

広報 ちょうなん

2025
12
第581号

歌った! 踊った! 長南フェスティバル2025



主な内容 —Contents—

- 長南町役場のこと教えちゃいます! リターンズ
 今月は 福祉課&長南保育所! 3
- 特集 長南紅古蓮 4
- 町長との座談会を開催しました 8

今月の表紙 —Cover—

今月の表紙は、11月3日に行われた長南フェスティバルの様子です。長南紅古蓮と長生学園幼稚園の園児さんが一緒に楽しく踊ってくれました。今月号では、4ページで長南紅古蓮を特集しています。



～「ただいま、おかえり」～心のふるさと長南

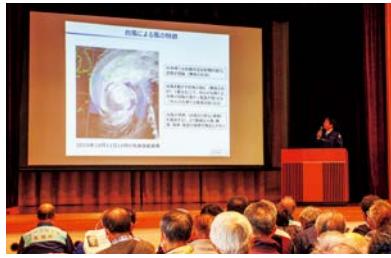


ちょうなん

News News News

**体験しながら学ぶ防災の大切さ
防災訓練**

10月26日に農村環境改善センターで、防災訓練が行われました。前半は気象庁銚子地方気象台の阿部健太郎氏による、気象に関する講話を受講し、気象災害や避難に関しての理解を深めました。後半は4地区に分かれ、救急救命講習や段ボールベッド・テントの組み立てを実際に体験し、災害協定を締結しているキッチンカー協会による配食も行われました。NTT東日本や自衛隊、ガス課による体験ブースなど、様々な取り組みを通じて防災意識の向上や日頃の備えについて考えるきっかけとなりました。



気象災害を詳しく解説!

**小さな手で、大きな収穫!
長南保育所サツマイモ掘り**

長南保育所の年少さんたちが、10月23日にJA長生青年部長南支部の協力のもと、サツマイモ掘りをしました。園児たちは、はじめてのイモ掘りに最初は戸惑いながらも、少しずつコツを掴み、夢中になって土をかき分けました。収穫したサツマイモの中には、自分の顔より大きいものもあり、園児たちは大喜び! 収穫の楽しさを全身で感じたひとときとなりました。



いっぱいとれたね!

**熱 気がすごい!!
長南フェスティバル2025**

11月3日、さわやかな秋空の中、長南フェスティバル2025が開催されました。

「こてらんねえね」の皆さんと和太鼓演奏でスタートしたステージでは、式典後にお待ちかねのもち投げが行われ、会場がものすごい熱気に包まれました。鼓笛やよさこい、吹奏楽にダンスと盛り沢山な内容で盛り上げてくれたステージ、どこからまわるか迷ってしまうほど多くの出店で、会場は大賑わいでした。演歌歌手の香取幸江さんは30年来の長南町との縁に、涙のステージとなりました。フィナーレに2回目のもち投げが行われ、最後まで、熱気に包まれていました。



凛々しいね! キッズパレード



涙ぐみながら熱唱の香取幸江さん



ちょうなんのお店も!



大熱狂のもち投げ

町の人口 – Population –**■人口 6,917人 (−14人)**

男性 3,465人 (−6人)

女性 3,452人 (−8人)

■世帯 3,149世帯 (−3世帯)※令和7年11月1日現在
()内は前月比**【10月中の動き】**

出生 1人

死亡 13人

転入 11人

転出 13人



Chonan town

65.51km²



特集

長南紅古蓮

ちょなんべにこれん

次世代へ受け継ぐ

色鮮やかな衣装と迫力のある演舞で観客を魅了する、よさこい踊りチーム「長南紅古蓮」。町内外のイベントへ数多く出演し、先日開催された長南フェスティバルでも息の合った踊りを披露しました。今年の茂原七夕まつりでは高知県知事賞という大賞を受賞するなど、その実力は誰もが認めるところです。今月号では代表の小出千春さんに長南紅古蓮の活動について詳しくお話をうかがいました。



今後の目標や挑戦したいことはありますか

これから次世代を担う子どもたちに、学校や家庭だけでなく、よさこいを通して笑顔いっぱいになれるような、たくさんのおしさを感じてもらいたいと思っています。学校教育の一環としてよさこいを取り入れることにも挑戦してみたいですね。一緒に練習して、踊りを楽しむことで、よさこいをまだ知らない子供たちにその楽しさを広めることができたら嬉しいです。

2012年頃には、活動が一時的に低迷し、存続の危機に直面したことがありました。しかし、そのとき振付演出家の岡本邦治氏と出会い、総合プロデューサーとして協力を得られたことが再起のきっかけとなりました。こうして再び勢いを取り戻し、現在まで活動を続けてくることができました。

これまでの活動の歩みを教えてください

長南紅古蓮は、2004年7月に発足し、今年で22年目を迎えます。私は3代目の代表を務めています。活動のはじまりは、当時の長南町商工会女性部が中心となり、「町の活性化のために、よさこいをやってみよう」という提案からでした。最初はよさこいの経験がありませんでしたが、近隣のよさこい団体の協力を得ながら、少しずつ技術や踊りのスキルを磨いていきました。



“長南愛”あふれる！紅古蓮を深堀り

幅広い世代がつながる“ファミリーチーム”

現在、長南紅古蓮は総勢43名で活動しています。3歳～65歳までの幅広い世代が在籍しているファミリーチームであることが大きな特徴です。親子や兄弟で加入しているメンバーも多く、みんな仲が良いので、和気あいあいとした雰囲気で活動しています。最近では、学校のお友達を誘って一緒に始める子どもたちも増えています。興味がある方はぜひ一緒によさこい踊りを体験してみませんか？

長南の魅力がつまつたこだわりの演舞

長南町の特産物や名所をふんだんに盛り込んだ演舞は長南紅古蓮最大の魅力だと思います。オリジナルの作品を作るとときは、まず自分たちでどんなテーマの作品を作りたいかを話し合うことから始めます。決まったテーマをもとに総合プロデューサーへ依頼し、構成や演出などを何度も相談しながら、一つの作品を作り上げていきます。時間と労力のかかる工程ですが、こうした積み重ねにより、これまでに約10曲のオリジナル作品が生まれました。

作中で使用する演舞曲はどれも長南町にまつわる題材をもとに作られています。例えば、「長南いっぺさー！」という曲は、長南町は来てみたらいいところがいっぱいあっていいじゃん！（=いっぺさー！）という

思いから作られた曲です。そのため、歌詞には特産物や名所などの長南町のいいところがふんだんに盛り込まれています。

その他にも、演舞で使用する大旗には長南袖凧の絵柄を描いていたり、衣装の中には芝原人形をモチーフにしたものがあったりと、随所に長南町の魅力が詰めこまれています。

このような演舞曲を町内外様々なイベントで披露することで、見ている人に長南町のことをもっと知つてもらえると嬉しいです。

♪「長南いっぺさー！」

作詞：元

（※歌詞一部抜粋）

…長南 長南（いっぺさー いっぺさー）
七十五段の階段のぼりや 空に浮かぶは笠森観音
熊野の清水に 太古森
吉ぞう撫でるは 長福寺
野見金山から富士を眺めりや 長南花火だ二尺玉
芝原人形に 長南トント
波の伊ハだ 昇り龍
ないものねだりで 嘆くより 人は宝だ 胸をはれ
我らがふるさと 誇りを持てど
笑顔満開 ええじゃないか（ええじゃないか）
…やんべさ やんべさ…
我らがふるさと 長南町へ エールを送る
それではみなさま お手を拝借 三三七拍子
祭りじや 祭りじや
ウコン レンコン 古代米 紅花 枝豆 ハス 杏
ゆるキャラちよな丸 アリランラーメン
ゴルフにおいでよ ホールインワン…



長南紅古蓮メンバー募集中！

練習日時

毎週木・金曜日 19時～21時

練習場所

農村環境改善センター

問い合わせ

☎ 090-8808-0970



**最後に読者の皆さんへ向けて
メッセージをいただけますか**

子どもから大人まで、私たちのよさこいを見ててくれた皆さんに「楽しかった」「元気が出た」と感じてもらえたなら嬉しいです。見た人の心が豊かになり、ほっこり温かい気持ちになつてもうえたら——そんな思いを込めて踊っています。沿道の皆さん、観客の皆さんと一緒に楽しみながら、長南町の良さを分かち合いたいと思つていますので、これからも温かい声援をよろしくお願ひします！

