

広報 ちょうなん

2025

1

第570号



みんな、上手に踊れました♪

主な内容 —Contents—

- 町長・議長 新年のあいさつ 2・3
- 複合施設の建設提案を白紙に戻します 9
- 今年も来ました!
令和6年長南町10大ニュース!! 10

今月の表紙 — Cover —

今月の表紙は、長南保育所で行われた未満児発表会と3歳児以上発表会です。一生懸命練習したダンスを披露してくれました。詳しくは4ページをご覧ください。



～「ただいま、おかえり」～心のふるさと長南

これからの中南町を見据えて

新年明けまして
おめでとうございます

皆さまには、希望に満ちた新年をお迎えのことと、心よりお慶び申上げます。

昨年を振り返りますと、1月1日に発生した能登半島地震をはじめ全国各地で地震や大雨、ゲリラ豪雨などによる災害の多い年となってしまいました。町内においては幸い大きな被害はなく安堵したところであります。が、全国各地で被災された皆さまには心からお見舞いを申し上げます。

一方で、原油価格の上昇に伴う物価高騰が今なお続いており、さらには異常気象等による野菜類の高騰など町民の皆さまの生活に大きな影響を及ぼしていることから昨年に引き続き国の交付金を活用し、町内の商店等で利用できる地域応援券を発行し、町民の皆さまの生活の一助にしていただきました。

さて、令和6年度は長南町が誕生し、70周年を迎える節目の年であり、この節目の年をより盛り上げるため、70周年記念事業として5月の子ども祭りを皮切りに各団体等のご協

力をいただく中で年間を通じて様々なイベントを実施してまいりました。その中でも5年ぶりに開催した8月の花火大会は天候にも恵まれ、町内外から多くの人が訪れ、山間に轟く迫力ある打ち上げ花火が来場者を魅了し、夏の夜の思い出になつたのではないかと思います。開催に向けて準備いただいた花火大会実行委員会をはじめ協賛いただきました企業や個人の皆さま方に改めて感謝を申し上げる次第です。

また、11月に開催した長南フェスティバル2024では、恒例の紅白餅投げのほか、ものまね芸人によるものまねショー、各団体の出店や出演による演奏やパレードなどが行われ、会場にいる多くの人が秋のさわやかな一日を過ごされたのではないかと思います。

来月の11日には合併70周年記念式典を開催し、関係者の皆さまをお招きして、これまで長南町の発展に貢献・尽力された方々に感謝の意を表すとともに、これを契機に更なる町の発展に向けて各種施策を展開してまいります。

については、賛否で町が二分する事態となつたことから、再考することといったしました。農産物直売所については基本計画策定に着手する中で、町民の皆さまからのご意見をいただきながらスピード感をもつて進めてまいりたいと考えています。

さて、私が町政をお預かりし3期目の任期も残すところ1年となりました。まちづくりの指針となる第5次総合計画は来年度で策定から5年

を迎え、推進すべき施策を体系的に示した「前期基本計画」の仕上げの年であり、また後期に繋げる施策の検討を行う年となります。したがいまして「これからの中南」のまちづくりにあたつて重要な一年となりますが、皆さま方には一層のご支援ご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆さまにとりまして幸多き年となることをご祈念申し上げまして、新年のごあいさつといたします。



長南町長
平野 貞夫





長南町議会議長

松野 唱平



謹んで新春のお祝いを申し上げます

町民の皆さんにおかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

平素より、町政の発展と議会運営に対して、温かいご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、昨年は、年明け早々の一日に石川県能登地方を震源とする地震が発生し、震度7を観測しました。翌2日には、羽田空港で日本航空旅客機と海上保安庁航空機が衝突炎上するという痛ましい出来事でスタートした年がありました。

いまもなお、被災地で厳しい生活を余儀なくされている方々には一日も早い復興と安心した生活が取り戻せるよう心からお見舞いを申し上げます。

また、夏の平均気温が、18.98年の統計開始以降で最も高く、最高気温が35度以上の猛暑日の日数が、全国38地点で最多となり、異例づくめの夏であったようです。気象庁によりますと、この猛暑の主な要因は、フィリピン海の海面水温の上昇や、太平洋高気圧が猛烈に強まつたこと

など、この夏は異常気象であつたとしております。

そして、我が国の政界においても、石破内閣が発足し、新風が舞い上がりました。

昨年の11月13日に東京のNHKホールで開催されました全国町村議会議長全国大会に、石破首相が来賓として祝辞を次のように述べられました。「産官学金労言」これは、産は産業に携わる方、官は役場、学は学校、金は金融、労は労働者、言は、テレビ、新聞、ラジオなどのメディアで、これを全部束ねられているのが町村議会であり、その地方が持てる力を最大限引き出し、もう一度新しい日本をつくっていきたい、と申されました。

町議会といたしましては、国県の施策または交付金の活用方法等、また、政策形成や多様な町民の皆さまの意見の集約と反映、利害の調整等を通じ、意思決定機関および執行機関の監視、評価機関として、その役割を十分に發揮しながら町民の皆さんとの福祉向上と町政発展に寄与してまいりました。

今年は、本町にとつて節目の年を迎えます。昭和30年2月に、当時の庄南町、豊栄村、東村、西村の4町村が合併し、新たな長南町として発足して以来、70年になります。合併当時の人口は、1万5千人超であります。現在は7千人程にまで減少し、寂しい限りではありますが、本町が、今日の発展を遂げることができましたのも、諸先輩方をはじめとする先人の方々のご努力のたまものであり、心より敬意を表し、感謝を申し上げます。

また、町民憲章では、「豊かな自然と伝統ある郷土を愛し、うるおいとやすらぎに満ちた理想のまちづくりをめざす」と謳われております。

町議会といたしましても、今後も緑に恵まれた本町の自然環境を守り、活かして、先人たちが築き上げた文化や歴史を守り、未来へとつながるまちづくりに取り組んでまいります。

結びに、本年が町民の皆さんにとりまして、幸多き年になりますよう心から祈念いたしまして年頭の挨拶とさせていただきます。



ちょうなん

News News News



泣かないで 頑張ったよ! 長南保育所

12月4日に長南保育所で未満児発表会が行われました。園児たちは可愛らしい衣装を身にまとい、沢山練習したダンスを披露してくれました。衣装は雷坊やトマト、マリオ、クレヨンなど様々でダンスのイメージに添って先生たちが作成したそうです。園児たちは初めて沢山の保護者の方の前でのダンスに緊張しながらも頑張って踊っていましたよ。これから成長が楽しみですね。



楽しかった発表会♪ 長南保育所

12月14日に3歳児以上の発表会が行われました。それぞれの曲に合った衣装を身にまとい、笑顔で発表できました。年長組は保育所で行う最後の発表会。お遊戯や合奏後、立派に「ふるさと」の歌を歌い上げていました。



長南町 ARアプリ—Harp Lite の使い方—

STEP-1 アプリをダウンロード



無料アプリHarp liteを
ダウンロードしてください。
左記のQRコードを読み取り
進んでください。

STEP-2 アプリのカメラで読み込み



Harp liteを起動して、左記のQRコードを読み取ります。マークのあるページにスマートフォンやタブレットをかざすと、各コンテンツが楽しめます。次からは、Harp liteを起動して、左記のQRコードを読み取るか、または画面上部のメニューより「長南町ARアプリ」をタップして「ちょうなんAR」を選び、マークのあるページにかざして各コンテンツをお楽しみください。

長南町ARマーカー▶



町の人口 – Population –

■人口 7,086人（-11人）

男性 3,545人（-7人）

女性 3,541人（-4人）

■世帯 3,170世帯（+2世帯）

※令和6年12月1日現在
()内は前月比

【11月中の動き】

出生 2人

死亡 14人

転入 9人

転出 8人

Chonan town

65.51km²

法務大臣より感謝状が贈呈されました

令和6年10月31日付で保護司を退任された古山 清さん(棚毛)に法務大臣から感謝状が贈呈されました。

古山さんは、平成20年に法務大臣の委嘱を受けてから16年の長きに渡って犯罪予防活動の推進や更生保護相談など、さまざまな問題に真摯に向き合い、明るい社会づくりのためにご尽力されました。

長い間、大変ご苦労様でした。



人権教室を実施しました!

