開始時間の20分前から



内 容 ストレッチ・筋トレ・呼吸筋ストレッチ・有酸素運動など

場 所 保健センター(ホール)

持 物 運動靴(室内用)、飲み物、筆記用具、タオル、運動できる服装

※更衣室無 ※飲み物以外の飲食はご遠慮ください。

参 加 費 3,000円

申込方法 参加費(3,000円)をご持参いただき、健康保険課窓口へお申し込みください。

※前期参加中で継続される方は教室受付でお申し込みください。(10/7予定)

問い合わせ(申込)先 健康保険課 健康管理係 ☎ 46-3392

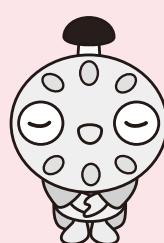
長南町地域応援券取扱店を 募集中です 申し込みをお待ちしています!

原油価格・物価高騰の影響をうけた住民の負担を軽減するため、町内で使える5千円分の「長南町地域応援券」を発行するにあたり、商品券の使用店舗を募集しています。詳しくは下記問い合わせ先にご連絡ください。

資格要件 町内で商店などを 営んでいる事業者

募集期間 10月15日(火)まで ※募集期間終了後も随時受付けます

問い合わせ(申込)先 長南町商工会 ☎ 46-0188



児童手当制度が変わります

令和6年10月分(12月支給)から、児童手当が拡充されます。

これまで対象外だった高校生年代や所得制限により給付が受けられなかつた方などが新たに支給対象となります。新規で認定を受ける必要があります。

支給対象年齢の児童の住所が長南町にあり、受給者の情報が確認できない方については、通知をお送りしています。

ご家庭の状況により申請の要不、提出書類等が異なりますので、ご不明な場合は福祉課までお問い合わせください。



制度改革
リーフレット



制度改革の概要

対象児童年齢の拡大	対象年齢が高校生年代(※1)まで拡大されます。
所得制限の撤廃	所得額で「手当が支給されない」「支給額が5,000円になる」などの制限がなくなり、お子さんを養育されている方全員が受給できるようになります。
手当月額	【3歳未満】 第1子、第2子：15,000円 第3子以降：30,000円 【3歳以降】 第1子、第2子：10,000円 第3子以降：30,000円
第3子以降の数え方 (カウント方法)の変更	多子加算としてカウントする子の範囲が「大学生年代(※2)」までに変更されます。
支給回数の増加	年6回、偶数月(2月、4月、6月、8月、10月、12月)の支給となります。 長南町の支給日は5日(土日祝日の場合はその前日)です。

(※1) 高校生年代 = 令和6年度は平成18年4月2日～平成21年4月1日生まれの子

(※2) 大学生年代 = 令和6年度は平成14年4月2日～平成18年4月1日生まれの子

令和6年10月分以降の支給額の例 (こどもが4人の場合)

子どもの年齢	20歳(※3)	17歳	13歳	10歳
児童の数え方	第1子	第2子	第3子	第4子
支給月額	支給対象外	10,000円	30,000円	30,000円

(※3) 大学生年代のお子さんを監護している(生活費等の経済的負担をしている)場合で、**0歳から大学生年代の子を含めたお子さんの人数が3人以上となる場合には、『監護相当・生計費の負担についての確認書』を提出することで、多子加算の増額が適用されます。**大学生年代の子を含めた人数が3人以上とならない場合は、『監護相当・生計費の負担についての確認書』の提出は必要ありません。

問い合わせ 福祉課 福祉児童係 ☎ 46-2116

赤い羽根共同募金

「みんな」が主役! 地域を良くする運動です



千葉県共同募金会
マスコットキャラクター
びわぴよちゃん

「赤い羽根共同募金」が、今年も10月から全国一斉にスタートします。

赤い羽根は私たちの身近な困りごとや災害支援にも役立てられています。

長南町での募金総額の70%は長南町の福祉のために使うことができ、高齢者和気あいあい事業や生活困窮者世帯の支援、地区社会福祉協議会活動等の資金となっています。30%は県内の福祉施設や福祉関係団体の事業に使われます。

これからも、皆さんの募金が困っている人たちの「ありがとう」に変わるように、「つながりをたやさない社会づくり～あなたは一人じゃない～」をテーマに活動していきます。

また、歳末助け合い募金は、全額を長南町の歳末助け合い事業に使用します。

区長さんや役員さんを通じて募金の協力にお伺いします。

1世帯あたり、赤い羽根共同募金に500円、歳末たすけあい募金に100円、合計600円のご協力を
お願いします。

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 46-3391

結婚50周年を迎えるご夫婦へ

社会福祉協議会では、結婚50周年を迎えるご夫婦に記念品を贈り、お祝いしています。

本年、対象となるご夫婦は、昭和50年1月から昭和50年12月の間に婚姻の届出をされ、ともに健在で町内にお住まいの方です。

該当される方は、**11月15日(金)**までにご連絡ください。

※昨年度申し出をされなかった方についてもお気軽にご相談ください。

問い合わせ(申出)先 社会福祉協議会 ☎ 46-3391



違反建築防止週間です!