令和
7年度

山内ホタルの里写真コンテスト審査結果

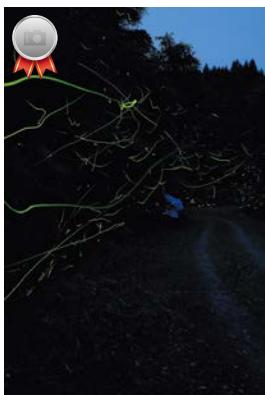
自然豊かな山内地区を背景に、美しい光を放つゲンジボタルたちを撮影した「山内ホタルの里写真コンテスト」の入賞作品が決定しました。入賞された方々、おめでとうございます。



長南町長賞
「優艶(3)」石田 道臣 さん



優秀賞
「清流に舞う」弘海 和良 さん 「ふれあい」渡邊 文良 さん



優秀賞
「ふれあい」渡邊 文良 さん



入選
「清流の舞」茂泉 隆二 さん



入選
「山内の螢と星空」姉歯 章 さん



入選
「乱舞」温井 秀明 さん

貸付期間満了にともない 野見金公園休憩所の経営者を募集します

野見金公園休憩所の貸付期間満了にともない、令和8年4月から当休憩所を飲食店として経営してくださる方を募集します。

公募申込 11月19日(水)～12月19日(金)

選定審査 12月下旬 ※書類審査による選定を行います。

出店者決定 1月中旬頃



【休憩所の概要】

木造平屋建て 39.75m²
厨房設備・電気・ガス・水道・テーブル・
椅子は設置済

【所在地】

長生郡長南町岩撫 36-1 野見金公園内

【貸付期間】

3年

【その他】

- 利用開始時に食品衛生法に基づく食品衛生責任者の資格を有している方、飲食店営業許可と今回の提案を実施するために必要な免許等を所有している方。
- 平成29年3月に建設された当休憩所の施設および備品を継続使用していただきます。
- 店内での調理可能。

※詳細は町ホームページをご覧ください。

申込書等の様式についても町ホームページよりダウンロードができます。

問い合わせ 産業振興課 商工観光係 ☎ 46-3397



町
ホーム
ページ



ありがとうございます 明治安田生命保険相互会社 寄付金の贈呈



10月22日、町長室にて、明治安田生命保険相互会社 千葉支社 茂原南営業部 米澤部長より「私の地元応援募金」の寄付をいただきました。

「私の地元応援募金」は、明治安田グループの全従業員が出身地等のゆかりのある自治体に従業員募金と会社拠出額を寄付するもので、地域に寄り添い、離れた地元に想いを届けていくものでです。

この度はありがとうございました。



米澤部長(中左)と明治安田の皆さん

災害協定を締結しました

10月17日に千葉土建一般労働組合長生支部、10月28日にNTT東日本株式会社千葉事業部、11月6日に一般社団法人日本キッチンカー経営審議会とそれぞれ災害協定の締結式を行いました。



千葉土建一般労働組合長生支部

この協定は、災害時における救出救護活動および被災した収容施設の応急補修にあたり、必要な基本事項を定め、千葉土建一般労働組合長生支部の建設業者の積極的な協力を得て迅速かつ的確な災害応急業務に対応することを目的としています。

本協定等の締結により、倒壊建物等からの救出救護活動や被災家屋への応急補修及びブルーシートの展張作業などの災害応急業務に協力いただくことで、より迅速な復旧活動が可能になりました。



NTT東日本株式会社千葉事業部



一般社団法人日本キッチンカー経営審議会

この協定は、災害やその他大規模な事故等が発生し、または発生するおそれがある場合に、一般社団法人日本キッチンカー経営審議会が避難所等で実施する炊き出し等に関し、必要な事項を定め、町民生活の早期安定を図ることを目的としています。

本協定等の締結により、町で備蓄している食料のほか、その場で調理した温かいご飯やスイーツなどを災害時でも提供することができになりました。



町長との座談会を開催しました

9月27日、町民と町長が直接意見を交わすことで町政への理解を深め、今後のまちづくりに反映させることを目的として「町長との座談会」が行われました。午前の部を子育て交流館、午後の部を役場で開催しました。

ご参加いただいた皆さん、貴重なご意見ありがとうございました。



1 蓬根生産者への支援について

生産者の高齢化が進み、若い担い手が減少している。新規就農者は5%程度しか定着しておらず、モチベーション向上につながるような支援や、研修・交流の機会を設けてほしい。

回答

蓬根生産者の減少と高齢化は町にとって大きな課題です。かつては栽培面積も多かったのですが、近年は担い手不足が深刻化しています。町としても、新規就農者の育成と支援を強化してまいります。労働力確保のための滞在型農業支援制度の活用の話も出ましたが、関係人口や交流人口を増やす取組を進めていきたいと考えております。蓬根は、長南町の特産としてゼロから築かれたものであり、次世代への継承に向けて行政としても支援してまいります。

2 耕作放棄地や果樹の活用について

管理ができなくなった柿や梅などの果樹を希望者に貸し出し、管理・収穫してもらう制度を作れないか。放置されるよりも、地域活性化につながるのではないか。

回答

これまでそのような制度はありませんでしたが、有効な提案として受け止めております。果樹の所在や所有関係の確認など、課題はありますが、オーナー制の導入など、新しい形での利活用を内部で検討してまいりたいと思います。交流人口の拡大にもつながる取組として、可能性を探っていきたいと思います。

3 道路沿いの草の管理について

道路の草が伸びて危険な箇所が多い。高齢者が車道に出て歩かざるを得ない場面もあり、交通事故につながりかねない。今後の管理体制はどうなっているか。

回答

国・県道については危険箇所を隨時報告し、対応を依頼しております。町道は数が多く、従来は農家の方々が草刈りを担ってくれていましたが、高齢化により難しくなっています。町道すべてを行政だけで維持するのは困難であり、今後は町民と協働で対応する仕組みを整える必要があると思っています。ラジコン操作による無人草刈り機など、新たな技術の導入も検討しており、効率的な維持管理体制の構築を進めてまいります。

4 外国人住民への対応について

近年、町内でも外国人住民が増えている。今後、雇用や生活の中でのトラブル、不法滞在などの問題にどう対応していくのか。

回答

旧豊栄小学校では生徒の多くが外国籍であり、介護施設等でも外国人が多く働いています。人口減少と労働力不足が進む中で、外国人と協働する社会を構築していくことが必要です。文化的の違いによる戸惑いもあると思いますが、交流や理解を深めることで地域に溶け込み、共に暮らせる環境を整えていきたいと思っています。不法就労や滞在の問題については、現時点では自治体としての対応段階ではありませんが、必要に応じて警察等と連携してまいります。

5 防災無線による火災情報の伝達について

火災発生から放送までに時間がかかっており、内容が1回しか流れず聞き取れない。改善の余地はないか。

回答

防災無線は消防団員を招集するために流しており、火災発生を知らせる目的の放送ではありません。放送は原則2回行うこととしていますが、消防との現場確認などのため、放送までに時間がかかる場合があります。火災発生情報等を早く知りたい場合は、消防が配信しているメール通知サービスを利用していただければと思います。



6 大雨災害とダム放流の関係について

茗荷沢地区の浸水被害について、山内ダムの放流が原因ではないかとの声がある。

回答

山内ダムの水は、下流域の河川水位を維持するために、年間を通じて流しています。また稻刈りの時期になると、田んぼに水が必要なくなるので、少しずつダムの水位を下げる「低水管理」を行っています。これは通常行っているものなので、緊急的に放流したものではありません。

7 小中一貫校の成果について

統合から時間が経ったが、具体的な成果はあるのか。

回答

長南町は法に基づく小中一貫型教育を導入しており、「ふるさと学習」を中心に地域と連携した教育を行っています。小中の教員が協力してカリキュラムを作成し、児童生徒の成長を一貫して支援しております。全国学力・学習状況調査で、「自分に自信がある」と答える児童生徒の割合が上昇しており、一貫型教育の成果が表れていると思っています。

8 通学路の安全について

中学生が自転車で通る場所にイノシシが出て危ない。道の狭い場所、交通量のある場所(長南郵便局付近)での事故が心配。

回答

通学路の安全確認については、年に1回、町や警察などが合同で見回りを行っています。PTAを中心に情報を集め、対応しています。イノシシについては、子どもたちにも気を付けるよう伝えたいと思います。長南郵便局付近については、道の整備を計画しているため、今後対応してまいります。

9 長南保育所の今後について

少子化が進む中、保育所の運営方針を教えてほしい。

回答

令和2年から5年までの出生数は概ね20人程度で推移しています。保育所については、老朽化した木造園舎を解体し、鉄筋の本園舎を改修のうえ運動場を整備する方向で考えております。保育の継続は自治体の重要な責務であり、今後も運営は続けてまいります。