長南中学校の1年生を対象に、人権擁護委員の方々を講師にお迎えして人権教室を実施しました。

人権作文をもとに法務省が作成した映像教材「リスペクトアザース」を中心に他者を尊重することを学びました。多様性や個性の尊重、多文化社会の形成といった世界の国々が抱えるテーマについて考えるきっかけにもなりました。

生徒たちは積極的に手を挙げ発表するなど、真剣に取り組んでいました。



見守りネットワーク事業協定を締結しました



令和6年12月2日、長南町と千葉県ヤクルト販売株式会社との間で「長南町見守りネットワーク事業」に関する協定が締結され、協力機関として登録されました。

同社は、健康の維持・増進を目指した事業を展開しており、訪販事業にも長く取り組まれています。その強みを活かし、お年寄りの安心・安全な暮らしを支える地域社会に貢献していきたいとの方針であり、さらなる見守り体制の強化が期待されます。

千葉県ヤクルト販売株式会社様より

この協定締結が、今まで以上に住民の皆さんに信頼していただける千葉県ヤクルトのブランド価値向上に繋がるよう、これからも活動して参ります。

千葉県ヤクルトはこれからも、ありがとうの笑顔あふれる地域社会づくりに貢献します。

NHK Eテレ「オハ!よ〜いどん」で 長南保育所の園児がよしお兄さんと一緒に 「オハどん たいそう」を踊りました!

11月19日にNHK Eテレで放送されている「オハ!よ〜いどん」の番組内で放送されるよしお兄さんと一緒に「オハどん たいそう」をしよう!で長南保育所の園児たちが「オハどん たいそう」を踊りました。初めての撮影体験ということで緊張しつつも先生たちと沢山練習したダンスを披露していました。皆、元気にそして楽しそうに一生懸命ダンスを踊っていました。最後にはしっかりキメポーズもできていました。

当該番組は1月6日の7時20分から放送される予定です。是非、園児たちがダンスしている様子をご覧ください。



皆で楽しいお餅つき♪

12月17日に長南保育所でお餅つきが行われました。年長組の園児が実際に杵と臼を使ってお餅つきをし、お友達がお餅つきをしている時はお餅つきに合わせて「ぺったん。ぺったん。」と掛け声をかけていました。できたお餅は自分たちで一生懸命丸くし、美味しいお餅ができて、園児たちはとても喜んでいました。お餅つきの最後には餅つき機と臼を持ってくれた田中さん(茗荷沢)にしっかりとお礼が言えていました。



JOIN 移住・交流地域おこしフェア2024に 参戦!

12月7日に行われた移住・定住地域おこしフェアに長南町が出展しました。当フェアは全国から約300の自治体が集まり、自治体、地域を想う企業、地域を求める人をつなぐために開催されました。今回、長南町は町を知ってもらう、興味を持ってもらう人を一人でも増やすために出展しました。引き続き全国へ長南町の魅力発信に力を入れていきます!



長南中・袖凧作り 夢や希望を抱き大空高く

長南中のふるさと学習で、11月5日と12月3日に袖凧作りを行いました。制作を指導したのは「長南袖凧保存会」の皆さん。同会代表の竹林定夫さんは、「袖凧を通じて将来町外に出ても、ふるさとを思い出してほしい。作る喜び、凧を揚げる喜びを感じてもらいたい。」と制作前に生徒たちに語りかけていました。

生徒の皆さんには、和紙を切り抜いて作られた凧の型にボンドで竹ひごを付ける作業を行いました。美術の時間には、自分の好きな文字や絵を描き、一番の難関である紐の取り付けを終え、世界に一つだけの凧が完成！晴天の大空のもとグラウンドで凧を揚げ、歓声を上げながら夢中になって走り回っていました。



職場体験が行われました

11月21日・22日に長南町役場で長南中学校生徒2名の職場体験が行われました。今回の職場体験では広報係として取材や写真撮影、記事の作成体験をして、広報がどのように作られているのか、働くことはどういうことなどを体験していました。生徒は「大変だけど楽しい。」と言っていました。

今回の職場体験で作成した生徒の特集ページは14・15ページに掲載しています。ぜひ、ご覧ください。また、取材のご協力をいただきました施設の方々に御礼申し上げます。



長南保育所の先生に取材している様子
田中牧場で職場体験している生徒に取材している様子

長南小学校5年生、縄ないに挑戦

12月9日、長南小学校で縄ない体験が行われました。毎年小学5年生の児童が自分たちで育て、収穫した古代稻の藁を用いて縄をない、最後に縄跳びをします。今年も豊原在住の山形俊男さんを講師として招き、児童たちが縄ないに挑戦しました。

子供たちは慣れない縄ないに苦戦しながらも、多数のボランティアの協力もあり、最後には縄跳びで使えるような縄を完成させていました。最後まであきらめず、粘り強く縄ないを続けた児童もいます。一年かけて稻を育て、縄を作った経験が、一生心に残ることを期待したいです。



町長との座談会

令和6年11月17日(日)に開催いたしました町長との座談会の内容は下記のとおりです。
今回は午前に10代~30代、午後に40代以上の区分けで実施しました。

10~30代

- ① 中学生・高校生からの要望で実現したことはありますか。**
学校の設備関係の要望があり、実現したことがある。子どもたちの要望は積極的に聞くようにしている。
- ② 事業承継で新しい人を入れたり等のお考えはありますか。**
今の経営者がどう考えているかが大きな問題。それは行政が立ち入ることのできない分野。
ただ人が集まってくれる環境や持続可能な町にできるような環境を作ることはできる。
- ③ 今後、財政負担・インフラ整備が増えていく中で歳入を増やすキーポイント事業はありますか。**
企業誘致や町民の所得水準を増やすこと。しかし、町民の生活環境に影響を及ぼすような企業は誘致できないので現在は企業を探しているところ。
- ④ 空き家に対する補助金等は行っていないですか。**
補助制度はあるが所有者の方と空き家を探している方とのマッチングが非常に難しい。



40代以上

- ① 西部工業団地跡地の活用と会報を広報に載せてほしい。**
西部工業団地跡地については企業誘致を引き続き斡旋していく。もうしばらくお待ちください。
- ② 公民館建設の件について住民説明会を開いてほしい。**
現在は段階を踏んで進めている状況。複合施設の基本計画の策定段階で皆さまのご意見をいただきたい。
- ③ 渡邊辰五郎記念館の建設はどうなったのか。**
渡邊辰五郎記念館建設の話は断念いたしましたので現在その話は全くありません。
- ④ 公民館建設について説明不足で反対運動が起こっている。議員さんが説明できないのは問題ではないか。**
反対の署名運動によって町が二分し、対立が加速してしまうと考えましたので今回の事業提案については白紙に戻します。議会と協議し、白紙撤回したいと考えています。
- ⑤ 相続不動産登記義務法についての住民説明会や周知を行ってほしい。**
関係機関と協議し、進めたい。
- ⑥ 公民館の建設場所をなぜ宿中にするのか、役場近くに集中させた方がいいのではないですか。**
役場近くには複数の公共施設があるので集中させずに分散させた方がいいと考えた。複合施設をまちづくりの拠点にしたいので、町並みが形成されている宿中を提案した。
- ⑦ 行政のメディアに対する対応を見直してほしい。**
町職員はメディア対応に慣れていない。しかし、これからはメディアを大切にしていかなくてはいけないので、メディア、民間の方と連携し、長南町のアピール方法を検討していく。
- ⑧ 近年、大気汚染がひどい。町の条例で罰則を設けてほしい。**
公害に関しては県が基準を設けているため、町が条例を制定しても、県の条例を上回って規制することはできないと思われる。町がどのように関わられるかは検討したい。
- ⑨ 公民館を今の場所と宿中に建設した場合の事業費の内訳を教えてください。**
基本計画ができていないので事業費は算出できません。
- ⑩ 町で直売所建設案が出ているがどのようなものを作るのか、どこに作るのか。**
場所については米満地先を考えている。地域の農産物を販売するお店、子どもが遊べるような広場、土日にはマルシェが開催できるようにしたい。
- ⑪ 直売所の経営はどこがりますか。**
現在色々な方のご意見を聞きながら検討中です。
- ⑫ 少子高齢化対策についてはどのように考えていますか。**
子育て支援は重要で今後も積極的に取り組んでいく。少子化を食い止める抜本的な対策はなかなか見当たらない。
- ⑬ 長南26号線の工事の進捗状況を教えてほしい。**
郵便局前の交差点について現在警察と協議中のため、もうしばらく時間をいただきたい。
- ⑭ 防災備蓄品の数量および自主防災組織と地元消防団の違いについて教えてほしい。**
防災備蓄品はリストがありますので後ほどご案内します。自主防災組織は地域の方で声掛けや絆を深めてもらい、共助してもらう組織で、地元消防団は主として消火活動をする団体となっています。