10月15日(火)から21日(月)までは、違反建築防止週間です。

建築基準法は、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物等の安全性の確保に関する、敷地や構造などについてのさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

なお、新築時は適法でも、その後の改修や用途(使い方)の変更により違反になってしまう場合がありますので、改修などの際には事前に建築士などに相談しましょう。

問い合わせ 建設課 都市計画係 ☎ 46-3394



おしゃべり茶会

おしゃべり茶会 10月～11月中旬の予定です。
おしゃべり茶会は、地域の高齢者の方、その家族、地域の皆さまが集い気軽に交流のできる場所です。

ちよな丸
ポイント
対象事業

つむぎカフェ

会場 カフェ こっとんぼーる(米満 196-1)

時期 10月31日(木) 14時～

内容

糸の綿を紡いだ糸で
小さな布を織ります。
一緒に歌いましょう。



参加費 100円(材料費) 綿を利用したピンクッションを作成し、大人の

定員 5名 読み聞かせの様子

連絡・申込先 ☎ 080-2583-3893
(澤田)

まきば

会場 子育て交流館(給田 498-4)

時期 11月12日(火) 14時～

内容 クラフトテープでペンケースを作ろう！、おしゃべり

参加費 無料

連絡・申込先

☎ 47-1056
(まきば)
※奇数月の
第2火曜日で
行います



ペンケース作り

井戸端会議

会場 大森ストアー(長南 386)

時期 9時30分～12時(事前に電話で確認してください)

内容 井戸端会議、クラフトかご・ブローチ作り

参加費 200円(材料費)

連絡・申込先 ☎ 46-0611(大森)



クラフトかご

クラフトブローチ

問い合わせ 福祉課 包括支援センター ☎ 46-2116

金属盗の発生状況

令和6年8月2日(金)現在
千葉県内の
認知件数(暫定値) **1,401件**

発生件数は7月末現在、前年同月より約57%増加しています。

7月27日(土)～8月2日(金)の間、茂原署ではグレーチング盗難を5件認知しています。また、その他の署で認知した金属盗については、太陽光発電施設および工事現場におけるケーブル盗難が半数近くを占めています。

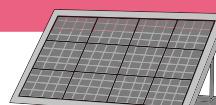
太陽光発電施設の防犯対策

[設備面]



- ケーブルは地中に埋めるか複数箇所を結束
- 監視カメラ、防犯ライトや警報装置の設置
- 高いフェンスや有刺鉄線の設置。警告看板の設置

[運用面]



- こまめな見回りの実施
- 草刈りをして見通しをよく
- 定期的なメンテナンスで被害の早期発見を

上野秀樹先生



長南町認知症サポート医の 認知症見立て塾

第39回

9月号で希望の大切さについてお話ししました。今月号では、もの忘れ外来での「希望」を考えてみましょう。さまざまな理由で、たくさん的人がもの忘れ外来を受診されます。私は精神科の出身なので、最も多いのは精神症状に関する受診です。私たちはこの社会で生活していく中で、もともとの人格傾向、周囲の環境の影響、身体的な疾患、内服中の薬物の影響などのために、さまざまな精神症状が出てきてしまうことがあります。特にもの忘れ外来で多いのは、抑うつ状態や幻覚、妄想などの精神症状になります。高齢者ではうつ病が多く、うつ病自体が認知症の原因にもなります。将来、身体的な機能が低下して要介護状態になるとか、もの忘れがひどくなつて生活がままならなくなるなどと予定している人はいないので、多くのケースでこれまで思い描いていた自分の将来の姿と現実の自分の状態のギャップを受け入れることができず、抑うつ状態となることが多いのです。こうしたケースでは、環境の調整や考え方を変えたり、さらに必要があれば精神科薬物療法をすることで改善が期待できます。こうした「改善の可能性」を知ることがとても重要になるのです。

幻覚やもの盗られ妄想などの被害妄想も、もの忘れ外来で扱うことが多い精神症状です。周囲からすれば、あり得ないような内容の訴えが多いのですが、ご本人にとってはまさしく真実以外の何物でもなく、とてもつらい症状のひとつです。こうした精神症状で周囲の人が振り回されてしまうこともあります。特にもの盗られ妄想は、周囲の環境による影響が大きい症状のひとつです。ご本人がどうしてそうした訴えをするようになったのかを深く理解することで、改善することもあります。また、幻覚や妄想は内服中の薬の影響であったり、身体的な病気の症状として認められることもあり、適切な医学的な介入で改善することがたくさんあります。幻覚や妄想を改善する精神科薬もありますが、副作用が強く出てしまうことが多いため、これは最後の手段です。若い方であれば、たとえ幻覚や妄想を改善する薬の副作用が出たとしても、減量・中止でほぼ改善することが多いのですが、高齢者では副作用が不可逆的になってしまうこともあります。注意が必要なのです。

また、もの忘れ外来なので、中心となるのはもの忘れや認知機能障害の訴えです。こちらもさまざまな評価方法があるので、適切に評価し、改善の可能性を見つけ出します。残念ながら、もの忘れや認知機能障害のうち、脳の神経細胞が減少してしまったために出ている症状は、現在の医学では改善が困難です。しかし、もの忘れなどの認知機能障害が抑うつ状態、内服中の薬物の影響、身体疾患のために出現していることもあります。こうしたケースでは、抑うつ状態の改善、内服中の薬物療法の調整、身体疾患の治療で改善が期待できます。こうした改善できる部分を見つけることがとても重要です。また、たとえ高齢になったとしても、人間は運動すれば身体機能が改善するし、適切なりハビリで脳機能の改善も期待することができます。こうした改善の可能性をお話しすることも「希望」を持つことにつながります。