10 地域の共同作業(草刈り等)の負担について

高齢化により、地域の共同作業が難しくなっている。今後はどう対応していくのか。

回答

行政が対応する部分と、町民の皆さんにお願いする部分を明確にし、役割分担を決めたいと考えています。地域と協力しながら、無理なく継続できる仕組みを検討し、協働によるまちづくりを推進してまいります。



12/18
木

町長室開放のお知らせ



町民の皆さんと町長が気軽に話し合う場として、「町長室開放」を行っています。5組限定となりますので、事前予約の上、ご来庁ください。

日 時 12月18日(木) 13時30分～※1組につき「30分」となります。

予約方法 電話予約または右記のQRコードの申込フォームから予約

※「先着順」となりますので、枠が埋まり次第、締め切らせていただきます。

問い合わせ(申込先) 企画財政課 広報統計係 ☎ 46-2113



申込フォーム



年末年始の業務日程



施設・業務名	年末最終日	年始開始日	備 考																											
役 場	12月26日(金)	1月5日(月)	<ul style="list-style-type: none"> 戸籍届出(出生届・死亡届など)は、休み中でも受け付けます。 住民票・印鑑証明・税証明などの証明書は、12月26日(金)17時までに予約をすると、休み中でも受け取りが可能です。 <p>問い合わせ 税務住民課 ☎46-2118</p>																											
中央公民館	12月28日(日)	1月4日(日)																												
予約制 乗り合いタクシー	12月26日(金)	1月5日(月)	<ul style="list-style-type: none"> 遅くとも1時間前までに予約をしてください。(7時30分～17時) 																											
ガス事業	12月26日(金)	1月5日(月)	<ul style="list-style-type: none"> 年末年始もガス供給所に宿日直者がいますので、ご連絡ください。 <p>問い合わせ ガス供給所 ☎46-1675</p>																											
ゴミの収集業務	燃えるゴミ	12月29日(月)	1月5日(月)																											
	資源ゴミ	ゴミ収集カレンダーで 確認してください。																												
	燃えないゴミ																													
	粗大ゴミ																													
	環境衛生 センターへの ゴミの持ち込み (有料)	12月29日(月) 16時まで	1月5日(月) 8時30分～																											
<ul style="list-style-type: none"> し尿の処理は、担当区域が定められています。詳しくはお問い合わせください。 年末年始は混雑が予想されますので、早めの依頼をお願いします。 		<table border="1"> <thead> <tr> <th>業者名</th> <th>電話番号</th> <th>年末年始の休み</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>(有)茂原中央商事</td> <td>22-5135</td> <td rowspan="2">12月30日(火)～1月4日(日)</td> </tr> <tr> <td>セントラル美装(株)</td> <td>32-4582</td> </tr> <tr> <td>(有)マツオ産業</td> <td>42-3344</td> <td rowspan="2">12月30日(火)～1月5日(月)</td> </tr> <tr> <td>(有)白子衛生</td> <td>33-5551</td> </tr> </tbody> </table> <p>問い合わせ 長生郡市広域市町村圏組合 環境衛生課 ☎23-4944</p>		業者名	電話番号	年末年始の休み	(有)茂原中央商事	22-5135	12月30日(火)～1月4日(日)	セントラル美装(株)	32-4582	(有)マツオ産業	42-3344	12月30日(火)～1月5日(月)	(有)白子衛生	33-5551														
業者名	電話番号	年末年始の休み																												
(有)茂原中央商事	22-5135	12月30日(火)～1月4日(日)																												
セントラル美装(株)	32-4582																													
(有)マツオ産業	42-3344	12月30日(火)～1月5日(月)																												
(有)白子衛生	33-5551																													
し尿収集 ・ 浄化槽清掃																														
水道業務	12月26日(金)	1月5日(月)	<ul style="list-style-type: none"> 年末年始も水漏れ事故など緊急を要する場合は、水道部にご連絡ください。 <p>問い合わせ 長生郡市広域市町村圏組合 水道部 ☎23-9491</p>																											
長南聖苑	<table border="1"> <tr> <th></th> <th>27日</th> <th>28日</th> <th>29日</th> <th>30日</th> <th>31日</th> <th>1月1～3日</th> <th>4日</th> <th>5日</th> </tr> <tr> <td>火葬</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>休場</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>休場</td> <td>休場</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>通夜(式場)</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>休場</td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table>			27日	28日	29日	30日	31日	1月1～3日	4日	5日	火葬	○	○	休場	○	○	休場	休場	○	通夜(式場)	○	×	○	○	×	休場	○	○	
	27日	28日	29日	30日	31日	1月1～3日	4日	5日																						
火葬	○	○	休場	○	○	休場	休場	○																						
通夜(式場)	○	×	○	○	×	休場	○	○																						



令和
8年度

長南町放課後児童クラブ 利用の申し込みを受け付けます

令和8年4月から長南町放課後児童クラブの利用申し込みを、下記のとおり受け付けます。長期休業期間のみの利用を希望される場合も、この期間にお申し込みください。

※利用希望者は年々増加しており、定員を超えてお預かりしている状態となっています。

**令和8年度の受付は通年・長期
区分のみとし、一時預かり区分
の受付は行いません。**

なお、令和7年4月分より、1日も利用していない月についても、下記の料金をご負担いただいておりますので、ご了承ください。



①対象児童 長南小学校に在籍する(令和8年4月入学予定児童を含む)児童で、下記の表に記載の必要性のいずれかに該当することが要件です。

②書類配布 役場福祉課、町社会福祉協議会にて申込書を配布します。

※町ホームページでも様式等を掲載しておりますので、ご利用ください。

③受付期間 12月5日(金)～12月19日(金) 9時～17時まで(土日を除く)

④受付場所 役場福祉課

※申し込みは先着順ではありません。下記の必要性から判断しますので、ご希望に添えない場合があります。



町ホームページ

区分	利用月	負担金(月額)	必要性
通年利用	4月～翌年3月まで (8月を除く)	10,000円／月	①就業、看護等により保護者が昼間不在となる家庭 ②保護者が家庭内で看護または介護を行っている、または保護者自身が自宅療養中である家庭 ③その他、町が特に必要と認めた場合
	8月	15,000円／月	
長期休業期間のみ利用	春休み(3月) (4月)	4,500円／月 3,000円／月	①就業、看護等により保護者が昼間不在となる家庭 ②保護者が家庭内で看護または介護を行っている、または保護者自身が自宅療養中である家庭 ③その他、町が特に必要と認めた場合
	夏休み(7月) (8月)	6,000円／月 15,000円／月	
	冬休み(12月) (1月)	3,750円／月 2,250円／月	

※上記負担金に加え、傷害保険の加入費用をご負担いただきます。

※同一世帯で2人以上利用する場合の2人目以降のお子さん、および父子・母子家庭のお子さんについては、負担金が半額となります。

問い合わせ 福祉課 福祉児童係 ☎ 46-2116



特定健康診査・後期高齢者健康診査は 12月25日木まで

5月に実施した集団健診を受診できなかった方や、これまで健診を受けていない方は、**個別に契約医療機関で健康診査を受診**することができます。



対象者

- ▶ 特定健康診査…………… 40歳～74歳の長南町国民健康保険加入者(2,000円)
- ▶ 後期高齢者健康診査…………… 75歳以上の方(無料)

※対象の方には、4月にオレンジ色の封筒で関係書類を送付しています。お手元にない場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。なお、今年度、短期人間ドックを予定されている方(受検された方)は、健診項目が重複するため受診できません。

気づかぬうちに進行する生活習慣病

生活習慣病は、ほとんど自覚症状なく進行するため、気づいた時には、かなり病気が進んでいることもあります。特定健診・後期高齢者健診は、メタボリックシンドロームに着目し、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、心臓病、脳卒中などの予防を図ることを目的に毎年実施しています。

年に1度、健診を受けて自分自身の健康状態を把握し、生活習慣病の早期発見や治療につなげることが大切です。

問い合わせ 健康保険課 保険係 ☎ 46-2119

血液の安定的な確保のため 献血にご協力をお願いします

ちよな丸
ポイント
100P対象

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い命を守るために、皆さんのご協力をお願いします。

献血にご協力いただける方の健康を守るため、献血のできる年齢は、男性は17～69歳、女性は18～69歳までと定められています。ただし、65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある方に限られます。

献血会場では、献血の事前予約を推奨しています。ご予約がなくてもご協力いただけますが、ご予約されている方を優先してご案内しますので、ご理解、ご協力をお願いします。

日 時 12月16日(火) 9時30分～11時30分

場 所 保健センター

予約方法

- ① インターネット(献血Web会員サービス「ラブラッド」)による予約
- ② 「ラブラッド」アプリによる予約(アプリをインストールしてください)
- ③ 電話での予約▶▶ 千葉県赤十字血液センター登録課
☎ 0120-892-760 (平日 9時～17時)

