



# 長南人の オススメちず

長南町観光協会

## たべる・のむ

- お寺御前 & カフェ 白蓮華・・・  
市野々2698 ☎080-1883-9181  
作りたての「お菓師とうふ」や豆腐ス  
イーツがお寺の本堂内で味わえる。
- カフェ・こっとんぼーる・・・  
米満 196-1 ☎080-2583-3893  
ジビエ料理も美味。わた糸紬ぎカフェ。
- Good Wood Cafe・・・  
棚毛 82-1 ☎0475-46-0559  
欧風カレーがおいしい。
- くろねこ CAFE・・・  
笠森 302 ☎0475-44-4735  
観音堂を見上げて頂く珈琲が絶品。
- 虎玄正・・・  
坂本 3051-1 ☎0475-46-0624  
季節素材を使った色々なプリンが  
味わえる。
- コミュニティカフェ〜まきば〜  
芝原 2177 ☎0475-47-1056  
誰でも気軽に來れて繋がるカフェ。  
石臼挽きな粉のデザートがおすすめ。
- 里山カフェ yatu・・・  
坂本 4559 ☎080-6578-3258  
蓮田に囲まれた広々とした古民家カ  
フェに癒される。シェフは日替わり。
- Chonan\_DRIVEIN ☎070-4023-1866  
長南 770-1 長南集学校 1F  
ロケ弁やケータリングにも。ガバオ  
ライスが人気。
- CHONAN Nishisho CAFE・・・  
佐坪 1348-1 ☎0120-154-244  
町の特産品をたっぷり使った「長南  
プレート」がおすすめ。
- 納屋カフェ GINO・・・  
小沢 710  
身体に優しいランチと地元のジビエ  
を使ったお料理。
- 野見金山展望カフェ ミハラシテラス  
岩撫 36 野見金山公園内  
桜と紫陽花の公園にある絶景カフェ。  
野見金山峻道ハイキング後のコーヒーに。
- Pizzeria SHIGECHIKA・・・  
千手堂 319 ☎0475-44-6077  
古民家改修、リアルな移住生活や  
起業の話がオーナーから聞ける。
- リッカス SA~NA・・・  
豊原 2783-1 ☎0475-47-1800  
孫が引き継いだおしゃれ古民家で、  
本格ナポリピザが味わえる。
- ロングサウスカレー・・・  
出店スケジュールは WEB で  
音楽好きが集まるカフェ。
- ワンコ in 食堂  
佐坪 1131 ☎0475-40-5158  
スパイスカレーとチャイの店。黄色い  
キッチンカーであちこち行きます!
- 明石寿司・・・  
芝原 3588-3 ☎0475-47-1122  
職人気質のお店。
- イザカヤ HIDEYOSHI・・・  
千田 227 ☎0475-46-2200  
生ビールの泡がきめ細やか。
- 居酒屋 花長・・・  
千田 331-7 ☎0475-46-2105  
ふらっと入りたくなる居心地の良い店。
- 居酒屋 さざえさん・・・  
芝原 3237-1 ☎090-5340-9237  
天然うなぎがおすすめ。(要予約)
- 彩創喜(さつき)・・・  
給田 43-1 ☎0475-36-2340  
家族で色んなメニューが頼める人気  
店。混み合うと入れないことも。
- 手打ちそば 長南くらや・・・  
長南 914-4 ☎0475-44-4115  
おいしい蕎麦屋さんがある町って  
いい! 店内はダシの良い香り。
- やきとり福仙  
芝原 3239 ☎0475-47-2677  
アリランラーメンが有名だが、じつは  
チャーシュー麺も美味しい。
- らーめん八平・・・  
山内 813-2 ☎0475-46-1167

## とまる

- 雨ト月 - ame to tsuki・・・  
千田 1277  
体験もできる里山の中の古民家宿。  
一棟貸しは10名、最大13名。
- NB field camp(野営キャンプ場)  
報恩寺 650 ☎090-9804-1447  
予約はInstagram。  
ひとり一泊2500円。
- カントリーロッジ・・・  
千田 402 ☎0475-22-1371  
一棟貸し10名まで。
- グレートアイランド倶楽部・・・  
岩撫 4089 ☎0475-46-7000  
予約は倶楽部HP。
- ゲストハウス・蓮・・・  
本台 142 ☎090-4453-1913  
使いやすいキッチンと、蔵を改装  
した音楽スタジオあり。
- ただいまとおかえりの国 TAO長南  
長南 2159-5  
予約はAirbnb。人数は最大25名。
- 仲間と泊まる学校 ちょうなん西小  
佐坪 1348-1 ☎0120-154-244  
一棟貸し84名まで。
- Hotel KIZUNA・・・  
佐坪 1131 ☎0475-40-5158  
ペットも泊まれるホテル。
- 遊・OGAWAYA・・・  
長南 2425  
予約はHP。一棟貸し6名まで。

