

広報 ちょうなん

2026
8
第589号



サーフィンって
楽しい!!

主 な 内 容 — Contents —

- 地域おこし協力隊 新規隊員紹介…………… 3
- 長南町役場職員を募集します…………… 4
- ふれあい町民ツアーのお知らせ…………… 5

今月の表紙 — Cover —

今月の表紙は、長南小学校の5・6年生を対象に行われたサーフィン体験会での写真です。令和元年から千葉県内で始まったこの体験会は、長南町では2度目の開催となりました。当日の様子は2ページでも紹介しています。



～「ただいま、おかえり」～心のふるさと長南



ちょうなん

News News News



難しいけど楽しい！ サーフィン体験会

6月23日にB&G 海洋センターの屋内プールで、長南小学校の5・6年生を対象にサーフィン体験会が開催されました。子どもたちは、プロサーファーズの指導のもと、サーフボードにうつ伏せになって手で漕ぐ「パドルング」



パドルングに挑戦!



上手く立てるかな?

や、サーフボードの上に立つ「スタンディング」に挑戦! スタンディングでは苦戦する場面も見られましたが、「がんばれー!」「ゆっくりで大丈夫だよ!」と声をかけ合い、互いに励まし合いながら練習に取り組んでいました。体験会後半には、参加児童全員でパドルリレーを実施。子どもたちはもちろん、先生も一緒になって熱い声援を送り、会場は大盛り上がり! サーフィンの楽しさや魅力を感じられるひとときとなりました。

話題のスポーツを体験! ピックルボール体験会

6月26日、「仲間と泊まる学校 ちょうなん西小」でピックルボール体験会が開催されました。ピックルボールは、バドミントンのコートで卓球に似たラケットを使い、テニスのようにボールを打ち合うアメリカ発祥のスポーツです。特殊なボールのため、打ち合う速度も遅く、老若男女を問わずに楽しむことができると、話題となっています。この日の体験会でも、お子さんと大人が同じコートで楽しんでいました。



大人も子どもも一緒に楽しめる



楽しかったね!!

ちょうなん西小では、今後もピックルボールのイベントを開催する予定とのことです。次回開催が楽しみです。

広報ちょうなん電子ブックから動画をみよう♪



専用アプリのダウンロードは不要! 左のQRコードを読み取ることで、広報ちょうなんを電子ブックでお楽しみいただけます。指で左右にスワイプすると簡単にページがめくれます。



このマークの場所をタップで動画がみれます。※電子ブックの2ページにごぞいます。



町の人口 - Population -

- 人口 6,813人 (－15人)
- 男性 3,428人 (－5人)
- 女性 3,385人 (－10人)
- 世帯 3,124世帯 (－1世帯)

※令和8年7月1日現在
()内は前月比

【6月中の動き】

- 出生 0人
- 死亡 14人
- 転入 20人
- 転出 21人





＼長南町地域おこし協力隊／ 新規隊員を紹介します！



氏名 こぐま ひろき 小熊 宏樹

趣味 読書、スポーツ、
お酒

令和8年7月より、
小熊 宏樹さんが長南町
地域おこし協力隊として
新しく着任し、7月1日
に平野町長より委嘱状が
手渡されました。

今年度2人目の新規
隊員となった小熊隊員の
今後の活躍が期待されま
すね！



自己紹介

はじめまして。7月から長南町地域おこし協力隊に着任しました小熊宏樹です。以前は東京で小物の製造、販売の仕事をしておりました。

2024年、『NPO 法人竹もりの里』の毎月第3土曜日に行われている竹林整備デーに参加したのをきっかけに“竹の有効活用”“里山再生”について興味を持ち勉強を始めました。竹炭や竹パウダー、竹酢液、竹コンポストなど、伐採した竹からここまで多くの商品

が生まれてくることにまず驚きました。極めつけは、本来は処分するのにも高額な費用がかかる竹を買い取る取組まで行われており、理事長の「放置竹林の解決がまず第一」という考え方に大変感銘を受け、2025年からは本格的に活動に参加させていただくようになりました。実際にやってみると一朝一夕に答えが出るものではなく、これは腰を据えてやっていこうと移住を決断しました。今後は里山再生と里山資材の活用、商品化、販売などに力を入れて取り組んでいきたいです。よろしくお願いいたします。



長南町のココが好き！

穏やかな人と穏やかな時間を作れる場所かなと思います。肩肘張らず、自然体で自分は長南町にきています。

また、長南町の歴史に興味があり、これからですが勉強していきたいです。



長南町役場職員を募集します

“あなたの一步が
まちの未来に”

長南町では次のとおり
職員採用試験を実施します。



職種・募集人数・ 受験資格

一般行政職(初級) 若干名
(平成9年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方で、学歴は問いません)

試験日

第1次試験 令和8年10月18日(日)……職務能力試験、作文試験、
職務適応性検査
第2次試験 令和8年11月下旬……………口述試験(面接)

試験会場

長南町役場(長南町長南2110)

受付期間・時間

令和8年8月17日(月)から令和8年9月11日(金)まで
8時30分～17時15分(土日を除く)
※郵送の場合、9月11日(金)消印有効

申込書配布場所等

①役場2階 総務課窓口にて配布(令和8年8月3日(月)より)
②長南町ホームページからダウンロード
※郵送により申込書等を請求する場合は、返信用封筒(角形2号封筒に郵便
番号、住所、氏名を明記し、140円分の切手を貼ったもの)を同封し、
下記請求先まで送付してください。

請求先・申込先

〒297-0192 千葉県長生郡長南町長南2110
長南町役場総務課 総務係 職員採用試験担当 ☎46-2111

▶詳細については、ホームページに掲載の「令和8年度第1回長南町役場職員採用試験実施要領」
をご確認ください。



問い合わせ 総務課 総務係 ☎46-2111



第19回 ふれあい町民ツアー

東京湾フェリーで行く
ぜいたく海鮮バイキングと古都鎌倉の旅



日程 10月2日(金) 日帰り **料金** おひとり様 15,000 円(税込み)

申込期間 8月7日(金)～8月28日(金)

対象者 長南町に住民登録のある方

募集定員 60 名(定員になり次第締め切ります)