※予約の詳細については、赤十字血液センターHPをご覧ください。



献血キャラクター

けんけつちゃん



ラブラッド予約ページ

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎ 46-3392



千葉県森林組合北部支所より

しいたけ原木と種駒の斡旋のお知らせ

しいたけ原木 704円／本(税込)

種駒品種 1,000 駒入 5,038円／袋(税込)

※にく丸については、500 駒入 2,805円／袋(税込)もあります。



ろく丸	周年用	与一丸	夏秋出	森	春出	なめこ1号	晩秋種
夏実	周年用	与三郎	秋冬出			なめこ2号	中性種
にく丸	秋春出	ゆう次郎	秋春出	ヒラタケ	オガ菌 駒	なめこ3号	早性種

注文受付 千葉県森林組合 北部支所(市原市飯給 1079 番地)

[受付時間] 平日 8時～17時 ☎ 0436-96-0004 FAX 0436-96-0908

※千葉県森林組合へ直接注文してください。役場による注文のとりまとめは行いません。

申込期日 12月 25日(木)まで

問い合わせ 産業振興課 農林振興係 ☎ 46-3397

都市計画案の概要縦覧 および 公聴会を開催します



広域都市計画マスターplan(都市計画区域の整備、開発及び保全の方針)などの都市計画変更・決定に関する案の概要の縦覧及び公聴会を開催します。

[案の概要縦覧] 種類 ①長南広域都市圏都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更
②長南都市計画区域区域区分の変更 ③長南都市再開発の方針

縦覧場所 長南町建設課(①～③) 千葉県都市計画課(①・②)
千葉県市街地整備課(③のみ)

縦覧期間 12月 12日(金)～12月 26日(金) ※土、日曜日を除く

縦覧時間 8時30分～17時15分

[公聴会] 日 時 令和8年2月8日(日) 14時30分～16時30分
※公述申出がない場合は中止となります。

場所 長南町役場 庁舎2階 第1会議室

公述資格 町内に住所がある方(法人を含む)、利害関係がある方

公述申出方法 本都市計画案の概要について公述を希望する方は、公述申出書に住所、氏名などを記載し、述べようとする意見の要旨を添え、千葉県知事あてで長南町建設課へ郵送または持参してください(公述申出書様式は建設課窓口に置かれています)。

公述申出書提出期間 12月 12日(金)～12月 26日(金) ※郵送の場合は26日(金)消印有効

公述人の選定 希望者が多い場合は、抽選(結果は本人に通知します)

[公聴会の傍聴] 公聴会の傍聴を希望される方は、直接会場に起こしてください。
※先着順の入場となりますので、満員の場合は、入場をお断りすることがあります。

問い合わせ 長南町建設課 ☎ 46-3394(〒297-0192 長南町長南2110番)
千葉県都市計画課 ☎ 043-223-3375
千葉県市街地整備課 ☎ 043-223-3541



新しい民生委員児童委員さんを紹介します

民生委員児童委員の任期満了にともなって改選が行われ、12月1日付で厚生労働大臣と県知事から委嘱されました。

委員の皆さんは、地域の暮らしや福祉の相談相手となり、町や社会福祉協議会とも連携を図りながら、援護者として地域福祉の増進のために活動します。

主任児童委員は、児童福祉の相談を専門に行います。

民生委員の連絡先など詳しいことは、お問い合わせください。



担当区	氏名	担当区	氏名
笠森・深沢	石川利枝	給田・地引	村杉静夫
長南1区	森川みつえ	豊原	野口智美
長南2区	今関真由美	上芝原	石橋幸子
長南3区	大倉弘子	下芝原	鬼島清美
長南4区	森川和夫	佐坪	鈴木敏弘
長南5区	金坂宣明	市野々	鈴木邦秀
須田・米満・関原	湊博文	山内	大戸正美
千手堂・千田	石井芳夫	水沼	原悟
又富・棚毛	及川文雄	岩撫・竹林・茗荷沢	鶴岡喜夫
岩川・今泉・本台	川崎賢一	小沢・報恩寺・美原台	須田恵子
小野田・中原	今井孔才	主任児童委員	白井能子
小生田	渡邊美千代	主任児童委員	加藤千央

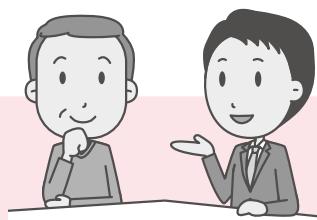
問い合わせ 福祉課 福祉児童係 ☎ 46-2116

(敬称略)

町民無料法律相談

町では無料の法律相談を実施しています。相続や損害賠償など法律上の問題について、1人あたり30分以内で弁護士に相談することができます。

相談する場合は、事前の予約が必要となりますので、早めにお問い合わせください。



日 時 12月25日(木) 13時30分～

場 所 町中央公民館 申込期限 12月17日(水)

問い合わせ 総務課 自治振興係 ☎ 46-2112



第77回 人権週間 12月4日～12月10日

国連は、世界人権宣言採択を記念して、採択日の12月10日を「人権デー」と定め、加盟国に人権の発展を更に推進するよう呼び掛けています。

法務省および全国人権擁護委員連合会は、「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、世界人権宣言の意義を訴えるとともに人権尊重思想の普及高揚に努めてきました。

人権週間では、その時々の重要な人権問題を取り上げ、解決に努めてきました。今年は右記の人権課題を中心として、人権啓発活動を実施します。この機会に、人権についてもう一度考えてみてはいかがでしょうか。

- 「誰か」のことじゃない
- こどもの人権を守ろう
- 障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- 外国人の人権を尊重しよう
- ハンセン病患者等に対する偏見や差別をなくそう
- インターネット上の人権侵害をなくそう
- 性的マイナリティに関する偏見や差別をなくそう

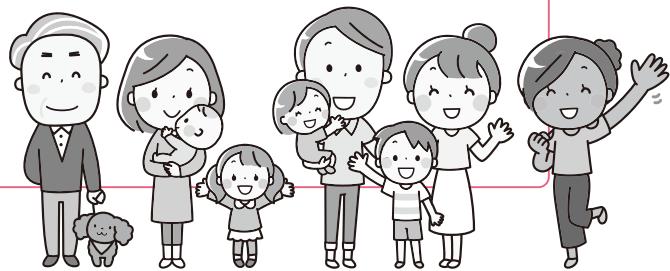
人権週間行事

千葉地方法務局茂原支局と茂原人権擁護委員協議会では、人権週間にちなみ特設人権相談所を開設しますので、お気軽にご相談ください。

日 時 12月15日(月) 13時30分～16時30分 **場 所** 長南町中央公民館 視聴覚室

相談員 長南町人権擁護委員

相談内容 いじめ、親子・夫婦・扶養・相続などの家庭問題、借地・借家・名誉・信用・差別・いやがらせなど、人権上の問題や悩みごとなど



皆さん、これは人権問題ではないだろうかと感じたこと、困りごとや心配ごと、子どものいじめ問題での悩みごとなどがありましたら、下記法務局等へ遠慮なくご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。電話による相談も行っておりますので、お気軽にお電話ください。

問い合わせ

千葉地方法務局茂原支局 ☎ 24-2188

全国共通人権相談ダイヤル ☎ 0570-003-110

こどもの人権 110番 ☎ 0120-007-110



人権講演会 —アフリカ少年が日本で育った結果—

人権講演会を開催します。皆さんお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

日 時 令和8年1月17日(土) 13時30分～15時(13時から受付開始)

場 所 長南町役場 2階第1会議室 **講 師** 星野 ルネ 氏(タレント、漫画家)

参 加 費 無料 ※申込みの必要はありません。当日、会場へお越しください。

問い合わせ 教育課 ☎ 46-3398

長南町若者定住及び三世代同居促進事業

地域の活性化と定住人口の増加および高齢者のみの世帯の抑制を目的として、住宅取得奨励金（上限200万円）を交付します。

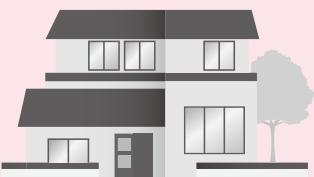
※新築住宅については保存登記から、中古住宅については所有権移転登記から、1年以内に申請してください。



奨励金の金額

●新築住宅

70万円



●中古住宅

30万円

奨励金の加算額

- 町内建設業者利用の場合 50万円
- 町外からの転入者1人につき 10万円
- 同居する18歳未満の子ども1人につき 10万円
- 同居する親1人につき 10万円

