

ち報ょうなん

2026
5
第586号



笑顔輝く
五月晴れ!

主な内容 — Contents —

- 新規採用職員を紹介します …………… 3
- まちづくり計画図を作成しました …………… 4
- 区長の皆さんを紹介します …………… 5

今月の表紙 — Cover —

今月の表紙は児童クラブで、長南フォトクラブの渡邊文良さんに撮影いただいた写真です。青空にはためく鯉のぼりと、子どもたちの楽しそうな笑顔が印象的です！

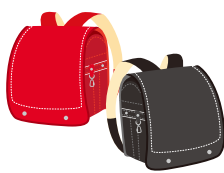


～「ただいま、おかえり」～心のふるさと長南

ちょうなん News News News

希望を胸に新たな一歩 入学・入園式

4月は町内各所で入学式や入園式が行われました。3日に行われた長南保育所の入園式にはちょな丸がサプライズ登場！子どもたちの笑顔あふれるひとときとなりました。6日は専門学校マーキュリー、8日は長南中学校、9日は長南小学校で入学式が行われ、色鮮やかなランドセルや新しい制服姿がとても輝いていました。12日に行われた長生学園幼稚園の入園式では、在園児も一緒にお祝いしてくれました。入学・入園された皆さん、おめでとうございます。



長南保育所



長生学園幼稚園



長南小学校



長南中学校



マーキュリー
情報コミュニケーションカレッジ

令和8年度 入学・入園児

| | | |
|-------|-------------------------------|-------------------|
| 4月 3日 | 長南保育所 | 15名 |
| 4月 6日 | 専門学校マーキュリー 情報コミュニケーションカレッジ | 86名 |
| 4月 8日 | 長南中学校 | 44名 |
| 4月 9日 | 長南小学校 | 24名 |
| 4月12日 | 長生学園幼稚園 | 7名 (うち6名が町内在住) |

桜 舞う野見金公園 長南さくらまつり

第12回長南さくらまつりが、野見金公園で4月4日と5日の2日間にわたり開催されました。イベントステージでは、歌や踊りに和太鼓演奏など様々な演目が披露され、会場を盛り上げました。出店ブースでは、のみがね会によるポタン汁やロングサウスカレーのスパイスカレーなど、長南町ならではのグルメが提供され、多くの来場者でにぎわいました。当日は風が強い場面もありましたが、花びらが風に乗って桜吹雪が広がり、会場はより一層春らしい雰囲気に包まれました。



迫力の和太鼓演奏

町の人口 - Population -

- 人口 6,866人 (-5人)
 - 男性 3,446人 (+1人)
 - 女性 3,420人 (-6人)
- 世帯 3,135世帯 (±0世帯)

※令和8年4月1日現在
()内は前月比

【3月中の動き】

- 出生 2人
- 死亡 12人
- 転入 37人
- 転出 32人



Chonan town

65.51km²





総務課
石井

前向きに業務に取り組み、日々成長できるように頑張ります。よろしくお願ひします。



企画財政課
市原

町民の皆さまの力になれるように努力したいと思ひます。よろしくお願ひいたします。



企画財政課
渡邊

まだ不慣れですが、町民の皆さまのお役に立てるよう頑張ります！



税務住民課
中村

長南町の皆さまに安心していただけるよう、正確かつ丁寧な対応を心がけ、信頼される職員を目指します。



税務住民課
田邊

長南町に貢献できるように頑張ります。よろしくお願ひいたします。



健康保険課
三浦

謙虚に学んでいきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。



健康保険課
石井

1日でも早く業務を覚え、間違のないようにすばやく丁寧に取り組みます。

TEAM★CHONAN



令和8年度は14名の新規採用職員が入庁しました。今月号では、これから一緒に町を支えていく職員たちを紹介しします！



生活環境課
安藤

長南町の皆さまのために、1日でも早く仕事を覚え、頑張っていきたいと思ひます。



産業振興課
墨田

町民の皆さまの理想とする町づくりに、また自分の担当する仕事に全力で努めて参りますので、宜しくお願ひします。



産業振興課
米倉

誠実さと行動力を持ち、地域発展に貢献いたします。



保育所
長谷

保育士として子どもたち一人ひとりに寄り添い、安心して過ごせる保育を目指し頑張ります。



建設課
岡田

今まで培った知識・経験を長南町のために活かし、邁進する所存です。宜しくお願ひ致します。



教育課
石井

地域の学びを支え、誰もが成長できる環境づくりに尽力します。



社会福祉協議会
渡邊

住民の皆さまに寄り添った丁寧な対応を心がけ頑張っていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

おめでとうございます 令和7年度「税の標語」で表彰されました



茂原税務署長賞

長南小学校6年生(受賞時5年生) ^{とえだ こうた} 戸枝 幸詩 さん

【標語】 ^{のうぜい} 納税が ^{みらい ひら} 未来を拓く ^{みち} 道しるべ

全国間税会総連合会が主催する「税の標語」で、応募総数 2,167 通の中から、茂原税務署長賞を長南小学校の戸枝幸詩さんが受賞されました。戸枝さんは「“納税”という言葉が最初に思い浮かび、前に聞いて印象に残っていた“未来を拓け”という言葉を取り入れて、この標語を考えました。応募数が多いなかで、一番いい賞を受賞できてとても嬉しいです」と語ってくれました。

心温まるご支援 ありがとうございました



一般寄附をいただきました

千葉ロッテマリーンズ茂原後援会 様から 5 万円のご寄附をいただきました。
寄附金につきましては、町のために有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

総合計画をイラストで表現

まちづくり計画図を作成しました

「長南町第 5 次総合計画後期基本計画(※)」の策定を受け、総合計画をイラストで表現した、「まちづくり計画図」を作成しました。

まちづくり計画図は、今月の広報などと一緒に全家庭に配布しています。ポスターサイズとなっていますので、ご自宅に貼っていただくなど、ご家族で将来の長南町について、語りあうきっかけなどにご活用ください。今後は移住イベントでの配布や、教材として活用することも検討しています。



(※) まちづくりの基本方針を定めた最上位計画である総合計画では、具体的な施策や目標を基本計画で定めています。このたび、「長南町第 5 次総合計画」が 10 年間の計画期間の中間地点を迎えたため、後半部分の基本計画である「長南町第 5 次総合計画後期基本計画」を令和 7 年 12 月に策定いたしました。長南町第 5 次総合計画後期基本計画については、町ホームページで公開していますので、右記の QR コードよりご確認ください。

後期基本計画は
こちらから▶



問い合わせ 企画財政課 企画政策係 ☎ 4 6 - 2 1 1 3



地域と行政のパイプ役

区長の皆さんを紹介します



町からの連絡事項や地域の皆さんの意見や要望などを取りまとめて町へ伝える区長の皆さんが決まりました。

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|-------------|------------|------|-------|------|-----|------|------|------|------|-----|------|------|------|------|--------|------|--------|-------|---------|--------|--------|------|------|------|------|------|-----|
| ◎区長会長 ○地区区長敬称略 | 小沢・報恩寺・美原台区 | 岩撫・竹林・茗荷沢区 | 水沼区 | 山内区 | 市野々区 | 佐坪区 | 下芝原区 | 上芝原区 | 下豊原区 | 上豊原区 | 地引区 | 小生田区 | 給田区 | 中原区 | 小野区 | 今泉・本台区 | 岩川区 | 又富・棚毛区 | 千田区 | 関原・千手堂区 | 須田・米満区 | 笠森・深沢区 | 長南区5 | 長南区4 | 長南区3 | 長南区2 | 長南区1 | 担当区 |
| | 今関章 | 小柴克己 | 八代豊裕 | ○嶋野正幸 | 宇野澤昇 | 渡邊徹 | 石橋光男 | 永野貞夫 | 加藤征幸 | 大串文美 | 中村隆 | 江沢秀樹 | ○岩崎広 | 今井昭人 | 鈴木隆生 | 吉田治夫 | 川崎康正 | 高橋秀範 | ○平野俊夫 | 川口俊之 | 小林芳春 | ◎石川義浩 | 半澤幹雄 | 白井栄一 | 今井豊 | 斉藤欽栄 | 日下和雄 | 氏名 |