申込方法 料金をご持参のうえ、長南町役場企画財政課までお申し込みください。下記の QR コードからも申し込みができます。後日旅行代金をご持参ください。

キャンセル料

お申込後、都合により旅行を取消される場合は、下記のキャンセル料がかかります。

11 日前まで …………… 無料
10 日前～8 日前まで …………… 旅行代金の 20%
7 日前～2 日前まで …………… 旅行代金の 30%
前日まで…………… 旅行代金の 40%
当日まで…………… 旅行代金の 50%
当日の無連絡不参加・旅行開始後の解除
…………… 旅行代金の 100%
(キャンセルの場合のご返金は旅行終了後となります)

問い合わせ 企画財政課 広報統計係
☎ 4 6 - 2 1 1 3

行程表

8:00 長南町役場出発
9:00 東京湾フェリー乗船
9:20 金谷港出発
10:00 久里浜港到着
10:10～10:35 ペリー公園散策
10:45～11:55 昼食(海鮮バイキング)
11:55～12:15 買い物時間
13:30～15:45 鎌倉自由散策
(鶴岡八幡宮、小町通り等)
18:00頃 長南町役場帰着

※上記時間は道路事情等により変動する場合がございます。



申込は
こちらから▼



詳細は
こちらから▼



町の魅力を
体験して発信!

長南町おためし居住推進事業 「遊ぶ広報」がはじまります!

長南町の人や文化など、地域の魅力をより多くの方に知っていただきたいとの思いから、町では今年度、長南町おためし居住推進事業「遊ぶ広報」を開始します。

「遊ぶ広報」は、都市部からの参加者が約 2 週間、町に滞在し、地域での暮らしや人との交流、さまざまな体験活動を通じて、長南町の魅力を SNS(※)で発信する事業です。8 月下旬頃から順次、事業参加者が町内に滞在することとなりますが、事業期間中、参加者が町内で活動する中で、取材や体験活動への協力などについて、お声がけさせていただく場合があります。参加者が長南町の魅力を存分に体感し、その魅力を広く発信できるよう、町民の皆さまの温かいご協力をお願いいたします。

事業の詳細については、右記の QR コードからホームページをご覧ください
くか、下記までお問い合わせください。

※ SNS(インターネットで写真や情報を発信・共有するサービス)

問い合わせ 企画財政課 企画政策係 ☎ 4 6 - 2 1 1 3

詳細はこちら▶▶





長南町花火大会 開催にともない 交通規制を実施します

8月11日に花火大会を開催します。詳細は下記のとおりです。

開催日時 8月11日(火・祝) [打上げ]19時頃 [打止め]21時頃 ※雨天等の場合は12日(水)に順延
プログラム数 45番 **協賛事業者** 573者(団体) **町民個人協賛** 100口

町民の皆さまには、交通渋滞等ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。例年駐車場が不足していることから、送迎または路線バスによるご来場にご協力ください。花火大会当日の交通規制については、下図のとおりです。

▼交通規制のお知らせ

【該当路線】

- ① 町道利根里線の一部 [時間帯] 10時～22時
- ② 町道長南一宮線の一部 [時間帯] 20時30分～21時30分

▼一般(無料)駐車場

- 長南工業団地内駐車場 [送迎バスあり]
- (株)まるもプラント駐車場(旧三京機械)
- 保育所駐車場
- 旧長南小学校駐車場

▼路線バスのご案内

【行き】 茂原駅南口発 (路線バス) 【帰り】 長南営業所発 (貸切バス)

15:30 (長南営業所行)	21:00 (茂原駅南口)
17:15 (長南営業所行)	21:30 (茂原駅南口)
18:20 (長南営業所行)	

※長南営業所下車、徒歩10分で会場

全面通行止め区間 および 迂回路図



問い合わせ 長南町花火大会実行委員会(産業振興課 商工観光係) ☎46-3397

厚生労働大臣より表彰状が 贈呈されました

令和7年11月30日付で民生委員児童委員を退任された中村 尚子さん(地引)、熊切 政勝さん(佐坪)に厚生労働大臣から表彰状が贈呈されました。

厚生労働大臣からの委嘱を受け、中村さんは平成9年から29年間、熊切さんは平成19年から18年間の長きにわたり、地域で暮らす住民の見守りや相談など、さまざまな問題に真摯に向き合い、子どもや高齢者などの地域福祉の向上にご尽力されました。おめでとうございます。また、長い間、大変お疲れ様でした。



おめでとうございます 高齢者叙勲 瑞宝双光章

吉野 壽一さん(給田)が長年にわたり学校教育の発展に貢献された功績が称えられ、瑞宝双光章を受章されました。おめでとうございます。

令和8年4月受章
瑞宝双光章【教育功労】
吉野 壽一さん(給田)



令和
8年度長南町協働のまちづくり
町民提案事業の応募結果

長南町協働のまちづくり町民提案事業とは…

協働のまちづくりを推進し、地域の活性化とにぎわいの創出を促進することを目的として、地域資源を生かして町の活性化とPRを図る事業を行う団体に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

広報4月号で募集した町民提案事業について、8団体から事業の応募があり、採択されましたので、紹介します。

▼西地区納涼盆踊り大会実行委員会

「盆踊りを通し地域・世代間交流の推進」を基本コンセプトとし、地域交流の希薄化防止対策と、「ちょうなん西小」とのコラボにより、同施設の宿泊客の参加を推進します。盆踊りを通して、子どもや若者にとどまらない、幅広い年齢層の交流の場となることを目指します。

▼のみがね会

のみがね峻道の利用者アンケートをもとに滝不動から第一駐車場までのルートを完成させ、各種イベント等を通じて、のみがね公園を町内外に広くPRします。周辺観光地とのタイアップや長南町の観光スポットのひとつとして多くの集客を目指します。

▼三粒に米

長南町の田んぼを地域資源として活用し、食育とオーガニックを通じて、町の農業・自然・暮らしの魅力を発信します。田んぼ体験やセミナー、保育・教育機関との連携を通じて、子どもから大人までが食と農を身近に学ぶ機会をつくり、次世代につながる地域づくりを目指します。

