

ち ょう な ん

報 廣

2026

6

第587号



絶っ対に!
勝——つ!!!

主 内 容 — Contents —

- 「長南町あじさいまつり2026」を開催します … 3
- 長南町地域応援券を町民全員にお送りします … 3
- 防災気象情報が大きく変わります! … 4
- ふれあい通信 … 6

今月の表紙 — Cover —

今月の表紙は、長南中運動会での男子綱引きの気合注入のシーンです。直前の女子の試合では紅組が負けてしまったため、男子は絶対に勝つという気迫にあふれています。運動会の様子は2ページでも紹介しています。



～「ただいま、おかえり」～心のふるさと長南

ちょうなん News News News

全力で楽しむ1日! 子ども祭り in 長南

5月3日に子ども祭り in 長南が町中央公民館で開催されました。会場では、プリザーブドフラワー作りやきなこもち作りなどの体験ブースをはじめ、マジックショーや吹奏楽の生演奏会など、様々な催しが行われ、子どもたちの楽しそうな声で賑わっていました。野球場では子ども凧揚げ大会も行われ、ミニ凧を手に元気いっぱい駆け回っていました。公民館前ではわたあめやかき氷などの無償配布もあり、子どもたちにとって、心もお腹も満たされる楽しい1日となりました。



たこたこあがれ～!



生演奏の美しいハーモニー



おいしくできたかな?



お祭りにはやっぱりかき氷❄️

一瞬を一生に 長南中学校 運動会

5月16日、長南中学校の運動会が開催されました。

競技の入退場では、生徒たちが曲に合わせてノリノリで手拍子、徒競走にはなんと先生も参戦!? など、全体で運動会を盛り上げようという意気込みが強く感じられました。

勝敗は白組に軍配が上がりましたが、「令和8年度∞(むげん)モード突入!!～一瞬を一生に～」のテーマのとおり、一瞬が一生の思い出となるよう、生徒も先生も保護者も、全員が全力で取り組み、一瞬一瞬を楽しんでいました。



先生頑張れ!



鬼気迫る応援合戦



呼吸を合わせて長縄ジャンプ



最後の決戦は白組勝利!

町の人口 - Population -

- 人口 6,844人 (-22人)
- 男性 3,438人 (-8人)
- 女性 3,406人 (-14人)
- 世帯 3,129世帯 (-6世帯)

※令和8年5月1日現在
()内は前月比

【4月中の動き】

- 出生 1人
- 死亡 19人
- 転入 13人
- 転出 17人

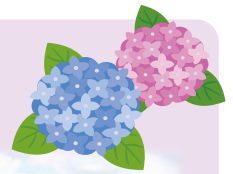


Chonan town

65.51km²



「長南町あじさい祭り2026」を開催します



野見金公園では6月頃から約1,700株のあじさいが見ごろを迎えます。山頂からの景色とともに、初夏の長南町を彩る色とりどりのあじさいをお楽しみください。下記の日程で、「長南町あじさい祭り2026」を開催し、イベントやスタンプラリーを行いますので、皆さまのご参加をお待ちしています。

メインイベント

ワークショップの開催や出展者による販売、ステージ発表を実施します(ステージ発表は14日のみ)。

日時 6月13日(土)・14日(日) 9時～15時 ※小雨決行・荒天中止
場所 野見金公園(岩撫 36-1)

スタンプラリー

「体験して巡る」をテーマに、野見金公園をはじめ、町内の工房や飲食店をめぐるスタンプラリーを実施します。

実施期間 6月7日(日)～21日(日)

主催 長南町観光協会 あじさい祭り実行委員会
問い合わせ 産業振興課 商工観光係 ☎46-3397

長南町地域応援券を町民全員にお送りします



地域応援券は、原油価格や物価高騰による負担を軽減し、家計を少しでも支援できればという思いから、町民の皆さまに1万6千円分の地域応援券をお送りするものです。本事業は国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用しています。



▶対象者／手続き

対象者	令和8年4月30日時点で長南町に住民登録している方
手続き	不要
配布方法	郵送(ゆうパック)により6月上旬から随時世帯主へ送付します。

※配達状況の確認は、産業振興課までお問い合わせください。

※配布方法は「ゆうパック」になります(簡易書留ではありません)。

問い合わせ 産業振興課 商工観光係 ☎46-3397

▶地域応援券の概要

地域応援券(1人あたり)	1セット1万6千円(1千円×16枚)のうち ①特別店舗・地域店舗券…6千円(1千円×6枚) ②地域店舗券……………1万円(1千円×10枚) ※特別店舗…町外に本店があり町内に支店がある店舗 地域店舗…町内に本店がある店舗
取扱店	取扱店のポスターおよび、のぼりを掲示しているお店です。
使用期限	令和8年10月4日(日)まで

※応援券は、1枚1,000円券になります(500円券はありません)。



防災気象情報が大きく変わります!

情報名称などが大きく変わるため災害対策、特に避難の判断には、注意が必要です。



〈これまでの防災気象情報の情報体系とその名称〉

警戒レベル相当情報	指定河川	洪水害	大雨浸水害	土砂災害	高潮
5相当	氾濫発生情報	大雨特別警報		大雨特別警報(土砂災害)	高潮氾濫発生情報
4相当	氾濫危険警報			土砂災害警戒情報	高潮特別警報 高潮警報
3相当	氾濫警報情報	洪水警報		大雨警報(土砂災害)	警報に切り替える可能性が高い 高潮注意報
2相当	氾濫注意情報	洪水注意報	大雨注意報		高潮注意報

課題となっていた点

- 情報名称がバラバラで、どのレベルに相当する情報なのかわかりづらい
- 警戒レベル4相当の情報がないものがある(洪水、大雨浸水)
- 特別警報と警報が同じ警戒レベル4になっている(高潮)
- 同じ警報が異なる対象災害を兼ねている(大雨警報が土砂災害と浸水害を兼ねるなど)



新しい防災気象情報の情報体系とその名称

警戒レベル相当情報	河川氾濫に関する情報	大雨に関する情報	土砂災害に関する情報	高潮に関する情報
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2相当	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1相当	早期注意情報			

主な変更ポイント

- 防災気象情報(河川氾濫、大雨、土砂災害、高潮)を5段階の警戒レベルに合わせて発表
- 対象災害ごとの情報として整理するとともに、**レベル4相当の情報として危険警報を新設**
- 情報名称そのものにレベルの数字をつけて発表(例:レベル4大雨危険警報 等)
- レベル5相当の情報については、**氾濫特別警報を新たに運用する**



避難のタイミングはレベルで判断!

災害が起こる前に何をすべきか、レベルごとにチェック!

<p>災害発生</p>	<p>レベル5 特別警報</p> <ul style="list-style-type: none"> ・すでに安全な避難ができず、命が危険な状況 ・自ら判断し、直ちに身の安全を確保する
	<p>0時間～2時間前</p> <p>レベル4 危険警報</p> <p>危険な場所から全員避難</p>
	<p>3時間～数時間前</p> <p>レベル3 警報</p> <ul style="list-style-type: none"> ・避難に時間がかかる高齢者などは危険な場所から避難する ・高齢者など以外の人も必要に応じて避難の準備や自主避難
	<p>数時間～半日前</p> <p>レベル2 注意報</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ハザードマップなどで災害リスクを再確認 ・役場から発表される避難情報の把握手段を再確認
	<p>数日～1日前</p> <p>レベル1 早期注意情報</p> <ul style="list-style-type: none"> ・災害への心構えを一段高める ・家族間の連絡体制を確認する

日頃から災害に備えよう!

日頃の備え

いざという時に適切に避難行動をとるためには、自分が住む地域の災害の危険性や避難場所を知っておくことが大切です。土砂災害警戒区域や浸水想定区域は、「長南町総合防災マップ」で確認できます。また、避難の心得や災害から身を守るための情報を掲載していますので、ご家族等の災害対策に活用ください。

長南町
総合防災マップ



町公式LINEで気象・地震情報を受信できるようになりました!