貴重なご意見ありがとうございました。

今後も皆さまのご意見を町政に反映いたしますのでご支援・ご協力をお願いします。

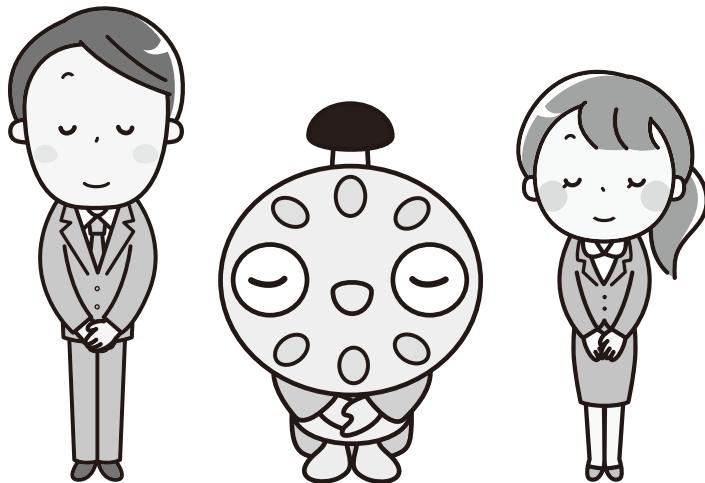
複合施設の建設提案を 中央公民館 白紙に戻します

町では、複合施設の建設について、基本的事項（施設の必要性、建設場所、施設規模および内容、周辺環境、財源）を盛り込んだ基本計画の策定に取り掛かろうとした矢先に、反対署名運動が行われているとの情報が入ったことから、その推移を見守るべく計画策定委託業務の入札執行を中止し、全ての事務を中断しております。

その署名運動が対立構造を生み、町を二分する事態となり、それを避けるため今回の提案を白紙に戻すこととしました。今後、議会と協議し、調整を図ったうえで白紙撤回をさせていただきたいと考えております。

町民の皆さんには、大変ご心配をおかけいたしました。また、多くのご意見を賜りありがとうございました。

今後については、今回のこと踏まえた上で、『未来の長南町のまちづくり』の拠点としての複合施設を皆さんと一緒に考えてまいります。





今年も來ました!

長南町10大ニュース!!

今年度は合併70周年記念の節目の年となり、沢山のイベントや出来事がありました。

皆さんもこの1年と一緒に振り返ってみましょう♪

**3月 長生グリーンライン
茂原市区間まで
開通**



**5月 地域おこし協力隊員
2名が新たに着任**



**8月 「長南町大花火大会」を
5年ぶりに開催**



**3月 フタバビジネスシステム
株式会社と見守りネット
ワーク協定を締結**

**4月 帯状疱疹ワクチン予防
接種費用の一部助成
(50歳以上の方対象)開始**

**6月 母子モ
(子育て応援アプリ)
運用開始**



**7月 パワーリフティング
日本代表 長谷川 靖さん
アジア大会出場決定**

**9月 長南町
暮らしの便利帳
発行**



**11月 合併70周年記念
長南フェスティバル
2024開催**



**12月 千葉県ヤクルト販売株式会社と見守りネットワーク協定を
締結**



第1回

フレイル予防

フレイルを
ご存じですか?

今月から3回に分けてフレイル予防について紹介します。

フレイルとは?

年をとって体や心のはたらき、社会的なつながりが弱くなった状態を指します。そのまま放置すると、要介護状態になる可能性があります。

大事なことは、早めに気づいて、適切な取組を行うことです。

そうすることで、フレイルの進行を防ぎ、健康に戻ることができます。

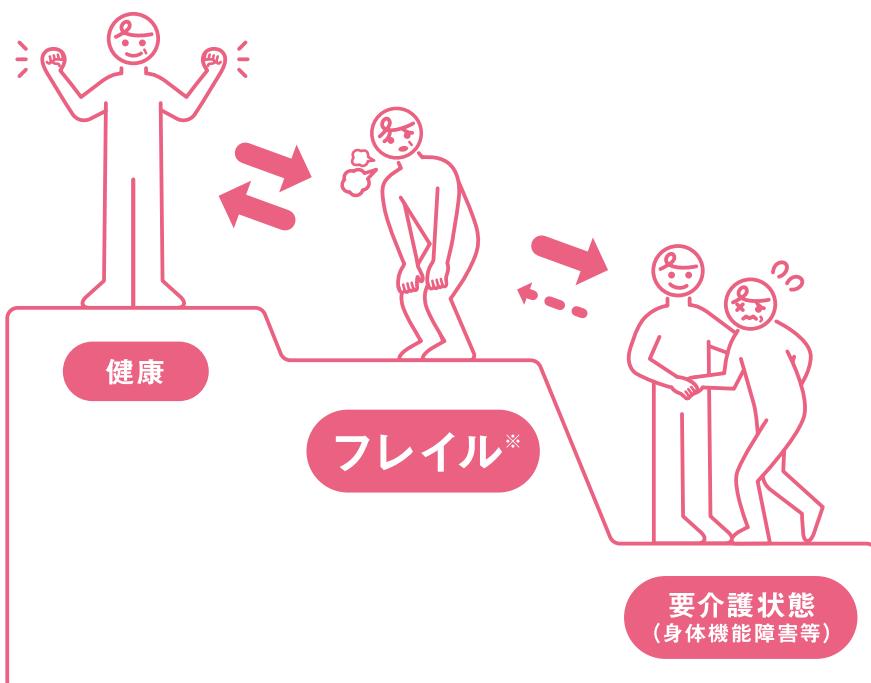
フレイルを防ぐには

日々の習慣と結びついており、栄養、身体活動、社会参加の3つが大切になります。

活力に満ちた日々を送るためにも今から日頃の生活習慣を見直し、出来ることから始めましょう。

また、治療中の疾患がある方は、持病の管理も大切です。適切な治療を継続して行きましょう。

「厚生労働省 令和元年度食事摂取基準を活用した高齢者のフレイル予防事業」引用一部変更



*フレイルは、要介護状態に至る前段階として位置づけられますが、身体的脆弱性のみならず精神・心理的脆弱性や社会的脆弱性などの多面的な問題を抱えやすく、自立障害や死亡を含む健康障害を招きやすいハイリスク状態を意味します。

「フレイル診察ガイド2018年版」(日本老年医学会/国立長寿医療研究センター、2018)

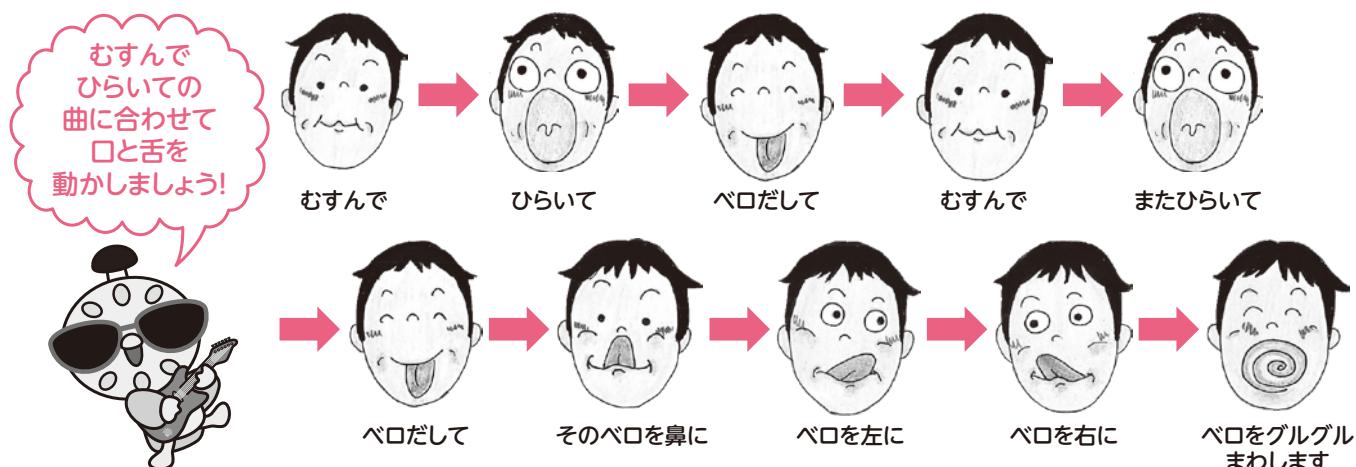
まずは、お口からフレイル予防～〈8029運動〉80歳になってもお肉を食べられる機能を残そう～

お口の衰えは、全身の衰えにつながります。年齢のせいにしないで、お口の健康維持につなげる健口体操やむし歯・歯周病・誤嚥性肺炎を予防するお口のお手入れ、入れ歯の調整を行うなど定期的な歯科受診を日々の生活に取り入れ、健康なお口の状態を保ちましょう。

健口体操～むすんでひらいて～

楽しくおいしく食べるための準備体操です。この体操をすることで、お口の機能が高まり、唾液が良く出るようになり舌がなめらかに動いて飲み込みやすくなります。お顔の表情も生き生きしてきます。

無理をしないように行いましょう。



問い合わせ 健康保険課 保険係 ☎ 46-2119

茂原税務署からのお知らせ 確定申告は スマホ からが とても便利です!