問い合わせ 総務課 自治振興係 ☎46-2112

広域都市計画マスタープラン (九十九里広域都市圏)(案)の縦覧について

広域都市計画マスタープラン(九十九里広域都市圏)の都市計画変更・決定に関する案の縦覧を下記の期間で実施します。

①案の縦覧

- (1)案の種類 広域都市圏都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更
- (2)縦覧場所 長南町建設課、千葉県都市計画課
- (3)縦覧期間 5月7日(木)～5月21日(木) ※土、日曜日を除く
- (4)縦覧時間 8時30分～17時15分

②意見書の提出

【意見書を提出できる方】 町内に住所がある方(法人を含む)、利害関係がある方

【意見書の提出方法】 本都市計画案についてご意見のある方は、意見と住所、氏名などを記載した意見書を千葉県知事あて、長南町建設課(〒297-0192 長南町長南2110番地)へ郵送または持参してください。※意見書様式は縦覧場所で配付しています。

【意見書の提出期間】 5月7日(木)～5月21日(木) ※郵送の場合は21日(木)消印有効

【意見書の取扱い】 提出されたご意見は、その要旨を千葉県都市計画審議会に提出し、審議の判断資料の一つとします。

問い合わせ 千葉県都市計画課 ☎043-223-3375



情報公開制度・個人情報保護制度の公開実績



令和7年度の公開状況は下表のとおりです。
また、個人情報の保護に関する法律に基づく開示などの請求はありませんでした。

| 実施機関 | 件数 | | (内 訳) | | | | |
|------|----|----|-------|------|-----|-----|-----|
| | 請求 | 申出 | 公開 | 部分公開 | 非公開 | 不存在 | その他 |
| 町長 | 2 | 3 | 2 | 1 | 0 | 0 | 2 |

情報公開制度

町が保有する行政文書を町民の皆さんの請求に応じて公開し、町政に対する理解と信頼を深め、町民参加による開かれた行政の実現を目指しています。

個人情報保護制度

町が保有する個人情報を適切に管理し、開示、訂正、削除などを求める権利の保障と保護により、町民の皆さんに信頼される町政を進めてまいります。

▶ 附属機関等の会議の公開に関する状況

令和6年10月から施行された「長南町附属機関等の会議の公開等に関する要綱」に基づき、附属機関等の会議の公開状況を公表します。

※令和7年4月1日～令和8年3月31日までの回数

| 会議の開催方法 | 会議を開催した回数 |
|----------|------------------|
| 公開で開催 | 20回 |
| 一部非公開で開催 | — |
| 非公開で開催 | 3回 ※個人情報保護のため |

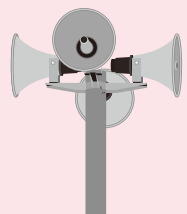
問い合わせ 総務課 総務係 ☎46-2111

令和8年度

全国瞬時警報システム(J-ALERT)の全国一斉情報伝達訓練を行います

J-ALERTとは… 地震・特別警報や武力攻撃などの緊急情報を国から市区町村へ瞬時にお知らせするシステムです。

国では、人工衛星を用いて、緊急情報を瞬時に伝達する J-ALERT^{ジェイアラート} に関し、住民への情報伝達体制について万全を期すため、J-ALERT 受信機を運用するすべての地方公共団体に対し、全国一斉自動放送試験を実施しています。これにより、町の防災行政無線子局および戸別受信機から右記のとおり放送されますので、ご協力をお願いいたします。



令和8年度の訓練日は下記のとおりとなります。

| | | |
|------|-----------|-----|
| 令和8年 | 6月 3日(水) | 11時 |
| | 8月26日(水) | |
| | 11月11日(水) | |
| 令和9年 | 2月 3日(水) | |

【放送内容】

(チャイム)
「これは、Jアラートのテストです。」×3回
「こちらは、防災長南です。」
(チャイム)

問い合わせ 総務課 自治振興係 ☎46-2112



令和8年度 自転車用ヘルメット 購入費の補助が始まりました

令和8年1月1日以降に自転車乗車用ヘルメットを購入した方へ、最大2,000円を補助します。

- 対象**
- 町内に住所を有する方
 - ヘルメット使用者1人につき1個1回限り
 - 世帯全員が町税などを滞納していない方
 - その他、要綱に基づき対象となる方

補助金額 ヘルメット購入金額の半額 ※100円未満は切り捨て **上限2,000円**

補助金額 下記の書類を総務課自治振興係へご提出ください。

- ヘルメットの種類** 以下の安全基準の認証マークいずれかがついている新品のもの
- SGマーク(一般財団法人製品安全協会が定める安全認証)
 - JCF公認マーク(公益財団法人日本自転車競技連盟が定める安全認証)
 - CEマーク(欧州連合の欧州委員会が定める安全認証)
 - GSマーク(ドイツ製品安全法が定める安全認証)
 - CPSCマーク(米国消費者製品安全委員会が定める認証)



- 申請書類**
- ① 長南町自転車乗車用ヘルメット購入費補助金交付申請書兼請求書 (町のホームページからダウンロードも出来ます。サイト内検索「ヘルメット」)
 - ② 申請者、ヘルメット使用者の氏名・現住所が確認できる書類の写し (運転免許証・健康保険証等)
 - ③ 領収書(購入日・領収金額が分かるもの)
 - ④ ヘルメットの品名、品番、安全認証が確認できる書類等
 - ⑤ 補助金の振込口座が確認できる通帳またはキャッシュカードの写し



申請書類はこちら

問い合わせ 総務課 自治振興係 ☎46-2112

交通安全用品の寄贈 ありがとうございます

茂原交通安全協会より、3月27日にランドセルカバーと交通安全下敷きを寄贈いただきました。

これらは、長南小学校に入学した新1年生たちに配布され、子どもたちの安全を守るために使用されます。

茂原交通安全協会の皆さま、ありがとうございます。



道路愛護作業・川をきれいにする運動

本年度も『道路愛護作業・川をきれいにする運動』を実施します。近年の気温上昇に配慮し、今年から実施時期を5月から8月の間に変更しております。道路・河川をきれいにし、安全に利用するため、事故や体調管理に注意しながら皆さまのご協力をお願いいたします。

問い合わせ 建設課 建設維持係 ☎46-3394



令和
8年度

特定健康診査・ 後期高齢者健康診査のご案内

～年に1度！今年も特定健診・後期高齢者健康診査の時期になりました～

長南町国民健康保険では、生活習慣病を予防するため40歳以上の長南町国民健康保険被保険者の方を対象に、特定健康診査および特定保健指導を実施しています。また、後期高齢者医療制度に加入している方は、千葉県後期高齢者医療広域連合からの委託を受けて後期高齢者健康診査を行います。

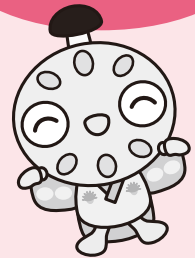
特定健康診査・特定保健指導とは

特定健康診査は、一般の健診と比べて生活習慣病の原因になるメタボリックシンドロームの発見・予防に力を入れた健診です。生活習慣病とは、食生活・運動不足・喫煙・飲酒などが原因で引き起こされ、日本における三大死因の「がん・脳卒中・心臓病」を発症させるリスクが非常に高い病気です。

特定保健指導は、健診結果でメタボリックシンドロームのリスクがあると判定された方を対象に、生活習慣病の予防や改善を目的とした保健指導です。

積極的に特定保健指導を受けて生活習慣を改善し、生活習慣病を予防しましょう。

ちよな丸ポイント
100P対象



| 区 分 | | 特定健康診査 | 後期高齢者健康診査 |
|-------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象者 | | <ul style="list-style-type: none"> 長南町国民健康保険の被保険者 40歳以上74歳までの方 | <ul style="list-style-type: none"> 後期高齢者医療制度の被保険者 (一定の障害があると認定された65歳以上の方を含む) |
| 内 容 | | <ul style="list-style-type: none"> ■身体測定 … 身長、体重、腹囲から肥満などがいないかを調べます。 ■血圧測定 … 血圧の状態から、高血圧や動脈硬化などの危険がないかを調べます。 ■尿 検 査 … 尿中の糖やたんぱくの有無から、糖尿病の危険や腎臓などの異常がないかを調べます。 ■診 察 … 医師による聴診などを行います。 ■血液検査 … 血液を採取し、コレステロールと中性脂肪と糖の値で動脈硬化の進み具合や糖尿病の有無、また肝機能の異常がないかを調べます。 ■眼底検査 ■心電図検査 ■貧血検査 ■尿酸検査(血清クレアチニン検査)(1回) | |
| 日 程 | 集団 | 5月8日(金)・9日(土)・11日(月)～16日(土) | |
| | 個別 | 5月18日(月)～12月25日(金)／契約医療機関をご予約のうえ受診 | |
| 会 場 | 集団 | 長南町保健センター | |
| 自己負担金 | 集団 | 1,000円 | 無 料 |
| | 個別 | 2,000円 | 無 料 |