町公式LINEでは新機能として、気象情報(注意報、警報)等が発表された場合や地震が発生した場合に、長南町に関する情報を受信できる設定ができるようになりました。設定については、任意となりますので、受信したい場合には、下図の【受信設定】から設定を行ってください。町公式LINEの登録がまだお済みではない方もこの機会にぜひご登録ください。登録については、右記QRコードから簡単に登録できます!

公式LINE
登録は
こちらから▶



トーク画面リッチメニュー

気象情報	河川情報	防災情報
ごみ	町の情報	受信設定

気象情報
受信例

気象情報

種別	対象
濃霧注意報	長南町
	状態: 発表

千葉県では、16日未明から16日昼前まで濃霧による視程障害に注意してください。

地震情報
受信例

地震情報

最大震度	場所
1	長南町

15日20時22分ごろ、地震がありました。

受信設定はこちらをタップ!



ふれあい通信

新年度がスタートして早1か月半。新たに始まる第5次総合計画の後期基本計画に掲げる各種施策を確実に実行に移すため、2月議会に新年度予算の審議をお願いし、賛成多数により予算は可決成立しました。反対する議員は1名でしたが、住民生活に直結する予算だけに、結果として承認をいただいたことにホッとしています。

予算が確定すれば事業の執行は、執行機関の長である町長に移ります。私としては、議会のご指導とご協力をいただきながら、また町民の皆さまのご理解をいただきながら、予算の適正な執行に努めていくこととなります。今年度もこれまでと同様、教育福祉の充実、産業の振興、生活環境の改善など、バランスの取れた町政運営に取り組んでまいりたいと思っています。

直売所交流施設

新規事業としては、米満地区に計画する、直売所交流施設の基本・実施設計に入っていきます。町民の皆さまが集い、

憩える場となり交流を深める場(愛着の持てる場所)として、また生活の利便性が図られるよう、皆さまのご意見をいただきながら進めてまいります。

ある方から、「6月に物価対策として、1人16,000円の地域応援券を配布してくれるということですが、せっかくなもらった地域応援券を利用するお店がない。配布する前にスーパードラッグを作りたい」との内容のお便りをいただきました。行政はスーパードラッグの建設はできませんが、スーパードラッグを誘致することについては、これまで努力してきたつもりです。しかし20・30年前ならともかく、今となつてはこの企業も興味を示してくれません。そうであれば、町が直売所を作ってしまうというところで、直売所交流施設の建設計画を立てたわけです。

観光分野に注力

また、今年度は特に観光の分野にも力を注いでいきたいと思っています。町の観光スポットといわれる施設の環境整備



長南町長
平野 貞夫



をすることによって、交流人口の増加に繋げていければと思っています。特に、懸案でありました山内ダム周辺の整備については、このたびは大喜ガス様のご協力をいただき、進めていくことになりました。同社と連携協定を締結しましたので、今後は計画的に整備していくこととなります。その他、遊休町有地への企業誘致を図るなど、人口減少が進む中ではありますが、将来にわたり、安定した行政サービスの提供ができるよう、財源の確保に努め、持続可能なまちを目指してまいります。

まちづくりの主役は町民の皆さまです。皆さまのご協力をいただき、協働のまちづくりを推進していきたいと思っています。一層のお力添えをいただけますようお願いいたします。



農業用廃プラスチックの回収

農業用廃プラスチックを適正に回収・処理するため、次のとおり一斉回収を行います。

回収日 6月21日(日) ※雨天決行

搬入場所 長南町役場保健センター前

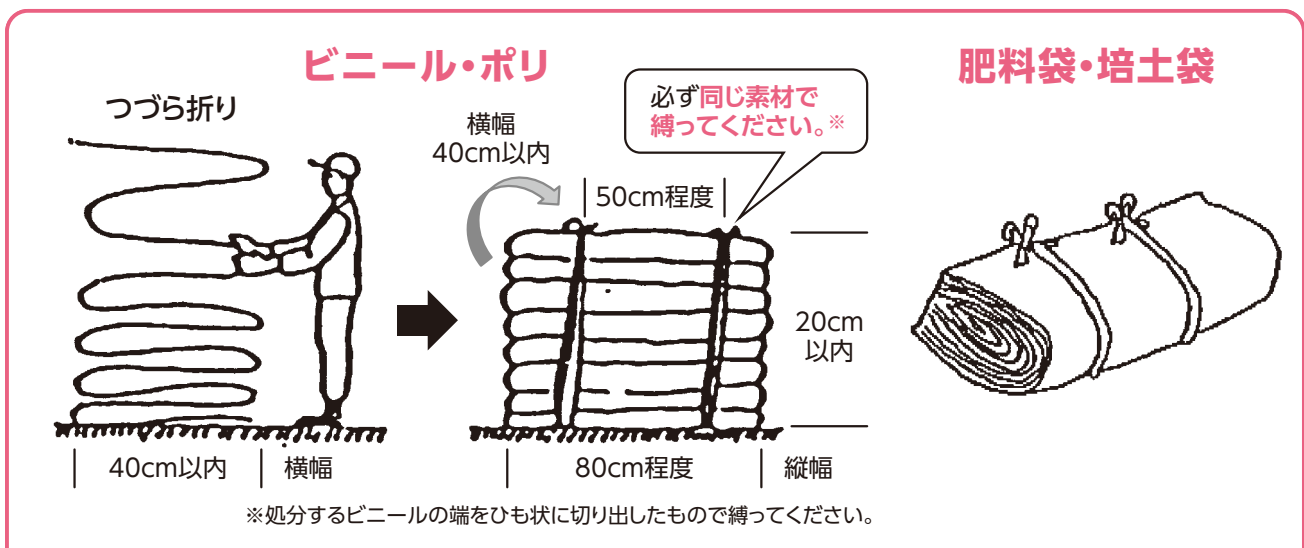
搬入時間 8時30分～11時

(受付を行いますので、前日に搬入しないようにお願いします)

下記のようにつづら折りにし、両端を同素材で縛っていないと受入れができませんので、必ず下記の荷姿にするようにお願いします。

なお、**下記の荷姿以外等は、有料回収(100円/kg)となりますので**ご注意ください。

(注意事項をご参照ください)



【注意事項】

- 1 廃ビ(ビニールハウスのビニール等)には、油性マジックで、必ずビニール分類「A」(A:東日本大震災時に展張していたビニール等)または「B」(B:東日本大震災時以降に展張していたビニール等)を**見える位置(表面等)**に記入してください(農ポリ(肥料袋、培土袋等)には、記入不要です)。
- 2 ハト目・補強テープが施してあるものは切り除いてください。
- 3 廃ビ、廃ポリは区分して梱包してください(荷姿は上図のようにしてください)。
- 4 石、金属、竹片、木片等は絶対に混入させないでください(土砂は、はたいてください)。
- 5 極力水分は付着させないでください。
- 6 **結束は、ハウスから取り外した被覆資材と同種類のものを使用**(処分するビニールの端をひも状に切り出したもので縛ってください)し、ビニール紐や針金等は使用しないでください。

※劣化・汚れの激しいもの、上記注意事項を守れていないものは、**有料回収(1kg当り100円)**となります。

※農業用塩化ビニールフィルム・農業用ポリエチレンフィルム以外の畝シート・ポリ容器・塩ビ管などは**有料回収(1kg当り100円)**となります。育苗箱は**無料回収**します(洗浄し、泥を落としてください。汚れのひどい物は、有料となります)。

※料金は**搬入時に徴収**します。

問い合わせ 産業振興課 農林振興係 ☎46-3397



児童手当の現況届の提出を忘れずに

令和4年度より、受給者の利便性の向上や市町村事務の簡素化の観点から、公簿などで支給要件について確認ができる場合は、現況届の提出を省略できるようになりました。ただし、下記の要件に該当する方については、引き続き従来と同様に現況届の提出が必要となりますのでご注意ください。

**提出期限
6月30日**

また、令和6年10月から児童手当の制度が改正され、第3子以降のカウント方法が変わりました。制度の改正にともない、「監護相当・生計費の負担についての確認書」を提出した方のうち、大学生世代の学生ではないお子さん(浪人生・フリーター・会社員など)が対象となっている方についても、現況届の提出が必要となります。※対象となる方には、ご案内を送付します。