国税庁ホームページ



スマホ申告デモンストレーションを行います!

茂原税務署職員による「スマホ申告デモンストレーション」を行います。

スマホ申告をされたことがない方や、操作方法がわからない方、スマホをお持ちでない方も、スマホ申告の利便性や、操作方法等について実演しますので、ぜひお立ち寄りください。

会 場 長南町役場 2階第1会議室

日 時 1月 17日(金) 14時~15時30分 ※予約不要

茂原税務署での申告書作成について

原則、スマートフォンで申告書を作成していただきます

会 場 茂原税務署

開設期間 2月 17日(月)~3月 17日(月) ※土、日および祝日を除く

受付時間 8時30分~16時まで

相談時間 9時~17時まで

※役場での申告相談については2月号でお知らせします。



税理士による無料申告相談～申告書を作成できます～

申告書作成会場の開設期間以前に、次の日程で「税理士による無料申告相談」を実施しますのでご利用ください。

日 程	会 場	所在地	対象者	時 間
2月3日(月)	一宮町保健センター	一宮町一宮2461	・年金受給者 ・給与所得者 ・小規模納税者	【受付】 9時~15時まで
2月6日(木)	睦沢町役場	睦沢町下之郷1650-1		【相談】 9時30分~16時まで

(注)土地、建物および株式などの譲渡所得がある方は対象とはなりません。

- 令和6年分の税理士による無料申告相談は、混雑回避のため、「入場整理券」を当日配付します。
- 入場整理券の配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。
- ご来場の際は、源泉徴収票など申告相談に必要な書類、スマートフォンおよびマイナンバーカード等をご持参ください。
- 医療費控除を受ける場合は、事前に「医療費の明細書」を作成してご持参ください。

問い合わせ 茂原税務署 ☎ 22-2166 (代表)



はたち 20歳になつたら国民年金

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者(加入者)となります。年金は老後の暮らしだけでなく、病気やけがによって生活等が制限されるような障がいを負ったときや、一家の働き手が亡くなったときにも受け取ることができます。

20歳になつた方には、概ね2週間以内に日本年金機構から国民年金の加入者(国民年金第1号被保険者)になったことのお知らせとして、「国民年金加入のお知らせ」「基礎年金番号通知書」「国民年金保険料納付書」等が送付されます。(20歳到達時に厚生年金保険や共済組合に加入している方を除きます)

忘れずに内容の確認をしましょう。



基礎年金番号通知書

一生を通して使用しますので大切に保管ください。

国民年金保険料の納付方法

① 納付書

金融機関、郵便局、コンビニエンスストア等の窓口、スマートフォンアプリによる電子決済、電子納付(ペイジー、インターネットバンキング等)

② 口座振替

③ クレジット

保険料を早めに納めること(前納)により、保険料が割引になります。
また、前納制度と口座振替をセットにすることで、さらに割引になります。

学生納付特例制度

前年所得が基準以下の学生を対象とした国民年金保険料の納付が猶予される制度です。保険料が納められないときは、未納のまま放置せず必ず学生納付特例を申請しましょう。

学生納付特例制度のメリット

- 老齢基礎年金を受け取るために必要な期間(受給資格期間)に算入されます
- 病気やけがで障がいが残ったときに、障害基礎年金を受け取ることができます

対象になる方

大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校、各種学校*に在籍する学生等で、本人の前年所得が基準以下の方
(*修業年限が1年以上の課程に在学している方に限ります)

免除・納付猶予制度

収入の減少や失業等により、国民年金保険料を納められない場合は、保険料を「免除」または「猶予」する制度があります。

問い合わせ ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165
税務住民課 戸籍年金係 ☎ 46-2118



◀ 日本年金機構
ホームページ

田中牧場



田中牧場では、2人の生徒が案内してくれました。まず、驚いたのは牛の体重です。1頭で700~800kgあるそうです。頭数にも驚きました。妊娠中の牛が約30頭、子牛が10頭、全部で130頭いるそうです。生徒に話を聞くと、「朝、起きるのは早いし、排泄物の掃除などが大変だけどやりがいを感じて楽しい。」と答えてくれました。また、牧場の方にも話を伺うと「休まずに、大変な思いをしながら牛乳を作っている。だから、食べられるということに感謝してほしい。」と教えてくださいました。この取材を通して食べ物を食べられることは本当に幸せなことで、生産者の皆さんへの感謝の気持ちを忘れてはいけないということを今一度心がけようと思いましたし、食への関心が強くなりました。



ちょうなん西小カフェ



ちょうなん西小カフェに行った2人は、エプロンを着てオープン前の準備をしているところでした。仕事内容は主に、皿洗いや接客、テーブル拭きなどをしていたそうです。特に大変だった仕事を聞いてみると、2人揃って「皿洗い！」と言っていました。また、やりがいを感じるときも聞いてみると2人揃って「皿洗い！」と言っていました。1日に何枚ほど洗っているのか聞いてみると「余裕で100枚は超えている。」と言っていました。働くことの大変さが伝わってきました。



2日間を終えて……

僕は、今回の長南町役場企画財政課での職場体験学習で、働くことの大変さについて学ぶことができました。4つの事業所で働いている方々や体験をしている生徒たちは、それぞれ大変だなと思うことがありました。その中でも、みんなが笑顔を絶やさず、やりがいをもって仕事をしていて僕も将来、みんなを笑顔にできる職に就きたいと思いました。

私は、今回の貴重な体験を将来に生かしていくこうと思いました。仕事の大変さややりがい、また広報の見やすさやデザインなどの技術について学ぶことができてよかったです。取材のときにカメラを初めて使ったのですが、保育所での撮影のとき、「上から撮ってしまうと、圧迫感を与えるので、同じ目線で撮るといいですよ。」とアドバイスをいただいたので、上手に撮ることができました。皆さんのおかげでいい広報を作ることができました。

2日間、ありがとうございました！

長南中学校職場体験レポート

～働く大変さを感じる2日間～

11月21日・22日の2日間、長南中学校の2年生が職場体験学習を行いました。郵便局や消防署など、17の事業所に分かれて様々な仕事を体験しました。長南町役場企画財政課では、生徒2名が広報作りを体験しました。今回は、4つの事業所へ取材に行きました。



長南保育所

保育所には6人が職場体験に来ていました。私たちが取材に訪れた時は、園児たちは歌を歌つたり、おもちゃで遊んだりしていてとてもかわいい姿を見てることができてよかったです。

職場体験に来ていた生徒になぜ保育所を選んだのかと聞いてみると、「あまり小さい子と接するのは得意ではないのでそれを克服するためにここを選んだ。」と答えてくれました。他の生徒に体験してみて大変なことを聞いてみると「自分から園児にコミュニケーションをとるのが大変。」、「園児に対しての配慮を考えるのが大変。」と言っていました。保育所の先生方にも同じような質問をしたところ、「やはり全部大変。でも子供たちの笑顔を見ることができるからやりがいを感じる。」と話してくれました。この取材では育児の大変さを実感することができました。



美容室ひまわり

美容室ひまわりには、2人の生徒が職場体験に来ていました。2人に仕事をして学んだことを聞いてみると、「お客様との接し方やマナーが分かったので、将来に生かせそうです。」と答えてくれました。お店の方に、普段気を付けている事を聞いてみると「お客様と楽しく話すこと。」と言っていました。実際にお客様の髪を切っているところを見ていると、お店の方とお客様はとても楽しそうに話していました。この取材では、接客の仕方の大切さを学ぶことが出来ました。



「はたちの献血」キャンペーン

～「誰かの明日を考える。はたちの献血」～

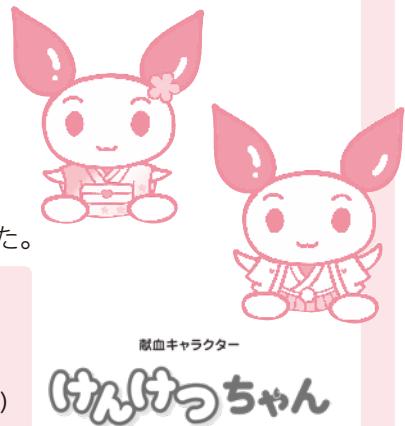
献血者が減少傾向にある冬期において、「はたち」の若者を中心に、令和7年1月1日から令和7年2月28日までの2ヶ月間、献血に対する普及・啓発運動を実施しています。

安全な血液の安定供給の確保のため、今後も引き続き献血へのご理解・ご協力をお願いいたします。

愛の献血ありがとうございました

千葉県赤十字血液センターから移動献血車が来町し、献血が行われました。

- ◆11月25日(月) 旭ダイヤモンド工業(株) 20人
- ◆12月 6日(金) (株)オーツカ 12人
- ◆12月17日(火) 長南町保健センター 28人 (敬称略)



ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。次回、保健センターでの献血は3月を予定しています。今後も引き続き、献血のご協力をお願いいたします。

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎ 46-3392

成年後見制度ってどんな制度?