- 令和8年度の特定健康診査・後期高齢者健康診査の問診票は、4月中旬にお送りしています。(施設入所中の方、あらかじめ町に発送の中止を申し出している方は除いています)
- オレンジ色の封筒でお送りしていますが、届いていない場合は下記までご連絡ください。
- 同一年度内に人間ドックを予定されている方(受検された方)は、人間ドックの基本検査に特定健康診査が含まれるため、特定健康診査・後期高齢者健康診査は受けられません。

ちよな丸
ポイント
100P対象

事業所に お勤めの方へ お願い

長南町国民健康保険加入の方で、事業者健診・職場健診を受診された方は町の特定健診を受診する必要はありませんが、受診率向上のためお手数ですが健診結果のコピー提出にご協力ください。健診結果を町に提出していただくことで特定健診を受診したとみなされます。

問い合わせ 健康保険課 保 険 係 ☎46-2119(特定健康診査)
健康管理係 ☎46-3392(後期高齢者健康診査)



健康保険課からのお知らせ

妊婦を対象としたRSウイルスワクチンの定期接種について

令和8年4月1日より、妊婦を対象とした「RSウイルス母子免疫ワクチン」が定期接種となります。妊娠中に接種することで、生まれてきた赤ちゃんをRSウイルスによる感染症から守る効果が期待されています。

対象者 28週0日～36週6日までの妊婦 ※対象者の方には個別に通知します。

接種回数 1回

带状疱疹予防接種の費用を一部助成します

令和8年度も65歳以上の方などを対象に、带状疱疹ワクチンの定期接種を実施します。また、定期接種に該当しない50歳以上の方を対象とした任意接種の費用助成も引き続き行います。

対象者 **【定期接種】** ①令和8年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方
②60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方

【任意接種】 50歳以上で定期接種に該当しない年齢の方

助成回数 生涯に一度限り ※定期接種は個別に通知します。任意接種はお申し込みが必要です。

使用するワクチン・助成等

- ①不活化ワクチン(シングリックス)……………接種回数：2回 助成上限額：各回1万円
- ②生ワクチン(ビケン)……………接種回数：1回 助成上限額：4千円

※助成額を超えた額は自己負担となります。また、接種費用は医療機関によって異なりますので、医療機関へお問い合わせください。

※町より送付しました「令和7年度」と標記のある带状疱疹予防接種予診票は、差し替えが必要となりますのでご連絡ください。

がん患者ウィッグおよび補装具等購入費用等助成について

がん治療にともなう外見の変化の心理的・経済的な負担を軽減し、社会参加等を継続するための支援としてウィッグ等の購入やレンタルに係る費用の一部を助成します。

対象者(次の要件の全てに該当する方)

- ①医療用補装具を購入した日から申請日において継続して町内に居住し、本町の住民基本台帳に記録されている方
- ②がんと診断され、その治療による外見の変化を補完するために医療用補装具を購入等した方
- ③過去に他の自治体が実施する医療用補装具の購入等に係る同様の助成を受けていない方

対象となる用具および助成額

医療用ウィッグ、胸部補装具、エピテーゼで令和8年4月1日以降に購入またはレンタルしたもの
※上限5万円

申請について

申請書に次の書類を添付して提出してください。詳細はお問い合わせください。

- ①がんの治療を受けたことが確認できる書類の写し
- ②用具の購入またはレンタルに係る領収書およびその明細書



申請書類は
こちら

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎46-3392

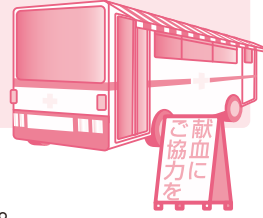


愛の献血ありがとうございました

千葉県赤十字血液センターから移動献血車が来町し、献血が行われました。

◆3月27日(金)

長南町保健センター 21人



献血キャラクター

けんけっちゃん

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。
次回、保健センターでの献血は8月を予定しています。
今後も引き続き、献血のご協力をお願いいたします。

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎46-3392

赤十字活動資金へのご協力をお願いします

日本赤十字社は、「人のいのちと健康、尊厳を守る」ことを使命として、災害時の医療救護活動や救援物資の配布、いのちを救う救急法等の普及、赤十字ボランティアの育成等、人道的活動に取り組んでいます。

長南町には、日本赤十字社千葉県支部から災害救援物資や被災された方々のために、毛布や日常生活用品をいただいています。

これらの人道的活動は、皆さまからお寄せいただく活動資金によって支えられています。

5~6月は赤十字社資募集運動月間になっていますので、区長さんを通じて1世帯500円を目安に赤十字活動資金へのご協力をよろしくをお願いします。

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎46-3391

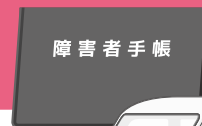


日本赤十字社
公式マスコットキャラクター
ハートラちゃん

障害者手帳などをお持ちの方へ

軽自動車税の減免

身体障害者手帳など(療育手帳、戦傷病者手帳および精神障害者保健福祉手帳を含む)をお持ちの方が軽自動車を所有している場合、または同一世帯で身体障害者手帳などをお持ちの方のために軽自動車を使用する場合は、申請により軽自動車税を減免することができます。



申請期限

6月1日(月)まで

申請時に必要なもの

- 身体障害者手帳
- 運転免許証(マイナ免許証)
- 車検証
- 個人番号カード(通知カード)

問い合わせ(申請先) 税務住民課 税務係 ☎46-2118



認知症サポート医から認知症を学ぼう!

～認知症学習会のお知らせ～

ちょうなん
ポイント
対象事業
20P

『認知症ってどんな病気?』『将来、認知症になったらどうしよう』『認知症かな?』『家族の対応に困っている』など、サポート医から認知症を理解する学習会を開催します。認知症の人や家族が地域で安心して暮らせるために、まずは認知症を正しく理解し、改善できることがあるのか、何ができるのかを一緒に考えていきませんか?

参加希望の方は事前に下記までご連絡ください。

日程 5月20日(水)・6月17日(水)・7月15日(水)・8月19日(水)
9月16日(水)・10月21日(水)・11月18日(水)・12月16日(水)
令和9年1月20日(水)・令和9年2月17日(水)・令和9年3月17日(水)

時間 15時～16時(要事前申込) **場所** 保健センター ホール **参加費** 無料

認知症サポート医による個別相談会

『認知症かも?』『受診した方がいいの?』『受診はしているけど今のままでいいの?』など、もの忘れや認知症が心配な方やご家族の生活上の困りごとを、長南町認知症サポート医に個別に相談できます。相談希望の方は下記までご連絡ください。

相談料
無料

問い合わせ(申込先) 福祉課 包括支援センター ☎46-2116

おしゃべり茶会 5月の日程

ちょうなん
ポイント
対象事業
20P

おしゃべり茶会は、地域の高齢者の方、その家族、地域の皆さんが集い気軽に交流のできる場所です。

まきば

会場 長南町子育て交流館(給田 498-4) **日時** 5月12日(火) 14時～

内容 レクリエーション、おしゃべり **参加費** 無料

問い合わせ まきば ☎47-1056 ※奇数月の第2火曜日で行います



気呼の会

会場 風の家(米満 349) **日時** 5月28日(木) 10時30分～12時

内容 呼吸を意識した簡単な気功とお茶を楽しみましょう。

参加費 100円 **問い合わせ** 風戸 ☎22-0439



古民家交流会

会場 古民家クリニック長南(関原 59) **日時** 5月20日(水) 13時30分～

内容 演芸会、絵本の読み聞かせ **参加費** 100円

問い合わせ 加納 ☎090-1035-4335



問い合わせ 福祉課 包括支援センター ☎46-2116



令和
8年度

笠森霊園墓所の 使用者を募集します



申込資格 長南町に住所を有する世帯主であること、または、長南町に5年以内に居住する見込みのある世帯主の方

申込期間 5月1日(金)~5月14日(木)
8時30分~16時30分

申込場所 笠森霊園管理事務所

申込方法 笠森霊園墓所申込書に必要事項を記入し、添付書類を添えて提出してください。
なお、居住見込みの方は、5年以内に長南町に居住することを明記した旨の誓約書の添付が必要となります。