▼古民家ファミリー

町内にある築126年の古民家を利用して、音楽や伝統芸能、文芸・美術作品などの発表の場を提供します。餅つきや太巻き作りなどのイベントを通じて長南町の価値を再発見し、世代間交流や地域の人間関係の活性化を目指します。

▼蓮田から生まれる豊かなくらしの会

蓮の花・葉・茎や混色しているマコモを活用したワークショップや展示会を開催し、蓮根に興味を持てる場を作ることで、地域の活性化に繋がります。地域と蓮根農家に喜びや活気を与えるとともに、栽培者や興味を持ってくれる人を増やすことを目指します。

▼長南集学校夏まつり実行委員会

地域の子どものからお年寄りまで幅広い年齢層で楽しめる夏祭りを開催し、地域活性化を促進します。子どもたちが大人になったときに「楽しかったな」と思い返せるような、地元での思い出を作ることで、将来、長南町にUターンするきっかけづくりを目指します。

▼郷土芸能保存会米満囃子連

お囃子は地域に浸透し、交流の場となっており、豊栄神社例大祭でお囃子演奏や子ども向け体験、宵待ちを実施することで、地域の一体感、地域力の向上に繋がります。今後の規模拡大によりお祭りのにぎわいを取り戻すほか、町外からの参加者も見込まれ、町のPRにつながることを目指します。

▼The Periphery Art Collective (ザ・ペリフェリー・アート・コレクティブ)

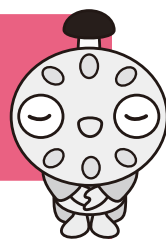
町内の施設や空き家を活用し、県外から招いたアーティストの作品展示と演芸ショーを行い、作品の制作、発表、体験を通じて地域の再発見を図ります。このアートイベントを通じて、参加アーティストを中心とした関係人口の増加と、町民の生きがい・居場所づくりを目指します。

問い合わせ 企画財政課 広報統計係 ☎46-2113



人権擁護委員

三上さんが退任、糸井さんが委嘱されました



人権擁護委員としてご尽力いただいた三上智子さん(芝原)が6月30日付で退任され、法務大臣から感謝状が贈られました。また、後任として糸井美恵子さん(芝原)が法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。人権擁護委員は、基本的人権が侵害されないよう常に目を配り、侵害があった場合にはその相談相手となり、適切な処理を講ずることによって救済を図り、人権思想の普及高揚にも努めています。秘密は固く守られますので、皆さんお気軽にご相談ください。

問い合わせ 福祉課 福祉児童係 ☎46-2116

血液の安定的な確保のため

ちよな丸ポイント100P対象

献血にご協力をお願いします

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い命を守るために皆様のご協力をお願いします。献血にご協力いただける方の健康を守るため、献血ができる年齢は、男性は17～69歳、女性は18～69歳までと定められています。ただし、65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある方に限られます。献血会場では、献血の事前予約を推奨しています。ご予約がなくてもご協力いただけますが、ご予約されている方を優先してご案内しますので、ご理解、ご協力をお願いします。



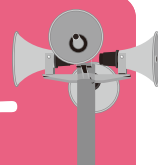
日時 8月25日(火) 9時30分～11時30分 場所 保健センター

予約方法 ① インターネット(献血 Web 会員サービス「ラブラッド」)による予約
② 「ラブラッド」アプリによる予約(アプリをインストールしてください)
③ 電話での予約 ▶▶ 千葉県赤十字血液センター登録課
☎0120-892-760(平日9時～17時)
※予約の詳細については、赤十字血液センターHPをご覧ください。▶▶▶



問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎46-3392

全国瞬時警報システム(J-ALERT)の第2回 全国一斉情報伝達訓練を行います



J-ALERTとは … 地震・特別警報や武力攻撃などの緊急情報を国から市区町村へ瞬時にお知らせするシステムです。

国では、人工衛星を用いて、緊急情報を瞬時に伝達する J-ALERT^{ジェイアラート}に関し、住民への情報伝達体制について万全を期すため、J-ALERT 受信機を運用するすべての地方公共団体に対し、全国一斉自動放送試験を実施しています。

これにより、町の防災行政無線子局および戸別受信機から右記のとおり放送されますので、ご協力をお願いいたします。

8月26日(水) 11時頃

【放送内容】

(チャイム)

「これは、Jアラートのテストです。」×3回

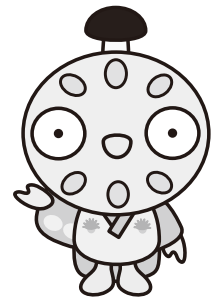
「こちらは、防災長南です。」

(チャイム)

問い合わせ 総務課 自治振興係 ☎46-2112



高額療養費の 自己負担限度額が変わります



国の制度改正により、医療技術の進歩や高齢化にともなう医療費の増加を踏まえ、将来にわたり安心して医療を受けられる制度を維持するため、高額療養費の自己負担限度額が段階的（令和8年8月・令和9年8月）に見直されます。

高額療養費制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や所得に応じて決まっています。

高額療養費の支給を受けるには

原則、マイナ保険証をお持ちの方は、医療機関を受診する際、手続きなしで高額療養費の適用を受けられます。マイナ保険証をお持ちでない方は、(1)限度額適用認定証（国民健康保険加入の方）、(2)限度区分を記載した後期高齢者医療資格確認書のいずれかを医療機関の窓口で提示する必要があります。

