

# 広報 ちょうなん

2025

8

第577号



御年100歳!!  
ずっと現役  
レジェンド弓道家

## 主な内容 —Contents—

- 長南町役場のこと教えちゃいます！リターンズ  
　　今月は 産業振興課! ..... 3
- 特集 伝統の花火への新たな挑戦 ..... 4
- 長南町花火大会開催にともない  
　　交通規制を実施します ..... 6
- ふれあい通信 ..... 9

## 今月の表紙 — Cover —

今月の表紙は、地引在住の白井栄子さんです。御年 100 歳にして現役の弓道家である白井さんの自宅の弓道場でインタビューさせていただいた際に、はじける笑顔を見せてくださいました。インタビューの内容は 2 ページに掲載されています。



～「ただいま、おかえり」～心のふるさと長南



## ジェンド弓道家 100歳の白井さんに“教士六段”的称号

5月20日に全日本弓道連盟が開催する、推薦に係る審議会が行われ、100歳の白井栄子さん（地引）に教士六段の称号が授与されました。全日本弓道連盟の会員数は約14万4,000人ですが、教士の称号保有者はそのうちの1.3%程度という、ごく限られた方のみがその称号を受けることができるそうです。今回、白井さんは技術だけでなく、経験年数や弓道に対する功績などが認められ、推薦を受けて昇格されました。



2013年のお写真



門下生さんと自宅弓道場にて

白井さんは、姪御さんに誘われたことをきっかけに68歳で弓道を始め、弓道歴は今年で32年になるそうです。今後の目標についてうかがうと、「これからは門下生にどんどん昇段してもらい、教士になるまで頑張ってもらいたい」と力強く話してくれました。



## が目指す姿を話し合い まちづくりワークショップ

6月29日に長南町第5次総合計画後期基本計画・デジタル田園都市国家構想総合戦略策定にむけた「まちづくりワークショップ」が行われました。

参加者は6つのグループに分かれ、地域活性化や福祉や教育など、これから町が目指すべき方向性について話し合いました。20代から70代まで、幅広い年代の方がいる中でも、お互いの考えを尊重し、活発な意見交換が行われました。

ワークショップで出た意見については、今後の計画策定の中で反映されます。

付箋に書いて  
意見を出し合いました

## 広報ちょうなん電子ブックから動画をみよう♪



専用アプリのダウンロードは不要! 左のQRコードを読み取ることで、広報ちょうなんを電子ブックでお楽しみいただけます。指で左右にスワイプすると簡単にページがめくれます。【】このマークの場所をタップで動画がみれます。※電子ブックの2ページにございます。

### 町の人口 – Population –

■人口 6,977人 (+5人)

男性 3,497人 (+7人)

女性 3,480人 (-2人)

■世帯 3,159世帯 (+7世帯)

※令和7年7月1日現在  
( )内は前月比

#### 【6月中の動き】

出生 3人

死亡 14人

転入 25人

転出 9人



Chonan town

65.51km<sup>2</sup>

# 長南町役場のこと 教えちゃいます！

## עֲגָדָה RETURNS

町民の皆さんに役場をもっと知っていただくため、各課の「推し！」にクローズアップしてお届けしています。今月は「産業振興課」をご紹介。平野町長との対談では、町の農業や観光等について意見を交わしました。

## 今月は 産業振興課!



### ▼産業振興課のモットー「一致団結」

産業振興課は農林業・商工業・観光と幅広い分野を取り扱っています。年間を通して行事やイベントが多く、災害が起きた時などはさらに業務負担が大きくなります。大変な時も分野を超えて、課全体で「一致団結」協力しながら、仕事にあたっています。8月11日には町の一大イベントの花火大会があります。毎年多くの方が楽しみにしているイベントなので実行委員会の事務局として、関係機関に協力をいただきながら、町全体で「一致団結」で頑張っています。

## 産業振興課の推し!「地域計画」の運用推進・のみがね公園のPR

「来てよかったです」と  
思つてもうえるように  
観光の面では、のみがね  
公園を引き続き観光の  
目玉としてPRしていく  
ます。のみがね公園休憩  
所(ミハラシテラス)で調  
理を行えるよう、浄化槽  
を新しくする予定です。  
これまで週末のみの営業  
でしたが、休業日に訪れ  
る方も多いので、「通年営  
業」できる店舗にしたいと  
考えています。

頑張つてくれている方が  
1年でも長く地域を  
守り続けられるように  
耕作放棄地の拡大を防  
ぎ、地域を守るために、10年  
後の農地利用の姿を明確  
化した「地域計画」を令和  
6年度に策定しました。現  
在は計画の運用と推進  
に取り組んでいます。

計画の一番の目玉が「目  
標地図」です。集落地図  
に農地をすべて落とし込  
み、10年後に誰が耕作す  
るかを決めました。いま  
頑張つてくれている方が  
1年でも長く、地域を守  
り続けられるように、話  
し合いを重ねて目標地図  
を作成しました。

平野町長から

## 農業は町を左右する産業

人口減少に伴って農業の担い手不足が深刻化しており、切羽詰まつた状況になっています。次の担い手をどうするかといった時、選択肢は多くはありません。都市部から農業に興味を持った人に来てもらうなど、多様な人材を受け入れていく必要があると思います。スマート農業も導入して機械化し、一人でも多くの人に就農してもらえる仕組みを考えもらいたいです。

健康指向で人気があり、少ない耕作面積で売り上げが確保できる、オーガニック農業も検討していく必要があります。農業は町を左右する産業なので、従来の農業とオーガニック農業の両方を推進していくかなければいけないと考えています。



## 産業振興メンバーインタビュー

▶▶▶ 片海さん & 関谷さん & 小原さん

もっと農業分野を盛り上げていきたい[片海]

産業振興課では5年目となり、農業経営基盤強化を担当しています。窓口対応の際は、しっかりと話を伺い、一人ひとりに寄り添った対応を心がけています。農業の扱い手が不足しているため、新規就農者や地域おこし協力隊と協力してもっと農業分野を盛り上げていきたいです。

町の見どころをたくさんの方に知ってもらいたい[関谷]

入庁と同時に配属され5年目ですが、今年度から商工観光係になりました。さくらまつりや花火大会等のイベント運営業務を行っています。例年の反省を活かしながら、よりスムーズな運営を目指しています。今年は観光パンフレットをリニューアルしたので、町の見どころを多くの方に知ってもらいたいです!

## まだまだ勉強中だけど陰ながら支えになりたい「小原」

昨年入庁し、産業振興課配属になって2年目です。農業関連の補助金業務を担当しています。今まで農業に触れたことがなく、慣れないこともありましたが、自分が導入に関わった制度を農家さんに喜んでいただけた時にとっても嬉しく、励みになっています。まだまだ勉強中ですが、町民の皆さんへの支えになれるよう頑張ります。



## 特集

令和5年の広報9月号で取材させていただいた、有福山花火工場の土屋善信さん。2年前に出場した大曲の花火大会では、残念ながら入賞には手が届きませんでした。次は結果を残したいと語っていた土屋さんですが、4月26日に行われた「大曲の花火 一春の賞—新作花火コレクション2025世界の花火・日本の花火」において、見事「芯入割物」の部門で準優勝となり、日本花火鑑賞士特別賞もあわせて受賞するという素晴らしい成績を残しました。新しいことに挑戦し、さらに高みを目指し続ける土屋さんに、再びインタビューにお答えいただきました。



【玉名】  
昇曲導付  
五重芯スライド変化菊

2年前に同じ大会に出場した時は、入賞には届きませんでした。他の人が作らない花火を作つて勝負したのですが、日本古くからの花火というのも審査基準のひとつだつたので、その時に作つた玉は審査基準から外れるものになつてしましました。大曲の花火の春の章は、世にいるので、今までにないもの、新しいものをということです、

ん進化していく、花火を作る人たちが切磋琢磨して、技術を向上させています。きれいで打ち上がるかどうかは、技作り手の技術以外に、当日の条件もあるので、打ち上げてみなければわからないところもあります。事前に許可申請を出して試し打ちすることができますが、千葉県では尺玉を上げられる場所が少ないため、私は一発勝負という形で臨みました。

若手花火師を対象にしてい  
ます。しかし新しいものとは  
いいつつも、審査基準として  
伝統も重視されます。バラ  
ンスが必要になつてきます。  
今回の大会では、前回に指摘  
いただいたところを改善し、  
新たに改良を加えたものを  
作つて入賞することができ  
ました。

## 一発勝負で大会に臨む



(有)福山花火工場  
製造長  
土屋 善信 さん  
(36歳・又富在住)



# 特集 伝統の花火への新たな挑戦

父親が花火の打ち上げを行つていた関係で、福山花火とつながりがあり、21歳の頃に入社しました。当時は3年程で会社を辞めてしまつたのですが、今の代表になつた際に一緒にやつてくれないかと誘われ、また会社に戻りました。以前勤めていた頃は、古くからのやり方で、厳しいところが多く、年数が経たなければ一切花火を作らせてもらえなかつたので、何のために製造に携わつているのだろうという思いになり、会社を離れてしまつました。今の代表は新しいもの、全国の人たちが驚くものを作るというタイプなので、どちらかといえば、そつちの方が好きかなという思いがあります。

しかし代表が変わつて、一から再スタートして上手くいったわけでもありません。会社に戻つた頃はコロナの時期で、花火大会 자체が開催されず、売上も90%減で、生活できるかできなかつとヒヤヒヤでした。けれど、そこが逆に自分たちの技術を上げられる時間になりました。自分たちが成長できればそのまま登つて上昇していく、どん底から高い上昇がるくらいの気持ちでやれたので、すごく面白く、その間に技術をどんどん磨きました。コロナ禍でも花火大会を続けているところがあり、そこで新しいものを作つて打ち上げ、