▶引き続き現況届の提出が必要な方

- 公簿などで所得情報が確認できない方
- 支給要件児童の戸籍がない方
- 施設受給者など
- 大学生世代の学生ではないお子さんがおり、「監護相当・生計費の負担についての確認書」を提出した方
- その他、町から提出の案内があった方

問い合わせ 福祉課 福祉児童係 ☎46-2116

緊急通報装置を貸し出しています

町では対象者に緊急通報装置(緊急通報装置本体・ALSOKライト・空間センサー・緊急ペンダント)を無償で貸与しています。

緊急通報装置は、急病などの緊急時にボタン一つでガードセンターに連絡ができます。通報を受けたガードセンターは利用者の安否を確認し、待機所(旧西小)からガードマンが駆け付けたり、必要に応じて救急車の出動要請をしたりと、状況に合わせて対応します。また、空間センサーが異常を感知した場合も、ガードセンターが自動的に安否確認から通報までを行ってくれます。そして、相談ボタンを押すと、ALSOK あんしんケアサポート(株)に繋がり、24時間365日看護師等の専門スタッフによる健康相談が受けられます。

対象者

- 1 65歳以上のひとり暮らし高齢者世帯
 - 2 65歳以上の高齢者が一時的に単身となる世帯
 - 3 75歳以上の高齢者のみからなる世帯
 - 4 重度の身体障がいがある人のみからなる世帯
 - 5 重度の身体障がいがある人と65歳以上の高齢者のみの世帯
- ※重度の身体障がいがある人とは、障がい程度1・2級の人



緊急通報装置
本体



緊急
ペンダント

問い合わせ 福祉課 介護保険係 ☎46-2116

おしゃべり茶会 6月の日程

おしゃべり茶会は、地域の高齢者の方とその家族、地域の皆さんが集い気軽に交流のできる場所です。

気呼の会

会場 風の家(米満 349) 日時 6月25日(木) 10時30分~12時

内容 呼吸を意識した簡単な気功とお茶を楽しみましょう。

参加費 100円 問い合わせ 風戸 ☎22-0439

問い合わせ 福祉課 包括支援センター ☎46-2116

ちよ丸
ポイント
対象事業
20P



75歳の歯科口腔健康診査 (歯科健診)を受診しましょう!



下記の方を対象に、歯科口腔健康診査を実施します。対象の方には5月中に町から案内通知(受診票)を送付しております。

健診対象者 昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれの方
(令和8年度中に76歳に到達する方)

実施期間 令和8年6月1日(月)～令和9年1月31日(日)
(ただし、協力歯科医療機関の休診日は除く)

費用 受診者の窓口負担はありません!
※健診後の治療に要する費用は有料となります。

歯科健診の項目

- 口腔診査**
 - ・歯と歯肉の状態(むし歯、歯肉の炎症、かみ合わせなど)
 - ・口腔機能の状態(舌の動き、物を飲み込む力など)
 - ・入れ歯の状態
- 口腔衛生指導**
 - ・むし歯、歯周疾患の予防法など

受診時に必要なもの マイナ保険証または資格確認書、受診票

実施医療機関 実施医療機関一覧は受診票と一緒に送付しております。
その他の医療機関をご希望の場合は、下記までお問い合わせください。
千葉県後期高齢者医療広域連合のホームページからもご確認いただけます。

問い合わせ 千葉県後期高齢者医療広域連合 給付管理課 ☎043-216-5013

受診票発行・再発行に関すること 健康保険課 保険係 ☎46-2119

梅雨の季節におすすめ! ガス衣類乾燥機



ガス衣類乾燥機の特徴

① 柔らかふんわり乾燥

ガスのパワーで衣類を乾かし、繊維が根元から立ち上がり、洗濯物がふんわり柔らかくに仕上がります。

② 太陽に負けない除菌力

80℃以上の温風によるパワフル乾燥で、生乾き臭の原因菌をカット。

天日干しと同等の除菌効果があり、安心!アレルギーをお持ちの方にもおすすめです。

③ 時短で、経済的

ガス衣類乾燥機のメリットは、乾燥が早いこと。屋外に干す手間がなくなり、5kgの洗濯物を約50分～60分と電気式の約1/3の時間で乾き、費用もお得!

④ スタイリッシュな外観

※設置には、ガス栓増設工事費用がかかる場合があります。

詳しくは、ガス課までお問合せ下さい。

問い合わせ ガス課 供給保安係 ☎46-3401



考えよう 高齢者の自動車運転

～「自動車運転」は、いつまでもできるのか～

【寄稿】
東京家政大学
客員教授
博士(医学)
清水 順市



路線バスの減便は、地域で暮らす人々にとっては大きな問題です。そのため、日常生活を維持していくためには、自家用車は必需品です。しかし、自動車は便利な道具である代わりに、凶器でもあります。

運転経験のある人はご存知のように、自動車ほど便利な移動道具はありません。疲れも知らないし、文句もいけません。そして、強い力も不要です。

視力と判断力、ステアリングを操作する上肢の機能、ブレーキペダルを踏み込む脚の力があれば誰でも運転ができます。

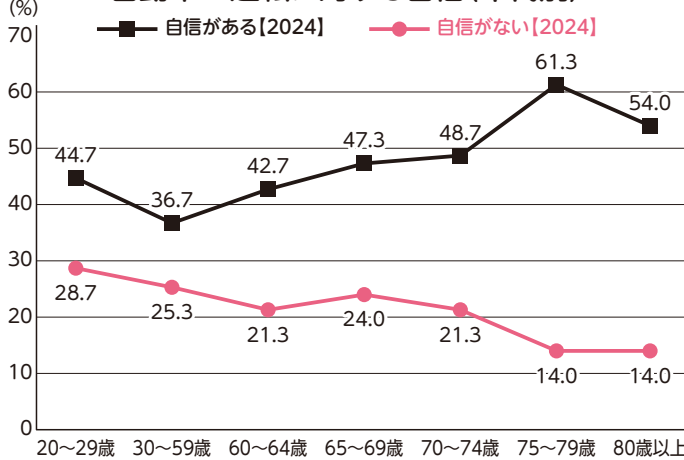
それでは、どのような状態になったら運転が難しくなるのか。長く運転を続けるためにはどうしたらよいか。運転に関する必要な身体機能と運動について紹介します。

自信過剰は禁物

運転の自信は70歳代後半で最高に達しています。

高齢になっても自信を持っていることは大事ですが、身体機能が低下していることを自覚されていないことが心配です。

自動車の運転に対する自信(年代別)



出典：MS&ADインターリスク総研株式会社
<https://mscompass.ms-ins.com/business-news/elderly-driving/>

運転にかかわる反応速度

視覚に対する反応速度(光を見てから体が動くまでの時間)は、20歳前後をピークにその後は徐々に低下します。反応速度の構成要素には感覚(視覚)、脳(処理)、運動(筋肉)があります。加齢は特に「脳内での処理速度(情報を処理して判断するまでの速度)」に影響しやすいとされています。

以下の場合には要注意

- 視覚機能の変化
 - ・ 色別能力が低下してきた(信号の変化に気がつかないことがある)
 - ・ 白内障で明暗差が低下した
 - ・ 緑内障で視野が狭くなった
- 運動機能の低下
 - ・ 瞬時にブレーキペダルを踏めない
- 注意機能の変化
 - ・ バックミラー(ルームミラー・サイドミラー)等を確認しないで発進することがある

運転を続けるための取組み

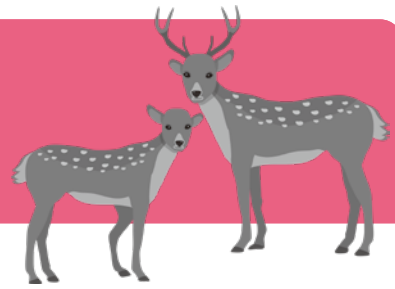
- 交互に「右手指と左足趾」「左手指と右足趾」の組み合わせで、同時に「パッパツ」と瞬時に曲げ伸ばす運動
- 片脚立位時に体重をつま先と踵にゆっくり移動し、これを左右交互に行う
- 発進時には「信号よし」「後方よし」「前方よし」と声出しと指差しをする