なお、(1)、(2)の交付には役場での申請が必要です（70歳以上の方で所得区分が「現役並み所得者Ⅲ」または「一般」の方は申請不要です）。

◆国民健康保険制度又は後期高齢者医療制度以外の健康保険にご加入の方は、各保険者までお問い合わせください。

所得区分		年収目安	～令和8年7月		令和8年8月～令和9年7月※3		新設 入院+外来 (年間上限)
70歳未満	70歳以上※1		入院+外来 (月額上限)※2 (世帯ごと)	外来 (70歳以上) (個人ごと)	入院+外来 (月額上限)※2 (世帯ごと)	外来 (70歳以上) (個人ごと)	
区分ア	現役並み所得者Ⅲ	約1,160万円～	252,600円 +1% 【140,100円】	—	270,300円 +1% 【140,100円】	—	168万円
区分イ	現役並み所得者Ⅱ	約770万円～ 約1,160万円	167,400円 +1% 【93,000円】	—	179,100円 +1% 【93,000円】	—	111万円
区分ウ	現役並み所得者Ⅰ	約370万円～ 約770万円	80,100円 +1% 【44,400円】	—	85,800円 +1% 【44,400円】	—	53万円
区分エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	57,600円 【44,400円】	月額上限 18,000円 (年間上限 14.4万円)	61,500円 【44,400円】	月額上限 22,000円 (年間上限 21.6万円)	53万円
区分オ	—	住民税非課税 【70歳未満】	35,400円 【24,600円】	—	36,900円 【24,600円】	—	29万円
—	住民税非課税世帯Ⅱ	住民税非課税 【70歳以上】	24,600円	月額上限 8,000円	25,700円 【24,600円】	月額上限 11,000円 (年間上限 9.6万円)	29万円
—	住民税非課税世帯Ⅰ	一定所得以下 (年金収入約80万円以下など) 【70歳以上】	15,000円	月額上限 8,000円	15,700円	月額上限 8,000円	18万円

※1 障害認定により後期高齢者医療制度に加入されている70歳未満の方を含みます。

※2 【 】の金額は、直近12カ月間に3回以上高額療養費に該当した場合の、4回目以降の自己負担限度額です（据置き）。

※3 上の表は令和8年8月から令和9年7月までの内容です。

令和9年以降の見直しについては、厚生労働省ウェブサイトをご参照ください。

詳しくはこちらから▶▶▶
(厚生労働省ウェブサイト)



問い合わせ 健康保険課 保険係 ☎ 4 6 - 2 1 1 9



ガス課からのお知らせ

腐食・地震に強いガス管への入替を進めています



●古いガス管(白ガス管)を使用している方へ 都市ガスを安心してご利用いただくために 安全なガス管に入替えをしましょう

白ガス管は、鋼管に亜鉛メッキを施したガス管で、昭和 50 年頃まで使用されていました。白ガス管は、経年劣化により鋼管が腐食する可能性があり、ガス漏れが発生する事故の危険性があることから、国では、腐食・地震に強いガス管への入替を推奨しています。埋設環境(土壌や水分等)によってガス管の腐食の進行は異なりますが、交換時期は、埋設後 20 年から 30 年とされています。ガス管の入替については、ガス課または、町ガス指定工事店にご相談ください。

腐食や地震に強いガス管

ポリエチレン管



- ・ポリエチレン製
- ・埋設部分に使用
- ・優れた耐食性、耐震性

ポリエチレン被覆鋼管



- ・ポリエチレンで鋼管を被覆
- ・埋設部分に使用
- ・優れた耐食性

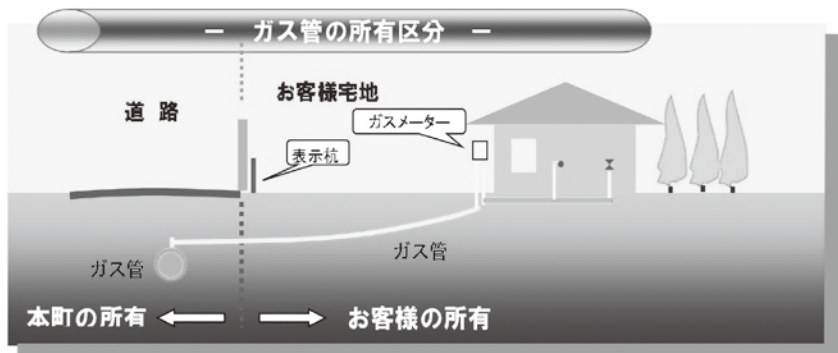
硬質塩化ビニル被覆鋼管



- ・塩化ビニルで鋼管を被覆
- ・露出部および埋設部分に使用
- ・優れた耐食性

●敷地内のガス管は、 お客様の大切な資産です

お客様の敷地内のガス配管設備(ガスメーターを除く)は、お客様の大切な資産です。敷地内の配管設備工事費は、お客様のご負担となります。



8月検針分～10月検針分まで

ガス料金の値引きを実施します

国の電気・ガス料金負担軽減事業を活用し、令和 8 年 8 月検針分から 10 月検針分までの 3 か月間、ガス料金の値引きを実施いたします。

値引き方法につきましては、従前と同様に使用量に応じて行います。

▼値引き単価

令和8年	8月検針分	14.0円/m ³ (税込)
令和8年	9月検針分	18.0円/m ³ (税込)
令和8年	10月検針分	14.0円/m ³ (税込)



路上に張り出している樹木の伐採 道路側溝の清掃に ご協力をお願いします



私有地の樹木の管理が適切に行われていないことにより、道路上に張り出した枝への接触や倒木などで、歩行者や道路通行車両へ危害が及ぶ可能性がございます。特に、これから台風シーズンを迎えるにあたり倒木や枯れ枝の落下による事故の発生が懸念されるため、適切な管理をお願いいたします。**樹木が原因で事故が発生した場合は、樹木の所有者が民法の規定により賠償責任を問われる場合があります。**

作業実施に当たっては次の事項に注意してください。

- ▶ 通行車両および歩行者などの安全確保と、作業での転落防止対策などを講じてください。
- ▶ 電線や電話線がある場所での作業は、危険をともなう場合があるので、事前に東京電力やNTT東日本に連絡し、立会いを受けて実施してください。

道路側溝の清掃など日常的な管理について、地域の方々にご協力をお願いしています。側溝(U字溝)に土砂が堆積していると大雨や台風により道路が冠水したり、皆さんの土地に雨水が流入するといった被害が発生しますので、ご自宅の前や所有する田畑の前にある道路側溝について、定期的な清掃にご協力をお願いいたします。

問い合わせ 建設課 建設維持係 ☎46-3394

電線や電話線がある場所での作業時の連絡先

- 東京電力パワーグリッド(株)
☎0120-995-007
(24時間365日受付)
※ LINE での問い合わせも可能



東京電力LINE

- NTT 東日本
☎0120-444-113
(24時間365日受付)