※申込書を提出する際の添付書類：住民票(本籍が記載された発行後3ヶ月以内のもの)

その他 申込資格者ご本人がお手続きできない場合は、成人の親族に限り代理人となれます。ただし、代理人によるお手続きの場合は申込者と代理人の関係がわかる書類(戸籍謄本など)のほか、代理人本人であることを証明する書類(運転免許証、健康保険証など)が必要です。なお、募集の結果、希望墓所が重複した場合には、抽選とさせていただきます。

抽選日時 5月20日(水) 10時

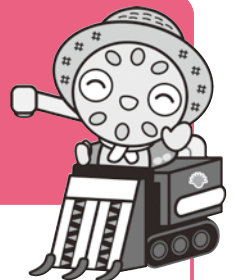
抽選場所 笠森霊園管理事務所

問い合わせ(申込先) 笠森霊園管理事務所 ☎46-2115

募集する墓所の数

- 普通墓所…………… 462 区画
- 芝生墓所…………… 45 区画
- 特殊墓所…………… 33 区画

農業機械の修理にかかる費用を 補助します



農業従事者の皆さまの支援を目的として、農業機械の修理に係る費用を一部補助します。これにより、機械の修理や整備に係る経済的な負担を軽減し、農業経営の安定化を図ります。

| | |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象者 | <ul style="list-style-type: none"> ● 長南町在住の方 ● 借入地を含め、0.5ha以上耕作をされている方 ● 町税を滞納していない方 |
| 対象機械 | 農業用機械(軽トラック・フォークリフト等汎用性の高い機械を除く) |
| 補助率 | 修理にかかる費用の3分の1以内(上限額10万円) |
| 備考 | 5万円以上の修理費用が対象です |
| 申請期限 | 令和8年10月30日(金)まで |

※申し込みは先着順です。予定額に達し次第受付終了となります。

問い合わせ 産業振興課 農地保全係 ☎46-3397

農業機械の修理を検討されている皆さま、この機会にぜひご活用ください。



経済センサス始まります



経済センサス 活動調査



調査期日
6月1日

令和8年6月1日を基準日として、「令和8年経済センサス - 活動調査」が実施されます。「経済センサス - 活動調査」は、全国のすべての事業所および企業が対象となります。調査へのご理解・ご回答をよろしくお願ひします。

調査の結果は、物価高騰対策の各種支援制度をはじめとした経営支援制度や各種補助金の検討材料、地域防災計画策定やまちづくりのための商店街等の活性化の指標のほか、地域ごとの既存店舗の状況把握による新規店舗の出店計画のための基礎資料などとして広く活用されています。

▶▶ 調査の流れ

4月に国からインターネット回答用の調査書類が郵送されています。

インターネット未回答の事業者や新たに把握した事業者には、5月中旬に千葉県知事が任命する調査員が訪問して紙の調査票を配布します。

問い合わせ 企画財政課 広報統計係
☎ 46-2113

千葉県LINE公式アカウントで 県政情報を身近に



チーバくん

千葉県 LINE 公式アカウントがリニューアルし、受け取りたい情報を自分で選べるようになりました。県内各地の観光やイベント、お役立ちセミナー情報など、**関心のある分野の情報を必要なものだけ受信**できます。

また、防災情報の受信設定で**県内の複数の自治体の災害情報を登録**すると、お住まいの長南町だけでなく、通勤・通学先など、選んだ地域の警報や避難情報、大雨や地震などの情報が届くため、外出先でも状況を把握しやすくなっています。

子育て世帯がお買い物などで特典をもらえる「**電子版チーパス**」も表示できます。ぜひご登録ください。

問い合わせ 千葉県報道広報課 ☎ 043-223-2241

千葉県LINE登録▶
※情報の受け取りには、
受信登録が必要です。



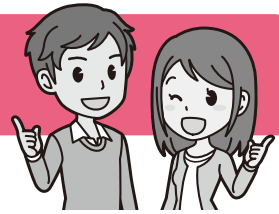
長南町の公式 LINE でも、町からのお知らせなど、くらしに役立つ情報を配信しています。こちらもぜひご登録ください。

問い合わせ 企画財政課 広報統計係 ☎ 46-2113

長南町LINE登録▶



町長室開放のお知らせ



町民の皆さんと町長が気軽に話し合う場として、「町長室開放」を行っています。
5組限定となりますので、事前予約の上、ご来庁ください。

日時 5月20日(水) 13時30分～ ※1組につき「30分」となります。

予約方法 電話予約または右記のQRコードの申込フォームから予約
※「先着順」となりますので、枠が埋まり次第、締め切らせていただきます。

問い合わせ 企画財政課 広報統計係 ☎46-2113



公募

社会教育委員 公民館運営審議会委員



社会教育に関する諸計画に対して審議し、意見を述べていただく「社会教育委員」および公民館の各種事業の企画について審議し、意見を述べていただく「公民館運営審議会委員」を公募します。

応募資格 社会教育、公民館事業について関心をお持ちの方

募集人員 各2名以内 **任期** 委嘱の日から令和10年5月31日まで

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、または電子メールにより提出してください。
応募用紙は教育課または中央公民館に用意してあります。また、町のホームページからもダウンロードできます。

応募期間 5月7日(木)～5月15日(金)まで(当日消印有効)

選考方法 応募書類により教育委員会が選考し、結果は応募者全員に通知します。

問い合わせ(応募先) 教育課 生涯学習係 ☎46-3398 FAX46-3406
中央公民館 ☎・FAX46-1194
✉syakai-kyoiku@town.chonan.lg.jp



申請書類は
こちら

奨学基金制度のご案内

長南町奨学基金は、高等学校、高等専門学校、特別支援学校の高等部、大学または専修学校(高等課程及び専門課程)で学ぶ人を対象とした、町が実施する貸与型の奨学金制度です。能力があるにもかかわらず経済的な理由で修学が困難であると認められた場合、予算の範囲内で奨学基金の貸し付けを行います。

※学生本人に貸与し、学生本人が返還していくことになります。有効かつ計画的に利用しましょう。

申込期日 令和8年7月3日(金)
※9月貸付開始

**貸付額
(月額)**

| 区分 | 高等学校 | 高等専門学校 短期大学 | 大学 |
|----|-------|----------------|-------|
| 月額 | 2万円以内 | 2万5千円以内 | 3万円以内 |

問い合わせ 教育課 学校教育係 ☎46-3398

申込みの機会は
年2回(前期・後期)
あります



募集

長南オープンゴルフ大会出場者を募集します!

町スポーツ協会主催の第 25 回長南オープンゴルフ大会を開催します。

- 日 時** 5月28日(木) **会 場** 南茂原カントリークラブ **募集人員** 80人程度
- 参加資格** 町在住、在勤者 **競技方法** 新ペリア方式 18ホールストロークプレー
- 参加費** 3,000円/人 ※申し込み時に納入してください。なお、キャンセルの場合は返金いたしません。
- プレー費** 10,800円 ※乗用カート、昼食付(税込) ※売店利用は各自精算
- 申込方法** 町公民館窓口で申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。
※電話での申し込み受付はいたしません。
※4人1組を原則としますが、3人以下の申し込みも受付します。
ただし、その際の組み合わせは、主催者一任とします。
- 申込期間** 5月7日(木)~15日(金)
- 受付時間** 8時30分~17時(町公民館で受付します)
- その他** 郡民体育大会選手選考会を兼ねています。



問い合わせ 教育課 生涯学習係 ☎46-3398

募集

長南町バレーボール大会出場者を募集します!