もの忘れ外来では、いらした方の状態を評価して、ご本人、ご家族、周囲の人にこうした評価の結果や適切な介入方法を説明することで、同じ方向を向いて状態の改善を目指していきます。



関原の古民家クリニック長南

上野先生を講師に迎えた「認知症学習会」を毎月開催しています。ぜひご参加ください。

日 時 10月16日(水) 15時～16時 (要事前申込)

場 所 保健センター

問い合わせ(申込先) 福祉課 包括支援センター ☎ 46-2116

Chonan 2024

18



〃ちよな丸運動〃

ちよな丸運動の紹介は今月で終わりです。つま先上げと踵落としは、生活の中の隙間時間で行うことができます。電子レンジで温めている時間、あともう少しで洗濯機が止まる時など。

柔軟性

前後屈運動

息をとめないように
気をつけましょう

息を
吐きながら
体を前に
倒します

1・2・3・4



5・6・7・8



次の8秒間で
手を腰に当て
頸を
上げてから
後ろに
反らします



筋力+バランス

片足立ち

いろいろな字に
挑戦して
みましょう

椅子の横に立って
背もたれを掴みます



片足を上げて、
足先で
「あいうえお」
「かきくけこ」と
字を書きます



筋力+バランス

つま先上げ 踵落とし

10回ずつ×3セット

第2の心臓のふくらはぎ
を動かします

リズムに合わせて
つま先を
上げ下ろします



指2本分踵を上げ、
ドスンと落とします



筋力+バランス

バードドッグ

右手と左足、左手と右足
5回ずつ×2セット

慣れたら肘をついて
やってみましょう

四つ這いになって行います



右手と左足を同時に上げます
1・2・3・4で上げ、5・6・7・8で下ろします



福祉課ホームページ内より
「ちよな丸運動」の資料を
ダウンロードすることができます。



YOUTUBE「長南町福祉チャンネル」が
開設されています。
動画解説をご覧ください。

4回にわたってちよな丸運動をご紹介しましたが、いかがでしたでしょうか。紹介を開始した7月号に長南町認知症サポート医の上野先生より、生活習慣病の予防、筋力アップばかりでなく、夜間の睡眠状態の改善などの運動の効果についてご説明いただきました。厚生労働省も1日10分多く体を動かす「+10 プラステン」をすすめています。体を動かして寝たきりや認知症を遠ざけましょう。

問い合わせ 福祉課 包括支援センター ☎ 46-2116

募集

合併70周年 記念 長南町軽スポーツ大会 出場者を募集します!

長南町スポーツ協会主催の軽スポーツ大会を開催します。

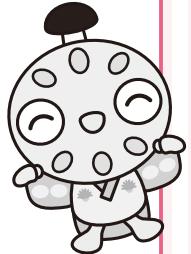
開催日 11月24日(日) 8時30分～12時 予定

競技 ボッチャ、輪投げ、グラウンド・ゴルフの中から出場種目を選択
※雨天の場合、ボッチャ、輪投げは実施、グラウンド・ゴルフは中止。

場所 長南町B&G海洋センター体育館(ボッチャ・輪投げ)
長南町陸上競技場(グラウンド・ゴルフ)

募集人数 100人程度 **参加資格** 町在住、在勤、在学者 ※小学3年生以下は保護者同伴。

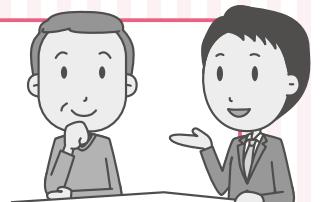
申込期限 10月1日(火)～18日(金) 8時30分～17時 **申込先** 中央公民館



問い合わせ 教育課 生涯学習係 ☎ 46-3398

相談

借金、ヤミ金融および家計に関する 無料相談会開催のご案内



町では多重債務問題対策の一環として、借金やヤミ金融でお困りの方を対象に弁護士または司法書士による無料相談会を実施しています。

相談する場合は原則として事前予約制※とし、相談時間は1件当たりおおむね1時間とさせていただきますので、お早めにご予約ください。

開催日時 10月28日(月) 10時～16時(最終受付15時予定)

場所 庁舎2階 第2会議室(待合室 第3会議室)

用意するもの 借入に関する書類、収入が分かる書類(メモでも構いません)

※予約連絡先 千葉県環境生活部くらし安全推進課 ☎ 043-223-2271
(10月25日(金) 17時まで)

問い合わせ 産業振興課 商工観光係 ☎ 46-3397

相談

町民無料法律相談を実施しています

町では無料の法律相談を実施しています。相続や損害賠償など法律上の問題について、1人あたり30分以内で弁護士に相談することができます。

相談する場合は、事前の予約が必要となりますので、お早目にお問い合わせください。

日時 10月24日(木) 13時30分～ **場所** 中央公民館 **申込締切** 10月17日(木)

問い合わせ 総務課 自治振興係 ☎ 46-2111



暮らしの情報

お知らせ 移動交番を開設します

日 時

笠森観音 町営駐車場

10月8日(火) 13時30分～15時
10月25日(金) 10時～11時30分

中央公民館

10月7日(月) 10時～11時30分
10月23日(水) 10時～11時30分

問い合わせ

茂原警察署 移動交番係

☎ 221-0110

お知らせ 千葉司法書士会茂原支部
お知らせ 無料法律相談

日 時 10月5日(土)
10時～12時、13時～15時

場 所 茂原市総合市民センター
会議室1
(茂原市町保13-20)

相談内容

- 不動産の相続、売買、贈与等の登記に関すること
- 会社、法人の登記に関すること
- 債務整理、成年後見人等の法律に関すること

※無料相談会。予約不要です。

問い合わせ

千葉司法書士会茂原支部
司法書士 宮田 祐志

☎ 361-2344

お知らせ 第26回 東千葉メディカルセンター市民公開講座

日 時

10月17日(木) 15時～16時
(14時45分受付開始)

場 所

東千葉メディカルセンター2階講堂
(東金市丘山台3-16-2)

演 者

東千葉メディカルセンター

耳鼻咽喉科医長 伊藤江里奈 医師

演 題

耳が聞こえにくいと認知症になりやすい?