伐採木の活用

産業振興課では、「粉碎機」の貸し出しを行っています。伐採木等の減容化・樹木のチップ化・竹の堆肥化に利用できるもので、ぜひご活用ください。

問い合わせ 産業振興課 農林振興係 ☎46-3397

地上デジタル放送施設 設備メンテナンスのお知らせ



地上デジタル放送施設(難視聴対策：ギャップフィラー)の設備メンテナンスを、下記のとおり実施します。この作業にともない、一部地域において一時的にテレビの視聴および番組録画ができなくなる時間帯が発生します。ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

※作業が順調に進んだ場合、視聴できない時間は10分程度を予定しています。

作業日時 8月17日(月) 午前2時～

対象地区 蔵持・長南・坂本・笠森・深沢・須田・米満・千田・本台・上小野田・下小野田・中原・給田・小生田・地引・豊原・芝原・佐坪・市野々・小沢・報恩寺の一部

問い合わせ 生活環境課 住民生活係 ☎46-3396 [請負会社] 株式会社 NHK テクノロジーズ

8月20日(木)以降にテレビの受信障害が発生した場合は、下記までお問い合わせください。

700MHz テレビ受信障害対策コールセンター ☎0120-700-012



児童扶養手当／特別児童扶養手当

現況届の提出を忘れずに!!



次の手当を継続して受給するには、期限までに必要書類を添えて、現況届を提出する必要があります。現況届は、本年度の受給資格の認定と手当額の決定を行うもので、提出がない場合は手当を受給することができなくなりますので、ご注意ください。

	児 童 扶 養 手 当	特 別 児 童 扶 養 手 当
区分	離婚や死別などの理由により母親、もしくは父親のみで子どもを養育している「ひとり親家庭」の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的とした手当です	20歳未満で精神または身体に障害を有する児童を家庭で監護、養育している父母または養護者に対して、これらの児童の福祉を図ることを目的とした手当です
提出書類	①児童扶養手当現況届 ②養育費等に関する申告書 ③令和7年度児童扶養手当証書 ④16歳以上19歳未満の控除対象扶養親族に関する申立書	①特別児童扶養手当所得状況届 ②16歳以上19歳未満の控除対象扶養親族に関する申立書
提出期限	8月3日(月)～8月31日(月)までの平日開庁日 (8時30分～17時15分)	8月12日(水)～9月11日(金)までの平日開庁日 (8時30分～17時15分)

※家庭状況により必要書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 福祉課 福祉児童係 ☎46-2116

軽度生活援助事業のご案内

在宅の高齢者を対象に、軽易な日常生活の援助を長南町シルバー人材センターに依頼した際の費用の一部を助成します。

対 象 者 (①・②のどちらにも該当する方)

- ① 長南町に住所を有し、かつ居住している75歳以上の一人暮らし、または75歳以上の方のみの世帯に属する方
- ② 市町村民税非課税世帯に属する方

対象作業内容 ① 住家敷地内の草取り、草刈り

- ② 住家敷地内の生垣、庭木等の手入れ

助 成 金 の 額 利用券1枚あたり1,000円(1回の作業につき2枚まで利用可能です)

※利用券は1ヶ月につき1枚交付します(年間上限12枚)

申 請 方 法

- ① 「軽度生活援助利用申請書」を福祉課へご提出ください(郵送可)。申請書は長南町ホームページの「長南町軽度生活援助事業」からダウンロードしていただくか、役場福祉課の窓口にてお渡ししています(下記QRコードからホームページへアクセスできます)。
- ② 町で審査を行い、対象となった方に「軽度生活援助利用券」を送付します。
- ③ 「利用券」到着後、長南町シルバー人材センター(☎36-5213)へ作業を依頼してください。



申請書類は
こちらから▼



問い合わせ 福祉課 介護保険係 ☎46-2116



お知らせ

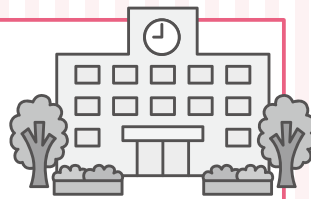
夏季休業中の学校閉庁日

小中学校は、児童・生徒のリフレッシュを図るとともに、教職員の健康増進と休暇促進のため、次の期間を学校閉庁日とします。

夏季休業中の学校閉庁期間 8月10日(月)～8月16日(日)

- 学校は職員不在となるため、お問い合わせなどはこの期間外にお願いします。
- 部活動などについても、原則行いません。

上記期間中の緊急連絡先 教育課 学校教育係 ☎46-3398



相談

町民無料法律相談

町では無料の法律相談を実施しています。相続や損害賠償など法律上の問題について、1人あたり30分以内で弁護士に相談することができます。相談する場合は、事前の予約が必要となりますので、早めにお問い合わせください。



日 時 8月27日(木) 13時30分～ **場 所** 中央公民館 **申込期限** 8月19日(水)

問い合わせ 総務課 自治振興係 ☎46-2112

催し

町長室開放のお知らせ

町民の皆さんと町長が気軽に話し合う場として、「町長室開放」を行っています。5組限定となりますので、事前予約の上、ご来庁ください。

日 時 8月19日(水) 13時30分～ ※1組につき「30分」となります。

予約方法 電話予約または右記のQRコードの申込フォームから予約
※「先着順」となりますので、枠が埋まり次第、締め切らせていただきます。 **申込フォーム**



問い合わせ(申込先) 企画財政課 広報統計係 ☎46-2113

お知らせ

2027年版県民手帳予約受付中!