認知症、知的障害、精神障害などによって判断能力が十分でない場合は、お金の管理をはじめ、日常生活上の手続きや契約などが困難な場合があります。そのようなご本人をサポートし、権利を守る制度が成年後見制度です。



Q 成年後見制度にはどのような種類がありますか?

A 将来、判断能力が不十分になったときに備える場合は「任意後見制度」、判断能力が不十分になってからは「法定後見制度」を活用することができます。

Q どのような支援を受けることができますか?

A 財産管理や身上監護(主に介護や療養などに関する法律行為)などの支援を受けることができます。

Q 成年後見人には誰がなれますか?

A 成年後見人になるための特別な資格は必要ありません。家庭裁判所が申立てを受け、選任します。親族のほか、専門職(法律や福祉の専門家)が選ばれる場合もあります。

問い合わせ 福祉課 包括支援センター ☎ 46-2116

上野秀樹先生



長南町認知症サポート医の 認知症見立て塾

第42回

明けましておめでとうございます。

今年も認知症に関する話題を提供させていただきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

さて、昨年のもの忘れ外来で最も印象に残っているのが、もの忘れが心配と受診する人の多さでした。これは2019年に発生し、2020年から世界中で猛威を振るった新型コロナウィルス感染症が関連しています。

人ととの物理的な接触で広まる感染症、予防するために自粛生活が推奨されることになりました。高齢者は感染すると重症化しやすいこともあります。外出の自粛、人と会うことの自粛が推奨されました。地域の集まりや、カラオケなどのちょっとしたイベントも自粛の対象となり、とのコミュニケーションが激減していました。私たち人類はその高いコミュニケーション能力のために現在の繁栄を築きました。

人ととのコミュニケーションの機会が失われてしまうことで、もの忘れを訴える人が増えている印象があります。

認知症予防では、運動、人とのコミュニケーション、知的好奇心(新しいことへのチャレンジ)の3つの習慣が重要とされています。人ととのコミュニケーションが減少し、孤独となることで、運動や知的好奇心(新しいことへのチャレンジ)という習慣も徐々に失われてしまうという悪循環が認められているのです。この悪循環には、うつ状態も大きな影響を及ぼしています。

こうした状況を少しでも変えようと、いろいろな催しも開かれています。昨年11月23日には、町民提案事業の一つとして「古民家の小さなお祭り」というイベントが開催されました。「古民家の小さなお祭り」には、スタッフも含めて60人以上の人人が集まり、杵と臼を使った餅つきやお囃子を楽しみました。

同じ空間を共有し、ともに活動することで、多くの人のコミュニケーションが生まれたのです。また、高齢化社会を考える会長南は、同じ古民家で定期的に交流会を開いています。こちらの11月27日に行われた交流会では、音楽がテーマでした。音楽を聴いたり、楽器を演奏したりすることは、脳の活性化にとても有効なことが知られています。交流会では、フォークソングを演奏するバンドがミニコンサートを開きました。楽器を演奏できなくとも、歌うこと、すなわち自分の体を楽器として利用することは認知症予防にとても有効です。

2つのイベントに集まった人の中には、町内で単身生活を送る人もいて、人と交流する機会が少ないことを嘆いていたのが印象に残っています。こうしたイベントは準備も大変で、单発となりがちです。こうしたイベントをヒントに、地域で人の交流の機会を設けることができればいいなと考えています。



お囃子



餅つき こねる



餅つき
初めての杵つきとこどり、
それを見守る先達

相談

交通事故巡回相談



交通事故に遭った場合、損害賠償請求など、様々な問題が生じます。

被害に遭われた方々の救済を図るために専任相談員による交通事故無料巡回相談を実施します。また、交通事故被害者の方の「こころの相談」も受け付けています。お気軽にご利用ください。

※予約制となりますので、ご希望の方は、2日前までにご予約をお願いします。予約がない場合は実施いたしません。

また、来年度以降、長南町で実施予定はございませんのでご了承ください。

日 時 1月 17 日(金) 10 時～12 時 13 時～15 時

場 所 庁舎 2 階 第 2 会議室

問い合わせ 総務課 自治振興係 ☎ 46-2111

催し

町民ウォーキング大会の
参加者を募集します!

町スポーツ協会では、町民の皆さまの健康増進を図るため、『第 22 回
町民ウォーキング大会』を開催します。

日 時 2月 23 日(日)

8 時 30 分～12 時 30 分 ※雨天中止

コース 「埴生川を下り、油殿古墳、芝原を望む
熊野神社参拝コース」(8.8km)

対 象 町在住・在勤者

参加費 100 円(保険料) ※高校生以下は無料

申込期間 1月 14 日(火)～31 日(金)まで

8 時 30 分～17 時まで

申込場所 中央公民館

申込方法 中央公民館に備えてある申込書に必要
事項を記入し、お申し込みください。
参加費は当日受付にて集めます。

問い合わせ(申込)先 教育課 生涯学習係 ☎ 46-3398

お知らせ

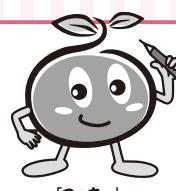
統計調査にご協力ください
[2025年農林業センサス]

農林水産省では、令和 7 年 2 月 1 日現在で「2025 年農林業センサス」
を実施します。

農林業センサスは、農林業の実態を明らかにし、国や都道府県、市区
町村はもちろん各方面にわたり、広く利用できる総合的な統計資料を得るための調査です。

全国の農家や林家をはじめ、すべての農林業関係者を対象に行われる『農林業の国勢調査』とも
いうべきものです。

皆さまのお宅や会社等に調査員が調査に伺いましたら、ご協力をお願いします。



農林業センサス

農林業センサス 2025 検索



暮らしの情報

ワンポイント
高齢者に関する交通事故が増えています。夕暮れ時、運転手は早めのライト点灯、歩行者は反射材を活用しましょう。

管内の人身事故発生件数
(令和6年11月末現在確定数)

	本年1月～11月の累計			
	本年	昨年	増減数	増減率
発生件数	314	371	-57	-15.4%
死者数	11	3	8	266.7%
負傷者数	360	461	-101	-21.9%

お知らせ

茂原警察署からお知らせ

● 1月10日(金) 13時30分～15時
・ 1月27日(月) 10時～11時30分
中央公民館
・ 1月14日(火) 10時～11時30分
・ 1月20日(月) 13時30分～15時

問い合わせ

茂原警察署 移動交番係
☎ 221-0110

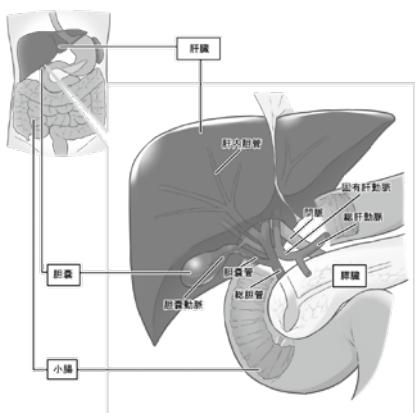
お知らせ 移動交番を開設します

お知らせ 長南町民 感謝月間



対象
長南町在住の方のみ

入園方法
入園チケット売り場にて、在住証明書を掲示ください。



☎ 50-1199



休館日
鴨川シーワールド
(鴨川市東町1464-1-18)

入園料金

- 大人(高校生以上)
2,700円(通常3,300円)
- 小人(小・中学生)
1,600円(通常2,000円)
- 幼児(4歳以上)
1,100円(通常1,300円)