参加方法

事前申込不要です。当日

会場にお越しください。

問い合わせ

東千葉メディカルセンター
事務部 総務課

☎ 50-11199



お知らせ 行政書士による無料相談会

日 時

10月12日(土) 10時～16時

場 所

茂原ショッピングプラザ アスモ
【茂原会場】

いすみ市岬ふれあい会館
【いすみ会場】

おおたきショッピングプラザ オリブ
【大多喜会場】

おおたきショッピングプラザ オリブ
【大多喜会場】

相談内容

- 相続手続きと遺言書作成
- 農地法・宅地開発手続き
- 各種契約書と内容証明郵便の作成
- 法人設立に関すること
- 建設業など各種許認可申請に関すること
- 在留資格など国際業務に関すること
- 建設業など各種許認可申請に関すること

連絡先

千葉県行政書士会 長夷支部

竹村行政書士
☎ 090-3211-5208

【茂原会場】

今関行政書士
☎ 43-0202

【大多喜会場】
浦田行政書士
☎ 0470-80-3123

いすみ会場
千葉労働局労働基準部賃金室
☎ 043-221-2328



お知らせ ご存じですか? 労働委員会

～雇用のトラブル～
まず相談～

千葉県労働委員会では、個々の労働者と使用者の間で生じた解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更などの労働関係のトラブルについて、労働委員会の委員が間に入つて双方の歩み寄りによる円満な解決を目指す「個別的労使紛争のあっせん」を行っています。

あっせんは無料で、労働者、使用者、どちらからでも申請できます。あっせんを希望される方は、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ(申請)先

千葉県労働委員会事務局
(千葉県庁南庁舎7階)

☎ 043-2223-3735

一信頼と巧みな技術をもってお応えします

藤美建装

一般住宅塗装／リフォーム工事
お客様のご希望に添えるように
細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2
いすみ市 藤美建装

信頼と実績

お知らせ
医療公開講座の開催について
「サイバーナイフとは?
諦めないがん治療」

医療公開講座を左記のとおり開催します。事前申込制(定員60名)で参加費は無料です。

日 時 10月12日(土)

14時～15時30分

(受付開始13時30分～)

会 場

医療法人 SHIRODA 塩田記念病院

(長柄町国府里550-1)

*1階ロビーの座席および駐車場に限りがあります。

講座内容

①がんとサイバーナイフのお話し

塩田記念病院

サイバーナイフセンター部長・

肝臓内科部長 大木 隆正

②免疫アップ食事術

塩田記念病院

栄養科 管理栄養士 戸矢 静華

問い合わせ(申込先)

塩田記念病院

(9時～17時 ※日・祝を除く)

*座席指定、順番はお申込み順となります。



お知らせ
里親制度説明会を開催します

里親制度を一般の方に広く知っています。そのため、里親制度説明会を開催いたします。里親になりたい方、里親についてちょっとと知つてみたいと思つてある方、お気軽にご参加ください。

各会場に定員を設けておりますので、必ず事前予約をお願いいたします。定員に達し次第、締切とさせていただきます。

[東上総児童相談所管内説明会]

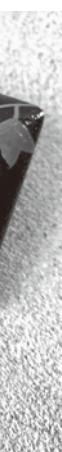
日 時 11月16日(土)※要予約

13時～15時

申込 茂原市総合市民センター



下記の二次元コードを読み込み、Google フォームから入力してください。



暮らしと工芸展 神無月

ガラスの町石川県金沢市から江本さんのガラスの器やランプがやります。今回初出展のいすみ市斎木工房さんの漆のアクセサリーはおしゃれなペンダントやイヤリングなど、瓢箪を漆塗りした酒器なども見えのある逸品です。

日 時 10月9日(水)～20日(日)

11時～17時(20日は15時)

定休日 月・火曜日

出展者

江本三紀 ガラス工芸(金沢市)
斎木工房 漆アクセサリー(いすみ市)

問い合わせ
子ども家庭サポートセンターちば
(オレンジの会)

申込 13時～15時

フォームから入力して

ください。

20470-128-142888

問い合わせ

お知らせ
長生学園幼稚園
運動会会場変更の
お知らせ

広報ちょうなん9月号で運動会のお知らせをいたしました。会場が長南町陸上競技場(B&G 海洋センター横)に変更となりましたのでお知らせいたします。

催し
長南ビブリオカフェ

ビブリオバトル(1人5分間で好きな本を紹介し合い、「一番読みたくなつた本」を基準とした投票を行うゲーム)をカフェにいるような感覚で楽しみ、交流を深める企画です。

コンセプトは「人を通して本を知る。本を通して人を知る」です。あなたの好きな本について、語つてみませんか?