交通事故は本人も困りますが、家族にも大きな迷惑をかけます。事故は、「いつでもどこでも発生する可能性がある」ことを常に意識し、安全運転を心がけ積極的に外へ出て人とのつながりを持ちましょう。



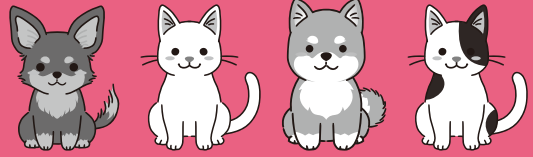
県によるニホンジカ捕獲 実施のお知らせ



7月上旬～12月中旬の間、町内の一部地域で、千葉県によるくくり罠等を用いたニホンジカの捕獲事業を実施します。罠周辺に注意看板を設置しますので、近づかないようご注意ください。

問い合わせ 千葉県環境生活部自然保護課鳥獣対策班 ☎043-223-2936

動物の正しい飼い方 推進月間のお知らせ



6月は「動物の正しい飼い方推進月間」です。以下のことに注意して、動物を適切に飼いましょう。また、災害時に備え、飼い主の明示(迷子札やマイクロチップの装着など)を行うとともに動物と同行避難できるような準備をしましょう。

●犬の放し飼いは禁止されています。

散歩は犬を制止できる人が短い引き綱で行い、しつけや訓練をすることにより、近隣に迷惑をかけることのないように飼いましょう。

また、猫は屋内で飼いましょう。糞尿や鳴き声等による近隣の被害を防止でき、感染症や交通事故等の危険からも猫を守ることができます。

※「千葉県動物の愛護および管理に関する条例」で届出が必要となる場合

- ・飼い犬が人をかんだとき
- ・犬猫合わせて10頭以上を飼養するとき

●動物を飼う際は、その動物が命を終えるまで適切に飼いましょう。

適正に飼うことができない子犬・子猫を増やさないために、不妊去勢措置をしましょう。

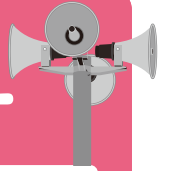
やむを得ない事情によりどうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは新しい飼い主探しをお手伝いします。

●愛護動物を捨てたり、傷つけたりすることは犯罪です。

千葉県動物愛護センターおよび同東葛飾支所では、「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的に開催しています。また、学校の授業や地元の勉強会等に講師を派遣して、動物愛護、犬・猫の正しい飼い方、犬のしつけ方および動物由来感染症等に関する講演を行っています。

問い合わせ 長生保健所(長生健康福祉センター) ☎22-5166
千葉県動物愛護センター ☎0476-93-5711
同 東葛飾支所 ☎0471-91-0050
公益財団法人千葉県動物保護管理協会 ☎0432-14-7814

全国瞬時警報システム(J-ALERT)の 第1回 全国一斉情報伝達訓練を行います



J-ALERTとは … 地震・特別警報や武力攻撃などの緊急情報を国から市区町村へ瞬時にお知らせするシステムです。

国では、人工衛星を用いて、緊急情報を瞬時に伝達する J-ALERT に関し、住民への情報伝達体制について万全を期すため、J-ALERT 受信機を運用するすべての地方公共団体に対し、全国一斉自動放送試験を実施しています。

これにより、町の防災行政無線子局および戸別受信機から右記のとおり放送されますので、ご協力をお願いいたします。

6月3日(水) 11時頃

【放送内容】

(チャイム)

「これは、Jアラートのテストです。」×3回

「こちらは、防災長南です。」

(チャイム)

問い合わせ 総務課 自治振興係 ☎46-2112

世界禁煙デー、禁煙週間のお知らせ



厚生労働省では、5月31日の「世界禁煙デー」に始まる1週間(6月6日まで)を「禁煙週間」として定めています。喫煙は日本人の死亡原因の最大のリスクであることが報告されています。禁煙することで、病気のリスクを大幅に減らすことができます。

**禁煙を
成功させる工夫**

- 禁煙開始日を決め、周囲の人に禁煙を宣言する
- たばこを吸いたくなった時の対処法を考えておく(歯を磨く、ガムを噛むなど)
- 喫煙具(たばこ、ライター、灰皿等)を処分する
- たばこの煙の多い場所を避ける
- 禁煙を続けられたら自分を褒める(ご褒美を用意する)

たばこの煙は喫煙者本人だけでなく、受動喫煙により周囲の人の健康にも悪影響を与えます。喫煙による煙に含まれるさまざまな有害物質は、喫煙者が肺に直接吸い込む主流煙よりも、吸っていないときに立ち昇る副流煙により多く含まれています。

「世界禁煙デー」「禁煙週間」をきっかけに、禁煙を考えてみませんか。

参考：千葉県たばこ対策について

(<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenzu/tabako/tindex.html>)



問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎46-3392

令和
8年度

男女共同参画週間

あなたらしさが、
社会のチカラ



6月23日～29日までは、「男女共同参画週間」です。
家庭・地域・職場などで、それぞれの個性を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するために、私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

**男女共同参画
社会とは…**

男女が社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会です。

問い合わせ 企画財政課 広報統計係 ☎46-2113



上野秀樹先生



長南町認知症サポート医の 認知症見立て塾

第59回

最近の生成 AI の進歩は、度々ニュースに取り上げられ、目を見張るものがあります。私も生成 AI を利用して、日々診療の質を上げるための工夫をしています。

「人工知能 (AI)」とは 1950 年代に生まれた言葉です。当初の AI は人間が決められたルールを教え込み、それに基づいて処理をする形をとっており、現実の複雑な問題には対応できませんでした。しかし、2010 年代になり人間がルールを教え込むのをやめて、人間の脳の神経回路をまねた「ニューラルネットワーク」を採用したことで劇的な変化が生じました。膨大なデータから自ら学習し、人間の高度な認知機能に極めて近い処理が可能となったのです。

この生成 AI の仕組みを学ぶ中で、昔経験したあるケースを思い出しました。

その方は 70 歳代の男性で、しばらく前から物忘れがあるということで、私のもの忘れ外来を受診されました。高校卒業後から定年まで勤め上げ、2 人のお子さんを育て上げたごく普通の方です。しかし、頭部 CT をみた私は非常に驚きました。左の前頭葉に大きな欠損があったのです。ご本人の詳しい生活歴からも、お会いしたときの印象、話し方や立ち居振る舞いからも、この前頭葉の欠損に伴う後遺症は全く感じられませんでした。

お話を伺うと、8~9 歳の頃、頭部を岩が直撃し、意識不明で約 1ヶ月間入院したことがあるとのことでした。私が CT で見たのは、その時の脳挫傷の痕跡だったのです。ご家族も、怪我のエピソードを聞いたことがある程度で、全く後遺症を感じていませんでした。

これは、人間の脳の発達の仕組みが大きく関係しています。人間の脳は、生後数年間で神経細胞同士の接続(シナプス)を爆発的に形成します。実は最新の AI もこれと同じで、最初は必要な数倍から数百倍の「無駄なつながり」を持って生まれ、学習が進むにつれて不要なつながりをカット(刈り込み)していきます。人間の脳も経験を重ねることで、よく使われるネットワークは強化され、使われないものは刈り込まれ、洗練された回路へと成長していくのです。

この脳の発達は後ろ側から始まり、最後に前頭前野(実行機能や意思決定など人間らしさを司る領域)へと進行し、20 歳代前半で完成します。ちょうど 8~9 歳頃は、この前頭前野の「刈り込み」と「神経細胞同士の通信の高速化(ミエリン化)」が本格的に始まる時期にあたります。脳が完成した成人であれば重篤な後遺症が残ったはずですが、柔軟な時期であったため、損傷を免れた右側の脳などが失われた左側の機能を補い、「新しい脳の設計図」を完成させたと考えられます。