1冊 700円(税込) [カラー] 赤・紺・黄色 [サイズ] 縦149mm×横91mm

申込期限 8月21日(金)

申込方法 企画財政課の窓口、または電話で、氏名・住所・電話番号・希望冊数、希望の色をお知らせください。

納品時期 10月上旬予定 ※代金は手帳受け取り時に引き換えとなります。

問い合わせ(申込先) 企画財政課 広報統計係 ☎46-2113



上野秀樹先生



長南町認知症サポート医の 認知症見立て塾

第61回

最近『グッド・ライフ 幸せになるのに、遅すぎることはない』（ロバート・ウォールディング他著、辰巳出版）という本を読みました。これは米ハーバード大学の「成人発達研究」の成果を元にした書籍です。人間の健康と幸福に必要なものは何かを解明するため、80年以上の長期にわたり、同じ被験者とその家族を追跡調査した研究です。

研究が始まったのは1938年のことです。当時ハーバード大学の2年生だった学生グループと、ボストンの極貧環境で育った同年代の少年たち計700人以上が選ばれました。対象者の中には、後にアメリカ大統領になった人もいます。現在もその子孫を対象に研究が継続されています。

この研究が得た結論は、「健康で幸せな生活を送るには、よい人間関係が必要である」という事実でした。富や社会的成功、運動や健康的な食生活よりも、他者との温かい絆が、心身の健康、長寿、人生の満足度において最も重要な要因だったのです。

実際に、50歳の時点における人間関係の満足度が高い人ほど、80代になったときに心身ともに健康であることが証明されました。逆に、他者とのつながりを欠いた「慢性的な孤独」は、心身に物理的な痛みやダメージをもたらす強力な脅威です。孤独を抱える人の死亡率は、つながりが多い人に比べて男性で2.3倍、女性で2.8倍も高く、これは肥満の2倍、喫煙による健康リスクに匹敵するほどの有害性を持っています。そして研究では、認知症の予防や脳の機能維持にも、よい人間関係が有効であることが示されました。

人口減少と高齢化が急速に進行し、コロナ禍を経て地域とのつながりの減少に見舞われている、長南町に住む私たちにとっても、非常に深く考えさせられる結論であると思います。

このような状況の中で、私たちはどうしたらいいのでしょうか。本の中では「ソーシャル・フィットネス」という新しい概念が紹介されています。筋肉を維持するために運動（身体的フィットネス）が必要のように、人間関係も放置すれば衰えていく「生き物」であり、日々のメンテナンスが必要です。『グッド・ライフ』ではこれを「ソーシャル・フィットネス」と呼んでいます。

人類は進化の過程で、コミュニケーションを通じて他者と協力し、脳を発達させてきました。そのため、孤立や孤独は人間の本質に反する「不自然な状態」です。だからこそ、意識的にソーシャル・フィットネスを鍛える（他者と関わる）ことが、脳を活性化し、認知症を予防するために不可欠なのです。

長年勤めた仕事を退職すると、これまで自分を有能な存在として機能させていた「職場のネットワーク」が一気に失われ、社会的フレイルに陥りやすくなります。だからこそ、老後に向けて地域でのボランティアや趣味の仲間など、新しいネットワークを再構築していくことが重要です。他者の人生に好奇心を持ち、理解を育むことで人はつながり、心身の健康を保つことができます。皆さんもぜひ、日々の身近な関わりから「ソーシャル・フィットネス」を意識してみませんか。



長南花火

上野先生を講師に迎えた「認知症学習会」を毎月開催しています。ぜひご参加ください。

テーマ 治る認知症について
日時 8月19日(水) 15時～16時(要事前申込)
場所 保健センター ホール
問い合わせ(申込先) 福祉課 包括支援センター ☎46-2116

Chonan 2026

14



たくさんの
食材のご提供
ありがとうございます。
引き続き、
お米と野菜の提供に
ご協力をお願いします。



申し込み方法
下記のQRコードまたは電話にてお申込みください。
※申込締切日 8月17日(月)
問い合わせ
社会福祉協議会 ☎46-33391



催し 「夏祭り」 ちよなこみ食堂

8月は農村環境改善センターで「夏祭り」を行います。輪投げ、魚釣り、ピンポンカップ、マジックナインなど、ポイントラリーで遊びましょう。焼きそば、フランクフルト、かき氷を用意してお待ちしています。

日時 8月22日(土)

10時30分～14時

※食堂利用時間 12時～13時30分

※遅れて来場する場合は、食材の確保のため12時30分までにお入りください。

場所 農村環境改善センター

対象者・利用料金

・幼児から高校生まで無料(小学生までは保護者同伴)
・大人300円

※保護者はお子さんの安全に配慮をお願いします。

※アレルギー食の対応は行っておりません。

申し込み方法

下記のQRコードまたは電話にてお申込みください。

※申込締切日 8月17日(月)

問い合わせ

社会福祉協議会 ☎46-33391

催し 季のマルシェ

今月も長南町の仲間たちと月に1度のプチマルシェを開催♪

おしゃべりだけでも大歓迎!皆さまでのお越しをお待ちしております。

日時 8月19日(水) 11時～14時

場所 納屋カフェジノ
(小沢710)

出店

- ・季のまま(有機野菜の量売り)
- ・納屋カフェジノ(ドリンク&軽食)
- ・ロングサウスカレー(スパイスカレー)
- ・te+te(ぱん(パン))
- ・お薬師豆腐(豆腐&お惣菜)
- ・木原家Jr.(ジビエ料理)
- ・はす屋 穂(蓮根)
- ・その他お楽しみ

問い合わせ

季のまま

✉info.kinomama@gmail.com

お知らせ 新たな詐欺対策「警察庁 推奨アプリ」が登場!

最近の電話de詐欺は、携帯電話に多くかかってきます。

このたび、携帯電話の新たな防犯対策として、詐欺電話に使われることが多い国際電話番号や詐欺に利用された電話番号をブロックする機能を備えた「警察庁推奨アプリ」が登場しました。現在利用可能な「警察庁推奨アプリ」は、

- 詐欺対策bYNTタウンページ
 - 詐欺バスターLite
- の2つです。

「警察庁推奨アプリ」は無料でご利用いただけます。詳しくは下記QRコードから警察庁ホームページをご覧ください。



催し 東千葉メディカルセンター からのお知らせ

①第47回(令和8年度第5回)

東千葉メディカルセンター

市民公開講座

日時 8月26日(水)

15時～16時(14時45分開場)

場所 東千葉メディカルセンター
2階講堂

演者 東千葉メディカルセンター
外科部長 久保木 知医師

演題

進行癌患者の心配・癌の痛みについて
らしいの?適切な治療を受けて痛みから解放されましょう

②糖尿病教室

日時 8月21日(金)

14時～15時(13時45分開場)

場所 東千葉メディカルセンター
2階講堂

演題

インスリン分泌能からみる糖尿病

参加方法 (①②共通)