*事前申込不要。観戦のみの参加も可能です。お気軽にご参加ください。

日 時 10月26日(土)

13時30分～15時

場 所 ちょうなん西小図書室
(長南町佐坪1348-1)

参加費 無料

持ち物 あなたの紹介したい本

問い合わせ
長南ビブリオカフェ実行委員会(今井)

090-11044-5485



長南ビブリオカフェ
Facebookページ





暮らしの情報



**物流が変化している
2024年
今後の農産物販売に
ついて語ろう！
「長生農業フォーラム
2024」の開催**

「農産物販売の新たなホライズン
～未知の市場を切り開く勇気～」を
テーマに、物流の変化が起きている
2024年の中で様々な販売を実施し
ている生産者の講演や農産物の流通・
マーケティングの専門家を交えたパネ
ルディスカッショングが行われます。

併せて長生郡市農林業功労者表彰
式、地域農産物の展示即売会、作業軽
減ストレッチ講座、特産品抽選会も実
施されます。

どなたでも参加できます。お問い合わせ
お運びください。

日 時 11月19日(火) 12時～16時

即 売 会 12時
講 座 12時30分～
開 会 式 13時～

場 所 長生村文化会館(駐車場あり)
参加費 無料

参加締切 10月23日(水)
問い合わせ 長生農業事務所改良普及課

☎ 22-1177-1

**催し
豊栄神社秋季例大祭**

10月12日(土) 寅待ち
豊栄の全地区を回ってお囃子の演奏
をします

須田(14時頃)→千手堂→関原→
千田(15時頃)→棚毛→又富→岩川→
今泉(16時頃)→本台→米満(17時頃)

※それぞれの時間は多少前後します、
ご了承ください。

10月13日(日) 例大祭

10時～式典
式典後、奉納演奏

新たなメンバーを加え、今年も米満
囃子連がお祭りを盛り上げていきま
す。皆さまのお越しをお待ちしてお
ります。

※子ども向けの出店もあります、
お楽しみに！
また、お囃子の演奏に興味のある
方、一緒にお祭りを盛り上げたい
方を地区に問わらず募集中です。
お気軽にお声掛けください。

問い合わせ
☎ 37-19242(益田)
郷土芸能保存会米満囃子連
連長 鶴岡茂

**募集
第一回参加者大募集！**

長南町役場 総務課 ☎ 46-2111

**催し
パソコン・スマート
よろず相談会**

10月16日(水) 9時～11時30分
10月23日(水) 9時～11時30分
10月30日(水) 9時～11時30分

会場 庁舎 1階 相談室

相談内容

- ・パソコンやスマホの操作方法
- ・スマホのアプリの使い方
- ・画面に変な表示が出た時の対応
- ・パソコンやスマホの調子が悪い等
- ・相談は無料です。お気軽にお越しください。

問い合わせ

長南町役場 総務課

☎ 46-2111

**募集
あなたの就職を
サポートします！
ポリテクセンター君津
受講者募集のお知らせ♪**

ポリテクセンター君津は国が設置・
運営する公共職業訓練施設です。
求職者の方々が再就職に有利となる
専門的な知識や技能を習得するた
めの職業訓練を無料で行っています。

対象 求職者の方
離職中または転職を考えている方

募集科

①CAD／機械加工科12ヶ月生
(6ヶ月訓練)

②産業機械オペレーション科1ヶ月生
(4ヶ月訓練)

内 容

- ①金属加工の仕事に必要なソフト
CAD・工作機械の使い方を学びます。
- ②荷役機械・建設機械に関する8つ
の資格が取得できます。

受講料

無料(テキスト代のみ自己負担1～
2万円程度)

募集期間等

日 時 10月27日(日) 9時～12時
集合場所 長南小・中学校駐車場

持ち物 汚れていい服装、飲み物
(持つていられない方は)刈払い機、燃料、
剪定ノコギリ、チェーンソー

問い合わせ
地域学校協働本部つながる～む
または長南町教育課

☎ 46-33998
✉ chiikigakko3398@gmail.com

問い合わせ
地域学校協働本部つながる～む
または長南町教育課

毎週火曜日13時～
※お申し込みはお電話で。

問い合わせ

☎ 0439-57-6313
(君津市坂田428)



ちやうなんじゆねん

長南開拓記

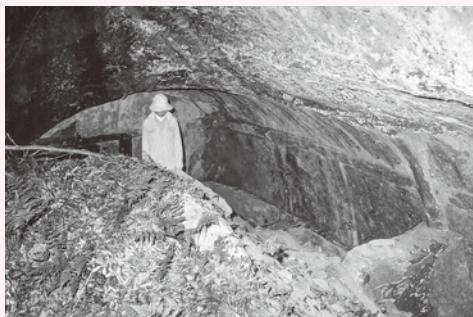
(68)

～謎の大型横穴墓～

米満横穴墓群の総基数一四〇基のうち、発掘調査が行われたのは、そのうちの一〇基に過ぎません。しかし、その他の横穴墓は現地踏査により、凡その形状や位置などは調べられています。その中に極めて特異な横穴墓が見つかっています。