対象となる住宅や世帯など、お気軽にご相談ください。町ホームページにも情報を掲載しています。

問い合わせ 企画財政課 企画政策係 ☎ 46-2113

償却資産の申告をしましょう

償却資産とは…

土地および家屋以外の事業の用に供することができる資産をいいます。会社や個人で事業を行っている方が事業のために用いることができる構築物、機械および装置、工具・器具および備品が対象になります。ただし、事業用に使用していても、自動車のように自動車税（軽自動車税）の課税対象になっているものなどは除きます。



申告について…

償却資産の所有者は、毎年1月31日までに1月1日現在所有している償却資産について、当該償却資産の所在地の市町村長に申告する義務があります。これまでに申告している方には12月中旬に申告書を送付します。また、新たに事業を始めた方など書類が無い方は税務住民課までご連絡ください。

種類別の具体例

種類	具体例
構築物	舗装路面、広告塔、門扉、庭園、ビニールハウス、受変電設備など
機械および装置	太陽光発電設備、建設機械、印刷機械、農業用機械など
船舶・航空機	ボート、漁船、遊覧船、ヘリコプターなど
車両および運搬具	大型特殊自動車（ショベルローダ、フォークリフト）など
工具・器具および備品	パソコン、テレビ、ルームエアコン、冷蔵庫、自動販売機など

問い合わせ 税務住民課 税務係 ☎ 46-2118



ガス漏れ警報器のご案内

設置から5年経過していたら、本体の交換をしましょう!



消防法
対応機種



①ガス漏れ警報

②不完全燃焼警報

③火災警報

主な取付場所は次のとおりです。●台所 ●寝室 ●廊下などです。

●わかりやすい音声と警報音でお知らせします。

販売価格 13,200円/台(税込)

価格は、消費税等相当額および本体標準取付費を含みます。



悪質な訪問販売にご注意!

「消防署の方から」「消防からの委託で」はありません。

問い合わせ ガス課 供給保安係 ☎ 46-3401

令和7年 冬の交通安全運動

～飲酒運転は絶対しないさせない許さない～

期 間 12月10日(水)～19日(金)までの10日間

目 的 年末は、飲酒の機会が増え、飲酒運転による交通事故の発生が懸念されます。さらにこの時期は、日没が早く日の出も遅いことから、夕暮れ・夜間・明け方の交通事故の増加も心配されます。運動期間中に、交通安全教育や広報啓発活動を集中的に展開することにより、県民一人一人が交通ルールを遵守し、正しい交通マナーを実践し、交通事故の防止を図ることを目的に実施します。

《運動重点》

- 1 飲酒運転の根絶に向けた取組の推進
- 2 夕暮れ・夜間・明け方における交通事故防止
- 3 自転車ヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

横断歩道では、
手を挙げて
渡りましょう



カーブミラー清掃・点検活動 ～交通安全を心掛けましょう～

10月19日(日)、交通安全対策として、長南町交通安全協会による、「町内のカーブミラー清掃・点検活動」が行われ、とても見やすくなりました。

交通安全協会の皆さん、地域の安全のために活動していただき、ありがとうございました。



おしゃべり茶会 12月の日程

おしゃべり茶会は、地域の高齢者の方、その家族、地域の皆さんのが集い気軽に交流のできる場所です。

ちよな丸ポイント
対象事業 20P

つむぎカフェ

会場 カフェ こっとんぼーる(米満 196-1) 日時 12月11日(木) 14時~
内容 クリスマスパーティー風のクラフト、歌と絵本とおしゃべり
持ち物 ハサミ(厚紙を切ります) 参加費 200円(材料費) 定員 6名
問い合わせ 澤田 ☎ 080-2583-3893



井戸端会議

会場 大森ストアー(長南 386) 日時 9時30分~12時(事前に電話で確認してください)
内容 井戸端会議、クラフトかご・ブローチ作り
参加費 200円~(材料費) 問い合わせ 大森 ☎ 46-0611



気呼の会

会場 風の家(米満 349) 日時 12月18日(木) 10時30分~12時
内容 気功の動きと呼吸を意識し、お茶を飲みお話ししましょう。
参加費 100円 問い合わせ 風戸 ☎ 22-0439



問い合わせ 福祉課 包括支援センター ☎ 46-2116

奨学基金制度のご案内 申込みの機会は年2回(前期・後期)あります

長南町奨学基金は、高等学校、高等専門学校、特別支援学校の高等部、大学または専修学校(高等課程および専門課程)で学ぶ人を対象とした、町が実施する貸与型の奨学金制度です。能力があるにもかかわらず経済的な理由で修学が困難であると認められた場合、予算の範囲内で奨学基金の貸し付けを行います。※学生本人に貸与し、学生本人が返還していくことになります。有効かつ計画的に利用しましょう。

申込期日	貸付額(月額)		
区分	高等学校	高等専門学校・短期大学	大学
月額	2万円以内	2万5千円以内	3万円以内
問い合わせ			教育課 学校教育係 ☎ 46-3398

長南町社会福祉協議会職員を募集します

長南町社会福祉協議会では、下記のとおり職員を募集します。

- 募集要件 一般職(正規職員)1名 昭和56年4月2日以降に生まれた者
 試験日 令和8年2月21日(土) 試験会場 長南町社会福祉協議会 長南2110(町保健センター内)
 受付期間 令和8年1月13日(火)~2月4日(水)
 提出先 長南町社会福祉協議会 ※郵送の場合、締切日必着
 提出書類 • 申込書 ※申込書は本会HPからダウンロードができます。 • 運転免許証の写し
 問い合わせ(申込) 長南町社会福祉協議会 ☎ 46-3391



社協HP



上野秀樹先生



長南町認知症サポート医の 認知症見立て塾

第53回

今回はもの忘れ外来で最も重要な精神症状に対する評価と対応に関してお話ししましょう。認知症では、軽度認知障害(MCI)からの全経過の中で、約8割のケースで精神症状が合併するという報告もあるほど、精神症状は珍しくありません。不安や抑うつ状態、幻覚・妄想や興奮状態など、認知症で認められる精神症状は多岐にわたります。こうした精神症状が認められたときには、重要な原則があります。それは精神症状をまずは本人からのメッセージとして受け止めるということです。これは他の精神疾患でも共通する原則ですが、特に認知症の人では言葉で表現することが苦手なことが多いので、重要です。

ひとつ例を挙げて考えてみましょう。

75歳男性

5年前よりも忘れが認められるようになり、徐々に進行しています。1年前にアルツハイマー型認知症と診断を受けています。日付や曜日がわからなくなることも多くなり、日常生活でも些細なことで混乱し、怒りっぽくなることもあるそうです。最近は物の置き忘れ、しまい込んで見当たらなくなることも増え、見つからないと「誰かに盗られた」などと訴えることもあるようです。

認知症の人が大切なものを置き忘れたり、しまい場所を忘れてしまったりして、「誰かに盗られた」と訴えることはよくあります。実際には盗られたのではなく、後から意外な場所から見つかったりすることもあります。事実ではないので、これは、『ものとられ妄想』と呼ばれる精神症状になります。こうした精神症状が認められたときには、まず本人からの周囲へのメッセージとして捉え、そのメッセージを本人の立場に立って解釈していくことになります。

もの忘れが進行して、いつもある場所、置いたはずの場所に見当たらないものが多くなり、不安を募らせているのかもしれません。不安から自分を守ってくれるものとして、金銭や通帳などに執着するようになり、誰かに盗られたりしないようにしまい場所を工夫したり、頻回にしまい場所を変えているのかも知れません。しまい場所を工夫したり、しまい場所を頻回に変えたりするとかえって見つかりにくくなり、結果としてさらに不安が募り、被害的な感情が芽生えてきたりする悪循環に陥ってしまいます。

こうした場合に、訴えを否定したり、叱りつけたりするのは逆効果です。本人は、自分なりに工夫して目の前の事態に対応しようとしているのですが、認知機能障害のためにうまく対応ができないのです。大元の原因は本人の認知機能障害であり、それに伴う不安です。本人の『もの盗られ妄想という精神症状』を周囲へのメッセージとして捉え、それを本人の立場に立って解釈することで、本当の原因に対応していくのです。

勿論こうした対応と並行して、精神症状に対して精神科薬を利用することもできます。精神科薬物療法で重要なのは、精神科薬は原因を治療しているわけではないということです。対症療法に過ぎないので、症状や副作用を見ながら適切に調整する必要があります。