十屋さんの作る花火玉

話題になつてどんどん名前が売れていました。ピンチをチャンスに変えたような感じで、本当にすごく面白い時期でした。大曲の花火の際は、妻と小4の娘は留守番でした。が、ライブ中継などで結果は知つていたので、すぐに連絡が来て、すごく喜んでいました。妻はこれまでアーライトで同じ会社で働いていましたが、昨年から社員になり、本格的に花火師として製造に携わつています。競技大会で玉を作るのはすごくストレスになります。一発勝負ですし、失敗したらそこで自分たちの名も落ちてしまいます。今は会社で製造長をやついているため、新しい社員に指導しなくてはいけないし、次やる段取りも考えなければならず、競技大会の玉に専念できる時間が本当に少ない状況です。こうした中で玉を作る辛さを一番間近で妻が見ているので、その分、妻の嬉しさも倍増したんじゃないかなと思います。妻は弟子でもあり、ライバルでもあり、とてもいい関係です。

大曲の花火は誰もが出られる大会ではなく、45歳という年齢制限もあります。工場の自分以外の若手にもバトンを繋げたいです。今年の成績で来年の出場は確定しているので、大玉(尺玉)は確実に優勝を狙いますが、スター・マインも入賞していかないと総合優勝できないので、どちらも優勝して、総合優勝を目指したいです。

大曲以外の花火大会でも、見に来てよかつたねとか、福山さんのもっと見たいねと思つて、いただけるよう、新しいものにどんどん挑戦していきたいと思います。

新しいことが面白いというのもあります、前にも見たよね、昔もあったよねといわれるようなものではなく、こんな見たことない、またこここの花火大会に来たいといつてもらえるものを作りたいです。そしてまた来てもらつた時に、またちがう新しいものを打ち上げれば、どんどんお客様の声が広がっていく、たくさん的人が見に来てくれると思います。花火師なので、打ち上げ終わつた後の歓声が一番の力になります。そういう花火大会や花火作りをして、いたいと思うので、どんどん新しいものを作つて、いきたいです。

長南の花火は、昨年から福山花火工場1社で請け負っています。長南の花火は地元の方に見てもらう花火大会というところが大きいですが、もっと口コミを広げて、県外からも集客できれば、もうとよりいい花火大会になつていけると思います。それが今の時代の流れになつてるので、長南出身者として、そう思つたらと思っています。

しかし、圏央道があるため、昔のように大きな玉は打ち上げられず、小さい玉では、色々なものが作れないのが現状です。小さな玉一発でお客さんが喜べるものを作れるように日々努力はしていますが、現状だとかなり苦しいところなので、演出の方で喜んでもらえるように、今向かつている状態です。

うちの会社では、アーティストのライブステージ上の花火もやらせていただいているので、そちらでも力をつけ、その技術を花火大会に生かし、演出だけでもお客様が喜べるものを作つていただきたいなと思っています。

土屋さんのご厚意により  
賞状とトロフィーが  
役場正面玄関に飾られています



土屋さんのご厚意により  
賞状とトロフィーが  
役場正面玄関に飾られています

## 目標は総合優勝

## 長南の花火に向けて

長南の花火は、昨年から福山花火工場1社で請け負っています。長南の花火は地元の方に見てもう花火大会というところが大きいですが、もつと口コミを広げて、県外からも集客できれば、もつとよいいい花火大会になつていけると思います。それが今の時代の流れになつているので、長南出身者として、そうしていけたらと思つています。

しかし、圈央道があるため、昔のよう大きな玉は打ち上げられず、小さい玉では、色んなものが作れないのが現状です。小さな玉一発でお客さんが喜べるものを作れるように日々努力はしていますが、現状だとかなり苦しいところなので、演出の方で喜んでもらえるように、今向かつていてる状態です。

うちの会社では、アーティストのライブステージ上の花火もやらせていただいているので、そちらでも力をつけ、その技術を花火大会に生かし、演出だけでもお客様が喜べるものを作つてみたいなと思っています。

8/11  
月祝

# 長南町花火大会 開催にともない 交通規制を実施します



8月11日に花火大会を開催します。詳細は下記のとおりです。

**開催日時** 8月11日(月・祝) [打上げ] 19時頃 [打止め] 21時頃 ※雨天等の場合は12~13日に順延  
**プログラム数** 46番 **協賛スポンサー** 569社(団体) **町民個人協賛** 123名

町民の皆さんには、交通渋滞等ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。例年駐車場が不足していることから、送迎または路線バスによるご来場にご協力ください。花火大会当日の交通規制については、下の図のとおりです。

## ▼交通規制のお知らせ

### 【該当路線】

- ① 町道利根里線の一部 [時間帯] 10時~22時
- ② 町道長南一宮線の一部 [時間帯] 20時30分~21時30分

## ▼一般(無料)駐車場

### ■長南工業団地内駐車場 [送迎バスあり]

- |            |             |
|------------|-------------|
| ■町営野球駐車場   | ■ゲートボール場駐車場 |
| ■保育所駐車場    | ■旧長南小学校駐車場  |
| ■三京機械工業駐車場 |             |

## ▼路線バスのご案内

### 【行き】茂原駅南口発 (路線バス)

- 15:30 (長南営業所行)
  - 17:15 (長南営業所行)
  - 18:20 (長南営業所行)
- ※長南営業所下車、徒歩10分で会場

### 【帰り】長南営業所発 (貸切バス)

- 21:00 (茂原駅南口)
- 21:30 (茂原駅南口)

## 全面通行止め区間 および迂回路図



問い合わせ 長南町花火大会実行委員会(産業振興課 商工観光係) ☎ 46-3397

## 長南町地域応援券取扱店募集中

原油価格や食料品等の物価高騰に直面する住民の負担軽減や町内で商店などを営んでいる事業者を支援するため、町内で使える5千円分の「長南町地域応援券」を発行するにあたり、商品券の取扱店舗を募集しています。詳しくは下記までご連絡ください。

申込お待ちして  
います

**資格要件** 町内で商店などを営んでいる事業者

**募集期間** 8月20日(水)まで ※募集期間終了後も随時受付けます。

問い合わせ(申込) 長南町商工会 ☎ 46-0188



# 「定額減税しきれないと見込まれた方」等へ追加の給付金を支給します



定額減税しきれないと見込まれた方等へ、追加の給付金（「調整給付金（不足額給付）」）を支給します。支給対象となる方には、町からお知らせを送付します。

## 「調整給付金（不足額給付）」とは？

調整給付の「不足額給付」とは、以下の①または②により、**当初調整給付（※）の支給額に不足が生じる場合に、追加で給付**を行うものです。

※昨年秋（9月～11月）に、「定額減税しきれないと見込まれた方」に対しては、当該減税しきれないと見込まれた額を基礎として、調整給付金（当初調整給付）を支給しております。

①当初調整給付の算定に際し、令和5年所得等を基にした推計額（令和6年分推計所得税額）を用いて算定したことなどにより、令和6年分所得税および定額減税の実績額等が確定した後に、本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間で差額が生じた方に対して、その差額（1万円単位で切り上げ）を支給

- 【例】・令和6年中に扶養親族が増えた方  
・令和5年所得に比べ、令和6年所得が減少し税額が低くなった方 など

②個別に書類の提示（申請）により、給付要件を確認して給付する必要がある方（本人および扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方）に対して、1人当たり原則4万円（定額）を支給

- 【例】・青色事業専従者、事業専従者（白色）の方　・合計所得金額48万円超の方

## 給付案内発送時期

- 当初調整給付を支給された方…8月下旬予定　●新たに支給対象となる方…9月中旬予定

## 手続き（給付）

- 1 町から給付金のお知らせが届きます。
- 2 内容をご確認いただき、必要事項の記入・必要書類を添付の上、申請（提出）してください。
- 3 町が書類を審査完了後、1ヶ月以内に口座振込します。

※当初調整給付を支給された方は、原則申請は不要（公金受取口座等へ振込となります）

## ▼給付金に関する「振り込め詐欺」や「個人情報の詐欺」にご注意ください

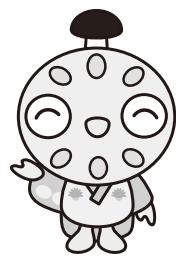


- 町や内閣府などが現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすることや、給付のために手数料の振込みを求めるなど、銀行口座の暗証番号などの個人情報の照会はしておりません。
- 少しでも不審な電話や郵便物だと思ったら、最寄りの警察署や警察相談専用電話（#9110）に連絡してください。

問い合わせ 税務住民課 税務係 ☎ 46-2118



# 直売所交流施設 & 公民館 進捗状況をお知らせ



## ▶直売所交流施設

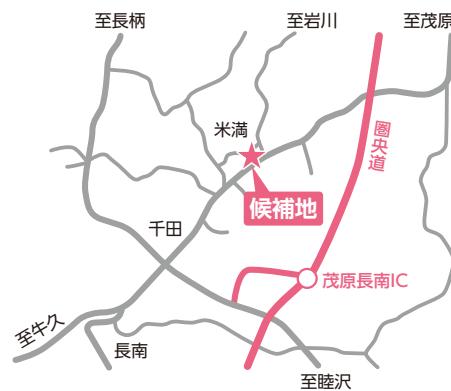
町では、「買い物するのに不便である事」や「子供を遊ばせる場所がない」といった、町民の皆さんから寄せられた様々なご意見をもとに、地産地消や地域コミュニティにつながる「直売所交流施設」の建設について検討を進めています。

現在は、建設に向けた導入機能や規模および管理運営等を取りまとめた基本計画を、令和8年3月末までに完了するよう、専門家の意見を聞きながら進めている状況です。基本計画の案が出来上がりましたら、広報およびホームページでのお知らせを考えております。

多くの町民の皆さんに、快適にご利用していただけるよう検討を進めていきますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

**建設候補地** 米満地先(面積、約10,000m<sup>2</sup>)

**今後の予定** 測量調査 → 用地買収 → 実施設計 → 工事  
→ 令和11年4月オープン予定



## ▶中央公民館

公民館は建設から50年が経ち、老朽化が進んでいます。今後の公民館のあり方を検討していくため、公民館を利用されている方々に利用状況調査およびご意見を伺うことを予定しています。

また、町民の方々からも広くご意見(自由記述)を募集させていただきます。公民館についてのご意見やお考えがありましたら、公民館窓口および庁舎正面玄関入口に用紙と回収BOXを設置しておりますので、ご協力をお願いします。

**ご意見収集期間 8月1日(金)～8月31日(日)**

8/21  
木

## 町長室を開放します

／5組限定／

気軽にお話しに  
来てください!