イベント情報  
など、こちらも  
見てね



## かう

- 天の川商会・・・  
米満 424-1 ☎0475-37-9242  
手織りの麻ストールがやわらか。  
ふるさと納税返礼品。
- いせや星野薬局  
長南 2574 ☎0475-46-0006  
一般的なメニューに加えハムマヨも  
人気。大判焼きだけでなく、たい焼  
きも◎。
- 大判焼またの・・・  
長南 895-2 ☎0475-44-5833  
里山で新鮮なお刺身が旨い。町の台所。
- お菓師とうふ  
市野々2593-2 ☎0475-47-3939  
長南産の農産物や新鮮な卵も買え  
る、親切なお店。
- かねまさ水産・・・  
茗荷沢 1-5 ☎0475-46-1126  
コロッケが長南のソウルフード。  
豚串カツもいい! 揚げ物は30分前  
に電話予約を。
- 加納商店 ガソリンスタンド・・・  
米満 35 ☎0475-46-1161  
町に欠かせない! 黄色の建物の商店。
- 川村精肉店・・・  
長南 2411 ☎0475-46-0033  
オリジナル長南Tシャツなど、長南  
土産の品ぞろえが豊富。
- 嶋野商店・・・  
茗荷沢 415-2 ☎0475-46-0881  
あんとぎゅうひが詰まってる、紅花  
もなかは長南銘菓、完全受注生産。
- セブンイレブン 上総長南店・・・  
長南 1198-2 ☎0475-46-1330  
産みたてプリップリ卵がいつでも買える。
- 川村精肉店・・・  
長南 2411 ☎0475-46-0033  
町に欠かせない! 黄色の建物の商店。
- 嶋野商店・・・  
茗荷沢 415-2 ☎0475-46-0881  
オリジナル長南Tシャツなど、長南  
土産の品ぞろえが豊富。
- セブンイレブン 上総長南店・・・  
長南 1198-2 ☎0475-46-1330  
産みたてプリップリ卵がいつでも買える。
- 宅配菓子屋ほのや・・・  
0475-47-4040  
産みたてプリップリ卵がいつでも買える。
- 長生たまご館 千葉農場店・・・  
又富 180 ☎0475-46-1629  
長南町産小麦のクラフトビール、  
ソングパードも探してみてください。
- ちょうせいや・・・  
岩川 392-1 ☎0475-46-1188  
新鮮野菜! 露の薑や筍など里山の恵みも。
- ちょなマルシェ・・・  
長南 1281-1 ☎0475-46-3150  
正方形の長南あんぱん100万カロリー。  
一度食べるとやめられないんだって!
- デイリーヤマザキ 長南芝原店  
芝原 3380-1 ☎0475-47-1300  
長南町のアンテナショップ、店主の  
人柄がサイコー! 焙煎豆物販。
- 八兵衛珈琲 焙煎工房・・・  
山内 973-1 ☎0475-46-1500  
白味噌、赤味噌をそれぞれ買って、  
好みの配分で使うのがオススメ。
- 藤平由治商店・・・  
長南 1369 ☎0475-46-1100  
週末限定お惣菜の直売所。素材から  
手づくりのあったかいおつかさんの味。
- ふる郷・・・  
坂本 2988-4 ☎0475-47-2105  
地域の方の憩いの場にもなってる。
- 亦野(またの)焼鳥店  
芝原 3383-1 ☎0475-47-1030
- 松野商店・・・  
茗荷沢 429 ☎0475-46-0083