干し柿と古民家



募集

雪国体験ツアー

日 程 令和8年1月23日(金)～1月25日(日) 2泊3日

場 所 新潟県妙高市 国立妙高青少年自然の家

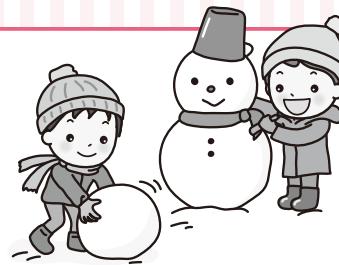
対 象 者 長南町在住 または 長南小学校に通っている小学生と保護者

参 加 費 大人 11,000円／子ども 8,000円 募集人員 35名(定員になり次第締め切り)

申込期間 12月8日(月)～19日(金) 8時30分～17時 受付場所 中央公民館

そ の 他

- ・参加費を添えてお申し込みください。
- ・各ご家庭分の申込以外は受付いたしません。
- ・電話での申込受付は行いません。



問い合わせ 教育課 生涯学習係 ☎ 46-3398 中央公民館 ☎ 46-1194

催し

野見金公園イルミネーション

12月1日より、野見金公園内にてイルミネーションの点灯をいたします。

点灯期間 12月1日(月)～2月1日(日)まで(期間中毎日点灯)

点灯時間 17時～21時

※写真は令和6年度設置写真



問い合わせ 産業振興課 商工観光係 ☎ 46-3397

催し

子どもたちの居場所・地域交流の場／

ちよなこみ食堂

12月は農村環境改善センターで、クリスマス会を行います。リースづくり、クリスマスソングの演奏、お菓子のプレゼントがあります。ぬり絵や絵本の読み聞かせもあります。おにぎり弁当、温かいスープ、デザートなどを用意してお待ちしています。1月は正月遊びを予定しています。

開催日／場所／申込締切 ● 12月13日(土) 農村環境改善センター 締切 12月8日(月)
● 1月12日(月) 中央公民館 締切 1月5日(月)

時 間 いずれの日程も 10時30分～14時 ※食堂利用時間 12時～13時30分

対象者／ 利用料金

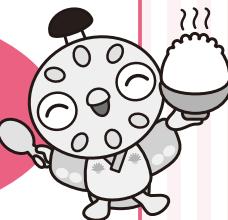
- ・幼児から高校生まで無料(小学生までは保護者同伴)
- ・大人 300円

申込方法 右記の申込フォームまたは電話にてお申込みください。

注意事項

- ・アレルギー食の対応は行っておりません。
- ・保護者はお子さんの安全に配慮をお願いします。

たくさんの食材のご提供
ありがとうございます。
引き続き、野菜の提供に
ご協力をお願いします。



▼12月分申込



▼1月分申込



問い合わせ(申込) 社会福祉協議会 ☎ 46-3391



健康を考える⑦

～筋力強化法(その2)～

【寄稿】
東京家政大学
客員教授
博士(医学)
清水 順市



高齢者が運動を行うためには「無理なく・楽しく」

楽しく優雅に生活するためには「筋力」だけでなく「体力・柔軟性・バランス」を保つ能力が必要不可欠です。

どこの部位にある筋肉をどのように鍛えるか?

①股関節周りの筋：大殿筋・ハムストリングス・大腿四頭筋

②骨盤内層の筋：大腰筋・腸骨筋

③首・肩周りの筋：三角筋・大胸筋・僧帽筋・大胸筋



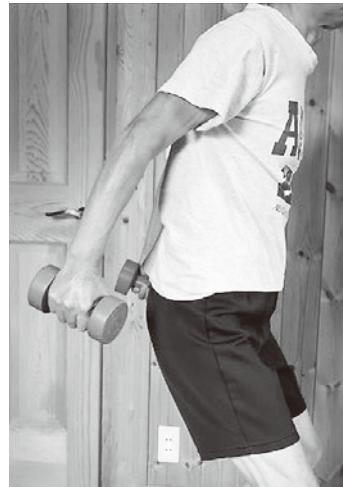
①股関節周り
(スクワット)
歩行に重要です。
前屈みに注意し、お尻
を落とします。



②骨盤内層の筋
片脚立ちで大腿部を引き上げる。体幹は後に反らないよう姿勢を垂直にします。



③首・肩周りの筋
両腕を水平以上に上げます。(上図)



④首・肩周りの筋
胸を張りながら両
腕を後方へ伸ばし
ます。(左図)

※手に持つ重錘は、500ml または 1ℓのペットボトルに水を適量入れて代用できます。

筋トレの実施頻度

筋力を増強するには日常生活で使用する筋収縮以上の負荷を与えることが必要です。その頻度は最低でも週1回。一般的には、1部位に1種目3セットがよく用いられます。この場合、週2~3回の頻度の場合が筋肉が発達しています。「1部位に1種目1セットを週6回行った時には最も効果が得られた」という報告もあります。

高齢者の場合は、1セット30回(最大数)を各部位(上記の3種類)に行うことで生活に必要な筋力は増強されます。持続するためには「無理なく・楽しく」行うことが重要です。また運動後の食事は、筋肉でのタンパク質・糖質の取込みがよく進む、運動後30分以内に栄養摂取すると良いでしょう。





暮らしの情報



東千葉メディカルセンター からのお知らせ

募集 自衛官等募集

糖尿病治療に必要な知識を学ぶ教室を出張開催します。医師・看護師・管理栄養士・理学療法士による「糖尿病の基本的なお話」をします。お気軽にご参加ください。

14時～15時(13時45分開場)
九十九里中央公民館
3階講義室
(九十九里町片貝 2915)
※会場のお間違えにご注意ください。

〔もう我慢しない！その頭痛、原因と対策を知ろう〕

日 時 12月18日(木)

場 所 東千葉メディカルセンター

2階講堂

15時～16時(14時45分開場)

演者 東千葉メディカルセンター 脳神経内科 部長
大谷 龍平 医師

参加方法 (12共通)
事前申込不要です。
当日会場にお越しください。



東千葉メディカルセンター
事務部 総務課
0475-50-1199(代)
☎

催し ちな吹ジユニアの クリスマスコンサート

ちよな吹（すい）ジユニアは、長南町吹奏楽団の子供たちです。大人も一緒に演奏しますが、ジユニアたちがクリスマスコンサートを通して、コンサートを準備する大変さや、お客様に演奏を聴いていただく楽しさを実感できたらと開催しています。是非、ちよな吹ジユニアの成長を見に来てください。

肝がんを切らずに治す 「様々ながんを切らずに治す — 第2部 —

前・順天堂大学大学院医学研究科
消化器画像診断・治療学
教授 植名 秀一朗

問い合わせ・申込先
塩田記念病院 ☎ 35-10031
(9時～17時※口・祝除く)

參加費
無料

肝臓内科部長
大木 隆正

卷之三

「様々のがんを切らずに治す
ナインナー」

イフ台泰二

藤美建裝

一般住宅塗装／リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように
細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市桜町桑田1503-2

千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装

検索

—信頼と巧みな技術をもってお応えします—

ちどりやうなんじゆか

長南開拓記 (82) ～官道と駅家～

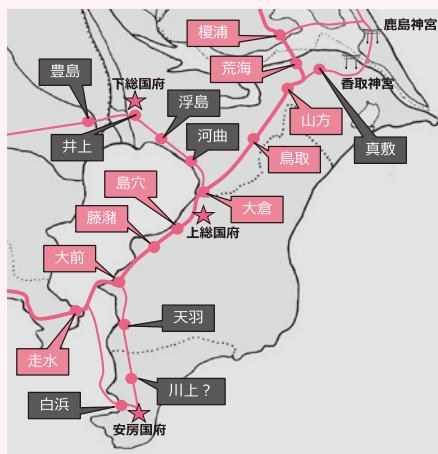
律令国家の成立によって、畿内から七道（東海道・東山道・山陽道・山陰道・北陸道・南海道・西海道）には、それぞれ官道が設けられましたが、それらの道にはランクが設定されており、最上位は山陽道が「大路」、続いては東海道と東山道で「中路」、それ以外は「小路」とされていました。山陽道が重視されていたのは、都と太宰府との連絡路であつたことが大きな理由でしょう。太宰府自体は西海道に属する筑紫国（現在の福岡県）にありました。代日本の外交・軍事において重要な拠点でした。

一方、東海道・東山道の場合は、東北地方への連絡路であつたことが、重視された理由と考えられます。東北地方にあつた陸奥国は東山道に属してはいましたが、

さて、これら官道には、一定の間隔では中央政府の支配が及ばない「蝦夷（えみし）」の集団がいて、中央政府にとっては陸奥国の支配権確立が重要課題であつたからです。

さて、これら官道には、一定の間隔で設けられていました。駅家は令によつて三〇里（約一六キロメートル）ごとに設ける、と定められていましたが、実際には地形や道の重要度によつて、間隔にはバラつきがあつたようです。駅家の監督業