- 日 時** 6月14日(日) 8時30分~ **会 場** 町体育館
- 形 式** 男女混合9人制(女子3人以上) **対 象** 町在住・在勤者(中学生以上)
- 参加費** 1チーム 1,000円 **申込期日** 5月30日(土)まで
- 申込方法** 海洋センターへ備えてある申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。
※5月30日(土)19時30分より町体育館にて抽選会を実施します。
なお、参加費は抽選会の際に集金いたしますのでご準備ください。



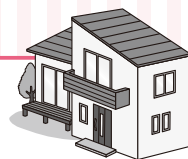
問い合わせ 教育課 生涯学習係 ☎46-3398

相談

わが家の耐震相談会を開催します

地震は私たちの生活に甚大な影響を与える災害となり、昭和56年以前に建てられた木造住宅は耐震機能が不足している可能性があります。まずは耐震診断を実施し、現在の耐震性能を把握することが重要です。町では、以下の日程で耐震相談会を実施します。

- 日 時** 6月6日(土) 9時30分~12時 **申 込** 6月3日(水)までに電話 または 建設課窓口にて申込(要予約)
- 場 所** 長南町役場 庁舎 2階 第1会議室 **その他** 補助制度がありますので、設計や工事等を実施する前に補助金の申請をする必要があります。対象となる要件等については、建設課都市計画係までお問い合わせください。
- 内 容** 木造住宅の耐震について、建築士が無料で相談にお答えします。
- 持 物** 自宅の写真や図面、住まいの状況が分かる資料



問い合わせ 建設課 都市計画係 ☎46-3394



上野秀樹先生



長南町認知症サポート医の 認知症見立て塾

第58回

今月は、治療可能な認知症として頻度が高い正常圧水頭症をご紹介します。最近、正常圧水頭症をハキム病と呼ぶことが提唱されています。これは、名称を変えることで、アルツハイマー病やパーキンソン病と同等なレベルまで認知度を高め、症状が重症化するまで発見されない患者さんを減らすことに貢献したいという意図があります。私がもの忘れ外来をするようになって、20年以上が経過しました。甲状腺機能低下症やビタミン B1、B12 欠乏症に伴う認知症などは外来でほとんど遭遇することはないのですが、正常圧水頭症は月に数例新規の患者さんを診察することがあり、頻度は決して少なくありません。

正常圧水頭症では、いわゆる 3 主張と呼ばれる症状が出るのが特徴とされています。それは

- 1 認知症の症状
- 2 歩行障害
- 3 尿失禁

です。いずれも高齢の方でよく認められる症状なので、「年のせい」として見過ごされてしまい、重症になるまで医療機関を受診しないことが多いのです。

私たちの脳は、脳脊髄液のなかに浮いています。この脳脊髄液の循環が何らかの原因で滞ると、脳室が拡大してしまい、さまざまな症状が出てくるのです。脳室が拡大し、周囲の神経線維の通り道を圧迫したり、引き延ばしてしまうことで特に前頭葉への影響が出てきます。意欲や注意力、計画を立てて物ごとを進める能力である実行機能などが障害され、ぼんやりすることが多くなったり、呼びかけに反応が遅くなったりして、認知症の状態が認められるようになります。足を動かす神経回路が脳室のそばを通っているため、脳室の拡大によって歩行障害が生じてきます。足を開き気味に歩くようになり、小刻みで、すり足になります。歩行は不安定で転倒しやすいのが特徴です。また排尿をコントロールする神経線維が脳室の拡大で圧迫されるため、尿失禁が生じてきます。これは過活動膀胱と呼ばれる状態です。通常私たちの膀胱は、ある程度尿がたまるまで収縮して排尿することはありません。過活動膀胱になると、このブレーキが外れて、少ししか尿がたまっていないのに強い尿意を感じるようになります。正常圧水頭症では、認知機能障害や歩行障害も相まって、強い尿意を感じてからの排尿動作が間に合わず、失禁してしまったり、失禁しても全く無関心になってしまうのです。

脳室にたまった脳脊髄液を取り除いたり、脳脊髄液がたまらないようにすることができれば、症状は改善する可能性があります。治療ではまず、髄液排除試験（タップテスト）で腰椎から 30ml 程度の脳脊髄液を抜いて、症状が改善するかどうかを確認します。先日も 80 歳代の女性で、正常圧水頭症が見つかり、タップテストをしたところ、歩行と排尿障害が著明に改善し、「まわりの世界が違って見えるようになり、感動した」とおっしゃっていた方がいました。症状が改善したら、シャント手術をして、脳脊髄液がたまらないようにします。病気の発見が遅れると、脳脊髄液の圧迫による症状が不可逆的となってしまう、髄液排除試験をしても症状が改善しません。早めの発見と対応が回復の鍵を握っているのです。



里山に咲くウツギ



催し
ちよなこみ食堂

5月は中央公民館で、マジックナインやバランスゲームなどで遊びます。ぬり絵や絵本の読み聞かせもあります。カレーやデザートなどを用意してお待ちしています。

日時 5月23日(土)
10時30分～14時

※食堂利用時間 12時～13時30分

場所 中央公民館

対象者・利用料金

- ・幼児から高校生まで無料(小学生までは保護者同伴)
- ・大人300円

※保護者はお子さんの安全に配慮をお願いします。

※アレルギー食の対応は行っておりません。

申込方法

下記のQRコード又は電話にてお申込みください。



※申込締切日 5月18日(月)

問い合わせ

社会福祉協議会 ☎46-3339-1

たくさんの食材のご提供ありがとうございます。引き続き、野菜の提供にご協力をお願いします。



催し
行政書士による暮らしの手続き無料相談会

日時 5月17日(日)
13時～15時30分

場所 町中央公民館 1階 集会室

相談内容

- ・相続全般
- ・遺言書作成
- ・終活
- ・成年後見制度

※相談会は予約制ではございません。

当日ご来場できない方につきましては、お電話での相談も無料でお受けいたします。

問い合わせ

千葉県行政書士会 長夷支部
地区無料相談会担当 今関雄一
☎43-0202

催し
山縣Drによる腰痛講座

日時 5月7日(木)
13時～14時(受付12時30分)

場所 およみの中央病院 茂原クリニック 2F リハビリ室

内容 山縣Drが腰痛について詳しく解説します！

参加費 無料

申込方法

電話での事前申し込みが必要になります。

問い合わせ(申込先)

およみの中央病院 茂原クリニック
リハビリテーション部
☎22-11834

催し
創業スクール
〔特定創業等支援事業〕

経験豊かな中小企業診断士が講師となり、創業計画の作成をしっかりとサポートします。最終日には創業者の先輩社長による講演も行い、ご希望に応じて後日個別相談に対応します。

日程 7月11日・18日・25日・8月1日
(毎週土曜日4週連続)

※予備日 8月8日(土)

場所

幕張テクノガーデン
会議室(CB棟3階)

対象者

これから創業を考えている方、創業間もない方

定員

40名(応募者多数の場合抽選)

受講料

無料

募集期間

5月29日(金)～6月12日(金)正午までに千葉県信用保証協会までお申し込みください。

問い合わせ(申込先)

千葉県信用保証協会
成長サポート部
地域サポートチーム
☎043-1239-3281



催し
犯罪被害者支援講座
(入門編)

ある日突然、犯罪被害に遭う可能性は誰にでもあります。本講座では、被害者支援に精通した弁護士や相談員、警察官等が実例を交えながら、犯罪被害に遭った方やそのご家族、ご遺族への支援について分かりやすくお伝えします。

日時

- ① 7月12日(日)
- ② 7月19日(日)
- ③ 7月26日(日)

各日10時～16時 ※各日とも同じ内容

会場

- ① 千葉市文化センター (J.R 千葉駅から徒歩10分)
- ② 船橋市東部公民館 (J.R 津田沼駅から徒歩3分)

対象 県内在住・在勤・在学の方

申込方法

ホームページもしくは、受講希望日・住所・氏名(ふりがな)・年齢、電話番号を書いてファクスまたは電話にてお申し込みください。

料金 無料

受付期間

6月26日(金)まで

問い合わせ

(公社)千葉犯罪被害者支援センター
☎043-1225-5451
FAX 043-1225-5453



催し
長南ビブリオカフェ

ビブリオバトル(1人5分間で好きな本を紹介し合い、「1番読みたくなった本」を基準とした投票を行うゲーム)をカフェにいるような感覚で楽しみ、交流を深める企画です。

コンセプトは「人を通して本を知る。本を通して人を知る」です。
あなたの好きな本について、語ってみませんか?