そして現在の AI モデルは、学習を終えた後でも新しいデータを与えて「微調整」することで、新しい機能を獲得しその賢さを維持し続けます。

私たちの脳も同じです。20 歳代で完成して終わりではありません。認知機能を低下させないためには、既存の回路を微調整するための「常に新しい刺激」が必要なのです。日々の散歩で季節の変化を感じる、友人とおしゃべりをする、新しい趣味を始める、そうした日常の新しい経験こそが、あなたの脳を常に最新バージョンに保ち、病に負けない強靱なネットワークを作り上げる最高のお手入れになるのです。



ショウマ

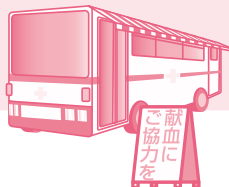


お知らせ

愛の献血ありがとうございました

千葉県赤十字血液センターから移動献血車が来町し、献血が行われました。

◆4月23日(木) 日本プレジジョンキャスティング(株) …13人
アベイズム(株) ………………11人



けんけつちゃん

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。
今後も引き続き、献血のご協力をお願いいたします。

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎46-3392

お知らせ

長南町B&G海洋センター プール開き

屋内に25mプールと幼児用プールを備えていますので、大人から小さなお子さんまで、ご家族で楽しめます。皆さまのご来場をお待ちしております。

期 間 6月1日(月)～9月30日(水)

受付時間 9時～11時/13時～16時

※当日の水温状況、イベントなどにより、開放できない場合もあります。
詳しくは海洋センターまでお問い合わせください。

使用料(町内在住)

高校生以下	一般
無料	220円

問い合わせ 海洋センター ☎46-2860

催し

町長室開放のお知らせ

町民の皆さんと町長が気軽に話し合う場として、「町長室開放」を行っています。5組限定となりますので、事前予約の上、ご来庁ください。

日 時 6月18日(木) 13時30分～ ※1組につき「30分」となります。

予約方法 電話予約または右記のQRコードの申込フォームから予約

※「先着順」となりますので、枠が埋まり次第、締め切らせていただきます。 申込フォーム



問い合わせ(申込先) 企画財政課 広報統計係 ☎46-2113

相談

町民無料法律相談

町では無料の法律相談を実施しています。相続や損害賠償など法律上の問題について、1人あたり30分以内で弁護士に相談することができます。相談する場合は、事前の予約が必要となりますので、早めにお問い合わせください。



日 時 6月25日(木) 13時30分～ 場 所 中央公民館 申込期限 6月17日(水)

問い合わせ 総務課 自治振興係 ☎46-2112



催し

令和8年度
県民の日長生地域行事
「いきいき長生」
スタンプラリー2026

長生地域の観光スポットや飲食店等を巡るスタンプラリーを開催！

スタンプを集めて応募すると、抽選で長生地域ならではの魅力が詰まった素敵な賞品が当たります。

スタンプラリー用台紙は、役場や各スポット、駅などで配布しています。

期間

6月15日(月)～9月23日(水・祝)

応募締切

9月30日(水)消印有効

参加方法

スタンプラリー用台紙付属のはがきに、各スポットに設置されているスタンプを集めて応募

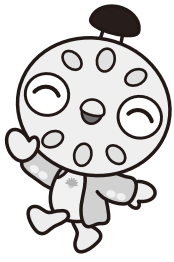
※詳細は長生地域振興事務所ホームページ

をご確認ください。



問い合わせ

県民の日長生地域実行委員会
(事務局 長生地域振興事務所企画課)
0475-122-1610



催し

第17回 長南支部写真展

日時

6月9日(火)～15日(月) 9時～17時
(初日13時～/最終日～15時)

場所 町中央公民館

主催 全日本写真連盟千葉県本部
長南支部

後援

全日本写真連盟千葉県本部
朝日新聞千葉総局

問い合わせ

長南支部長 石田道臣
090-1807-7466

お知らせ

令和8年度(第29回)
千葉県介護支援専門員
実務研修受講試験の申込

試験日時

10月11日(日) 10時～

受験資格

医療・保健・福祉分野の有資格者などで一定期間以上の実務経験のある方が変更されています。詳しくは試験案内をご確認ください。

申込書配付期間

6月1日(月)～30日(火)

申込書配付場所

長南町役場 福祉課、長南町社会福祉協議会、千葉県高齢者福祉課、千葉

県健康福祉センター、千葉県社会福祉協議会、千葉県福祉人材センター
〈郵送を希望される方〉

※6月19日(金)までに到着した分のみ
●A4判の入る「角2サイズ」の封筒にご自分の住所・氏名を明記し、320円切手を貼付した「返信用封筒」を問い合わせ先にてお送りください。

●送付する封筒表面に「令和8年度千葉県介護支援専門員実務研修受講試験案内送付希望」と明記してください。

●受付可能日より前に返信用封筒をお預かりすることはできませんが、返送は申込受付期間以降となります。

申込受付期間

6月1日(月)～30日(火)

※当日消印有効
※簡易書留による郵送受付のみ

問い合わせ

千葉県社会福祉協議会
社会福祉研修センター(ケアマネ担当)
〒260-8508
千葉市中央区千葉港4-5
043-1204-1610



催し

腰についての健康教室

腰痛を理解し、自宅でもできる簡単な体操で腰痛予防をしましょう！

日時 6月11日(木)

14時～15時(受付13時30分)

場所 おゆみの中央病院 茂原クリニック2Fリハビリ室

参加費 無料

申込方法

電話での事前申込が必要になります。

問い合わせ(申込先)

おゆみの中央病院 茂原クリニック
リハビリテーション部
022-11834

— 信頼と巧みな技術をもってお応えします —

藤美建装

一般住宅塗装/リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように
細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装



信頼
と
実績

有料広告



催し

古民家で楽しむ
クラシックコンサート

遊・OGAWAYAは築150年の古民家を改修した民泊施設です。オープン記念を兼ねてヴァイオリンとヴィオラの二重奏によるミニクラシックコンサートを企画しました。

日時
6月21日(日)
14時開演
※13時30分開場



場所
遊・OGAWAYA
(長南2425 長南郵便局そば)



料金

- ・大人2,000円
- ・お子様(中学生以下)1,000円

長南町在住の方は6月配布の地域応援券をご利用いただけます。

定員

45名様前後 ※先着順となります。

駐車場

長南町在住の方は商工会の駐車場をご利用ください。宿周辺にも用意いたしますが数に限りがあります。お問い合わせの上ご来場ください。

申込方法

下記QRコードより必要事項をご記入のうえ送信してください。



問い合わせ

☒ artegrula0830@gmail.com
☎ 0800-5502803/04 (鶴岡)

催し

夏のマルシェ

今月も長南町の仲間たちと月に1度のプチマルシェを開催♪

おしゃべりだけでも大歓迎!皆さまのお越しをお待ちしております。

日時 6月17日(水) 11時~14時

場所 納屋カフェエジノ
(小沢710)

出店

- ・季のまま(有機野菜の量売り)
- ・納屋カフェエジノ(ドリンク&軽食)
- ・ロングサウスカレー(スパイスカレー)
- ・お薬師豆腐(豆腐&お惣菜)
- ・木原家Jr.(ジビエ料理)
- ・te + te ぱん(パン)
- ・その他お楽しみ

問い合わせ

☒ info.kinomama@gmail.com

催し

長南ビブリオカフェ

ビブリオバトル(1人5分間で好きな本を紹介し合い、「1番読みたくなった本」を基準とした投票を行うゲーム)をカフェにいるような感覚で楽しみ、交流を深める企画です。コンセプトは「人を通して本を知る。本を通して人を知る」です。あなたの好きな本について、語ってみませんか? ※事前申込不要。観戦のみの参加も可能です。お気軽にご参加ください。

日時

6月27日(土)
13時30分~15時

場所

ちょうなん西小 図書室
(佐坪1348-1)