その特異な横穴墓が発見されたのは、发掘調査地点から、やや東側の支谷です。支群としては発掘調査地点と同じ「第Ⅲ支群」に属していますが、第Ⅲ支群は基数が多く、天井の形状も種類が多く、心的なグループと考えられます。何が特異なのかというと、それはその大きさです。以前に長生地方の横穴墓は他地方の横穴墓と比べて、遺体を葬る玄室が、他地方の横穴墓に比べて大きい特徴があると話したことがあります。実際、玄室の一辺が三〇四メートルある横穴墓も珍しくはなく、中には五メートルに達しているものもあります。しかし、米満で発見された大型横穴墓は玄室の最大幅が九・九メートルといふ、破格の大きさであり、これほどの規模の横穴墓は今のところ他に類例を知りません。また、一〇メートル近い幅がありながら、奥行きは三・三メートルと、長生地方での標準的な数値であるため、玄室の平面形は極端な長方形をしています。玄室の

中央から、向かって右にやや寄った位置に仕切り壁があり、玄室内を二分しています。床面は土が堆積しており、棺座・棺台の有無は確認できません。天井は前半分がすでに崩落していますが、奥から手前に向かうアーチ形をしていることは確認できます。天井は岩盤を削つてストライプ上の装飾が施されています。また、奥壁に五本、左右の壁に各一本、柱が陽刻で表現されており、陽刻で表現された梁・桁が各柱を繋いでいます。高壇式横穴墓でまちがいないと見られます。前半分が崩落しているため、羨道や隔壁の形状は確認することができません。そして、注目すべきは「柱」や「梁」、左右の壁の一部に残っていた、赤く塗られた痕跡です。四千基を越える千葉県の横穴墓でも、明確に彩色が確認されているのは、ここ以外には僅かに一例が知られるのみです。



米満の大型横穴墓。あまりに大きく、全体が1カットに収まらない。これはどの規模ながら、なぜか昭和42年の上智大学の踏査では見つかっておらず、平成に入ってその存在が確認された。

(町資料館
風間俊人)

書籍名	著者
サンショウウオの四十九日	朝比奈秋
バリ山行	松永K三蔵
法延占拠 爆弾2	吳勝浩
狐花 葉不見冥府路行	京極夏彦
天使の跳躍	七月隆文
病葉草紙	京極夏彦
これが最後の仕事になる	講談社
ルルとララのかみかみグミ	あんびるやすこ
トドにおとどけ	大塚健太／かのうかりん
ホネ王ザウルス ありし日のともだち	山崎順子／やまだれいな
けなげ!?せつない!? ちょっと意外な毒のある生きもの	今泉忠明
大人も子どもも楽しいあたらしい自然あそび	奥山英治

図書室へGO!



購入図書を紹介します
今月のおすすめ



「サンショウウオの四十九日」

杏と瞬は少し変わった双子の姉妹。所謂、結合双生児なのだが、体の真ん中から半分ずつが別の人間で、左が杏の、右が瞬のもの。見た目は1人で、脳も体も混ざり合ってはいるが、声や顔は違うし、心も戸籍もきちんと2人分。そんな姉妹が叔父の死を機に、身体や意識、生死について思案していく話。

問い合わせ

中央公民館

☎ 46-1194

▶電話予約・問い合わせ
税務住民課 戸籍年金係
☎ 46-2118

Chonan 2024

24



マイナンバーカードの申請・受取には本人の来庁が必要ですが、役場開庁時間にお越しいただくのが困難な方を対象に、時間外申請・受取を行っております。

必ず前日の17時までにご予約(※当日予約不可)をお願いします。

10

月のカレンダー

10月1日～11月2日

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
		1	2	3	4	5
6 ・健康運動教室 (ちよな丸運動教室) 中央公民館 9:30～10:30	7 ・健活クラブ 保健センター 9:10～10:40～13:20～ ・民謡教室 中央公民館 13:00～15:00	8	9 ・紙工作教室 中央公民館 9:30～12:00	10 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30 ・歴史教室 中央公民館 13:30～15:30	11 ・ゆうゆう快活くらぶ 保健センター 10:00～11:30 ・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00	12 ・えいご教室 中央公民館 【A】9:30～10:30 【B】10:40～11:40 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30
13 ・秋季大運動会 長生学園幼稚園 9:00～12:00 (雨天順延)	14 スポーツの日	15 ・心配ごと相談所 中央公民館 13:30～16:30	16 ・パソコン・スマホ よろず相談会 庁舎1階相談室 9:00～11:30 ・認知症学習会 保健センター 15:00～16:00	17 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30 ・高齢者教室 中央公民館 13:30～15:30	18 ・1歳6か月児健康診査 ・2歳児歯科健康診査 ・骨粗鬆症予防検診 保健センター	19 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30 ・野菜園芸教室 中央公民館 13:30～16:30
20 ・こどもものづくり 教室 中央公民館 9:30～11:30	21 ・健活クラブ 保健センター 9:10～10:40～13:20～	22 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	23 ・パソコン・スマホ よろず相談会 庁舎1階相談室 9:00～11:30	24 ・園庭・園舎開放 テーマハサミの使い方 長生学園幼稚園 9:30～11:30 ・のびっこ 保健センター 10:00～11:00 ・無料法律相談 中央公民館 13:30～16:00	25 ・乳児相談	26
27 ・健活クラブ 保健センター 9:10～10:40～13:20～ ・そば打ち教室 中央公民館 9:30～13:30	28 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	29 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	30 ・パソコン・スマホ よろず相談会 庁舎1階相談室 9:00～11:30	31	11/1	2 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30



※行事予定については変更となる場合があります。ご了承ください。

10月の納期 納期限10月31日(木)