※事前申込不要。観戦のみの参加も可能です。お気軽にご参加ください。

日時 5月30日(土)
13時30分~15時

場所 ちよつなん西小 図書室
(長南町佐坪1348-1)

参加費 無料

持ち物 あなたの紹介したい本

問い合わせ

長南ビブリオカフェ実行委員会(今井)
☎090-11044-5485



長南ビブリオカフェ Facebookページ



催し
季のマルシェ

今月も長南町の仲間たちと月に1度のプチマルシェを開催♪
おしゃべりだけでも大歓迎!皆さまのお越しをお待ちしております。

日時 5月20日(水)
11時~14時

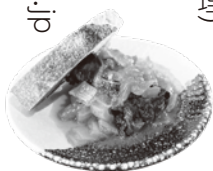
場所 納屋カフェジーン
(小沢710)

出店

- ・季のまま(有機野菜の量売り)
- ・納屋カフェジーン(ドリンク&軽食)
- ・ロングサウスカレー(スパイスカレー)
- ・お薬師豆腐(豆腐&お惣菜)
- ・te+teぱん(パン)
- ・木原家Jr.(ジビエ料理)
- ・その他お楽しみ

問い合わせ

季のまま
✉info@ki-no-nama.jp



お知らせ
令和8年度
千葉県調理師試験

試験日 10月31日(土)

試験場所

敬愛大学稲毛キャンパス
(千葉市稲毛区六川1-5-21)

受験申請書類の提出期間

5月7日(木)~6月3日(水)まで
(※提出期間内消印有効)

受験申請書類の提出場所

公益社団法人調理技術技能センター
(東京都中央区日本橋
人形町1-4-1 内山ビル2階)

指定の受験申請用封筒に提出書類一式を封入のうえ、簡易書留郵便で提出ください。

受験申請書類の配布場所

千葉県長生保健所
(長生健康福祉センター)

※5月7日(木)~(土日)、祭日は除く

問い合わせ

千葉県長生保健所(長生健康福祉センター)
地域保健福祉課
☎22-5914

募集

世界へ踏み出す夏休み!
2026年夏休み
海外研修 参加者募集

公益財団法人国際青少年研修協会(KSKK)では、この夏、小・中・高・大学生を対象とした海外研修を実施します。現地での生活や異文化交流を通じて、語学力だけでなく、積極

性や自立心を育むプログラムです。50年以上の歴史に裏打ちされた安全管理に加え、初めての海外でも安心して出発できるように、出発前の事前研修やオンライン説明会等のサポート体制も万全です。一生の宝物になる体験を、この夏、一緒にスタートしませんか。

研修国

イギリス・オーストラリア・ニュージーランド・カナダ・サイパン・フィリピン・韓国

内容

ホームステイ・語学研修・現地の学校体験・文化交流・地域見学など

日程

7月26日~8月13日の間の7~17日間
※コースにより異なります

対象

小学3年生~大学生
(コースごとに設定)

定員

各15名(先着順)
参加費 30万~80万(往復航空券、宿泊・食費、活動費、保険料等を含む)

申込締切

6月5日(金)
研修の詳細は、協会のホームページをご覧ください。まずは、「オンライン説明会」へのご参加をお勧めしています。

下記QRコードより説明会予約が可能です。



問い合わせ

公益財団法人国際青少年研修協会
☎03-6825-1313
(平日9時30分~18時)

✉info@skk.or.jp

長南町シルバー人材センター会員募集中!

まだまだ元気で働きたいという意欲のある60歳以上の皆さん、シルバー人材センターで働いてみませんか?興味のある方は、ぜひお気軽にお問い合わせください。

▶問い合わせ

長南町シルバー人材センター事務局
☎36-5213



募集

6月13日(土)・14日(日)
あじさい祭り
ボランティア募集

野見金公園での現地イベントや出店などを支えるボランティアを募集します。長南町に何度も訪れたくなるきっかけづくりを目指しています。一緒に心地よい場をつくりましょう。

内容 竹加工・前日準備・当日運営

日程 事前/前日/当日6月13日・14日(1日のみ参加でもOK)

対象 高校生以上・未経験OK

特典 昼食支給

申込

電話または下記QRコードよりお申し込みください。



問い合わせ

長南町観光協会/
あじさい祭り実行委員会
☎46-33397



お知らせ
ポリテクセンター君津

ポリテクセンター君津は厚生労働省所轄の公共職業訓練施設です。

求職中の方が再就職に有利となる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練や、在職中の方のためのスキルアップセミナーを実施しています。

場所 ポリテクセンター君津
(君津市坂田428)

内容

詳細については下記QRコードからホームページをご覧ください。



問い合わせ

ポリテクセンター君津 訓練課
☎0439-5716313

お知らせ
令和8年度
「看護の日・看護週間」

毎年5月12日は「看護の日」です。日本看護協会では5月12日を含む日曜日から土曜日までの1週間を「看護週間」とし、看護への興味・関心を深めるため、看護の魅力・関心することを目的に、看護の日イベントを下記のとおり開催します。

日時 5月16日(土) 12時~16時

場所 茂原ショッピングプラザアスモ

内容

各種測定、野菜摂取度測定、骨密度測定、乳がん自己検診、フレイルチェック、100歳体操、救命講習、キッズ白衣体験等

問い合わせ

千葉県看護協会
☎043-2245-10025

催し
東千葉メディカルセンター
からのお知らせ

①第44回(令和8年度第2回)
東千葉メディカルセンター
市民公開講座

日時 5月22日(金)

15時~16時(14時45分開場)

場所 東千葉メディカルセンター
2階講堂

演者 東千葉メディカルセンター
小児科 池澤奏耶医師

演題

子供は「風邪」の子?
~小児科とかぜのよくある疑問~

②東千葉メディカルセンター
糖尿病教室

糖尿病治療に必要な知識を学ぶ教室を開催します。お気軽にご参加ください。

日時 5月21日(木)

14時~15時(13時45分開場)

場所 東千葉メディカルセンター
2階講堂

費用 無料

参加方法(①②共通)

事前申込不要です。
当日会場にお越しください。

問い合わせ

東千葉メディカルセンター
事務部 総務課
☎0475-150-1199(代)



— 信頼と巧みな技術をもってお応えします —

藤美建装

一般住宅塗装/リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように
細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装



信頼
と
実績

有料広告

新登場!
ちよな丸
ネックストラップ

(販売価格)
550円

新しいグッズが
仲間入り☆
企画財政課窓口にて
販売中です!



ちようなん 歴史夜話

長南開拓記 (87)

～海に向かう人々～

ここまで古墳後期(奈良・平安時代)における、長生地方の開拓について話してきましたが、この時代の開拓は長南町域を含む内陸部が中心であったと考えられます。一方、長生地方の東半分は、海岸から続く九十九里平野であり、そちらに向かう流れもあったと考えられます。九十九里平野は縄文海進以降、主に沿岸流が運ぶ砂が堆積した砂堤列で形成された海岸平野です。砂堤列は大きく三つに分けられており、陸から海に向かって第一砂堤、第二砂堤、第三砂堤と呼ばれています。

遺跡(茂原市高師)などは内陸側の第一砂堤上にあり、それに該当すると思われる。しかし、九十九里平野は広さの割には河川が少なく、低平な地形であっても、水田耕作に適した環境は決して多くなかったと考えられます。事実、両総用水の開通以前の九十九里平野は、慢性的な水不足に悩まされてきた歴史があり、こうした水事情の悪さは、この時代に内陸部の開拓が先行した大きな要因として考えられます。そして、海岸に近い第三砂堤であれば、漁労を主目的とした進出ということも考えられるでしょう。実際、東京湾岸や安房では、古墳後期(奈良・平安時代)に、漁労を主な生業としていたと見られる集落跡の発掘調査事例があります。第三砂堤では、本格的な発掘調査が行われていないので、あくまで仮説に過ぎませんが、こうした目的での進出があった可能性は十分考えられます。

若干ありますが、ほとんどは奈良・平安時代以降に形成されたと思われる。この時代に至って、ようやく人の活動領域としての環境が整ったと考えられます。さて、内陸部での開拓は農業生産の拡大が主目的と考えられますが、海岸部へ進出する場合はどうでしょうか。現在の九十九里平野は水田地帯となつていますが、やはり当時も海岸平野の耕地化を目的とする進出はあったと思います。以前に話した田向