参加費

無料

持ち物

あなたの紹介したい本



長南ビブリオカフェ Facebookページ

問い合わせ

☎ 090-11044-5485
長南ビブリオカフェ実行委員会(今井)

催し

令和8年度
福祉と保育のしごと
就職相談会

社会福祉施設・事業所等へ就職を希望する方を対象に、「福祉と保育のしごと就職相談会」を左記のとおり開催します。求人のある社会福祉施設・事業所の採用担当者との個別相談や福祉・保育のしごとに関する相談等を行いますので、興味・関心のある方はお越しください。

日時

7月5日(日) 11時~15時

会場

幕張メッセ国際会議場2階
コンベンションホール
(JR 海浜幕張駅から徒歩5分)

参加費

無料(事前申込・履歴書・スーツ不要)

問い合わせ

千葉県社会福祉協議会

催し

第45回(令和8年度第3回)
東千葉メディカルセンター
市民公開講座

日時
6月18日(木)
15時~16時(14時45分開場)

場所

東千葉メディカルセンター2階講堂

演者

東千葉メディカルセンター
循環器内科 副部長 佐藤貴範 医師

演題

「心筋梗塞を防ぐために
— 症状・治療・予防のポイント —

参加方法

事前申込不要です。
当日会場にお越しください。

問い合わせ

東千葉メディカルセンター
事務部 総務課
☎ 0475-501199 (代)



千葉県福祉人材センター
☎ 043-3306-1277
(祝祭日を除く月~土曜日10時~18時)
☐ <https://www.chibakenshakyo.net/>



長南町シルバー人材センター会員募集中!

まだまだ元気で働きたいという意欲のある60歳以上の皆さん、シルバー人材センターで働いてみませんか?興味のある方は、ぜひお気軽にお問い合わせください。

▶ 問い合わせ
長南町シルバー人材センター事務局
☎ 36-5213



催し
夏のいごり展

夏が始まりました！
静岡市から竹細工の花いけや風鈴、虫籠。初出展のお茶所静岡からモダンな絵柄のお茶染の手ぬぐいなど。今回は、千葉県伝統的工芸品指定 襖絵師の島田由子氏と房州うちわの特別限定コラボ企画のうちわオーダー受注会もあります。世界にひとつだけの素敵なおうちわに出会えるかも。

出展者

- 房州うちわ 柴田・柳田
- 駿河竹工芸 然林房
- 茶染屋 鶴飼真理

会期 6月10日(水)～21日(日)
※定休日・月・火曜日

時間 11時～17時(入場無料)

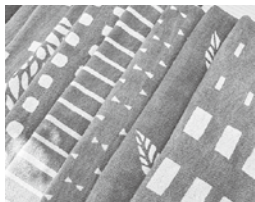
会場 大谷家具ギャラリー工芸館
(長南128001)

作家在廊日

- 房州うちわ 10日(水)・13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)
- 駿河竹工芸 13日(土)・14日(日)
- 茶染屋 13日(土)・14日(日)

問い合わせ

大谷家具製作所
☎47-13530



催し
ちよなごみ食堂

6月は農村環境改善センターで、七夕飾りづくりを行います。またモルツクやポッチャなどの遊具を用意します。ぬり絵や絵本の読み聞かせもあります。おにぎり弁当やロールパンなどを用意してお待ちしています。

日時 6月20日(土)

10時30分～14時

※食堂利用時間 12時～13時30分

場所 農村環境改善センター

対象者・利用料金

- 幼児から高校生まで無料(小学生までは保護者同伴)
- 大人300円
- 保護者はお子さんの安全に配慮をお願いします。
- アレルギー食の対応は行っておりません。

申込方法

下記のQRコードまたは電話にてお申込みください。

申し込み切日

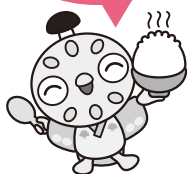
6月15日(月)
※申込締切日

問い合わせ

社会福祉協議会 ☎46-13391



たくさんの食材のご提供ありがとうございます。引き続き、野菜の提供にご協力をお願いします。



募集

令和8年度自衛官募集

採用種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表	入隊時期
防衛大学校 学生	一般 18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)又は高専3年次終了者(見込含)	7/1～10/15	1次:10/31 2次:11/27～12/2 ※いずれか1日を指定	1次:11/18 最終:12/25	令和9年4月上旬
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)又は高専3年次終了者(見込含)	7/1～10/8	1次:10/24 2次:12/16～12/18 ※いずれか1日を指定	1次:12/1 最終:令和9年1/29	令和9年4月上旬
防衛医科大学校 医看護学生	18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)又は高専3年次終了者(見込含)	7/1～10/2	1次:10/17 2次:12/5～12/6 ※いずれか1日を指定	1次:11/12 最終:令和9年2/10	令和9年4月上旬
航空学生	18歳以上24歳未満の者 高卒者(見込含)又は高専3年次終了者(見込含)	7/1～8/28	1次:①9/19 ②9/26 2次:10/15～10/22 3次:海:11/20～12/16 空:11/14～12/17	1次:10/9 2次:海:11/12 空:11/5 最終:令和9年1/25	令和9年3月下旬～4月上旬
一般曹候補生(第2回)	18歳以上 33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	7/1～9/1	1次:9/16～9/27 2次:10/17～11/1 ※いずれか1日を指定	1次:10/7 最終:12/4	令和9年3月下旬～4月上旬
2等陸・海・空士(任期制自衛官)	18歳以上 33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	通年	各自衛隊地方協力本部長計画		

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

問い合わせ 自衛隊 千葉地方協力本部 茂原地域事務所(担当:芝原)
☎25-0452 茂原市町保 3-217 シティビル 2階

HP▶



X(旧Twitter)▶



ちよなん 歴史夜話

長南開拓記
(88)

～村の寺、山の寺～

以前、房総への仏教の伝播と、初期の寺院跡について話しました。また、天平十三年(七四二)に聖武天皇が出した「国分寺の建立の詔」によって、諸国に国分寺を建立することが義務付けられ、房総三国にも国分寺が建立されています。こうして七世紀後半～奈良時代に、地方にも寺院が建てられていきますが、その性格は国家鎮護を目的とした官寺や豪族の氏寺であり、現在の寺院と異なり、一般民衆とは直接関係しない施設でした。

しかし、奈良時代後半～平安時代になると、こうした仏教の裾野が広がりを見せるようになり、この時期には、それまでの本格的伽藍を備えた寺院ではなく、明らかに小規模化・簡素化した「寺院跡」と見られる遺構群が現れるようになります。こうした寺院跡は袖ヶ浦市遠寺原遺跡のように、村落に近い立地にあることが多いのですが、その中に、まったく異なる立地にあった寺院跡が一定数見られ、長生地方では針ヶ谷遺跡第二地区(長柄町/千葉市少年自然の家)の発掘調査で、この種の遺構群が見つかっています。針ヶ谷遺跡第二地区は標高約一三〇メートルの台地縁辺にあり、野見金公園のように上総丘陵や九十九里平野を一望できます。見つかった遺構は、四面に廂(ひさし)

が付く掘立柱建物跡一棟、廂がない掘立柱建物跡三棟、一面のみ廂が付く掘立柱建物跡一棟、堅穴住居跡一軒という構成で、四面廂の建物が最大で、そこから少し離れた場所に、他の建物が集まって建っていました。おそらく四面廂の建物は仏堂、その他は僧の居住場所や倉庫と考えられ、遺物は土器や永田・不入窯(市原市)産の須恵器、刀子や釘などの鉄製品の他に、和同開珎のような希少なものも出土しています。これらの遺物から、この遺構群は八世紀後半に成立しましたが、建替えの痕跡が見られないことから、存続期間は長くても二十年程度と考えられます。また、周辺には同時代の遺構は発見されず、人里離れた山中のような立地であったと思われる。こうした「山中の寺院」は、僧の修行・学問の場として、村落寺院とも深いつながりがあったとする考えも提示されています。



針ヶ谷遺跡寺院跡の推定復元。こうした“村の寺”は9世紀にほぼ姿を消すため、現在の寺と直接つながるものではない。ただ、妙覚寺(地引)の“法相宗から天台宗への改宗”のような寺伝などは、何らかの関係性を伝えている可能性もある。

(町資料館 風間俊人)

図書室へGO!