務を行うのは国司で、駅周辺の農家が「駅戸」として運営を担っていました。また、駅家には定められた数の駅馬が揃えられており、一〇、小路では各五でした。内部の施設としては、宿泊・休憩施設、食事を提供するための部屋、駅長や駅子の詰所、駅馬の厩舎、物資の倉庫などが設けられていました。駅家を利用するには、原則として中央と各地の国司との間を伝達する「駅使」や、公用での駅馬利用が許された官人などでしたが、官道を通るのは役人だけではありませんでした。天平十年（七三八）の『駿河国（現在の静岡県）正税帳』には、任期を終えて帰国する防人に、正税から食料を支給した記録が残されています。その人数は千人を超え、うち房総出身者は上総国二三三人、下総国二三七人、安房国三三人であり、多くの房総出身者が、防人に徵發されていたことがわかります。



東京湾を渡っていた時期の古代東海道と駅家。軍神を祀る鹿島神宮と香取神宮は、対蝦夷政策の重要な施設として支道が通っていた。771年には武藏国が東海道に編入され、本道が武藏・下総経由にルート変更された

（町資料館
風間俊人）

務を行うのは国司で、駅周辺の農家が「駅戸」として運営を担っていました。また、駅家には定められた数の駅馬が揃えられており、一〇、小路では各五でした。内部の施設としては、宿泊・休憩施設、食事を提供するための部屋、駅長や駅子の詰所、駅馬の厩舎、物資の倉庫などが設けられていました。駅家を利用するには、原則として中央と各地の国司との間を伝達する「駅使」や、公用での駅馬利用が許された官人などでしたが、官道を通るのは役人だけではありませんでした。天平十年（七三八）の『駿河国（現在の静岡県）正税帳』には、任期を終えて帰国する防人に、正税から食料を支給した記録が残されています。その人数は千人を超え、うち房総出身者は上総国二三三人、下総国二三七人、安房国三三人であり、多くの房総出身者が、防人に徵發されていたことがわかります。

書籍名	著者
命の横どり	久坂部羊
今日もスープを用意して	加藤千恵
やさしい雪が降りますように	桃実るは
天上の火焰	遠田潤子
波乱万丈な頼子	真梨幸子
ハンディ版 それ犯罪かも知れない図鑑	小嶋洋祐／小豆だるま
ふしぎ駄菓子屋銭天堂 吉凶通り4	廣嶋玲子/jyajya
とろとろおばけ	たなかひかる
ばるのおむかえ	松丘コウ
せかいいちはずかしがりやのかいじゅう ポンコルポン	キューライス

図書室へGO!



購入図書を紹介します
今月のおすすめ



「命の横どり」
重度の心臓病で入院するフィギュアスケーターの担当になった臓器移植コーディネーターの立花。ドナー探しに難航したが、奇跡的に合致するドナーが現れ、臓器提供に向けて動くものの、ドナーの家族が納得せず、やがて社会問題へと発展してしまう。

問い合わせ

中央公民館 ☎ 46-1194

▶電話予約・問い合わせ
税務住民課 戸籍年金係
☎ 46-2118

Chonan 2025

24

マイナンバーカードの申請・受取には本人の来庁が必要ですが、役場開庁時間にお越しいただくのが困難な方を対象に、時間外申請・受取を行っております。

必ず前日の17時までにご予約（※当日予約不可）をお願いします。



12

月のカレンダー

12月1日～1月3日

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
	1 ・健活クラブ 保健センター 9:10～10:40～13:20～ ・民謡教室 中央公民館 13:00～15:00	2	3 ・パソコン・スマホ よろず相談会 庁舎1階相談室 9:00～11:30 ・3歳児健康診査 ・2歳児歯科健康診査	4 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30	5 ・ゆうゆう快活くらぶ 保健センター 10:00～11:30 ・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00	6 ・えいご教室 中央公民館 【A】9:30～10:30 【B】10:40～11:40
7 ・健康運動教室 (ちよな丸運動教室) 中央公民館 9:30～10:30	8 ・健活クラブ 保健センター 9:10～10:40～13:20～	9 ・スマホ教室 中央公民館 13:30～15:30	10 ・パソコン・スマホ よろず相談会 庁舎1階相談室 9:00～11:30 ・紙工作教室 中央公民館 9:30～12:00	11 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 テーマ:折り紙を折る 9:30～11:30	12	13 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30 ・ちよなこみ食堂 農村環境改善センター 10:30～14:00
14 ・長南町 ふれあいコンサート 中央公民館 14:00～15:00	15 ・健活クラブ 保健センター 9:10～10:40～13:20～ ・心配ごと相談所 中央公民館 13:30～16:30	16 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・献血 保健センター 9:30～11:30	17 ・パソコン・スマホ よろず相談会 庁舎1階相談室 9:00～11:30 ・認知症学習会 保健センター 15:00～16:00	18 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30 ・高齢者教室 中央公民館 13:30～15:30 ・町長室開放 13:30～	19 ・ゆうゆう快活くらぶ 保健センター 10:00～11:30 ・乳児相談	20 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30 ・えいご教室 中央公民館 【A】9:30～10:30 【B】10:40～11:40
21 ・子どもものづくり 教室 中央公民館 9:30～11:30	22 ・健活クラブ 保健センター 9:10～10:40～13:20～ ・そば打ち教室 中央公民館 9:30～13:30	23 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	24 ・パソコン・スマホ よろず相談会 庁舎1階相談室 9:00～11:30	25 ・無料法律相談 中央公民館 13:30～	26	27 ・町公共交通機関運休 (デマンドタクシー) ～1月4日～
28	29	30	31	1/1 大晦日	2 元日	3



※行事予定については変更となる場合があります。ご了承ください。

12月の納期 納期限1月5日(月)

国民健康保険税(6期)

後期高齢者医療保険料(6期)

介護保険料(6期)

- ・納め忘れのないようお早めに。
- ・口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ・口座振替のほか、コンビニ等でも、納付できます。

【延滞金】

納期限内に納付した方との公平性を保つため、納期を過ぎて納付された場合には、法律により計算した額の延滞金が課されることとなります。

日曜・休日当番医

*当番医は変更になる場合があります。

中央消防署指揮情報係☎24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時 *救急患者の方が優先されます。

月 日	内 科 系	外 科 系
12月 7日	もといハッピークリニック 36-3537	菅原病院 25-1171
14日	牧野医院 24-2222	宍倉病院 24-2171
21日	東部台医院 22-2455	宍倉病院 24-2171
28日	吉田医院 34-3045	公立長生病院 34-2121
31日	安藤医院 33-2211 公立長生病院 34-2121	聖光会病院 35-5151

夜間急病診療所 ☎24-1010

内科・小児科 20時～23時
(受付19時45分～22時45分)
テレフォン案内 ☎24-1011
(19時～翌朝6時)

救急安心電話相談 #7119

平日・土曜日 18時～翌朝8時
日曜・祝日 9時～翌朝8時
ダイヤル回線 ☎03-6810-1636

こども急病電話相談 #8000

19時～翌朝8時(毎日)
ダイヤル回線 ☎043-242-9939

要予約!

マイナンバーカード時間外申請・受取

【平日】第2・4水曜日 17時15分～19時

【休日】第3土曜日 9時～17時



地域おこし協力隊 さとぴーの 隨 草 錄 No.10



こんにちは！長南町地域おこし協力隊のさとぴーこと佐藤です !!