町民の皆さんと町長が気軽に話し合う場として、「町長室開放」を行います。個人でもグループでも、町民の方はどなたでもお越しいただけます。5組限定となりますので、事前予約のうえ、ご来庁ください。

**日 時** 8月21日(木) 13時30分～※1組につき「30分」となります。

- ① 13時30分～14時 ② 14時15分～14時45分
- ③ 15時～15時30分 ④ 15時45分～16時15分 ⑤ 16時30分～17時

**対象者** 長南町在住者

※お子さまのみでの参加も可能ですが、小学生以下の方には保護者の同伴をお願いします。

**予約方法** 電話予約または下記QRコードの申込フォームから予約

※「先着順」となりますので、枠が埋まり次第、締め切らせていただきます。

**その他** 以下の場合は、中断または予約をお断りさせていただく場合があります。

- 30分を大幅に超えてのお話し ●個人間のトラブルに関する内容
- 政治団体や宗教への勧誘、特定の商品の購入などをすすめる内容
- その他、事業の目的に反し、実施が適当でないと認められる内容

**問い合わせ(申込)** 企画財政課 広報統計係 ☎ 46-2113



申込フォーム



# ふれあい通信

今年は、梅雨らしき雨が少ない中で、いきなり猛暑日となり記録的な暑い日が続いています。皆様には体調管理に気を遣いながらの毎日をお過ごしのことだと思いますが、健康でこの夏を乗り切つていただきたいと思います。また、食糧品をはじめ、全ての分野で物価高となっており、生活面でも大変な思いをしているのではないかと思います。これは国策によるところが大きいわけですが、町としては、町民支援の一環として、国の臨時交付金を活用し、今回も1人5,000円の地域応援券を全住民の方々に配布することとしています。10月初めには、お手元にお届けできると思いますので有効にご利用ください。

昨年は、複合施設の建設計画の策定段階で、多くの皆様のご意見をいただきましたが、反対署名活動に発展し、賛否でこの町が二分する恐れがあることから、執行部提案を白紙に戻すこととしました。建設場所についてはいろいろな考えがあることは承知しておりますが、問題点についても折り込み済みではあります、双方議論の時間がとれなかつたことが残念に思います。その一つに今の場所に建て替えることにな

る年は、梅雨らしき雨が少ない中で、いきなり猛暑日となり記録的な暑い日が続いています。皆様には体調管理に気を遣いながらの毎日をお過ごしのことだと思いますが、健康でこの夏を乗り切つていただきたいと思います。また、食糧品をはじめ、全ての分野で物価高となっており、生活面でも大変な思いをしているのではないかと思います。これは国策によるところが大きいわけですが、町としては、町民支援の一環として、国の臨時交付金を活用し、今回も1人5,000円の地域応援券を全住民の方々に配布することとしています。10月初めには、お手元にお届けできると思いますので有効にご利用ください。

すると、5年位は現施設を使用できなくなり、利用者に不便をおかけすることになります。

今、防災拠点となる施設は役

場所です。この周辺が、万が一災害を被つたら、第二の拠点となる施設が必要となるわけですので、この際、別の場所へ整備した方が良いのではということで提案しています。また、公民館の建て替えでいいのか、あるいは複合施設にすべきかを含めて、所管する教育委員会で検討しています。長年のスーパー誘致については、企業が長南町に興味を示してくれないことから、これを断念して町で直売所を作ることにしています。売場だけでなく、子ども達が遊べるミニ公園、住民の皆様が集い憩える場、交流と情報発信の場となる施設にしたいと考えています。今、基本計画策定に取り組んでおりりますので（案）の段階で町民の皆様にお示しをし、ご意見をいただきました。

本町の人口は4月にとうとう7,000人を割り込んでしまいました。人口減少のスピードはおとろえることなく、このままいくと、20年後には今の半分にまで減少

してしまいます。移住・定住策を講じており、本町へ移り住む方々も増えていますが、問題は空き家の活用です。今、250前後の空き家がありますが、この対策があるいは複合施設にすべきかを含めて、所管する教育委員会で検討しています。長年のスーパー誘致については、企業が長南町に興味を示してくれないことから、これを断念して町で直売所を作ることにしています。売場だけでなく、子ども達が遊べるミニ公園、住民の皆様が集い憩える場、交流と情報発信の場となる施設にしたいと考えています。今、基本計画策定に取り組んでおりりますので（案）の段階で町民の皆様にお示しをし、ご意見をいただきました。

今回は久しぶりのふれあい通信で伝えたいことも多々あります。私は町民の皆様との情報交換が何よりも大事と考えておりますので、月に1度は町長室を開放し、多くの皆様と意見交換をしたいと考

えていました。詳細については、8ページでお知らせしていますが、多くの皆様のご来



長南町長  
平野 貞夫

SADA  
No.44

令和  
7年度

# 長南町まちづくり 町民提案事業の応募結果



## ▼長南町まちづくり町民提案事業とは

まちおこしに熱意やアイデアを持つ団体等が、主体的に実施するイベントや町のPRに資する事業に対し、地域の活性化を図り人の流れづくることを目的とした事業に補助金を交付するものです。

広報4月号で募集した町民提案事業について、8団体から事業の応募があり、採択されましたので、紹介します。

## ▼西地区納涼盆踊り大会実行委員会

「盆踊りを通じ地域・世代間交流の推進」を大会の基本コンプトとし、交流の希薄化防止対策と「ちょうなん西小」とのコラボにより、同施設の宿泊客の参加を推進します。SNSを活用しての情報発信を強化することで広報の充実をはかり、地元に長年保管されていた「子供神輿(みこし)」を復活させます。盆踊りを通して、子どもや若者にとどまらない、幅広い年齢層の交流の場となることを目指します。

## ▼のみがね会

のみがね俊道の新コース(谷津田コース)を完成させ、ミハラシテラスとも協力し、イベント等を通じて、のみがね公園を町内外に広くPRします。地域のうすもれた魅力を発掘し、長南町の観光スポットのひとつとして多くの集客を目指します。

## ▼三粒に米

環境と生態系、健康を守りながら「業」として継続可能な有機稻作の実践モデルを構築し、地域農業の再生と持続性を高めます。食育授業・田んぼ体験イベントを開催し、町外からの交流人口を増やすことにより地域コミュニティの再構築、経済の活性化を目指します。

## ▼ほぼ道の駅ちゅうなんプロジェクト

長南町の魅力を町民目線で発信するウェブサイトをバージョンアップし、機能を追加します。限定的にしか提供できていなかった部分を改め、より多くの情報を効果的に発信します。町の魅力を発信することでさらなる移住者や都市農村交流型の関係人口の増加、イベント情報のカレンダーも追加し、住民の生活の利便性の向上と地域コミュニティの強化を目指します。

## ▼古民家ファミリー

築120年以上の古民家を利用して、音楽や文芸・美術作品などの発表の場を提供します。餅つき、袖廻作り等のイベントを通じて長南町の価値を再発見し、世代間交流や人間関係の活性化を目指します。

## ▼蓮田から生まれる豊かなくらしの会

蓮農家は大変というイメージから、年々、農家が減少し、休耕地が増加しています。蓮根料理教室や町内の飲食店に協力を依頼する蓮フェア、蓮の花・葉・茎や共生しているマコモを活用したワークショップを開催することで、長南蓮根の販売を促進し、年間を通して蓮をPRします。地域と蓮根農家に活気を与え、栽培者や興味を持ってくれる人を増やすことを目指します。

## ▼長南夏まつり実行委員会

地域の子どもからお年寄りまで幅広い年齢で楽しめる夏祭りを開催し、地域活性化を促進します。子どもたちが大人になった時に「楽しかったな」と思えるような、地元での思い出を作ることで、将来、長南町にリターンするきっかけ作りを目指します。

## ▼郷土芸能保存会米満囃子連

地域に浸透し、交流の場となっている豊栄神社例大祭のお囃子ですが、経年により機材等が老朽化しており、近年、移住者を中心に参加者も増加していることから、衣装等も不足しています。事業を活用することで規模を拡大させ、かつてのお祭りの賑わいを取り戻すことを目指します。



始まります



# 国勢調査 2025

5年に1度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」が2025年(令和7年)10月1日現在で実施されます。

国勢調査は「日本に住むすべての人と世帯」を対象とする統計調査です。調査の結果は、行政のみならず、研究や教育、経済活動などのさまざまな分野で活用されています。

町では現在、国勢調査の実施に向け、準備を進めています。漏れのない、正確な回答が必要ですので、皆さまのご協力をお願いします。

## ▶▶調査票配付は9/20~

9月20日から30日の間に調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。対面ではなく、インターネット越しでの対応も可能です。

## ▶▶回答はオンラインで

回答期間中、24時間いつでもお好きな時間に回答することができ、紙の調査票を記入する手間もありません。

### 問い合わせ

企画財政課 広報統計係 ☎ 46-2113

いざ、  
国勢調査!

インターネット回答で  
かんたん便利に!

5年に一度、全員参加の統計調査  
国勢調査 2025

調査期日 10.1水  
国勢調査2025

国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。

総務省統計局・都道府県・市区町村

# 2026年版 県民手帳の予約を受け付けます!

2026年版県民手帳の予約を受け付けます。

色は「赤」「紺」「黄色」の3色、サイズは149mm×91mm。1冊600円(税込)です!