購入図書を紹介します
今月のおすすめ



「イン・ザ・
メガチャーチ」

2026年本屋大賞1位! 熱狂的な「推し活」の裏側にあるファンダム経済をテーマに、現代社会の熱狂構造や信徒(ファン)の心理、推させる側の操作を描いた長編小説です。

問い合わせ

中央公民館 ☎46-1194

書籍名	著者
コット、はじめてのドライブ	阿部結
うちゅうじん みちよらの あんぜん あんしん マークずかん	児山啓一
思考を超えるとうまくいく不安と迷いが消え、 軽やかに生きられる	YUKARI
長生きしたければ呼吸数を減らしなさい	大貫崇
何度でも言うね、大好きだよ 愛犬グミと銀次郎と過ごした日々	真希ナルセ
片仮名のラーメンテイ	倉田周平
君の不在の夜を歩く	窪美澄
イン・ザ・メガチャーチ	朝井リョウ
熟柿	佐藤正午

マイナンバーカードの申請・受取には本人の来庁が必要ですが、役場開庁時間にお越しいただくのが困難な方を対象に、時間外申請・受取を行っております。

必ず前日の17時までにご予約(※当日予約不可)をお願いします。

▶電話予約・問い合わせ
税務住民課 戸籍年金係
☎46-2118

Chonan 2026 18



日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
	1 ・肺がん検診 結核検診 大腸がん検診 保健センター	2 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	3 ・パソコン・スマホ よろず相談会 庁舎1階相談室 9:00～11:30 ・J-ALERT 全国一斉情報伝達訓練 11:00～	4 ・ミニ運動会 長生学園幼稚園 ・歴史教室 中央公民館 13:30～15:30	5 ・ゆうゆう快活クラブ 保健センター 9:30～11:30 ・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00	6 ・わが家の耐震相談会 第1会議室 9:30～12:00 ・園庭開放 長生学園幼稚園 10:00～14:30
7 ・長南つなぐ市 農村環境改善センター 9:30～14:30 ・健康運動教室 (ちよな丸運動教室) 中央公民館 9:30～10:30	8 ・健活クラブ 保健センター 9:10～10:40～13:20～	9 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・スマホ教室 中央公民館 13:30～15:30	10 ・パソコン・スマホ よろず相談会 庁舎1階相談室 9:00～11:30 ・紙工作教室 中央公民館 9:30～12:00	11 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 10:00～11:30	12 ・1歳6か月児健康診査 ・2歳児歯科健康診査	13 ・あじさいまつり 野見金公園 9:00～15:00 ・えいご教室 中央公民館 【A】 9:30～10:30 【B】 10:40～11:40 ・園庭開放 長生学園幼稚園 10:00～14:30 ・大腸がん検診 保健センター
14 ・あじさいまつり 野見金公園 9:00～15:00	15 ・健活クラブ 保健センター 9:10～10:40～13:20～ ・心配ごと相談所 中央公民館 13:30～16:30 県民の日	16 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	17 ・パソコン・スマホ よろず相談会 庁舎1階相談室 9:00～11:30 ・認知症学習会 保健センター 15:00～16:00 ・喀痰検査 骨粗しょう症予防検診 保健センター	18 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 10:00～11:30 ・高齢者教室 中央公民館 13:30～15:30 ・町長室開放 13:30～ ・骨粗しょう症予防検診 保健センター	19 ・ゆうゆう快活クラブ 保健センター 9:30～11:30 ・乳児相談 保健センター 13:15～	20 ・ちよなこみ食堂 農村環境改善センター 10:30～14:00 ・野菜園芸教室 中央公民館 13:30～16:30
21 ・農業用廃プラスチック 回収日 保健センター前 8:30～11:00	22 ・健活クラブ 保健センター 9:10～10:40～13:20～ ・そば打ち教室 中央公民館 9:30～13:30	23 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	24 ・パソコン・スマホ よろず相談会 庁舎1階相談室 9:00～11:30	25 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 10:00～11:30 ・町民無料法律相談 中央公民館 13:30～16:00	26	27 ・園庭開放 長生学園幼稚園 10:00～14:30
28 ・こどもものづくり教室 中央公民館 9:30～11:30	29 ・健活クラブ 保健センター 9:10～10:40～13:20～	30 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	7/1 ・パソコン・スマホ よろず相談会 庁舎1階相談室 9:00～11:30 ・2歳児歯科健康診査 ・3歳児健康診査	2 ・令和9年度 入園希望者説明会 長生学園幼稚園 10:00～11:30 ・歴史教室 中央公民館 13:30～15:30	3 ・ゆうゆう快活クラブ 保健センター 9:30～11:30 ・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00	4 ・えいご教室 中央公民館 【A】 9:30～10:30 【B】 10:40～11:40 ・園庭開放 長生学園幼稚園 10:00～14:30



※行事予定については変更となる場合があります。ご了承ください。

6月の納税

納期限は
6月30日(火)です



町県民税(全期・1期)

- ・納め忘れのないようお早めに。
- ・口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ・口座振替のほか、コンビニ等でも、納付できます。

【延滞金】

納期限内に納付した方との公平性を保つため、納期を過ぎて納付された場合には、法律により計算した額の延滞金が課されることとなります。

日曜・休日当番医

*当番医は変更になる場合があります。
中央消防署指揮情報係 ☎24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時 *救急患者の方が優先されます。

月 日	内科系	外科系
6月 7日	清水医院 42-2950	宍倉病院 24-2171
14日	藤島クリニック 47-3056	菅原病院 25-1171
21日	大塚内科 23-6121	宍倉病院 24-2171
28日	長生診療所 32-3303	公立長生病院 34-2121

夜間急病診療所 ☎24-1010
内科・小児科 20時～23時
(受付19時45分～22時45分)
テレフォン案内 ☎24-1011
(19時～翌朝6時)

救急安心電話相談 #7119
平日・土曜日 18時～翌朝8時
日曜・祝日 9時～翌朝8時
ダイヤル回線 ☎03-6810-1636

こども急病電話相談 #8000
19時～翌朝8時(毎日)
ダイヤル回線 ☎043-242-9939

要予約!
マイナンバーカード時間外申請・受取

【平日】第2・4水曜日 17時15分～19時
【休日】第3土曜日 9時～17時



地域おこし協力隊 さとぴーの
随 草 録 No.14



育苗中の無農薬栽培の苗

長南町地域おこし協力隊のさとぴーこと佐藤です!!
 今回は4月初旬から5月初旬にかけての田んぼに関するトピックを皆さまに共有したいと思います!

今月は、苗箱を並べた後の苗の生育の様子を見ながら、田植えに向けた準備を進めてきました。今年は昨年と比べて苗丈もしっかり確保できており、今のところ順調に育ってくれているように感じています。苗の出来はその後の作業にも関わってくるため、まずはひと安心しているところです。また、(株)ながいき農園さんのもとで、田植え機に乗って田植え作業も行いました。田植えは年に一度の作業なので、最初のうちは感覚を取り戻すのに精一杯で、まっすぐ植える難しさを改めて感じました。それでも、少しずつ感覚が戻ってくると、作業の流れや田んぼの状態にも目が向くようになり、今年のシーズンが本格的に始まったことを実感しました。



田植え機に乗って田植え作業中の佐藤

この時期、田んぼに足を運ぶと、キジやアイガモ、ヘビなど、さまざまな生きものを目にする機会が増えてきます。ふと足元や周りを見渡すと、名も知らぬ昆虫がいたりして、昆虫図鑑を片手に田んぼの周りを歩くだけでも楽しそうだなと思うことがあります。作業に追われると、どうしてもそうした小さな気づきを見逃しがちですが、自然の豊かさを感じられるこうした瞬間も同時に大切にしていきたいです。これから気温も上がり、田んぼ仕事もさらに忙しくなっていきますが、一つひとつの作業を丁寧に進めながら、季節の変化や田んぼの表情もしっかり見ていきたいと思います。また来月号で、田んぼの様子をお伝えできればと思います。

地域おこし協力隊 箱石こと
箱ちゃん No.15
発掘記

空き家バンクに多数お問い合わせをいただいています!