※団体割引との併用はできません。

期間
2月1日(土)～28日(金)
期間中は何度でもご利用いただけます。

問い合わせ
東千葉メディカルセンター
事務部総務課
☎ 50-1199

参加方法
最新の胆道がん治療について
事前申込不要です。当日会場にお越し
ください。

演題
東千葉メディカルセンター
外科部長久保木知医師

お知らせ 第29回 東千葉メディカルセンター 市民公開講座

日時
1月16日(木) 15時～16時
(14時45分受付開始)

15時～16時



お知らせ
あん摩マッサージ指圧
などの無資格者の施術に
ご注意を！

あん摩、マッサージ指圧などを仕事として行うには国の免許が必要です。無資格者による施術は健康被害を起します恐れがありますので、施術を受ける際は、施術者が有資格者であることを確認してから受けましょう。

問い合わせ

千葉県医療整備課

☎ 043-1223-3884

お知らせ
**返しきれない借金で
悩んでいませんか？**

千葉財務事務所では無料の多重債務者相談窓口を開設しています。

早めの相談が解決への近道です。
必要に応じ法律専門家を紹介します。
秘密は厳守します。

受付時間
月～金曜日(祝日を除く)
8時30分～12時、13時～16時30分

問い合わせ

財務省関東財務局

千葉財務事務所 多重債務者相談窓口
(千葉市中央区椿森5-16-1)
☎ 043-1251-17830



**暮らしの中に息づく
手しごと**
遠州綿紬 むくもり工房展



かつて遠州地方は綿づくりが盛んで綿の3大産地として栄えました。静岡県浜松市は江戸時代から機織りが始まり明治以降、織機メーカーとして創業したトヨタ自動車などにより織物が、産業が繁栄しました。遠州綿紬の暮らしを彩る織物の素敵なアイテムを多数紹介いたします。

日 時	1月15日(水)～26日(田) 11時～16時(26日は15時)
入場料	無料

問い合わせ
大谷家具製作所

☎ 47-13530

メニューアイテム	酢ババ、蓮根だけのハンバーグ、蓮根しじょ、蓮根入りけんちん汁、蓮根湯
定員	20名
持ち物	エプロン・マスク・三角巾
参加費	2,000円
場所	大谷家具ギャラリー十芸館 (長南町長南1-280-1)

出来上がったたらそれを他の蓮根への思いや知識を交換しながら楽しくいただきましょう♪



**蓮の産地のお母ちゃんたちの
蓮根料理教室**

定番のメニューや難しいメニューなど、蓮根の特徴を生かして、余す事無く使なお料理を覚えましょう。

日 時	1月21日(火) 10時～13時
場所	里山カフェ Yacco (長南町坂本455号)

※事前申込不要。観戦のみの参加も可能です。お気軽に♪ 参加ください。

あなたのお好きな本について、語つてみませんか？

あなたのお好きな本について、語つてみませんか？

長南ビブリオカフェ

ビブリオバトル(1人5分間で好きな本を紹介し合い、「一番読みたくなつた本」を基準とした投票を行うゲーム)をカフェにいるような感覚で楽しみ、交流を深める企画です。

コンセプトは「人を通して本を知る。本を通して人を知る。」です。

1月25日(土)
13時30分～15時

ちょうなん西小図書館

(長南町佐坪1348-1)

無料

あなたの紹介したい本

あなたの紹介したい本

長南ビブリオカフェ実行委員会(今井)
☎ 090-11044-5485



長南ビブリオカフェ
Facebookページ





暮らしの情報



催し
パソコン・スマホ
よろず相談会

日時 1月8日(水) 9時～11時30分
1月15日(水) 9時～11時30分
1月22日(水) 9時～11時30分
1月29日(水) 9時～11時30分

会場 庁舎 1階 相談室

相談内容

- ・パソコンやスマホの操作方法
- ・スマートフォンアプリの使い方
- ・画面に変な表示が出た時の対応
- ・パソコンやスマホの調子が悪い等
- ・相談は無料です。お気軽にお越しください。

問い合わせ 長南町役場 総務課
電話番号 461-2111

催し
長南フォトクラブ
写真展

日時 1月31日(金)～2月5日(水)
9時～16時 ※最終日は15時まで

場所 長南町中央公民館 2階講義室

問い合わせ 長南フォトクラブ会長(渡邊)
電話番号 461-0738

催し
「季のマルシェ」開催！

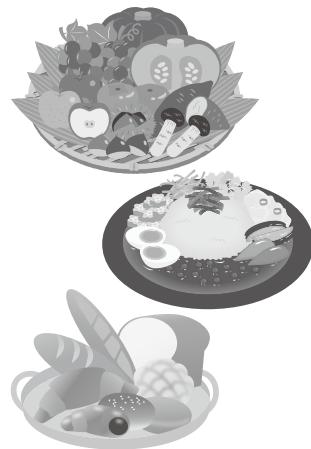
季のまま直売会がバージョンアップします！

長南町の仲間たちと年に一度マルシェを開催♪おしゃべりだけでも大歓迎！皆さまのお越しをお待ちしております。

出店

- ・季のまま(有機野菜)
- ・納屋カフェジーノ
(ドリンク & デザート)
- ・ロングサウスカレー
(スペイスカレー)
- ・tetteパン(パン)
- ・その他お楽しみ

問い合わせ 長南町役場 総務課
電話番号 461-2111



募集
あなたの就職をサポートします！
ポリテクセンター君津
受講者募集のお知らせ♪

対象

離職中または転職を考えている方

募集料 CAD／機械加工科3月生
(6か月訓練)

内容

金属加工の仕事に必要なCADソフト・工作機械の使い方を学びます。

受講料 無料(テキスト代のみ自己負担1～2万円程度)

募集期間等 12月9日(月)～令和7年1月21日(火)
※お申し込みは管轄ハローワークへ

見学会日時 毎週火曜日13時～
※お申し込みはお電話で。

問い合わせ ポリテクセンター君津 訓練課
電話番号 0439-571-63113
(君津市坂田428)

ポリテクセンター君津は国が設置する公共職業訓練施設です。
求職者の方々が再就職に有利となる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っています。

建設退職金共済制度

6つの特長

- ・国の制度で安全確実
- ・掛金が一部免除
- ・転職時は企業間を通算して計算
- ・経営事項審査で加点
- ・掛金は損金扱い
- ・電子申請方式で手続き簡単



(独) 勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部

TEL 03-6731-2866

Q 建退共

検索



ちやうなんじゆねっかく

長南開拓記

(71)

~「長生郡」の原型~

は、明治三十年（一八八九）の長柄郡と上埴生郡の合併によつて誕生したものですが、この「長柄」「埴生」は古代の郡制に起源を持つ古い名称です。史料上の初出ですが、「長柄郡」は『万葉集』巻二〇の「長柄郡の上丁（かみつよほろ）若麻績部羊」が詠んだ歌で、この歌は奈良時代の天平勝宝七年（七五五）二月付けで所収された防人歌の一つです。一方、「埴生郡」は平安時代の一〇世紀前半の『延喜式』『和名類聚抄』で

す。ただし、これらはあくまで史料上の初出であつて、両郡の創設時期を示している訳ではありません。

以前にも話しましたが、『日本書紀』の伊甚屯倉（いじみのみやけ）説話は「伊甚屯倉が

今別れて郡となり、上総国に属す」と結んで

います。このことは、説話のストーリー 자체の史実性は別として、『日本書紀』の編纂時においては、上総国に属する複数の郡が「伊甚屯倉の廢止・分割に由来する」ということが、共通認識であつた事実を示しています。屯倉とはヤマト王権の直轄地ですが、大化の革新で廢止されており、このときに伊甚屯倉も廢止されたとみられます。伊甚（いじみ）は後に夷瀬—夷隅（いすみ）と変遷したと考えられるので、夷瀬郡

は「伊甚屯倉を由来とする郡」と見てよいでしょう。そして上総国で夷瀬郡と隣接するのは埴生郡、海上郡、畔蒜郡です。このうち海上郡は現在の市原市域、畔蒜郡は君津市域に相当し、夷瀬郡との境は深い山々に隔てられています。一方、埴生郡とは水系こそ異なるものの、地形的に大きな隔たりはありません。また、近世～明治期の長柄郡は一宮を含んでいたため、夷隅郡と接していましたが、『延喜式』に「埴生郡 座玉前神社」とあるように、古代において一宮は埴生郡であり、当時の長柄郡は夷瀬郡と接していなかつたと思われます。しかし、埴生郡と長柄郡は同じ一宮川水系で、地勢も一体化していることから、『日本書紀』が完成した奈良時代初頭には、伊甚屯倉を由来とする「夷瀬郡」「埴生郡」「長柄郡」という行政区画が成立していたのではない



坂本地区川島遺跡の発掘調査で見つかった奈良時代の竪穴住居跡。“坂本”は『和名類聚抄』に「埴生郡」の郷名として記載がある古い地名。

（町資料館
風間俊人）

書籍名	著者
婚活マエストロ	宮島未奈
遊廓島心中譚	霜月流
ここでは言葉が死を招く	嶋中潤
耳たぶ	福德秀介
うそコンシェルジュ	津村記久子
明けないで夜	燃え殻
赤ずきん、アラビアンナイトで死体と出会う。	青柳碧人
ノラネコぐんだん ピザをやく	工藤ノリコ
もうじきたべられるばく	はせがわゆうじ
ゆめぎんこう もぐもぐのおるすばん	コンドウアキ
楽しく学べるはにわ図鑑	かみゆ歴史編集部

図書室へGO!