固定資産税(3期)
国民健康保険税(4期)
後期高齢者医療保険料(4期)
介護保険料(4期)

- ・納め忘れのないようお早めに。
- ・口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ・口座振替のほか、コンビニ等でも、納付できます。

【延滞金】

納期限内に納付した方との公平性を保つため、納期を過ぎて納付された場合には、法律により計算した額の延滞金が課されることとなります。

日曜・休日当番医

*当番医は変更になる場合があります。

中央消防署指揮情報係☎24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時 *救急患者の方が優先されます。

月 日	内 科 系	外 科 系
10月 6日	長島医院 42-8800	宍倉病院 24-2171
13日	大木医院 23-2546	菅原病院 25-1171
14日	茂原中央病院 24-1191	おゆみの中央病院 茂原クリニック 25-7755
20日	牧野医院 24-2222	宍倉病院 24-2171
27日	もとい ハッピークリニック 36-3537	公立長生病院 34-2121

夜間急病診療所 ☎24-1010

内科・小児科 20時～23時
(受付19時45分～22時45分)
テレフォン案内 ☎24-1011
(19時～翌朝6時)

救急安心電話相談 #7119

平日・土曜日 18時～翌朝8時
日曜・祝日 9時～翌朝8時
ダイヤル回線 ☎03-6810-1636

子ども急病電話相談 #8000

19時～翌朝8時(毎日)
ダイヤル回線 ☎043-242-9939

要予約!

マイナンバーカード時間外申請・受取

【平日】第2・4水曜日 17時15分～19時

【休日】第3土曜日 9時～17時

＼さっちゃん／ 里山通信

地域おこし協力隊

田島幸子こと

No.44



空き家の現地確認を行いました



8月下旬、町内にある空き家の現地確認を行いました。今回、居住者の施設入所が理由で、空き家になったケースが数件ありました。これまでも、同様のケースで「賃貸に出したい」という例が数件あり、空き家バンクを通して移住希望者とマッチングが成立した物件があります。

その時、問題となるのが「お仏壇」です。供養をして位牌を移したり、同じ敷地の離れにお仏壇を移したり、色々な整理の方法がありました。空き家になる前に、大切な家のことを親族同士でどう整理するか話し合ってみませんか。

◆現地確認の際、必要に応じて「空き家利活用ガイド」をポスティングしました

「外房経済新聞」の市民ライターを始めました

外房エリアのビジネス＆カルチャーニュースをインターネットで配信する「外房経済新聞」の市民ライターを始めました。9月は、今月号の広報2ページで紹介した「玉崎神社のしめ縄づくり」と9月12日に長南集学校で開講した絵画造形教室「なりる studio」について、取材し記事が掲載されました。掲載記事はYahoo!ニュースなどのニュースサイトに同時に配信されます。ぜひご覧ください。



9月12日開講した
絵画造形教室「なりるstudio」

地域おこし協力隊 タケちゃん奮闘記 No.13



今回は、豊栄神社秋の例大祭に合わせて竹灯り展示をやらせて頂く事になったので、その内容を記事にしたいと思います。

豊栄神社例大祭は10/13(日)開催予定になっています。豊栄神社では年間6回の祭禮があり、元旦祭(1/1)にはじまり、建国記念(2/11)・春の祭禮(3/15)・秋の祭禮(10/15)・新嘗祭(11/23)・大祓い(12/30)が行われるそうです。秋の例大祭では前日に、宵待ちという事で囃子連の方々が演奏してお祭り前日を彩ってくれるそうです。そんな中、米満区民会館の土手に竹灯りを飾り、ライトアップすることになりました。祭禮を少しでも盛り上げる一助になればと思っています。竹灯り展示期間は10/9から10/13を予定しています。小規模ではありますが、小さい竹灯りを200個程度、大きめの竹灯りを20本ほど展示する計画です。国道409号線から見ることが出来ると思うので、通りかかった際にご覧いただければ嬉しいです。竹灯りを製作する場所は、元須田直売所を工房としてお借りしており、そちらで製作していきます。

竹は繁殖力が強く毎年増えていく厄介者かもしれません、少しでも楽しむ事に活用できたら竹との付き合い方や里山の見方も変わるかもしれません。多くの方に楽しんで頂ける様に精一杯準備していきますので、応援よろしくお願ひ致します。



竹灯り展示イメージ図



花火大会出店の様子

●地域おこし協力隊
【田島】
SNS QRコード▶



●地域おこし協力隊
【竹渕】
インスタグラムQRコード▶



食育推進員のレシピ

かぼちゃのパングラタン



栄養価(1人分)

・エネルギー	…487kcal	・たんぱく質	…20.2g
・脂質	…20.4g	・炭水化物	…50.8g
・食塩相当量	…2.4g		

季節のレシピを紹介します。

★季節のエピソード



10月31日はハロウィンです。

ハロウィンといえば、カブやかぼちゃをくり抜いてつくるジャック・オ・ランタンをイメージする方も多いのではないでしょうか？ジャック・オ・ランタンは魔よけとして悪霊が家に寄り付かなくなると言われています。元々はカブをくり抜いて作られていましたが、アメリカでは、なかなかカブが収穫できないことから、かぼちゃに変化したようです。今回のレシピは、ハロウィンにぜひ作ってほしいかぼちゃレシピです。みんなで食べてハロウィン気分を味わいませんか？

材料(2人分(1人3個))