箱石の地域おこし協力隊のミッションとして、空き家対策、移住定住促進、情報発信等があります。今回は、私の日常業務、特に空き家対策の部分について触れたいと思います。

空き家対策の活動の一つとして、町が運営する空き家バンクの業務がありません。行政的な手続きは町が、物件の見取り図等作成、お客様への物件案内などの部分を箱石が担当しており、2年間の活動の中で分業ができつつある、という状況です。

昨年度は正直なところ物件の動きもほぼなく、コロナ禍から続く「移住ブーム」も一息か、という状況でした。周辺市町村で同じく空き家を扱っている方からも同じような意見が聞かれ、ある種の閉塞感のようなものが漂っていました。しかし、今年度に入り問い合わせが増加し、久々の活況を呈しています。問い合わせをいただく内容についても変化していて、企業様の社宅として活用したいといった内容であったり、二地域居住の拠点として活用したいであったりと、単純な移住ではない形でのニーズが増加しているように感じます。

空き家、古家にも、まだまだ活用の余地を見出す人はたくさんいます。空き家所有者の方、ぜひ、次の世代にバトンを渡してみませんか?



書籍「空き家は今すぐ売れないさい」(小島一茂著、明日香出版)。
 空き家は放置すればするほど、税金・管理・相続・市場価値の面で不利になりやすいです。売ることが、一つの解決策になります。もちろん、ほかの活用方法もあります。

●地域おこし協力隊
 【佐藤】
 SNS QRコード▶



●地域おこし協力隊
 【箱石】
 SNS QRコード▶



食育推進員のレシピ

じゃがいもチヂミ



調理時間
15分

6月は
食育月間
です。



★チヂミ

チヂミとは野菜や魚介類などの具材に片栗粉や小麦粉を入れて混ぜ、薄くカリッと焼き上げた韓国料理です。韓国では、雨の日にチヂミを食べる習慣があります。

理由は諸説ありますが、

- ・チヂミを焼く音が、雨の降る音に似ている
 - ・雨の日でも買い物に行かず、家にある食材で簡単に作ることができる
- などです。

今回はじゃがいもから作られた片栗粉をつなぎに使用し、じゃがいものモチモチとした食感と、表面を焼き上げたカリッとした食感の両方を楽しむことができるチヂミです。梅雨の季節にチヂミを食べながら、おうち時間を楽しむのはいかがでしょうか。

栄養価(1人分)

- ・エネルギー 182kcal
- ・たんぱく質 … 2.7g
- ・脂質 … 5.6g
- ・炭水化物 … 31.6g
- ・食塩相当量 … 0.9g

材料(2人分)

- | | |
|------------------|--------------|
| じゃがいも … 2個(300g) | ★つけだれ |
| にんじん … 20g | しょうゆ … 大さじ1 |
| にら … 20g | 酢 … 大さじ1 |
| 玉ねぎ … 20g | B 砂糖 … 小さじ1 |
| 片栗粉 … 大さじ1 | ごま油 … 小さじ1 |
| ごま油 … 小さじ2 | 白ごま … 小さじ1/2 |

作り方

- 1 じゃがいも、にんじんは皮をむいて千切り、にらは3cm幅に切り、玉ねぎは薄切りにする。
- 2 ①に片栗粉を混ぜ合わせる。
- 3 Bを合わせて、つけだれをつくる。
- 4 フライパンにごま油をひき、②を入れ、両面に焼き色がつくまで焼く。

毎月17日は「減塩の日」 食塩の摂りすぎは、生活習慣病の要因となります。「適塩」を心がけましょう!
1日の食塩摂取目標量(成人) 男性:7.5g未満/日 女性:6.5g未満/日 高血圧の方:6g未満/日



まさに青い絨毯!(野見金のネモフィラ)

あとかき 今年が初夏とは思えないほど暑い日が多く、年々夏の訪れが早くなっているように感じます。先月は野見金公園へ撮影に行くと、ちょうとネモフィラが見頃を迎えており、一面に広がる青い花々にとても癒されました。6月はあじさいも見頃を迎えるので、みなさんもぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。(鶴岡)

ちょうなんのアイドルでは町内の保育所と幼稚園の年長組さんを毎月紹介しています

大きくなったらなりたいものは何ですか?



たくさんダンスをしたいから

可愛いアイドル

になりたい!

おと う み
大戸 美心ちゃん



消防車に乗りたいから

消防士

になりたい!

た な から い あ
田中 来空くん





長南町跡地活用プロジェクトレポ



旧長南小学校

長南集学校

平成31年4月～

今月号のテーマ

パソコンの無料
健康診断実施します

こんにちは！長南集学校です。
6月7日～6月21日まで、期間限定でパソコン無料健康診断を実施します。通常3,300円の診断が無料になるお得な機会です！※事前のご予約が必要です。
また、パソコンの修理・買換え・使い方相談、スマホの操作はもちろん、インターネットや周辺機器などデジタルに関することは何でもお気軽にご相談ください。地域に根差したITサポート拠点として、やさしく丁寧に対応いたします。



長南集学校



問い合わせ
☎36-2820
9時～18時(木・金定休)

旧豊栄小学校

精華学園高等学校

長南茂原校 令和3年4月～

今月号のテーマ

新年度の学校生活

こんにちは。精華学園高等学校 長南茂原校です。
新年度がはじまり、生徒たちもそれぞれの進路に向けて考え始める時期になりました。当校では、生徒一人ひとりが自己を成長させるための様々な機会が設けられています。学業や進路に関する活動や相談、また何気ない雑談など、生徒とコミュニケーションを取ることを大切にしています。
これからも、高校生活が生徒の皆さんにとって良いものとなるよう、応援・サポートしてまいります。



学校法人山口精華学園
精華学園高等学校
長南茂原校

問い合わせ
☎36-6675
9時～18時(土日祝除く)

旧東小学校

越後屋 長南東小学校 スタジオ

平成29年7月～

今月号のテーマ

ホームページで
最新情報更新中!

こんにちは！長南東小スタジオです。今月のドローンスクール開校スケジュールはこちら！

- 【国家ライセンス資格取得コース】
6月12日(金)～6月14日(日)
- 【民間ライセンス資格取得コース】
6月23日(火)～6月25日(木)

弊社が運営している越後屋ドローンスクールのホームページでは最新情報を随時更新しております。受講の流れや受講風景の講習事例なども掲載中です！ご興味のある方はQRコードよりご覧くださいませ。



問い合わせ
☎0120-797-511
9時～18時(土日祝除く)

旧西小学校

ちょうなん西小

平成30年7月～

今月号のテーマ

ピックルボール体験会を
開催します

今、話題のスポーツ「ピックルボール」をご存知ですか。テニス、卓球、バドミントンの要素を組み合わせたアメリカ発祥のラケットスポーツ「ピックルボール」は、打ち合う速度が遅いため、老若男女を問わずに生涯スポーツとして楽しめるのが人気の理由です。6月26日(金)、ちょうなん西小体育館で町民の皆さん向けの「ピックルボール体験会」を開催します。道具を用意してお待ちしておりますので、体育館シューズと動きやすい服装をご用意の上、ご来場ください。
「ピックルボール体験会」
【日時】6月26日(金)17時～19時30分
【場所】ちょうなん西小体育館
※入退場自由
※入場、体験参加費、一切無料。
お気軽にお越しください!



仲間と泊まる学校
ちょうなん西小
CHONAN-NISHISHO Since1896



問い合わせ
☎0120-154-244
10時～17時

長南東小学校スタジオ・竹の駅ちょうなんは、隔月掲載になります。問い合わせは下記までお願いします。

竹の駅ちょうなん
☎47-4348 [営業時間は要問い合わせ]

【6月以降 竹の買取り】
6月1日(月)・6月15日(月)・7月6日(月) 9時～14時