購入図書を紹介します
今月のおすすめ



「婚活マエストロ」
三文ライター猪名川健人は取材のために参加した婚活パーティーで、婚活業界で知らない者はいない『婚活マエストロ』鏡原奈緒子と会った。鏡原の婚活に対する熱意に感化された猪名川は、鏡原が勤める婚活会社の手伝いをすることになる。本屋大賞に輝いた、成瀬シリーズで人気上昇中の著者による、新感覚の婚活小説。

問い合わせ

中央公民館 ☎ 46-1194

▶電話予約・問い合わせ
税務住民課 戸籍年金係
☎ 46-2118

Chonan 2025

22



マイナンバーカードの申請・受取には本人の来庁が必要ですが、役場開庁時間にお越しいただくのが困難な方を対象に、時間外申請・受取を行っております。

必ず前日の17時までにご予約（※当日予約不可）をお願いします。

1

月のカレンダー

1月1日～2月1日

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
			1 ・町公共交通機関運休 (デマンドタクシー) ～1月5日～ <small>元日</small>	2	3	4
5 →	6 ・官公庁仕事始め ・健活クラブ 保健センター 9:10～10:40～13:20～	7	8 ・パソコン・スマホ よろず相談会 庁舎1階相談室 9:00～11:30 ・紙工作教室 中央公民館 9:30～12:00	9 ・園庭・園舎開放 テーマ:ひもを通して 長生学園幼稚園 9:30～11:30	10 ・ゆうゆう快活くらぶ 保健センター 10:00～11:30 ・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00	11 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30
12 令和6年度 二十歳のつどい 中央公民館 9:30(受付)～	13 成人の日	14 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・スマホ教室 中央公民館 13:30～15:30	15 ・パソコン・スマホ よろず相談会 庁舎1階相談室 9:00～11:30 ・心配ごと相談所 中央公民館 13:30～16:30 ・認知症学習会 保健センター 15:00～16:00	16 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30 ・のびっこ 保健センター 10:00～11:00 ・歴史教室 中央公民館 13:30～15:30	17 ・交通事故巡回相談 庁舎2階 第2会議室 10:00～14:30	18 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30 ・野菜園芸教室 中央公民館 13:30～16:30
19 ・武道教室鏡開き式 長南中学校尚武館 9:00～ ・健康運動教室 (ちよな丸運動教室) 中央公民館 9:30～10:30	20 ・健活クラブ 保健センター 9:10～10:40～13:20～ ・民謡教室 中央公民館 13:00～15:00	21 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	22 ・パソコン・スマホ よろず相談会 庁舎1階相談室 9:00～11:30	23 ・園庭・園舎開放 テーマ:はしの持ち方 長生学園幼稚園 9:30～11:30 ・高齢者教室 中央公民館 13:30～15:30	24 ・乳児相談	25 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30
26	27 ・健活クラブ 保健センター 9:10～10:40～13:20～ ・そば打ち教室 中央公民館 9:30～13:30	28 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	29 ・パソコン・スマホ よろず相談会 庁舎1階相談室 9:00～11:30	30 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30	31	2/1 ・えいご教室 中央公民館 【A】9:30～10:30 【B】10:40～11:40



※行事予定については変更となる場合があります。ご了承ください。

1月の納期 納期限1月31日(金)

町県民税(4期)
国民健康保険税(7期)
後期高齢者医療保険料(7期)
介護保険料(7期)

- ・納め忘れのないようお早めに。
- ・口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ・口座振替のほか、コンビニ等でも、納付できます。

【延滞金】
 納期限内に納付した方との公平性を保つため、納期を過ぎて納付された場合には、法律により計算した額の延滞金が課されることとなります。

日曜・休日当番医

*当番医は変更になる場合があります。

中央消防署指揮情報係☎24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時 *救急患者の方が優先されます。

月 日	内 科 系	外 科 系
1月 1日	渡辺医院 27-7733 大多和医院 33-6111	菅原病院 25-1171
2日	よねもと整形外科 40-1065 ボプラクリニック 23-3111	塩田記念病院 35-0099
3日	長生八積医院 32-3282 茂原中央病院 24-1191	須田外科・歯科医院 23-7748 ※歯科は対応しておりません
5日	長島医院 42-8800	宍倉病院 24-2171
12日	鶴澤医院 34-2008	宍倉病院 24-2171
13日	聖光会病院 35-5151 公立長生病院 34-2121	三枝医院 25-2203
19日	山之内病院 25-1131	きたじまクリニック 26-7050
26日	長生診療所 32-3303	公立長生病院 34-2121

夜間急病診療所 ☎24-1010

内科・小児科 20時～23時
(受付19時45分～22時45分)
テレフォン案内 ☎24-1011
(19時～翌朝6時)

救急安心電話相談 #7119

平日・土曜日 18時～翌朝8時
日曜・祝日 9時～翌朝8時
ダイヤル回線 ☎03-6810-1636

こども急病電話相談 #8000

19時～翌朝8時(毎日)
ダイヤル回線 ☎043-242-9939

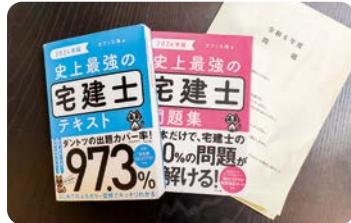
要予約!
マイナンバーカード時間外申請・受取

【平日】第2・4水曜日 17時15分～19時

【休日】第3土曜日 9時～17時

地域おこし協力隊 箱石こと 箱ちゃん 発

No.4



今後の活動内容と今年の抱負

長南町地域おこし協力隊の箱石です。あけましておめでとうございます。最近は、今後の活動方針の選択と、活動の基盤を作る作業に追われていました。先の話になりますが、在職中に長南町で事業をおこし、退任後はその事業を続けたいと考えています。

今後の活動および事業について、以下の3つを軸に行おうと考えています。1つ目は空き家を中心とした不動産活用の促進と円滑化、2つ目は草刈り・掃除等の土地・建物管理、3つ目は空き家から出た物を中心とした古物の売買です。空き家活用の促進・円滑化については、宅建士資格を取得し、将来的に不動産業を営みたいと考えています。宅建士の勉強を通じて得た知識は、空き家バンクの案内でも役立っています。今年度は不合格でしたが、来年度の試験では合格してみせます。また、新しく活用させていただける空き家を探しに、現地を歩いて聞き込みを行っています。土地・建物管理では、草刈りや清掃などを任せたいと考えています。皆さまの財産である家や土地を預けていただくには、信頼が第一です。この人なら家を任せても大丈夫だと言つていただけるような、誠実な仕事を心掛けます。古物の売買については、空き家の片付けの実質負担を軽減することが主な目的です。空き家の片付けは意外と費用が掛かります。少しでも実質負担を軽くするために、まだ使えそうなものを買い取らせていただきたいと考えています。空き家オーナー以外の方からも、買取りを募集する予定です。

今年は、宅建士試験に合格すること、不動産管理等を行いつつ、町の皆さまの信頼を獲得していくことを抱負として掲げます。今後、より空き家を専門とした活動に重点を置いていく予定です。本年もよろしくお願ひいたします。



家財整理の際に引き取った懐かしいテレビ。今後は買取りができる体制を整えます。

地域おこし協力隊 さとぴーの 隨 草 錄

No.4



新年明けましておめでとうございます！今年もどうぞよろしくお願いいいたします！

地域おこし協力隊として活動を始め、初めての冬を迎ました。四季折々の自然が美しい長南町での暮らしを通じて、町の皆さまの温かさや優しさに触れるたび、この町で活動できる喜びを感じています。