事前申込不要です。

当日会場にお越しください。

問い合わせ

東千葉メディカルセンター

事務局 総務課

☎0475-501199(代)



催し 令和8年 秋期 大学 通信教育合同入学説明会

日時

① 8月15日(土) 9時～16時10分

② 8月22日(土) 11時～16時

※参加申込不要・入退場自由

場所

① オンライン

② 新宿エルタワー30階
サンスカイルーム

(東京都新宿区西新宿1-6-1)

対象 一般および高校生

参加費 無料

内容

① 各大学、大学院、短期大学が時間割に沿って、全体にかかる説明を行います。

② 各大学、大学院、短期大学別の相談コーナーを設け、参加者は希望する大学の教職員から講義内容・学習方法・受講手続き等について、直接相談を実施。参加者には大学通信教育の概要、学習方法、開設学科一覧、取得できる教員免許・資格などが掲載されている小冊子「大学通信教育ガイド」(大学・短大編)・(大学院編)を配布します。

問い合わせ

〒113-0033

東京都文京区本郷2-27-16

大学通信教育ビル4階

公益財団法人私立大学通信教育協会

☎03-3818-3870

※参加校が変更になる場合がございます。

最新情報は下記QRコードからWEBサイトをご確認ください。



催し 長生学園幼稚園
令和9年度入園説明会

長生学園幼稚園では、令和9年度入園希望者に説明会を行います。

ご興味のある方は、ぜひお越しください。お子様を連れていらしても大丈夫です。お申込みはお電話またはホームページの資料請求フォーム「入園希望学年・ご質問等」の欄に入園説明会希望と記入し送信してください。

日時 9月24日(木)
10時～11時30分

会場 長生学園幼稚園
1階ホール

持ち物 筆記用具

問い合わせ

長生学園幼稚園
☎46-11501



募集 介護職員初任者研修講座

これから介護の職に関わりたとい考えている方に、介護技術や知識をわかりやすく習得していただけるよう、介護資格を取得するための講座を開設いたします。興味がある方はぜひ受講してください。

会場

長柄町保健センター2階 会議室
(長柄町桜谷712)

日程

9月5日(土)

令和9年2月13日(土)

※毎回土曜日に開催します。

9時～16時20分(予定)

受講時間 133時間(23日間)

定員 12名

受講料 5万円

申込締切 8月21日(金)

※定員になり次第締め切り

問い合わせ

長柄町役場 健康保険課 保険係
☎35-21115

お知らせ 全国一斉子どものための
養育費相談会

千葉青年司法書士協議会は全国青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する電話相談会を開催します。令和8年4月1日に、養育費に関して大きな変更がなされました。養育費でお悩みの方はぜひご相談ください。

日時 9月5日(土) 10時～21時

電話番号

☎0120-567301

●相談無料

●秘密厳守

●予約不要

問い合わせ

☎0477-2118450
担当者 小笠原弘之

催し 長南ビブリオカフェ

ビブリオバトル(1人5分間で好きな本を紹介し合い、「1番読みたくなった本」を基準とした投票を行うゲーム)をカフェにいるような感覚で楽しみ、交流を深める企画です。

コンセプトは「人を通して本を知る。本を通して人を知る」です。

あなたの好きな本について、語ってみませんか?

※事前申込不要。観戦のみの参加も可能です。お気軽にご参加ください。

日時 8月29日(土)

13時30分～15時

場所 ちようなん西小 図書室
(長南町佐坪1348-1)

参加費 無料

持ち物 あなたの紹介したい本

問い合わせ

長南ビブリオカフェ実行委員会(今井)
☎090-1104415485



長南ビブリオカフェ
Facebookページ



お知らせ 武田オープンフレッシュ
ガーデン

オープンフレッシュガーデンは、個人や団体が庭を小公園のように開放し、地域住民や町外の人々が交流できる場所をつくる取り組みです。花の観賞を目的としたオープンガーデンとは異なり、子どもたちがのびのびと遊べる場所、子どもたちに「良識」を伝える場所となることを願っています。ぜひご利用ください。

所在地

千田1679-1

※駐車場数台・トイレ有り

開放庭について

・散策山道・貸出しハンモックあり
・飲食物の持ち込み可
(アルコール不可)

・近隣に迷惑をかけない音での楽器練習・演奏可能

・長さ50mの手彫りプライベートトンネルでも演奏可能

・岩彫りミニミニ小ホールあり

ご利用にあたって

・ゴミはお持ち帰りください。

・近隣へ迷惑をかけないようにしてください。

・「良識」を欠く場合はご利用できません。

・怪我・事故については、責任を負いかねます。

問い合わせ

武田晴彦
☎090-7219-0627



お知らせ
小・中学校講師等
登録説明会

開催日 9月5日(土)

時間

〈東金市役所・岬公民館〉

受付 9時～9時20分

説明会 9時20分～

面接 説明会実施後～12時

〈東上総教育事務所〉

受付 8時～8時20分

説明会 8時20分～

面接 説明会実施後～11時

場所

●東金市役所 4階会議室
(東金市東上石崎1番地1)

●岬公民館 2階研修室
(いすみ市岬町長者22)

●東上総教育事務所 1階研修室
(茂原市八千代2番地10)

●対象者

●新規で臨時的任用職員または会計
年度任用職員として学校職員を希
望している方

●東上総教育事務所管内(山武・長生・
夷隅地区)へ勤務可能な方

【講師等の募集にあたって】

●小・中学校教諭の免許がない方
も、勤務可能な職があります。

●教員免許状を取得したが、今まで
教壇に立ったことの無い方につい
ても、学校現場の仕事に興味があ
る方はお越しください。

●登録はいつでも可能です。学校で
の勤務をご希望の方は、下記の問
い合わせにお電話ください。

問い合わせ

千葉県教育庁
東上総教育事務所
管理課
231-2848

お知らせ
「放置等LPガス容器
撲滅運動」を実施します！

屋外に放置され所有者が不明と
なったLPガス容器やご家庭で不要
になったLPガス容器による、転倒
事故や漏えいなどの災害事故の防止
と、LPガス容器を利用した犯罪を
防止するため、LPガス容器を回収
します。回収の対象や回収方法など
の詳細については、千葉県LPガス
協会へご連絡ください。