申込期限 8月22日(金)

申込方法 企画財政課の窓口、または電話で、氏名・住所・電話番号・希望冊数、希望の色をお知らせください。

納品時期 10月上旬予定

※代金は手帳受け取り時に引き換えとなります。

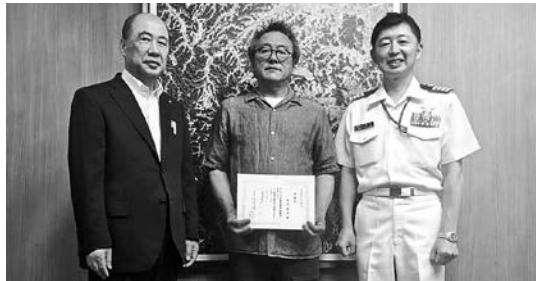
問い合わせ(申込) 企画財政課 広報統計係  
☎ 46-2113



## 自衛官募集相談員委嘱式が行われました

自衛隊、自治体と地域の橋渡しを担い、ボランティアで自衛官志願者に関する情報提供や、自衛隊の広報活動に対する支援などを行う自衛官募集相談員の委嘱状交付式が6月30日に行われ、井澤雅夫さんに平野町長と自衛隊千葉地方協力本部の西川本部長の連名による委嘱状が手渡されました(令和7年7月再任)。

委嘱された井澤さんには、2年間ご協力いただきます。



平野町長・井澤さん・西川本部長

## 保護司に川崎 康正さん

7月1日付けで、川崎 康正さん(岩川)が法務大臣から新たに保護司として委嘱されました。

保護司は、非常勤の国家公務員とされており、民間ボランティアとしての柔軟性と地域の実情に通じている特性をいかし、保護観察官と協働して犯罪や非行により「保護観察」を受けることになった人が社会復帰できるよう、相談や指導を行っています。他にも、犯罪を予防するための地域活動などにも取り組んでいます。

問い合わせ 福祉課 福祉児童係 ☎ 46-2116

## 全国瞬時警報システム(J-ALERT)の 第2回 全国一斉情報伝達訓練を行います



J-ALERTとは … 地震・特別警報や武力攻撃などの緊急情報を国から市区町村へ瞬時にお知らせするシステムです。

国では、人工衛星を用いて、緊急情報を瞬時に伝達するJ-ALERT<sup>ジェイアラート</sup>に関し、住民への情報伝達体制について万全を期すため、J-ALERT受信機を運用するすべての地方公共団体に対し、全国一斉自動放送試験を実施しています。

これにより、町の防災行政無線子局および戸別受信機から右記のとおり放送されますので、ご協力をお願いいたします。

8月20日(水) 11時頃

### 【放送内容】

(チャイム)

「これは、Jアラートのテストです。」×3回  
「こちらは、防災長南です。」

(チャイム)

問い合わせ 総務課 自治振興係 ☎ 46-2112

## 訃報 前長南町長 藤見 昌弘氏が逝去

前長南町長の藤見昌弘氏(88歳)が7月17日にご逝去されました。

藤見氏は、平成10年に長南町長に初当選以来、平成26年1月までの4期16年の永きにわたり在職され、町政の振興に寄与されました。その間、全農家参加型農業構想を掲げ、農業機械整備や農地集積に係る長南町独自の補助事業の展開、中学3年生までの医療費無料化、町内4小学校の統合に向けた長南町学校適正配置検討委員会を設置し、小学校統合への道筋をつけられました。この他にも「元気な町、長南」を目指し、様々な施策を実現され、本町の更なる発展の礎を築いてこられました。

ここに故人の幾多の功績をたたえ、安らかなご冥福をお祈りし、謹んで町民の皆様にご報告申し上げます。



# ガス課からのお知らせ

## 古いガス管(白ガス管)を使用している方へ 腐食・地震に強いガス管への 入替を進めています

白ガス管は、鋼管に亜鉛メッキを施したガス管で、昭和50年頃まで使用されていました。白ガス管は、経年劣化により鋼管が腐食する可能性があり、ガス漏れが発生する事故の危険性があることから、国では、腐食・地震に強いガス管への入替を推奨しています。埋設環境(土壤や水分等)によってガス管の腐食の進行は異なりますが、交換時期は、埋設後20年から30年とされています。ガス管の入替については、ガス課または、町ガス指定工事店にご相談ください。



### 腐食や地震に強いガス管

#### ポリエチレン管



- ・ポリエチレン製
- ・埋設部分に使用
- ・優れた耐食性、耐震性

#### ポリエチレン被覆鋼管



- ・ポリエチレンで鋼管を被覆
- ・埋設部分に使用
- ・優れた耐食性

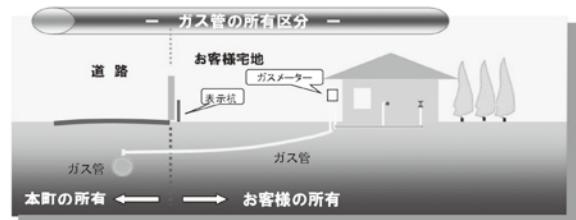
#### 硬質塩化ビニル被覆鋼管



- ・塩化ビニルで鋼管を被覆
- ・露出部および埋設部分に使用
- ・優れた耐食性

### ▼敷地内のガス管は、大切な資産です

利用者の敷地内のガス配管設備は(ガスマーターを除く)は、皆さんの大切な資産です。敷地内の配管設備工事費は、利用者自身の負担となります。



## ガス料金の値引きを実施します

国による、ガス料金の負担軽減支援事業により、令和7年8月検針分から10月検針分までの3か月間、ガス料金の値引きを実施します。値引き方法については、従前と同様に使用量に応じて行います。



### 値引き単価

令和7年 8月検針分	8.0円/m <sup>3</sup> (税込)
令和7年 9月検針分	10.0円/m <sup>3</sup> (税込)
令和7年 10月検針分	8.0円/m <sup>3</sup> (税込)

———— 新工事単価の適用時期 ———  
8月1日工事申込受付分より

### ガス工事単価改定のお知らせ

長南町町営ガスでは、昨今の社会情勢の変化により材料費の高騰、労務費等の上昇により現行の価格体系を維持することが困難な状況となったことから、令和7年8月から値上げを実施させていただきました。

これからも皆さんに安心・安全にガスをご利用いただけますよう、より一層サービス向上と保安の確保に努めてまいりますので、何卒ご理解いただけますようよろしくお願ひいたします。

詳細については、町ホームページをご参照ください。

問い合わせ ガス課 供給保安係・経理営業係 ☎ 46-3401



# 令和7年10月1日～ 住所証明書(軽自動車用) の取扱いが変更されます



軽自動車等を購入する場合に、車両登録などの各種手続きに必要な個人・法人用の『住所証明書(軽自動車用)』について、県通知に基づき無料で交付しておりましたが、地方公共団体情報システムが全国統一のものに切り替わるため、県からの当該通知を廃止する旨の通知がありましたので、令和7年9月末日をもって無料交付を廃止します。

廃止後、個人用は「住民票の写し」または「印鑑登録証明書」(各1通300円)、法人用は「営業証明書」(1通300円)を利用してください。

なお、「住民票の写し」「印鑑登録証明書」はコンビニエンスストア等のキオスク端末でも発行が可能です。

## マイナンバーカードをお持ちの方

「住民票の写し」「印鑑登録証明書」はコンビニエンスストア等に設置されている  
キオスク端末での発行が可能です。



### 必要なもの

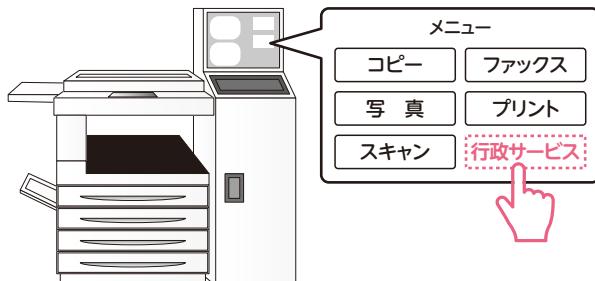
マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が搭載されたもの)と数字4桁の暗証番号で取得できます。

### 利用可能時間

6時30分～23時  
※年末年始(12月29日～1月3日)および  
システムメンテナンス日を除く

## キオスク端末の利用方法

- タッチパネル画面の「行政サービス」  
→「証明書交付サービス」を選択
- マイナンバーカードを置き、数字4桁の暗証番号を入力
- 取得したい証明書 および 部数を選択
- 手数料を投入し、「印刷開始」を選択
- 証明書が印刷される



機種により操作順番などが異なる場合があります。

## マイナンバーカードの受け取りを忘れていませんか？

マイナンバーカードを申請し、カードが作成されている方には、「交付通知書」というお知らせのはがきを送付しております。はがきを無くした場合や受取期限を過ぎている場合でもカードの受け取りはできますので、下記までご連絡ください。受け取りは子どもを含めご本人となります(特段の事情がある方はご相談ください)。

平日開庁時間内の受け取りが難しい方は、夜間・休日交付を実施しておりますのでご利用ください。  
夜間・休日交付には、実施日の前日17時までにご予約が必要です。

【夜間】第2・第4水曜日 17時15分～19時  
【休日】第3土曜日 9時～17時

問い合わせ 税務住民課 ☎ 46-2118



マイナンバー  
PRキャラクター  
マイナちゃん



# 路上に張り出している樹木の伐採 道路側溝の清掃に ご協力をお願いします

台風シーズンを迎えると、倒木や枯枝の落下による事故が懸念されます。樹木が原因で事故が発生した場合は、樹木の所有者が民法の規定により賠償責任を問われる場合があります。

交通事故などの防止のためにも、倒木などのおそれがある樹木は、所有者にて確認してください。

作業実施に当たっては次の事項に注意してください。

- ▶通行車両および歩行者などの安全確保と、作業での転落防止対策などを講じてください。
- ▶電線や電話線がある場所での作業は、危険を伴う場合があるので、事前に東京電力やNTT東日本に連絡し、立会いを受けて実施してください。

道路側溝の清掃など日常的な管理について、地域の方々にご協力ををお願いしています。側溝(U字溝)に土砂が堆積していると大雨や台風により道路が冠水したり、皆さんの土地に雨水が流入するといった被害が発生しますので、ご自宅の前や所有する田畠の前にある道路側溝について、定期的な清掃にご協力ををお願いいたします。

問い合わせ 建設課 建設維持係 ☎ 46-3394



## 電線や電話線がある場所での作業時連絡先

- 東京電力パワーグリッド(株)  
☎ 0120-995-007  
(24時間365日受付)  
※ LINEでの問い合わせも可能



東京電力LINE

- NTT 東日本  
☎ 0120-444-113  
(24時間365日受付)