今月は、先月号に予告した大学生受け入れの様子をダイジェストでご紹介します。まず受け入れに関しての簡単な説明ですが、今回は大正大学の学生3名を10/8(水)～10/17(金)の計10日間、大学の授業カリキュラムの一環として受け入れるというものでした。受け入れ期間中、様々な体験をしたので書きたいことはたくさんあるのですが、今回は2つのトピックを皆様に共有します。まずは米満のお祭り。お祭り準備として協力隊の竹渕さんの竹灯籠の設置を手伝い、当日はお囃子の舞台の設営手伝い、また参加者として受け入れていただきました。初めて地域の「お祭り」というものに参加する学生も多く、和やかな雰囲気と素敵なお囃子連の音に包まれて笑顔が広がりました！！もう一つは受け入れ9日目に行わせていただきました、町長との面談です。約30分間の実習での気づきをもとに率直な意見交換と質疑応答を行い、長南町のこれからを一緒に考える時間となりました！真摯に一つ一つの意見に対して回答いただき、ありがとうございました！そして、町長に直接自分が作ったお米を手渡すこともできたのでよかったです。誌面の都合で写真は二つの場面のみですが、書き切れなかった体験等は順次SNSで発信いたします。受け入れに携わってくださった皆さま、今回の受け入れ体験を通して益々、長南町の方々が好きになりました！温かいご協力を本当にありがとうございました！以上、さとぴーでした！



地域おこし協力隊 No.20 タケちゃん奮闘記

のみがね峻道、ついに全線開通! ~自然と人がつながる日~



こんにちは、地域おこし協力隊の竹ちゃんです！今回は、10月19日(日)にのみがね公園で開催された「のみがね峻道全線開通イベント」のレポートをお届けします。この日を迎えるまで長年活動を続けてきた「のみがね会」の皆さん、そして当日までご協力いただいた町役場や関係者の皆さんのが思いがひとつになった一日。私も運営や記録、誘導などの形で携わさせていただきました！

【イベントの見どころ】

町内外から約400名が来場し、自然と歴史が詰まった「のみがね峻道ウォーキング」には60名以上が参加。そのほかにも：

- ・丸太引き体験(引っ張るたびに笑顔があふれ、まるで「おおきなかぶ」！?)
- ・ジビエの丸焼き(長南ならではのインパクトと香ばしさ！)
- ・弓矢体験、こてらんねえねの演奏など

子どもからお年寄りまで楽しめる企画が盛りだくさんでした。



【マルシェも大盛況!】

町内外から10店舗が出店し、地域の味と手仕事が集まった「季のマルシェ」。

納屋カフェGINOさんや季のままさんなど、いつもの顔ぶれが安心の味を届けてくれました。

【町外来場者6割! 情報発信の手応え】

今回のイベントでは、SNSや新聞記事(朝日新聞・シティライフ)などによる発信が大きな効果を発揮。

ウォーキング参加者の6割が町外からという結果に、改めて情報の力と、長南の魅力の広がりを感じました。

【これからも「つながる道」に】

参加者からは「また来たい」「楽しかった」「ボランティアに感謝」などの声も。

この“峻道”が、人と人、地域と地域、季節と季節をつなぐ存在になるよう、協力隊としてもできることを続けていきたいと思います！

それではまた次号で！

●地域おこし協力隊
【佐藤】
SNS QRコード▶



●地域おこし協力隊
【竹渕】
インスタグラムQRコード▶



食育推進員のレシピ

ゆずと豚バラ肉のおろし鍋



栄養価(1人分)

- | | | | |
|--------|----------|--------|--------|
| ・エネルギー | …674kcal | ・たんぱく質 | …22.0g |
| ・脂質 | …52.4g | ・炭水化物 | …14.2g |
| ・食塩相当量 | …1.9g | | |

地元で採れる食材を使ったレシピを紹介します。



★ゆず

奈良時代から日本で栽培されていたゆずは、古くから生活に溶け込んでいる果実です。ゆずの爽やかな香りは、リモネンという精油成分によるもので、リラックス効果があるといわれています。またゆずは、かんきつ類の中でも、非常に多くのビタミンCとクエン酸を含有しており、抗酸化作用による免疫力向上や疲労回復効果が期待できます。

そのまま食べるには、酸味が強く、食べにくいですが、サラダや和え物、ジャム等に加工することで、果肉、果汁、皮全てを活用できます。今回はゆずの香りや酸味を活かした、鍋料理です。ゆずの豊かな香りと味わいをお楽しみください。

材料(2人分)

- | | |
|------|----------|
| ゆず | …1個 |
| 大根 | …1本(1kg) |
| わけぎ | …4本 |
| 豚バラ肉 | …300g |
| めんつゆ | …適量 |

作り方

- 1 ゆずは3mm厚さの輪切り、大根は皮をむいておろし、わけぎは小口切りにする。
- 2 鍋に大根おろし、豚バラ肉、ゆずの順に重ねる作業を3回繰り返し、フタをして、全体に火が通るまで加熱する。
- 3 取り皿に適量のめんつゆとわけぎを入れ、②の大根おろしを加え、つけだれを作り、つけて食べる。

毎月17日は
「減塩の日」

食塩の摂りすぎは、生活習慣病の要因となります。“適塩”を心がけましょう!

1日の食塩摂取目標量(成人) 男性:7.5g未満/日 女性:6.5g未満/日 高血圧の方:6g未満/日



「こてらんねえね」オフショット!

あとがき

今年の長南フェスティバルも多くの方にご来場いただき、皆さんパワーで町が一気に明るくなりました!気づけばすっかり寒くなってきましたね…年末に向けて慌ただしい12月ですが、あしたかいい飲み物でも片手に、今月号もゆっくり読んでもらえたら嬉しいです。(鶴岡)

ちゅうなんのアイドルでは
町内の保育所と幼稚園の
年長組さんを
毎月紹介しています

大きくなったら
なりたいものは
何ですか?

ちゅうなんの
アイドル



ママと一緒にパンを作りたいから

パン屋さん

になりたい!

すだ ゆずは
墨田 柚花ちゃん



化石の発掘をしたいから

研究者

になりたい!

はまだ ちはや
濱田 千颯くん





長南町跡地活用プロジェクトレポート



旧西小学校

ちょうなん西小

平成30年7月～

今月号のテーマ

今年も
ありがとうございました!

こんにちは！ ちょうなん西小です。

早いもので今年も残すところあと1ヶ月となりました。今年多くの方にちょうなん西小をご利用いただき、とても賑やかな1年となりました。

来年も長南町を盛り上げていけるよう、スタッフ一同さらに精進して参ります。引き続きちょうなん西小を何卒よろしくお願い申し上げます。

CHONAN
Nishisho CAFE

年内営業

12/28(日)まで

営業再開

1/7(水)

今年もありがとうございました！

来年もよろしくお願い申し上げます。

仲間と泊まる学校
ちょうなん西小
CHONAN-NISHISHO Since1896



問い合わせ
0120-154-244
10時～17時

旧豊栄小学校

精華学園高等学校

長南茂原校 令和3年4月～

今月号のテーマ

精華学園高等学校の
学校生活

こんにちは。精華学園高等学校 長南茂原校です。

当校では、生徒一人ひとりが自己を成長させるための様々な機会が設けられています。広い校庭を活用し、生徒がのびのびと体育の授業を行う様子をお届けします。学業や進路に関する活動や相談、また何気ない雑談など、生徒とコミュニケーションを取ることを大切にしています。これからも、高校生活が生徒のみなさんにとって良いものとなるよう、応援・サポートしてまいります。

●冬休み期間

12月20日(土)
～2026年1月
4日(日)まで



学校法人山口精華学園
精華学園高等学校
長南茂原校

問い合わせ
36-6675
9時～18時(土日祝除く)

長南東小学校スタジオ・竹の駅ちょうなんは、隔月掲載になります。問い合わせは下記までお願いします。

竹の駅ちょうなん

47-4348[営業時間は要問い合わせ]

【12月以降 竹の販売】

12月1日(月)・12月15日(月)・令和8年1月19日(月) 9時～14時

旧東小学校

越後屋

長南東小学校
スタジオ

平成29年7月～

今月号のテーマ

今年も
ありがとうございました

こんにちは！ 長南東小スタジオです。今年もYouTube動画やTVドラマ、ミュージックビデオなどの撮影やドローンスクール、イベント利用などで多くの方々に東小スタジオをご利用いただきました。ありがとうございました！

2025年も残すところあとわずかとなりました。

寒い日が続き
ますが、皆さ
まお体にお気
をつけて良き
年をお迎えく
ださい！



問い合わせ
0475-47-1911
9時～18時(土日祝除く)

旧長南小学校

長南集学校

平成31年4月～

今月号のテーマ

長南集学校より
重要なお知らせ

これまで定休日の急なご来店にも対応してまいりましたが、スタッフの負担軽減のため、今後は定休日対応を有料とさせていただきます。日頃より長南町の皆様に温かく支えていただき、心より感謝申し上げます。体制を整え、より良い環境づくりに努めてまいります。あわせて、長南集学校及びスケートパーク長南ではスタッフを募集しております。お気軽にお問い合わせください。

今年もお世話
になりました。来
年もよろしくお願
いいたします。
※年末年始休業

12/27(土)～
1/9(金)

- ・定休日の緊急対応は
12/1より有料となります
- ・スケートパーク長南
監視員スタッフ募集中
- ・長南集学校フルタイム
スタッフ募集中

長南集学校
Facebook
長南集学校 Facebook



問い合わせ
36-2820
9時～18時(木・金定休)