かぼちゃ	…1/8個	コンソメ顆粒	
(種を除いて130g)		…小さじ1	
たまねぎ	…1/3個	塩	…適宜
(65g)		こしょう	…適宜
しめじ	…1/2パック	サンドイッチ用食パン	
(45g)		…6枚	
鶏肉	…60g	ピザ用チーズ	…40g
バター	…10g	パセリ	…適宜
小麦粉	…25g		
牛乳	…300mL		

作り方

- ①かぼちゃの種とワタを取り、ラップで包み、電子レンジで500W5分加熱し、やわらかくなったら2cm角に切る。たまねぎはスライスし、しめじは石づきをとり小房にほぐし、鶏肉は小さめの一口大に切る。
- ②フライパンにバター、鶏肉を入れ、火が通ったら、たまねぎ、しめじを入れ、たまねぎが透明になるまで弱火で炒める。
- ③④に小麦粉をふるい入れ、粉っぽさがなくなるまで炒める。
- ⑤⑥に牛乳を3回に分け入れ、混ぜる。ところがついたら、かぼちゃ、コンソメ顆粒、塩、こしょうを加えて味を整える。
- ⑦サンドイッチ用食パンの4辺それぞれの中心に2cmの切り込みを入れる。
- ⑧アルミカップに⑦をしき、⑨を入れ、その上にピザ用チーズをかけオーブントースターで200°C10分程度焼き色がつくまで焼く。
- ⑩好みでみじん切りにしたパセリをかける。

毎月17日は
「減塩の日」

食塩の摂りすぎは、生活習慣病の要因となります。“適塩”を心がけましょう！

1日の食塩摂取目標量(成人) 男性:7.5g未満／日 女性:6.5g未満／日 高血圧の方:6g未満／日



コスモス(野見金公園)

あとがき

台風が頻繁に発生する時期になりました。例年の台風など、自然災害に備えて防災マップや防災パックの見直しをしましょう！広報10ページでも防災訓練についての記事を掲載していますので是非ご参加ください。
(高仲)

大きくなつたら、なりたいものは何ですか？

かわいいから ラブンツェル になりたい!
戸枝 詩菜ちゃん (Hodai Shiori)

かっこいいから 軍隊 になりたい!
大谷 怜愛ちゃん (Ogita Rina)

ちょうどなんの アイドルでは 町内の保育所と 幼稚園の 年長組さんを 毎月紹介しています

ちょうどなんの アイドルでは 町内の保育所と 幼稚園の 年長組さんを 毎月紹介しています

空き家情報を募集中!! ~長南町空き家情報バンク~

空き家をお持ちの方は、ぜひ、長南町空き家情報バンクにご登録ください。
詳しくは長南町HPへ▶<https://www.town.chonan.chiba.jp/kurashi/jutaku/akiya/>



長南町跡地活用プロジェクトレポート



旧長南小学校
長南集学校

平成31年4月～

今月号のテーマ
木曜日と金曜日が定休日となります

みなさまこんにちは。いつも長南集学校をご利用いただきありがとうございます。

SNSでは告知をしていましたが、定休日が毎週木曜日、金曜日となります。ご利用の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
※スケートパーク長南、長南ドライブイン、職in室サービスは通常営業しています。情報は各店舗のSNSをご確認ください。



長南集学校

長南集学校Facebook

問い合わせ
☎36-2820
9時～18時

旧東小学校
越後屋 長南東小学校
スタジオ
平成29年7月～

今月号のテーマ
お得に受講できるプランがあります!

こんにちは!長南東小スタジオです。今月のドローンスクールの開校日をお知らせします!

【国家ライセンス資格習得コース】
10月11日(金)～13日(日)

【民間ライセンス資格習得コース】
10月22日(火)～24日(木)

長南町在住の方はお得に受講できるプランもあります!詳細についてはお気軽にお問い合わせくださいませ。



ECHIGOYA DRONE SCHOOL

問い合わせ
☎0120-797-511
9時～18時(土日祝除く)

長南東小学校スタジオ・竹の駅ちようなんは、隔月掲載になります。問い合わせは下記までお願いします。

竹の駅ちようなん
☎47-4348 [営業時間は要問い合わせ]

【10月以降 竹の販取り】10月7日(月)・10月21日(月)・11月4日(月)
9時～14時

旧豊栄小学校
精華学園高等学校

長南茂原校 令和3年4月～

今月号のテーマ
精華学園高等学校の学校生活

こんにちは。精華学園高等学校 長南茂原校です。10月から後期授業が開始しました。

当校では、生徒一人ひとりが自己を成長させるための様々な機会が設けられています。日々のスクーリングやレポート提出、特別活動などのほか、意欲的に自学自習に取り組む生徒の姿も見られます。これからも、高校生活が生徒のみなさんにとって良いものとなるよう、応援・サポートしてまいります。



学校法人山口精華学園
精華学園高等学校
長南茂原校

問い合わせ
☎36-6675
9時～18時(土日祝除く)

旧西小学校
ちようなん西小

平成30年7月～

今月号のテーマ
カフェにてハロウィンキャンペーン開催!

こんにちは!ちようなん西小です。

10月中、カフェのレジにて「トリックオアトリート」とお伝えいただくと、高校生以下の子さんにお菓子をプレゼントします!!

ぜひ西小カフェでハロウィン気分を楽しんでください。お待ちしております!



仲間と泊まる学校
ちようなん西小
CHONAN-NISHISHO Since1896



問い合わせ
☎0120-154-244
10時～17時