## ▶▶伐採木の活用

産業振興課では、「粉碎機」の貸し出しを行っています。伐採木等の減容化・樹木のチップ化・竹の堆肥化に利用できるので、ぜひご活用ください。

問い合わせ 産業振興課 農林振興係 ☎ 46-3397

## 愛護動物の虐待や 捨てる(遺棄する)ことは 犯罪 です 飼い主としての 責任 をはたしましょう



愛護動物を虐待したり捨てたりすると、1年以下の懲役または100万円以下の罰金が科されます。

愛護動物を殺傷すると、5年以下の懲役または500万円以下の罰金が科されます。

動物の虐待・遺棄行為を見たら警察へ通報、確証が持てない場合や相談は最寄りの保健所または警察までご連絡ください。



問い合わせ 生活環境課 住民生活係 ☎ 46-3396



# 血液の安定的な確保のため 献血にご協力をお願いします

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い命を守るために、皆さんのご協力をお願いします。

献血にご協力いただける方の健康を守るために、献血のできる年齢は、男性は17~69歳、女性は18~69歳までと定められています。ただし、65~69歳の方は、60~64歳の間に献血経験がある方に限られます。

献血会場では、献血の事前予約を推奨しています。ご予約がなくてもご協力いただけますが、ご予約されている方を優先してご案内しますので、ご理解、ご協力をお願いします。

日 時 8月26日(火) 9時30分~11時30分

場 所 保健センター

## 予約方法

- ①インターネット(献血Web会員サービス「ラブラッド」)による予約
  - ②「ラブラッド」アプリによる予約(アプリをインストールしてください)
  - ③電話での予約▶▶千葉県赤十字血液センター登録課  
☎ 0120-892-760 (平日9時~17時)
- ※予約の詳細については、赤十字血液センターHPをご覧ください。

ちよな丸ポイント  
100P対象



ちよな  
丸ちゃん



ラブラッド予約ページ

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎ 46-3392

## 新築や増改築をしたときは 家屋評価にご協力を

固定資産税は、1月1日現在に存在する家屋に課税されます。

今年中に新築や増改築を行った場合(予定含む)は、現地調査を行いますので、税務住民課税務係までご連絡ください。

家屋評価時期  
9月~12月

### ▶家屋評価とは?

固定資産評価基準に基づき、家屋を屋根や外壁、内装、建具などに区分し評価額を算出します。現地調査のため、税務住民課税務係の職員が訪問します。家屋への立ち入りが必要となりますので、所有者、またはご家族など代理の方の立ち会いをお願いします。

### ▶家屋を取り壊したときは?

登記されている家屋は、法務局で滅失登記をすることで翌年度の固定資産税の課税対象から除かれます。登記されていない家屋(未登記家屋)を取り壊したときは家屋の滅失届書を提出してください。

### ▶家屋の名義変更をしたいときは?

登記されている家屋は、法務局で名義変更をすることで翌年度の名義人が変更となります。未登記家屋については、未登記家屋納税義務者に関する届出書を提出してください。  
※各届出書は税務住民課に用意しています。町ホームページからもダウンロードできます。



町  
ホームページ

問い合わせ 税務住民課 税務係 ☎ 46-2118



# 健康を考える③

## ～ウォーキング～

### ▶ウォーキングと散歩の違いは？

ひと(人)は2本の脚で立ち、それぞれの脚を交互に前方に移動させることにより「歩く」行為が生まれます。歩く行為は必ず両足で体重を支持している期間があります。

左右どちらか一足だけで体重を維持している場合は「走る」状態です。

ウォーキングと散歩は「歩くこと」は同じですが、それぞれに目的や歩き方に大きな違いがあります。

種類	目的	歩き方	時間	効果
ウォーキング	運動・健康維持及び健康増進、ダイエット	速めの速度、姿勢の保持、呼吸調整、速歩と普通歩きの繰り返し	決めた時間、または距離	有酸素運動として、脂肪燃焼血行促進、心肺機能向上、筋力効果
散歩	気分転換、リラックス、景色を楽しむ	ゆっくり、自分のペースで	自由、その時の気分で	ストレス解消、気分転換

### 1日に必要な歩行距離と歩き方

ウォーキングの距離はこれまで様々な報告がされてきました。一般的に健康維持のために、1日 10,000 歩と言われてきましたが、最近の研究から高齢者においては、1日 7,000 歩以上が適切な目安であると言われています。

一方、歩き過ぎは良くありません。膝関節、股関節の関節軟骨は加齢に伴い、変性や変形を生じるため、急激な運動や衝撃は痛みを発生する危険性があります。

靴は普段履き慣れている軽めの靴を履き、かかとから着いてつま先で蹴るように歩いてみましょう。



### ▶ウォーキングの種類

種類	目的	方法	対象者
ポールウォーキング	歩行の補助、転倒予防、姿勢矯正(背中を伸ばす)	ポールを垂直に前方につく	高齢者、リハビリが必要な人
ノルデックウォーキング	体力向上、全身運動	ポールを後ろに突いて、地面を押すようにする	フィットネス、スポーツとして全身を鍛える
インターバルウォーキング	体力向上、心肺機能向上	速歩とゆっくり歩行の繰り返しをする	健康高齢者

ウォーキングは、「有酸素運動」の一つです。

筋肉を収縮させることにより、エネルギーである酸素と脂肪を燃焼させます。

呼吸は鼻から吸い込んでお腹を膨らませ、お腹をへこませながら口から吐き出す腹式呼吸を意識しながら行いましょう。

歩くことは、心肺機能を高め、同時に筋活動量を増大し、身体全体に良い影響を与えます。

自分の歩行速度と距離を決めて、胸を張って背中を伸ばし両手を大きく振って、大きな歩幅で歩いてみましょう。



# 児童扶養手当／特別児童扶養手当

## 現況届の提出を忘れずに!!



次の手当を継続して受給するには、期限までに必要書類を添えて、現況届を提出する必要があります。現況届は、本年度の受給資格の認定と手当額の決定を行うもので、提出がない場合は手当を受給することができなくなりますので、ご注意ください。

	児童扶養手当	特別児童扶養手当
区分	離婚や死別などの理由により母親、もしくは父親のみで子どもを養育している「ひとり親家庭」の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的とした手当です	20歳未満で精神または身体に障害を有する児童を家庭で監護、養育している父母または養護者に対して、これらの児童の福祉を図ることを目的とした手当です
提出書類	①児童扶養手当現況届 ②養育費等に関する申告書 ③令和6年度児童扶養手当証書 ④16歳以上19歳未満の控除対象扶養親族に関する申立書	①特別児童扶養手当所得状況届 ②16歳以上19歳未満の控除対象扶養親族に関する申立書
提出期限	8月1日(金)～9月1日(月)までの平日開庁日 (8時30分～17時15分)	8月12日(火)～9月11日(木)までの平日開庁日 (8時30分～17時15分)

※家庭状況により必要書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 福祉課 福祉児童係 ☎ 46-2116

## おしゃべり茶会 8月の日程

おしゃべり茶会は、地域の高齢者の方、その家族、地域の皆さんのが集い気軽に交流のできる場所です。

ちよな丸ポイント  
対象事業 20P

### つむぎカフェ

会場	カフェ こっとんぼーる(米満 196-1)	日時	8月28日(木) 14時～
内容	ペーパークラフト風夏のオーナメントづくり、歌と絵本とおしゃべり		
持ち物	あれば、ハサミ(厚紙を切れます)	参加費	100円(材料費)
定員	6名	問い合わせ	澤田 ☎ 080-2583-3893



### 井戸端会議

会場	大森ストアー(長南 386)
日時	9時30分～12時 ※不定期開催のため、日程は電話でご確認ください
内容	井戸端会議、クラフトかご・ブローチ作り
参加費	200円～(材料費)



問い合わせ 福祉課 包括支援センター ☎ 46-2116



上野秀樹先生



# 長南町認知症サポート医の 認知症見立て塾

第49回

今月号も、うつ病で認められる妄想についてお話ししましょう。

もの忘れ外来には、もの忘れる心配と訴える方がたくさん来院します。多くのケースで様々な程度のうつ病を合併しています。多くは軽度のうつ病ですが、中には重いうつ病を合併している人がいます。こうしたケースでは妄想などの精神症状を生じていることがあります、前頭側頭型認知症などと誤診されることがあります。

うつ病で認められる妄想の特徴は、「自分の価値を実際よりも低いと信じ込んでしまっていること」です。専門用語では「微小妄想」と呼ばれています。最も多いのは、前回ご紹介した心気妄想です。これらは、些細な身体的異常を必要以上に気にして、不安が強まり、実際にはそんなことはないのに、自分が重い病気にかかっていると信じ込んでしまう妄想でした。次に多いのは貧困妄想です。これは実際にはそんなことはないのに、自分にはお金がなくて、明日からの生活にも困ってしまうと信じ込んでしまう妄想です。さらに頻度は少ないですが、罪業妄想が認められることがあります。これは、実際にはそんなことはないのに、自分が取り返しがつかない罪を犯してしまったと信じ込んでしまう妄想です。

こんなケースがありました。

## 70歳女性

夫に先立たれ、娘さん一家と生活されている方です。2年ほど前から、よく眠れないとことで、かかりつけ医から睡眠導入剤を処方されていました。自分で薬を管理していたのですが、ある晩すでに飲んだのを忘れて、一晩に2錠内服してしまい、朝起きられなかったことがあります。娘さんから叱責されたことがあります。その後、しばらくしてから胃腸の痛み、便通不良、頭痛、だるさ、息苦しさなどを訴えるようになりました。総合病院で全身のCT、消化管内視鏡検査、心電図など詳しい検査を行いましたが、異常は認められませんでした。その後、半年くらいで、食事を拒否するようになりました。曰く「お金がないから、食事をするわけにはいかない」。さらに「お金がないから、この服は私のものではない」と洋服を脱いでしまったり、「お金がなくて、支払いが出来ないので、この家は差し押さえられた。ここは私の家ではない」と言って、家からふらふらと出て行ってしまうようになりました。さらに、「私のせいでデパートが爆発してしまいます、申し訳ありません」と訴えるようになりました。

うつ病ではまず最初に不眠が認められることがよくあります。さらにうつ病では、原因のはっきりしないさまざまな身体的な訴えが認められることもあります。身体的な原因が否定されると、「心気的な傾向」と判断され、心気妄想に発展することがあります。さらに貧困妄想が認められるようになり、お金がないからと食事を拒否したり、自宅から出て徘徊するようになってしまったのでした。その後、罪業妄想も認められるようになりました。このケースでは、外来での診療では改善が難しかったのですが、精神科病院での治療により、ほぼ完全に回復しました。