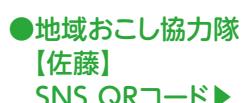
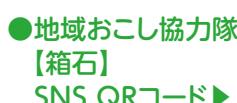
今回は、昨年11月3日(日)に開催された「長南フェスティバル2024」に参加した際の様子を皆さまにお届けします。初めて参加したフェスティバルでは、地域おこし協力隊のブースでお米を販売させていただき、たくさんの方々と交流することができました。地元産品がずらりと並ぶ出店を見て回る中で、取材も兼ねてお話を伺い、長南町の特産品の素晴らしさを改めて学ぶ



また、印象に残ったのは「もち投げ」のイベントです！私も参加させていただきましたが、盛り上がりは想像以上で、会場全体が笑顔に包まれていました。フェスティバルはまさに長南町の文化や産業の魅力が詰まった一日で、私自身も多くの刺激を受ける機会となりました。

当日は、運営に携わる地域の皆さまの姿もとても印象的でした。一人ひとりが役割を果たし、協力し合いながらイベントを成功に導くその姿から、地域全体のつながりの深さや温かさを感じました。このような皆さまの力が、長南町の大きな魅力であると改めて実感しました。

これからも、この町の魅力をより多くの方にお伝えできるよう活動に励んでまいります。今年も引き続きよろしくお願ひいたします。



食育推進員のレシピ

ほうれん草と鶏肉の生姜粥



調理時間
60分

栄養価(1人分)

- | | | | |
|--------|----------|--------|--------|
| ・エネルギー | …364kcal | ・たんぱく質 | …18.4g |
| ・脂質 | …3.5g | ・炭水化物 | …57.4g |
| ・食塩相当量 | …1.7g | | |

季節のレシピを紹介します。

★季節のエピソード



新年あけましておめでとうございます。

本年も引き続き、食を通して地域の皆さまの健康増進に努めてまいります。

年末年始は、食べ過ぎや飲み過ぎによる胃腸への負担が心配される季節です。胃腸が弱っているときは、脂質や食物繊維の多い食べ物・刺激物等を避け、胃腸を休めることが大切です。

このレシピには、身体を温める働きがある生姜、粘膜の修復をするβカロテンが豊富なほうれん草、脂が少なく良質なたんぱく質が含まれる鶏ささみが入っており、疲れた胃腸にぴったりです。是非、お試しください。

材料(2人分)

米	……1合	水	……750mL
ほうれん草	……2株(40g)		
〔鶏ささみ	……2本(110g)		
A 〔鶏ささみ缶(フレーク)も使用可)			
酒	……………大さじ1		
生姜	……………1片(15g)		
塩	……………小さじ1/2	生姜	…………適宜
卵	……………1個	(飾り用)	
大葉	……………2枚		

作り方

- ① 米をとぎ、浸水する。
- ② ほうれん草は下ゆでし、2cm幅に切り、鶏ささみは筋をとり、そぎ切りにして開いて斜め細切りにし、Aの生姜はすりおろす。
- ③ ①にほうれん草以外の②とAを入れ、中火にかける。沸騰し始めたら、あぐをとり、弱火にし、隙間を空けて蓋をし、さらに20分加熱する。
- ④ ③を軽く混ぜ、②のほうれん草と塩を加え、味を整える。溶きほぐした卵を回し入れる。
- ⑤ ④を盛り付け、千切りにした生姜と大葉をのせる。

毎月17日は
「減塩の日」

食塩の摂りすぎは、生活習慣病の要因となります。“適塩”を心がけましょう!

1日の食塩摂取目標量(成人) 男性:7.5g未満／日 女性:6.5g未満／日 高血圧の方:6g未満／日



例年になく色づきました♪
(風戸さん宅/イチョウ(米満))

あとがき

新年、あけましておめでとうございます! 皆さまは年末年始、いかがお過ごしでしたか? 今年も皆さまに広報を通して、様々な情報を発信できるように努めます。今年もよろしくお願いします♪

(高仲)

大きくなつたら、なりたいものは何ですか?

かうなんの
ド ル

人の命を
守りたいから
看護師
になりたい!
もとよし ゆいな
本芳 結衣菜ちゃん

パパみたいな
カッコイイ
美容師
になりたい!
すだ いち
須田 一くん

ちようなんの
アイドルでは
町内の保育所と
幼稚園の
年長組さんを
毎月紹介しています

お料理が
好きだから
コック
になりたい!
てらだ すみれちゃん

空き家情報を募集中!! ~長南町空き家情報バンク~

空き家をお持ちの方は、ぜひ、長南町空き家情報バンクにご登録ください。
詳しくは長南町HPへ▶<https://www.town.chonan.chiba.jp/kurashi/jutaku/akiya/>



長南町跡地活用プロジェクトレポート



旧豊栄小学校
専門学校マーキュリー
情報コミュニケーション
カレッジ 令和4年4月～

今月号のテーマ
校外学習の取組

専門学校マーキュリー情報コミュニケーションカレッジでは、毎年、校外学習を通して様々な学びを深めています。今回は、横浜市の八景島にあるシーパラダイスで開催されているSDGs(持続可能な開発目標)についての研修を受講しました。実際に海の生き物に触れながら海の環境知ることができ、また、研修を通して環境問題についても深く学べました。千葉県も海に囲まれた自然豊かな地域でもあり、学生にとっても改めて身の回りの環境を見直す機会となりました。



学校法人帝南学園
専門学校マーキュリー
情報コミュニケーションカレッジ



問い合わせ
☎28-3500
9時～18時(平日のみ)

旧長南小学校
長南集学校
平成31年4月～

今月号のテーマ
1月のお知らせ

お 知 ら せ
1月 IT相談業務の営業日が火・土のみ
となります。※2月から通常営業

☆パソコン、スマート教室 生徒募集☆
第一・第二・第四 土曜日開校！ ※1月のみ第二、第三、第四土曜日

10時～	予約必要	13時～
パソコン コース	■1月 卓上カレンダーブック	■1月 明日誰かに話したくなる スマートの知りたいこと
90分 レッスン& よろず相談	■2月 ちょっと目を引く 回観板をつくる	■2月 手のひら観光 Googleマップ
1回 1,100円	■3月 色んなチラシを作ろう Canvaを使います	■3月 繋がる世界 SNSとYouTube
お申し込みは長南集学校(0475-36-2820)まで！		

長南集学校

長南集学校Facebook
長南集学校LINE

問い合わせ
☎36-2820
9時～18時

長南東小学校スタジオ・竹の駅ちゅうなんは、隔月掲載になります。問い合わせは下記までお願いします。

越後屋 長南東小スタジオ
☎0120-797-511 [9時～18時(土日祝除く)]

1月の
ドローンスクール
受講スケジュール

- 1月17日(金)～19日(日) 国家ライセンス資格習得コース
- 1月28日(火)～30日(木) 民間ライセンス資格習得コース

旧西小学校

ちゅうなん西小
平成30年7月～

今月号のテーマ

明けまして
おめでとうございます！

こんにちは！ちゅうなん西小です。

明けましておめでとうございます！

年末年始もあつという間に過ぎ、2025年が始まります。今年もたくさんのお客様を明るくお迎えできるように、スタッフ一同気持ちを一新して精進して参ります。

2025年
も西小・カ
フェともに
よろしくお
願いいた
します！



仲間と泊まる学校
**ちゅうなん
西小**
CHONAN-NISHISHO Since1896



問い合わせ
☎0120-154-244
10時～17時

旧長南幼稚園
竹の駅ちゅうなん
令和3年9月～

今月号のテーマ
長南町の竹を利用した
製品作りに取り組んでいます！

新年明けましておめでとうございます。弊社は長南町の竹を利用し、竹粉配合バイオプラスチック商品を製造しています。11月と12月の展示会では、長南町の竹を使った製品を展開いたしました。弊社製品は、高い抗菌性があり安心安全、食品衛生法適合、焼却時のCO₂削減、有毒ガスを抑えるなど環境保護に配慮しております。また、鳥の羽根、コーヒー絞りカス、布などを再利用した循環型素材を配合するなど、SDGsに貢献できる製品開発も行っております。旧幼稚園にて商品の販売も行っておりますので、是非ご覧になってください。本年も変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願ひ申し上げます。



株式会社 UNION.CO.,LTD
ユニオン産業

問い合わせ
☎47-4348
営業時間は要問い合わせ