根畑遺跡(芝原)出土の管状土錘。網の錘としての使用された漁労具で、主に弥生～古墳時代に多用されていた。根畑遺跡は立地的に農村型の集落跡と見られ、補助的に漁労に携わっていたと思われる。

(町資料館 風間俊人)

図書貸出ランキング2025

| 順位 | 書籍名 | 著者 |
|----|---------------------|-------|
| 1 | ブラック・ショーマンと覚醒する女たち | 東野圭吾 |
| 2 | わたしの知る花 | 町田そのこ |
| 3 | 夜明けのはざま | 町田そのこ |
| 4 | クスノキの女神 | 東野圭吾 |
| 5 | 風に立つ | 袖月裕子 |
| 6 | 逃亡者は北へ向かう | 袖月裕子 |
| 7 | ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人 | 東野圭吾 |
| 8 | 星の教室 | 高田郁 |
| 9 | カフネ | 阿部暁子 |
| 10 | 人間標本 | 湊かなえ |

図書室へGO! 特別編



2025年貸出ランキングを紹介しま

今月のおすすめ



「夜明けのはざま」

地方都市の寂れた町にある家族葬専門葬儀社・芥子実庵で働く葬祭ディレクターの佐久間は彼氏からプロポーズされるが、仕事を変えてほしいと告げられる。仕事と結婚で揺らぐ中、親友の訃報が入り、遺言には葬式を任せたいと書かれていた。5編から成る芥子実庵を舞台に織りなす連作短編集。

問い合わせ

中央公民館 ☎46-1194

マイナンバーカードの申請・受取には本人の来庁が必要ですが、役場開庁時間にお越しいただくのが困難な方を対象に、時間外申請・受取を行っております。

必ず前日の17時までにご予約(※当日予約不可)をお願いします。

▶電話予約・問い合わせ
税務住民課 戸籍年金係
☎46-2118



| 日 Sun. | 月 Mon. | 火 Tue. | 水 Wed. | 木 Thu. | 金 Fri. | 土 Sat. |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | | | 1 ・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00 | 2 ・文化協会 作品展 中央公民館 8:30～17:00(6日まで) ・園庭開放 長生学園幼稚園 10:00～14:30 ・乳がん検診子宮がん検診 保健センター |
| 3 ・子ども祭り in 長南 中央公民館 憲法 10:00～14:00 記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 振替休日 | 7 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 10:00～11:30 | 8 ・特定健康診査等 保健センター | 9 |
| 10 ・文化協会 芸能発表会 中央公民館 9:00～16:00 | 11 ・特定健康診査等 保健センター | 12 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・スマホ教室 中央公民館 13:30～15:30 | 13 ・パソコン・スマホ よろず相談会 庁舎1階相談室 9:00～11:30 ・紙工作教室 中央公民館 9:30～12:00 | 14 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 10:00～11:30 ・歴史教室 中央公民館 13:30～15:30 | 15 ・心配ごと相談所 中央公民館 13:30～16:30 | 16 ・中学校運動会 ・園庭開放 長生学園幼稚園 10:00～14:30 ・えいご教室 中央公民館 【A】9:30～10:30 【B】10:40～11:40 ・野菜園芸教室 中央公民館 13:30～16:30 |
| 17 ・こどもものづくり 教室 中央公民館 9:30～11:30 | 18 | 19 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 | 20 ・パソコン・スマホ よろず相談会 庁舎1階相談室 9:00～11:30 ・町長室開放 13:30～ ・認知症学習会 保健センター 15:00～16:00 | 21 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 10:00～11:30 ・高齢者教室 中央公民館 13:30～15:30 | 22 ・乳児相談 保健センター 13:15～ | 23 ・ちよなこみ食堂 中央公民館 10:30～14:00 ・オーブンガーデン 長生学園幼稚園 10:00～13:00 |
| 24 ・健康運動教室 (ちよな丸運動教室) 中央公民館 9:30～10:30 | 25 ・健活クラブ(体験会) 保健センター 9:10～10:40～13:20～ ・そば打ち教室 中央公民館 9:30～13:30 | 26 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 | 27 ・パソコン・スマホ よろず相談会 庁舎1階相談室 9:00～11:30 | 28 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 10:00～11:30 | 29 | 30 ・園庭開放 長生学園幼稚園 10:00～14:30 |
| 31 | 6/1 ・結核・肺がん検診 ・大腸がん検診 保健センター | 2 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 | 3 ・パソコン・スマホ よろず相談会 庁舎1階相談室 9:00～11:30 ・J-ALERT 全国一斉情報伝達訓練 11:00～ | 4 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 10:00～11:30 | 5 ・ゆうゆう快活くらぶ 保健センター 10:00～11:30 ・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00 | 6 ・園庭開放 長生学園幼稚園 10:00～14:30 ・わが家の耐震相談会 庁舎 第1会議室 9:30～12:00 |

5月の納税

納期限は
6月1日(月)です

軽自動車税(全期)

- ・納め忘れのないようお早めに。
- ・口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ・口座振替のほか、コンビニ等でも、納付できます。

【延滞金】

納期限内に納付した方との公平性を保つため、納期を過ぎて納付された場合には、法律により計算した額の延滞金が課されることとなります。

日曜・休日当番医 *当番医は変更になる場合があります。中央消防署指揮情報係☎24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時 *救急患者の方が優先されます。

| 月 日 | 内科系 | 外科系 |
|-------|----------------------|----------------|
| 5月 3日 | 山之内病院 25-1131 | 宍倉病院 24-2171 |
| 4日 | もといハッピークリニック 36-3537 | 菅原病院 25-1171 |
| 5日 | 渡辺医院 27-7733 | 三枝医院 25-2203 |
| 6日 | 東部台医院 22-2455 | 聖光会病院 35-5151 |
| 10日 | 安藤医院 33-2211 | 菅原病院 25-1171 |
| 17日 | 宮本内科医院 22-3770 | 宍倉病院 24-2171 |
| 24日 | 吉田医院 34-3045 | 公立長生病院 34-2121 |
| 31日 | 睦沢診療所 44-2236 | 宍倉病院 24-2171 |

夜間急病診療所 ☎24-1010
内科・小児科 20時～23時
(受付19時45分～22時45分)
テレフォン案内 ☎24-1011
(19時～翌朝6時)

救急安心電話相談 #7119
平日・土曜日 18時～翌朝8時
日曜・祝日 9時～翌朝8時
ダイヤル回線 ☎03-6810-1636

子ども急病電話相談 #8000
19時～翌朝8時(毎日)
ダイヤル回線 ☎043-242-9939

要予約!
マイナンバーカード時間外申請・受取

【平日】第2・4水曜日 17時15分～19時
【休日】第3土曜日 9時～17時



箱ちゃん



発掘記



綿あめの無償配布。
二日目は天気にも恵まれ、多くのお子様もいらっやいました。

長南さくらまつりに出店しました!

4月4日、5日に野見金公園でおこなわれた、長南さくらまつりに出店しました。今年は地域おこし協力隊の佐藤、箱石と、昨年度まで地域おこし協力隊を勤めた竹淵が産業振興課と協働し、農産品や綿あめなどの無償配布を行いつつ、自身の活動をPRしました。

連日の雨で足元が悪い中、想像より多くの方に足を運んでいただき、ありがとうございます。無償配布は想像を超えた人気ぶりで、かなり早い段階で予定数を配りきってしまいました。

3月には笠森霊園でも同様の機会をいただき、合わせてよい機会になったと考えています。長南町に意外とほかの市町村、中にはほかの県からのお客さんも来ていることが何よりも印象的でした。多少交通の便が悪くても、明確なコンテンツや用事があれば人は来る。これは、ゴルフや花火大会が証明していることでもあります。

今年は協力隊として、観光やコンテンツの情報も発信しつつ、長南町にお客さんを呼ぶことにも注力したいと考えています。お客さんがいずれ通うようになり、地域に滞在することを、一つの目標にしたいです。



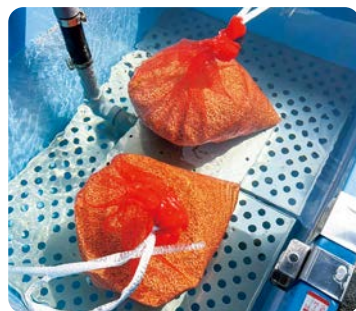
ツリークライミングの体験会。
竹淵(左)の指導の下、佐藤(右)が挑戦。



多くの音楽パフォーマンスも行われ、賑わいを見せました。

地域おこし協力隊 さとぴーの

随草録 No.13



温湯消毒

長南町地域おこし協力隊のさとぴーこと佐藤です!!