かやかや馬 郷土資料館収蔵品



## お知らせ

# 夏季休業中の 学校閉庁日のお知らせ

小中学校では、8月中旬に教職員の健康増進と休暇取得促進のため、右記の期間を学校閉庁日とします。

- ▶学校は職員不在となるため、お問い合わせなどはこの期間外にお願いします。
- ▶部活動などについても、やむを得ない場合を除き、原則行いません。

上記期間中の緊急連絡先 教育課 学校教育係 ☎ 46-3398

## 夏季休業中の 学校閉庁期間

8月12日(火)  
～8月15日(金)

## 催し

## 子どもたちの居場所・地域交流の場/ ちよなこみ食堂

たくさんの食材のご提供  
ありがとうございます。  
引き続き、お米や夏野菜の  
提供にご協力をお願いします。



8月・9月のちよなこみ食堂は、カレーライスやデザートなどを用意してお待ちしています。

8月の交流広場は、「ちよなこみ夏祭り」でミニ縁日を予定しています。ピンポンカップ、魚釣りゲームなど、ポイントラリーで遊びましょう。カレーライス以外にも、フランクフルト、ポテト、かき氷などを用意します。

開催日／申込締切	時 間	いずれの日程も 10 時 30 分～14 時 ※食堂利用時間は 12 時～13 時 30 分
● 8月 9日(土) 締切 8月 4日(月)	場 所	中央公民館
● 9月 13日(土) 締切 9月 8日(月)	対象者／ 利用料金	・幼児から高校生まで無料(小学生までは保護者同伴) ・大人 300 円 ※保護者はお子さんの安全に配慮をお願いします。

## 申込方法

右記の申込フォーム QR コードまたはお電話にてお申込みください。

※アレルギー食の対応は行っておりません。



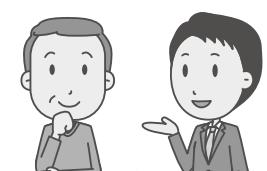
申込は  
こちらから

問い合わせ(申込) 社会福祉協議会 ☎ 46-3391

## 相談

## 町民無料法律相談

町では無料の法律相談を実施しています。相続や損害賠償など法律上の問題について、1人あたり30分以内で弁護士に相談することができます。相談する場合は、事前の予約が必要となりますので、早めにお問い合わせください。



日 時 8月 28日(木) 13 時 30 分～ 場 所 町中央公民館 申込期限 8月 20日(水)

問い合わせ 総務課 自治振興係 ☎ 46-2112





長南町の仲間たちと月に1度「マルシェ」を開催♪おしゃべりだけでも大歓迎！皆さまのお越しをお待ちしております。

**催し  
「季のマルシェ」開催！**

日時 每月第3水曜日  
8月20日(水)11時～14時

出店 納屋カフェ(長南町小沢710)

- 季のまま(有機野菜の量売り)
- 納屋カフェジーノ(ドリンク&軽食)
- ロングサウスカレー(スパイスカレー)
- お薬師豆腐(豆腐&お惣菜)
- tte+te ぱん(パン)
- その他お楽しみ

問い合わせ  
季のまま ☐ info@ki-no-mama.jp

**催し  
長南ビブリオカフェ**

ビブリオバトル(1人5分間で好きな本を紹介し合い、「1番読みたくない本」を基準とした投票を行うゲーム)を、カフェにいるような感覚で楽しみ、交流を深める企画です。コンセプトは「人を通して本を知る。本を通して人を見る。」です。あなたの好きな本について、語ってみませんか?

※事前申込不要。観戦のみの参加も可能です。お気軽にご参加ください。

問い合わせ  
季のまま ☐ info@ki-no-mama.jp

☎ 421-2470

☎ 0471-5011199(代)

問い合わせ  
東千葉メディカルセンター  
事務部総務課



**催し  
「季のマルシェ」開催！**

日時 8月30日(土)13時30分～15時  
場所 ちようなん西小図書室  
(長南町佐坪1348-1)

問い合わせ  
長南ビブリオカフェ実行委員会(今井)  
☎ 090-11044-5485



長南ビブリオカフェ  
Facebookページ

**お知らせ  
千葉県立長生特別支援学校後期学校公開週間**

日時 9月29日(月)～10月10日(金)  
※土日は除く  
9時30分～11時20分

場所 千葉県立長生特別支援学校  
(一宮町東浪見6767-1)

対象 令和8年度に本校への転入  
学を考えている方、本校高等部3年生の実習関係先

内容 授業の様子や施設設備の参  
観または体験学習

※少人数での見学・案内を予定して  
います。希望日にご相談  
のうえ、調整させていただきます。  
(申込締切 8月29日)

**参加方法(①②共通)**

事前申込不要です。

当日会場にお越しください。

確認をお願いします。

**問い合わせ**

東千葉メディカルセンター

事務部総務課

**催し  
東千葉メディカルセンター  
からのお知らせ**

日時 8月30日(土)13時30分～15時  
場所 ちようなん西小図書室  
(長南町佐坪1348-1)

参加費 無料  
持ち物 あなたの紹介した紹介した  
い本

問い合わせ  
長南ビブリオカフェ実行委員会(今井)  
☎ 090-11044-5485



長南ビブリオカフェ  
Facebookページ

**催し  
東千葉メディカルセンター  
からのお知らせ**

日時 8月30日(土)13時30分～15時  
場所 ちようなん西小図書室  
(長南町佐坪1348-1)

参加費 無料  
持ち物 あなたの紹介した紹介した  
い本

問い合わせ  
長南ビブリオカフェ実行委員会(今井)  
☎ 090-11044-5485



長南ビブリオカフェ  
Facebookページ

一信頼と巧みな技術をもってお応えします

**藤美建装**

一般住宅塗装/リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように  
細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装

検索

有料広告

**清掃とリフォームの事ならお任せ!**

企業や施設の清掃、ご家庭のクリーニングまで

「キレイ」を追及するスタッフが丁寧に対応いたします

**株式会社 ななえ商事 千葉南事業所**

☎ 090-3209-5434

長生郡長南町竹林

**ご近所で楽々アルバイト**

長南地区で一緒に働きませんか?  
地元の高齢の方(男女)が多い現場です  
随時募集中! 気軽にお問い合わせください



有料広告

募集

## 長南町シルバー人材センターの会員募集

長南町シルバー人材センターは、地元で自分らしく働きたいシニアに、無理せず働ける臨時的・短期的・軽易な仕事を提供する団体です。会員になつて、自分に合つた働き方でずっと元気に活躍しませんか。働きたいシニアを募集しています。

## 入会方法

随时、入会説明を行つております。電話予約のうえ、センターへ事務所におこしください。入会説明については、こちらをじっくりご覧ください。

## 場所

長南町シルバー人材センター  
☎ 36-5213  
長南町農村環境改善センター内(報恩寺559)



催し

## 腰の健康教室(体操編)

腰痛を予防するための運動を一緒にしませんか?

## 問い合わせ

千葉県社会福祉協議会  
☎ 043-306-1277

日時 8月21日(木)  
時間 14時～15時(受付13時30分～)

## 参加費

無料

おゆみの中央病院茂原クリニック  
2Fリハビリ室

## 予約・問い合わせ

おゆみの中央病院茂原クリニック  
リハビリテーション部  
☎ 22-1834

お知らせ

## 福祉のじごと就職相談会(後期)

社会福祉施設・事業所等へ就職を希望する方を対象に「福祉のじごと就職相談会」を下記のとおり開催します。求人のある社会福祉施設・事業所の採用担当者との個別相談や福祉のじごとに関する相談等を行いますので、興味・関心のある方はお越しください。

## 日時及び会場

一第4回・市川会場

9月6日(土)11時～15時  
全日警ホール(市川市八幡市民会館)  
(JR・都営新宿線本八幡駅から徒歩8分、京成八幡駅から徒歩5分)

## 一第5回・千葉会場

12月20日(土)11時～15時  
ホテルポートプラザちば  
(JR千葉みなと駅から徒歩1分)

## 参加費

無料(事前申込・履歴書・スーツ不要)

## 問い合わせ

千葉県社会福祉協議会  
☎ 043-306-1277

(祝祭日を除く月～土曜日10時～18時)

☎ https://www.chibakenshakyo.net/

お知らせ

## 一宮幹部交番における窓口業務について

一宮幹部交番における窓口業務の受付日が、左記のとおり変更となります。

変更日 10月1日(水)から

変更後の受付日 月・水・金曜日(土日祝日、振替休日および年末年始の12月29日から1月3日を除く)

※火・木曜日は受付しません。  
※受付時間に変更はありません。(午前9時から午後4時まで)

付日が、左記のとおり変更となります。  
10月1日(水)から  
月・水・金曜日(土日祝日、振替休日  
および年末年始の12月29日から1月  
3日を除く)  
※火・木曜日は受付しません。  
※受付時間に変更はありません。  
(午前9時から午後4時まで)

## 対象業務

●運転免許業務(更新、記載変更など)  
●道路使用許可・規制除外車両届出・  
車庫証明などの申請業務(交通関係)

※事件事故や遺失物、拾得物の届出、警察  
察相談などについては、これまでと同  
様に対応いたします。また、茂原警察  
署の運用には変更はありません。

お知らせ  
大学通信教育秋期合同入学説明会

## お知らせ

## 大学通信教育秋期合同入学説明会

千葉県茂原警察署交通課庶務係  
☎ 22-0110

日時 8月30日(土)11時～16時  
場所 新宿エルタワー30階サンスカイルーム  
(東京都新宿区西新宿1-1-6-1-1)

内容 学習方法等の個別相談ほか

対象 高校生以上

(公財)私立大学通信教育協会  
☎ 03-3818-3870

8月は経済産業省主唱の  
電気使用安全月間です!