## みる・まなぶ・あそぶ

- 油殿古墳群・・・  
豊原 2257-1  
千葉県指定史跡。田園風景を見渡  
せる高台の上にあるよ。
- 大谷家具製作所+ギャラリー  
長南 1280-1 ☎0475-47-3530  
大谷家具の差物家具と選りすぐりの  
工芸品の展示販売。ギャラリーも  
スタイリッシュ。
- 笠森観音・・・  
笠森 302 ☎0475-46-0536  
日本で唯一の「四方懸造り(しほうか  
げづくり)」で建てられた観音堂は、  
国の重要文化財に指定されている。
- ギャラリー参興庵・・・  
芝原 392 ☎090-9396-6230  
品があって使いやすい器がずらり。  
陶芸家シゲさん本人が説明してくる。
- 草の子窯 芝原人形・・・  
岩撫 44-1 ☎0475-46-0850  
人形展が12月中旬と4月初旬にあ  
るよ。
- 三途台長福寿寺  
長南 969 ☎0475-46-1837  
校庭には町が建設した大型スケー  
パークも!
- 長南集学校・・・  
長南 770-1 ☎0475-36-2820  
築219年の武田家の敷地内が  
「オープンガーデン」になっている。
- 長南城跡・・・  
長南 1808  
キッズスペースあり。WiFiが使える。
- 長南町郷土資料館・・・  
長南 2127-1 ☎0475-46-1194  
この城の最後の城主は1500騎の  
兵力を持っていたんだって。
- 能満寺古墳・・・  
芝原 3829  
昔使われていた古民具や、町内で  
出土した土器や石器があるよ。
- 報恩寺  
報恩寺 252  
千葉県指定史跡。静かな森の中にある  
古墳群だよ。
- museum as it is・・・  
岩撫 41 ☎0475-46-2108  
歩きごたえのあるトレッキングコース。  
地元有志のみがね会が8年かけて整備!  
坂田和實の古道具が、中村好文の設計  
した光の中で息づいてる。
- 熊野の清水  
佐坪 2388

高校生になって少し遠い学校に通学していました。

帰ってくるのは夜遅く、駅まで両親に迎えに来てもらって、家に着いてから夜空を見上げるのがすごく好きでした。光がないからこそ、月明かりや星の光はとても明るく光ってとても美しいのです。

大学に進学して長南町から離れ、都内で生活するようになると夜空を見上げることも少なくなりました。街の眩しさに照らされて星はあまり見えません。

そのような生活に慣れ、ふと長南町に帰った時に顔を上げるとそこにはやはり、綺麗な星空が広がっていました。やっぱりこの景色が僕を育てたんだと改めて思います。

田舎と言われてしまえばそこまでですが、僕はこの町を、この景色を誇りに思います。何もないこの町だからこそ、美しく光るものがたくさんあるのだと思います。どんなに苦しいことがあってもこの町に帰ってくると「おかえり」と言ってもらえるような気がするのです。故郷ってこういうことなんだと思います。

この町で育ったからこそ言えることかもしれませんが、そう思わせてくれることがこの町の魅力だと思います。

ロックバンド Recca 白井 紘雅

「長南人のオススメちず」を手にとってくださり、ありがとうございます。  
新しい観光パンフレットをつくるにあたり「長南の良さって、なんだろう?」と時間をかけて話をしました。  
寺社仏閣、古墳、長屋門のある大きな古民家、谷津地形の田園風景、昔ながらの形を残す集落、湧き水、など、良いところが次々と挙げられました。そんな中で、「あのお店のおばさんが…」  
「あそこのアレを作ってる人たちが…」と盛り上がっているうちに「結局、長南の良さってここに暮らす人たちの『人柄の良さ』だよ」と意見がまとまりました。  
そこで、長南の人がここを訪れる人にあたたく語りかけるようなパンフレット「長南人のオススメちず」を作成することにしました。  
いろいろな方に長南のおススメをインタビューする中で、長南出身の若者から送られてきたのが、上の文章です。  
こんな言葉を寄せてくれる若者が育つ長南町。やはりいちばんのおススメは「人柄の良さ」だということに、確信がもてました。  
この「長南人のオススメちず」がきっかけとなり、長南をより深く知り、好きになっていただくことができれば幸いです。

長南町観光協会プロジェクト  
観光パンフレット制作チーム一同

### 交通のご案内

**JR** 長南タクシー ☎0475-46-0003  
東京駅 特急わかしお号 55分 小湊バス 20分 長南町  
JR 外房線快速 85分 長南タクシー 20分

**車** 京葉道路 千葉東金道路 圏央道  
東京 千葉東 JCT 東金 JCT 茂原長南 IC  
川崎浮島 JCT 木更津 JCT

**高速バス** 小湊鐵道バス長南営業所 ☎0475-46-3581  
横浜駅 羽田空港 第1・2ターミナル 市原鶴舞 長南駐車場  
成田空港 第1・2・3ターミナル

平日運行 大崎駅西口 長南カントリークラブ 長南パブリックコース

長南町観光協会 2026年3月 第1刷