今月は3月末から4月初めにかけての田んぼに関する作業を皆さまに共有したいと思います!

今年も株ながいき農園さんから主な管理をお任せいただけることになりました。約6反の有機田んぼで使う種もみの塩水選と温湯消毒、種まきの作業を行いました。「塩水選」は、種もみを塩水に浸して比重の軽い未熟粒・不良粒を除き、中身の詰まった健全な種もみを選別することで、発芽や苗立ちをそろえつつ、種子伝染性病害のリスク低減につなげるために行う作業です。そして、その後すぐに「温湯消毒」といった一定の温度のお湯に数分間浸けることによって病気の原因になる菌を減らし、安心して育苗を始められるよう準備を進めます。お湯の温度や時間の管理が大切な作業で、基本を一つ一つ確認しながら取り組みました。続く種まきでは、今年は芽出しの工程も含めて最初から最後まで一人で行いました。実際にやってみると、芽を出しすぎてしまったことで播種機から種もみがうまく落ちず、苗箱にまかれる量が少なくなってしまう場面もあり、作業自体は完遂することができましたが、反省点のある作業となりました。苗づくりは田植えの土台になる大切な工程だけに、うまくいった部分も課題が残った部分も、どちらも今後には生かしていきたいと思っています。春の慌ただしさの中でも、ていねいに苗を観察し、元気な苗で田植えの日を迎えたいです。



塩水選

来月もまた、田んぼの様子を皆さまにお伝えします! どうぞお楽しみに!!

●地域おこし協力隊
【箱石】
SNS QRコード▶



●地域おこし協力隊
【佐藤】
SNS QRコード▶



食育推進員のレシピ

こいのぼりケーキ



調理時間
20分
※炊飯時間を除く

健全な食生活を育んでいくために

★共食

共食とは、誰かと一緒に食事を作ったり、会話を楽しみながら食事をする事で、食に対する関心の向上、コミュニケーションの活性化、健康的な食習慣の形成などが期待できます。

今月は家族や友人と楽しみながら作ることができる「こいのぼりケーキ」です。お子様と一緒に作って、成長を感じてみませんか？



栄養価

(キウイ&あんこ) ・エネルギー…360kcal ・たんぱく質…7.4g ・脂質…17.0g ・炭水化物…40.5g ・食塩相当量…0.5g
(いちご&ジャム) ・エネルギー…369kcal ・たんぱく質…5.8g ・脂質…17.0g ・炭水化物…35.6g ・食塩相当量…0.5g

材料(4個分)

たまご(Mサイズ)……………1個(55g)
牛乳……………100mL
ホットケーキミックス……………150g
サラダ油……………小さじ1
ホイップクリーム…適宜 こしあん……………適宜
いちご……………適宜 いちごソース……………適宜
キウイフルーツ……………適宜 チョコペン……………適宜

作り方

- 1 ポウルにたまご、牛乳を入れ混ぜる。
- 2 ①にホットケーキミックスを入れ、混ぜ合わせる。
- 3 フライパンまたはホットプレートにサラダ油を薄く塗り、②を直径12cm程度ずつ流し入れ、表面に小さい泡が出たら、ひっくり返し、弱火で2分焼く。
- 4 ③を半分に切る。
- 5 写真を参考にお好みであんこやいちごソースをはさんだりフルーツやチョコペンでデコレーションする。
※お子様と一緒に作る場合は、やけどに注意してください。

毎月17日は「減塩の日」

食塩の摂りすぎは、生活習慣病の要因となります。「適塩」を心がけましょう!

1日の食塩摂取目標量(成人) 男性:7.5g未満/日 女性:6.5g未満/日 高血圧の方:6g未満/日



今年も田植えシーズン到来!

あとかき

今年4月初旬でも暖かい日が多く、野見金公園はさくらまつりやお花見を楽しむ多くの方で賑わっていました。入園式後に立ち寄りご家族の姿も多く見られ、野見金の桜が子どもたちの思い出の一つになっていたら嬉しいですね。(鶴岡)

ちよなんのアイドルでは町内の保育所と幼稚園の年長組さんを毎月紹介しています

大きくなったらなりたいものは何ですか?



かわいいから

アイドル

になりたい!

こやす ゆあ
児安 柚和ちゃん



新幹線が好きだから

新幹線の運転手

になりたい!

ふくやま きよお
福山 叶紘くん



長南町跡地活用プロジェクトレポ

発行／編集 長南町／企画財政課 ☎ 0475-46-2113
 〒297-0192 千葉県長生郡長南町長南 2110
 ホームページアドレス <https://www.town.chonan.chiba.jp> Eメールアドレス kohotoukei@town.chonan.lg.jp

長南町公式LINE



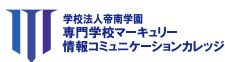
アプリ「マチイロ」



旧豊栄小学校
 専門学校マーキュリー
 情報コミュニケーション
 カレッジ 令和4年4月～

今月号のテーマ
 地域とともに迎える
 新たなスタート

春の訪れの中、本校では4月6日に入学式を迎え、新たな仲間が加わりました。新入生たちは少しの緊張と大きな期待を胸に、それぞれの未来へ向けて歩み始めています。教職員一同、一人ひとりに寄り添いながら、安心して学べる環境づくりに取り組んでまいります。これまで支えてくださった町の皆さまへの感謝を大切にし、地域とともに成長する学校づくりを進めてまいります。



問い合わせ
 ☎28-3500
 9時～17時(平日のみ)

旧西小学校
ちょうなん西小
 平成30年7月～

今月号のテーマ
 わんちゃんのおやつ
 販売中

こんにちは！ちょうなん西小カフェではワンちゃんの無添加おやつを販売しております！素材の味をそのままにバリバリと固めの食感でワンちゃんも大満足！テラス席はワンちゃんOKなのでお散歩がてら一緒にお食事やティータイムを楽しめます。

[営業時間] 11時～17時
 (L.O16時30分)
 [定休日] 月・火



問い合わせ
 ☎0120-154-244
 10時～17時

旧長南小学校
長南集学校
 平成31年4月～

今月号のテーマ
 きょうしつ
 今日室マルシェ開催★

こんにちは！長南集学校です。集学校では5月16日(土)に「今日室マルシェ」を開催します。さまざまな手作り品の販売やワークショップブースが出店されますので楽しみにしてくださいね！

イベント詳細は、InstagramやFacebookの告知をご確認ください。みなさまのご参加をお待ちしております！



問い合わせ
 ☎36-2820
 9時～18時(木・金定休)

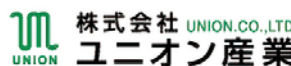
旧長南幼稚園
竹の駅ちょうなん
 令和3年9月～

今月号のテーマ
 毎月第3土曜日は、
 竹林整備DAY! 開催中

4月18日、竹の駅ちょうなんにて竹林整備とタケノコ掘り体験を開催しました。今年は例年よりやや収穫量は少なめでしたが、採れたてのタケノコを使った天ぷらをみんなで味わい、作業後のひとときを楽しみました。自然の中で体を動かしながら、季節の恵みを感じられる貴重な時間となりました。竹もりの里では、毎月第3土曜日に竹林整備を行っています。運動不足の解消やフレッシュにもぴったりです。ご興味のある方は、竹もりの里ホームページよりお気軽にお問い合わせください。



HP Instagram



問い合わせ ☎47-4348
 営業時間は要問い合わせ

長南東小学校スタジオ・竹の駅ちょうなんは、隔月掲載になります。問い合わせは下記までお願いします。

越後屋 長南東小スタジオ
 ☎47-1911 [9時～18時(土日祝除く)]

5月の
 ドローンスクール
 受講スケジュール ●5月19日(火)～21日(木) 民間ライセンス資格習得コース
 ●5月15日(金)～17日(日) 国家ライセンス資格習得コース