## 自然の森をつくる「森の墓苑」夏期アルバイト募集

草刈り・水撒きなどの簡単な作業です  
採用条件等は(公財)日本生態系協会  
公式ページをご覧ください

(公財)日本生態系協会  
「森の墓苑」  
長南町市野々815-2  
☎ 0120-901-580



有料広告



## 暮らしの情報



### 催し 蓮で染める会 ～蓮を纏う～

蓮の葉や茎を使って染液を作り、絞りや挟み込み技法で自由に模様を染めましょう！染めたいものの持込みOK！もちろん、こちらで用意したものも染めますよ。夏休み期間なので、親子での参加も大歓迎です！

日 時 8月24日(日)10時～15時

場 所 農村環境改善センター  
農産加工室

持ち物 キッキンバサミ、飲み物、  
お弁当

申込締切  
8月6日(水)

※持ち込みの方は8月19日(火)

料金  
Tシャツ 1,800円  
ストール 3,500円  
素材持ち込み 1,000円～

重さに応じて

- 素材持ち込みについて  
綿、麻、絹などの天然素材で、事前に濃染処理を済ませたものをご用意ください。詳細はお問い合わせください。

#### 問い合わせ

蓮田から生まれる豊かな暮らし会

☎ 40-57750 (代表 細田)

✉ kusamusi63@gmail.com

### お知らせ 救急隊員の飲食物購入に ご理解をお願いします！

救急要請の増加に伴い、連続する救急出動や長時間の救急業務に対応する救急隊員は、消防署に戻れずに入食事や水分補給ができません。

救急隊員の健康管理対策として、病院等の売店やコンビニエンスストアで飲食物を購入させていただきます。

皆様のご理解とご協力をお願い致します。

#### 問い合わせ

救急隊の出動態勢は常に維持しています。救急車内で水分等補給する場合もございます。



### お知らせ 移動交番を開設します

日 時

中央公民館

・8月18日(月) 13時30分～15時

・8月28日(木) 10時～11時30分

笠森観音

・8月14日(木) 10時～11時30分

・8月27日(水) 13時30分～15時

町営駐車場

・8月14日(木) 10時～11時30分

・8月27日(水) 13時30分～15時

問い合わせ

茂原警察署 移動交番係

☎ 22-0110

### 催し ポリテクセンター君津 受講者募集

ポリテクセンター君津は国が設置・運営する公共職業訓練施設です。

求職者の方々が再就職に有利となる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を無料で行っています。

離職中または転職を考えている方

募集料  
テクニカルメタルワーク科11月生  
(6か月訓練)

内容  
製造業で役立つアーチ溶接を中心とした金属加工のスキルに加え、フォークリフトなど荷役機械の操作を学びます。

受講料  
無料  
(テキスト代などは自己負担1～2万円程度)

募集期間  
8月4日(月)～9月24日(水)  
※お申し込みは管轄ハローワークへ

見学会日時  
毎週火曜日13時～  
※お申し込みはお電話で。

【第1回】  
[第2回]

6月10日～8月29日  
8月30日～9月11日

※インター・ネット出願も受け付けています。

#### 問い合わせ

放送大学千葉学習センター  
(千葉市美浜区若葉2-11)

☎ 043-298-4367

資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

### 募集 放送大学 10月入学生募集

約8万4千人以上の10代から90代の幅広い世代の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

授業は、BS放送の視聴・インターネットでの視聴・講師から直接受けける授業の3つのスタイルがあります。

● 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上

の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

● 卒業すれば学士の学位を取得できます。

● 半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムで、1単位の授業料は6千円です(入学金別途)。

● 全国にキャンパスにあたる学習センターやサテライトスペースが設置されており、面接授業(スクーリング)の開講やサークル活動などの学生交流も行われています。

● 出願期間  
【第1回】6月10日～8月29日  
[第2回] 8月30日～9月11日

※インター・ネット出願も受け付けています。

#### 問い合わせ

放送大学千葉学習センター  
(千葉市美浜区若葉2-11)

☎ 043-298-4367

資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。



# ちぎるやうな歴史夜話

長南開拓記

(78)

～長柄・埴生郡衙はどこに～

中央（朝廷）—国（令制国）—郡—里（郷）という「国郡里制」では、郡は地方民を直接的に統治する行政機構になります。郡のトップは「郡司」で、国司が中央から派遣される官人で、任期制であるのに対し、郡司は地方豪族の世襲が原則で、任期がない終身制でした。

郡司が詰める役所は郡衙もしくは郡家といい、政務を行う郡庁、農民から徴収した正税や、農民に貸し付ける出掌などの稻を保管する正倉、その他の建物群で構成されていましたと考えられています。

五九〇の郡衙があつたとされ、これらの中には発掘調査である程度の具体像がわかつていて、そのものもありますが、およその所在地すらわからぬものも多く存在しています。発掘調査等で郡衙であると判定され、保存状態や保護体制がしっかりとされているものは国の史跡に指定されていますが、関東地方の国史跡の郡衙跡は、茨城県と群馬県に各三件、栃木県と神奈川県に各二件、埼玉県に一件あります。今ところ千葉県と東京都にはありませんが、千葉県には県指定史跡の郡衙跡はあります。我孫子市の日秀西遺跡では相馬郡衙の正倉の一部とみられる掘立柱建物群が見つかっています。この建物群は一般的の



国府里交差点付近。この地区には広い平地はないが、北総台地との接続部であり、現在でも台地から下りてきた道路が合流する「交通の要衝」である。上級官庁の上総国府との連絡という点から見ても、郡衙跡所在地として有力候補地である。

（町資料館  
風間俊人）

集落跡の掘立柱建物のように、建物外壁のみに柱穴を建てるのではなく、一間ずつ碁盤目状に柱を建てる総柱の建物が基本形です。それらが整然と建ち並ぶ景観は、郡司の権力を示すように壯觀で威圧的なものであったのでしょう。そのほか、下総国では印旛郡栄町の大畑I遺跡（埴生郡）、上総国では、山武市の嶋戸東遺跡（武射郡）で郡衙跡の一部とみられる遺構群が見つかっています。また、上総国府跡候補地の一つでもある市原市の郡本遺跡群は市原郡衙の比定地でもあります。さて、長生郡の元となつた長柄郡と埴生郡ですが、長柄町には国府里（こうり）の地名があり、郡衙跡比定地の地名には、「郡・こおり」の文字や読みを含む事例も多く見られるため、この国府里を長柄郡衙の比定地とする説があります。一方、埴生郡衙は、そこまで有力な候補地は今ところなく、謎に包まれている状況です。

書籍名	著者
ぼくは刑事です	小野寺史宜
パズルと天気	伊坂幸太郎
ミナミの春	遠田潤子
月とアマリリス	町田そのこ
アーセナルにおいてよ	あさのあつこ
おしりたんてい かいとうUのおとしもの	トロル
おしりたんてい たいけつ! かいとうアカデミー スターサイド	トロル
おしりたんてい たいけつ! かいとうアカデミー ムーンサイド	トロル
おつかけにんじや	大串ゆうじ
きんぎょだいさくせん	まつながもえ

## 図書室へGO!



購入図書を紹介します  
今月のおすすめ



「アーセナルに  
おいでよ」  
あさのあつこ  
高校生の千香のもとに、疎遠だった幼馴染の甲斐から連絡が来た。甲斐は千香の能力を見込んで、自身のスタートアップ事業にスカウトする。千香や甲斐をはじめ、それぞれ訳アリのメンバー達が企業立ち上げに奮闘していく現代青春小説。

### 問い合わせ

中央公民館

☎ 46-1194

▶電話予約・問い合わせ  
税務住民課 戸籍年金係  
☎ 46-2118

Chonan 2025

24



マイナンバーカードの申請・受取には本人の来庁が必要ですが、役場開庁時間にお越しいただくのが困難な方を対象に、時間外申請・受取を行っております。

必ず前日の17時までにご予約（※当日予約不可）をお願いします。



※行事予定については、内容が変更となる場合があります。

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
<b>3</b> ・健康運動教室 (ちよな丸運動教室) 中央公民館 9:30～10:30	<b>4</b> ・健活クラブ 保健センター 9:10～10:40～13:20～ ・民謡教室 中央公民館 13:00～15:00	<b>5</b> ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	<b>6</b> ・パソコン・スマホ よろず相談会 庁舎1階相談室 9:00～11:30	<b>7</b> ・歴史教室 中央公民館 13:30～15:30	<b>1</b> ・ゆうゆう快活くらぶ 保健センター 9:30～11:30 ・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00	<b>2</b> ・えいご教室 中央公民館 【A】9:30～10:30 【B】10:40～11:40
<b>10</b>	<b>11</b> ・花火大会 19:00～  山の日	<b>12</b> ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	<b>13</b> ・パソコン・スマホ よろず相談会 庁舎1階相談室 9:00～11:30	<b>14</b>	<b>15</b> ・心配ごと相談所 中央公民館 13:30～16:30	<b>16</b>
<b>17</b>	<b>18</b> ・健活クラブ 保健センター 9:10～10:40～13:20～	<b>19</b> ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・スマホ教室 中央公民館 13:30～15:30	<b>20</b> ・パソコン・スマホ よろず相談会 庁舎1階相談室 9:00～11:30 ・紙工作教室 中央公民館 9:30～12:00 ・認知症学習会 保健センター 15:00～16:00 ・J-AERT 全国一斉情報伝達訓練 11:00頃	<b>21</b> ・高齢者教室 中央公民館 13:30～15:30 ・町長室開放 (事前予約制) 13:30～	<b>22</b> ・ゆうゆう快活くらぶ 保健センター 9:30～11:30	<b>23</b> ・野菜園芸教室 中央公民館 13:30～16:30 ・オープンガーデン (未就園児対象) 長生学園幼稚園 10:00～11:30
<b>24</b>	<b>25</b> ・健活クラブ 保健センター 9:10～10:40～13:20～ ・そば打ち教室 中央公民館 9:30～13:30	<b>26</b> ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・献血 保健センター 9:30～11:30	<b>27</b> ・パソコン・スマホ よろず相談会 庁舎1階相談室 9:00～11:30	<b>28</b> ・無料法律相談 中央公民館 2階視聴覚室 13:30～16:00	<b>29</b> ・乳児相談	<b>30</b>
<b>31</b>	<b>9/1</b> ・健活クラブ 保健センター 9:10～10:40～13:20～ ・民謡教室 中央公民館 13:00～15:00	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b> ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30	<b>5</b> ・ゆうゆう快活くらぶ 保健センター 9:30～11:30 ・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00	<b>6</b> ・えいご教室 中央公民館 【A】9:30～10:30 【B】10:40～11:40

## 8月の納税

町県民税(2期)  
国民健康保険税(2期)  
後期高齢者医療保険料(2期)  
介護保険料(2期)

- ・納め忘れのないようお早めに。
- ・口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ・口座振替のほか、コンビニ等でも、納付できます。

【延滞金】  
納期限内に納付した方との公平性を保つため、納期を過ぎて納付された場合には、法律により計算した額の延滞金が課されることとなります。

## 日曜・休日当番医

\*当番医は変更になる場合があります。

中央消防署指揮情報係☎24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時 \*救急患者の方が優先されます。

月 日	内 科 系	外 科 系
8月 3日	鈴木医院 22-2630	宍倉病院 24-2171
10日	あまが台ファミリークリニック 36-7011	須田外科・歯科医院 23-7748 ※歯科は対応しておりません
11日	吉田医院 34-3045	菅原病院 25-1171
17日	安藤医院 33-2211	宍倉病院 24-2171
24日	東部台医院 22-2455	公立長生病院 34-2121
31日	宮内科医院 22-3770	塩田記念病院 35-0099

夜間急病診療所 ☎24-1010

内科・小児科 20時～23時  
(受付19時45分～22時45分)  
テレフォン案内 ☎24-1011  
(19時～翌朝6時)

救急安心電話相談 #7119

平日・土曜日 18時～翌朝8時  
日曜・祝日 9時～翌朝8時  
ダイヤル回線 ☎03-6810-1636

こども急病電話相談 #8000

19時～翌朝8時(毎日)  
ダイヤル回線 ☎043-242-9939

## 要予約!

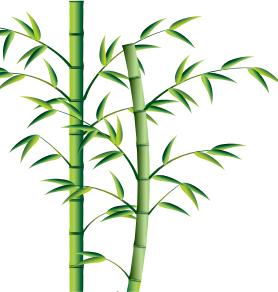
マイナンバーカード時間外申請・受取

【平日】第2・4水曜日 17時15分～19時

【休日】第3土曜日 9時～17時



## タケちゃん奮闘記

TAKEBUCHIYA  
竹渕屋  
CHONAN-MACHI

長南町地域おこし協力隊タケちゃんこと竹渕です。夏の里山は活気に満ちていて、作業もやりがい満点の季節。でも実はこの時期、特に気をつけないといけないのが「スズメバチ」をはじめとした毒蜂の存在です。先日、整備中の竹林で私自身もスズメバチの巣に近づいてしまい、冷や汗をかく場面がありました。幸い刺されることはませんでしたが、万が一刺された場合、アナフィラキシーショックと呼ばれる重いアレルギー反応を起こす危険性があります。最悪の場合、命にかかわることも…。

## アナフィラキシーって何？

アナフィラキシーとは、蜂毒などに体が過敏に反応して、急激に血圧が下がったり、呼吸困難になったりする症状のことです。過去に刺されたことがある方や、アレルギー体質の方は特に注意が必要です。

## 対策のポイント

- 巣に近づかない(見つけたら静かにその場を離れる)
- 作業中は長袖・長ズボン・帽子・手袋などを着用
- 息苦しさ・吐き気・じんましんなどの症状が出たら、迷わず119番へ！
- 黒っぽい服や香水は避ける(蜂を刺激する可能性あり)
- 万一刺されたら、すぐに刺された箇所を洗い、冷やす

## おまけ情報

長南町では、ハチでお困りの方は、ハチの駆除器具と防護服を無料で貸し出します。  
生活環境課(長南町役場2階)窓口へ直接お申込みください。

自然と共に暮らす私たちにとって、蜂との付き合いも大切な知識のひとつ。安全第一で、夏の活動を楽しみましょう！

地域おこし協力隊 さとぴーの  
隨草録 No.7

こんにちは！長南町地域おこし協力隊のさとぴーこと佐藤です！

さて今回は、6月の活動内容をご紹介します！6月は主にふたつの作業に取り組みました。

ひとつ目は『田んぼの溝切り作業(中干し)』。これは、田んぼの水を一時的に抜いて地面にひびを入れ、イネの根を強く育てたり、倒れにくくしたりする大切な工程です！地味ですが意外と重要だと感じます！



有機田んぼの除草作業



溝切り機での作業

ふたつ目は『有機田んぼでの除草作業』。自分が管理を任せていただいている米満にある有機栽培での田んぼ。草を生やしてしまったため、田んぼに入ってる水田除草機という機械を押してひたすら歩くという作業ですが、炎天下で汗を垂らしながら、足元の良くない田んぼを歩くだけで「これは自然のジムだなー」と筋トレとしても捉えながら臨んでいました！そして、早い場所ではイネの花が咲き始めているところも見られました。小さくて見つけにくいのですが、よく見ると白くてふわっと開いていて…これがまたかわいいんです！この広報が出る頃にも、まだ咲いている場所があるかもしれませんので、もし見かけたらちょっと足を止めて観察してみてください!!

これからも真摯に田んぼと向き合いながら活動していくので、引き続きよろしくお願ひいたします！以上、さとぴーでした！

## ●地域おこし協力隊

【竹渕】

インスタグラムQRコード▶



## ●地域おこし協力隊

【佐藤】

SNS QRコード▶



# 食育推進員のレシピ

枝豆クラッカー



調理時間  
30分

## 栄養価(1人分)

- |        |          |        |        |
|--------|----------|--------|--------|
| ・エネルギー | …115kcal | ・たんぱく質 | …2.9g  |
| ・脂質    | …4.0g    | ・炭水化物  | …15.5g |
| ・食塩相当量 | …0.7g    |        |        |

## 材料(20枚分)

- |    |                        |         |
|----|------------------------|---------|
| 枝豆 | …60g<br>(茹でて、むき身にしたもの) |         |
| A  | 「薄力粉                   | …70g    |
|    | 片栗粉                    | …10g    |
|    | 水                      | …大さじ1   |
|    | 塩                      | …小さじ1/2 |
|    | サラダ油                   | …大さじ1   |

## 作り方

- 枝豆をやわらかめに茹でる。
- ①をすり鉢やフードプロセッサー等を使って、つぶが少し残るくらいのペーストにする。
- ②とAをよく混ぜ合わせる。
- ③を綿棒で2mm程度の厚さに伸ばす。
- ④をお好みの形に切り、フォークで穴をあけ、220℃で予熱したオーブンで10分焼く。

子どもたちの  
夏のおやつに  
おすすめです。



毎月17日は  
「減塩の日」

食塩の摂りすぎは、生活習慣病の要因となります。“適塩”を心がけましょう!

1日の食塩摂取目標量(成人) 男性:7.5g未満/日 女性:6.5g未満/日 高血圧の方:6g未満/日



ドローンでの病害虫防除(山形俊男さん撮影)

あとがき 梅雨も明け、本格的な夏がやってきましたね! 夏は様々なイベントがあり、楽しみな方も多いのではないかでしょうか? 最近では町内のイベントにも、SNS等で情報を知った外国人観光客の方もいらっしゃるそうです。いつか取材できる日のために英会話の勉強をしてみようかな… (鶴岡)

ちゅうなんのアイドルでは  
町内の保育所と幼稚園の  
年長組さんを  
毎月紹介しています

大きくなったら  
なりたいものは  
何ですか?

ちゅうなんの  
アイドル



困った人を助けたいから

消防士

になりたい!

みと  
湊 燐禾くん



火を消してかっこいいから

消防士

になりたい!

よしの  
吉野 利音くん





## 長南町跡地活用プロジェクトトレポ



旧西小学校

ちょうなん西小

平成30年7月~

今月号のテーマ

西地区納涼盆踊り大会  
開催!

こんにちは! ちょうなん西小です。

8月14日(木)、18:00~21:00にちょうなん西小グラウンドにて毎年恒例の西地区納涼盆踊り大会を開催いたします! 盆踊りはもちろん、出店や抽選会などもございます。みんなで一緒に楽しみましょう!

※予備日は8月15日(金)となります。

仲間と泊まる学校  
ちょうなん西小  
CHONAN-NISHISHO Since1896問い合わせ  
0120-154-244  
10時~17時

旧豊栄小学校

精華学園高等学校

長南茂原校 令和3年4月~

今月号のテーマ

精華学園高等学校の  
学校生活

こんにちは。精華学園高等学校 長南茂原校です。

当校では、生徒一人ひとりが自己を成長させるための様々な機会が設けられています。学業や進路に関する活動や相談、また何気ない雑談など、生徒とコミュニケーションを取ることを大切にしています。これからも、高校生活が生徒のみなさんにとって良いものとなるよう、応援・サポートしてまいります。

★8月13日~17日は完全休校日となります。

学校法人山口精華学園  
精華学園高等学校  
長南茂原校

問い合わせ

36-6675  
9時~18時(土日祝除く)

長南東小学校スタジオ・竹の駅ちょうなんは、隔月掲載になります。問い合わせは下記までお願いします。

竹の駅ちょうなん  
47-4348[営業時間は要問い合わせ]【8月以降 竹の販売】 8月お休み・9月1日(月)・9月15日(月)  
9時~14時

旧東小学校

越後屋 長南東小学校  
スタジオ

平成29年7月~

今月号のテーマ

ちょっとした利用でも  
大歓迎!

こんにちは! 長南東小スタジオです。今月もイベント利用を随時受付しております。体育館で体を動かしたり、エアコン完備の涼しい図書室で夏休みの調べもの学習をしたり、教室で同窓会をひらいたりなど、ちょっとした利用でも大歓迎です! ご利用する場合は事前にご予約が必要となりますので、お気軽にお問い合わせくださいませ!

ECHIGO-YA  
SCHOOL STUDIO問い合わせ  
0475-47-1911  
9時~18時(土日祝除く)

旧長南小学校

長南集学校

平成31年4月~

今月号のテーマ

8月の集学校情報

皆さんこんにちは。集学校スタッフのにもちゃん(仁茂田)です。夏真っ盛り!暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか?

8月の集学校は、9日(土)集学校夏祭り・23日(土)集学校きもだめしおかえり2ndとイベントが盛りだくさん♪どのイベントも地域の皆さんと協力して開催しています。ぜひご参加いただき、楽しい夏の思い出を作りましょう。

また、パソコン、スマートのお困りごと相談も行っています。最近SNSの乗っ取り相談も多いので、皆さんお気を付けください。



長南集学校

問い合わせ  
36-2820  
9時~18時