対象

LPガス容器(2kg、5kg、10kgなど)
※カセットボンベやキャンプ用の
OD缶などは対象外です。

期間

7月1日(水)～8月31日(月)
※土日祝祭日を除く
10時～16時

料金 無料

問い合わせ

(公社)千葉県LPガス協会
0431-24611725 または
0120-1122-1128

〈回収できる容器の一例です〉



募集
ポリテクセンター君津
11月生受講者募集

ポリテクセンター君津は国が設置・
運営する公共職業訓練施設です。
求職者の方々が再就職に有利とな
る専門的な知識や技能を習得するた
めの職業訓練を無料で行っています。
未経験の方もOKです。

対象者

離職中または転職を考えている方

募集科・定員

テクノカルメタルワーク科11月生
(6か月訓練)・13名

内容

製造業で役立つアーク溶接を主とした
金属加工のスキルに加え、フォークリ
フトなど荷役機械の操作を学びます。

受講料

無料(テキスト代などは自己負担1～
2万円程度)

就職率(令和7年度) 100%

募集期間

8月4日(火)～10月1日(木)

※お申し込みは管轄ハローワークへ

見学会日時

8月4日・18日・25日 13時～

※お申し込みはお電話も
しくはホームページ

(QRコード)から。

問い合わせ

ポリテクセンター君津訓練課

0439-5716313



— 信頼と巧みな技術をもってお応えします —

藤美建装

一般住宅塗装／リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように
細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装

検索

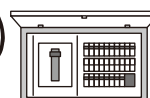
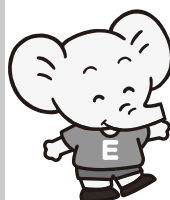
信頼
と
実績

有料広告

8月は経済産業省主唱の
電気使用安全月間です！



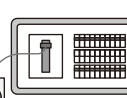
地震発生時に有効な感震ブレーカーを取り付けましょう！



分電盤タイプ
(内蔵型)



コンセントタイプ
(ラップ型)



簡易タイプ



関東電気保安協会

KDH

検索



ちやうなん 歴史夜話

長南開拓記
(90)

～「火葬墓」ムーブメント～

律令の時代になって、墓制における大きな変化は仏教思想による火葬の普及でしょう。文献では、『続日本紀』文武天皇四年（七〇〇）に、僧・道昭の火葬の記事が見え、その二年後には持統天皇が逝去し、火葬が行われています。以降、火葬は都の上流階級に浸透していき、さらに地方にも広まってきました。

房総でも奈良～平安時代の火葬墓は二百件以上見つかっています。火葬された遺骨は骨蔵器に収め、地中に埋納されますが、中には骨蔵器を石製や木製の外容器に入れる例もあり、また、地下に骨蔵器を納める小空間を設けるものもあります。骨蔵器は金属製や奈良三彩、灰釉陶器などの高級品から、身近な土師器や須恵器、また、外容器としても使用される石櫃や木櫃など、多様な材質があります。地上部については、一部に墳丘が遺存している例があり、外観的には墳丘墓であったと思われる場合があります。また、周囲に方形の区画溝が巡るものもあり、古墳時代末期に現れる小型方墳との関係が考えられています。

房総の火葬墓の分布にはかなりの偏りが見られ、①上総西部（市原市・袖ヶ浦市、木更津市・君津市・富津市）、②印旛沼東岸（栄町・成田市の一部）、③栗山川上流（多古町）



上総西部では古墳時代の墓である横穴墓の使用は奈良時代前半で終わり、入れ替わるように火葬墓が出現しているが、火葬墓未発見地域の長生地方では、奈良～平安時代に横穴墓に死者を追葬した事例が複数確認されている。

（町資料館 風間俊人）

に集中する一方、それ以外の地域には極めて少なく、特に房総東岸は広大な空白域で、長南町がある長生地方もそこに含まれます。火葬墓は発掘調査以外での把握が難しく、房総東岸は発掘調査が少ない地域ですが、発掘調査が多い千葉県北西部でも空白域は多く、現在の分布の偏りは、本来の分布状況をそれなりに反映していると思われます。ところで、火葬墓が集中する①②の地域は、古墳時代末期に房総でも有力な国造たちの支配領域であり、その影響下で房総最古期の仏教寺院も建立され、また、初期の古代東海道路ルートの沿道地域でもあります。火葬墓の地方普及について、「中央の流行をいち早く取り入れられる立場の官人層・郡司層」による積極的な「模倣」を想定した研究がありますが、強い火力が必要な火葬はコストがかかるため、導入できる人々は限られており、広範囲には普及しなかったのかもしれない。

図書室へGO!



購入図書を紹介します
今月のおすすめ



「ブティック」
挫折から始まる、新たな挑戦。M&A業界を舞台に、信念を武器に切り拓く主人公の姿を描いた痛快ビジネス小説。最後まで目が離せない展開が魅力です。

問い合わせ

中央公民館 ☎46-1194

書籍名	著者
ブティック	池井戸 潤
ファイア・ドーム(上)	辻村 深月
ファイア・ドーム(下)	辻村 深月
とりあえずウミガメのスープを仕込もう。	宮下 奈都
走れ、無印の馬	谷川 直子
脱スマホ術	戸田 大介
かばじい	大塚 健太
パパとパン	サニーブックス

マイナンバーカードの申請・受取には本人の来庁が必要ですが、役場開庁時間にお越しいただくのが困難な方を対象に、時間外申請・受取を行っております。

必ず前日の17時までにご予約(※当日予約不可)をお願いします。

▶電話予約・問い合わせ
税務住民課 戸籍年金係
☎46-2118

Chonan 2026 18





※行事予定については変更となる場合があります。
ご了承ください。

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
						1 ・えいご教室 中央公民館 [A] 9:30～10:30 [B] 10:40～11:40
2 ・健康運動教室 (ちよな丸運動教室) 中央公民館 9:30～10:30	3 ・健活クラブ 保健センター 9:10～10:40～13:20～	4 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・スマホ教室 中央公民館 13:30～15:30	5 ・パソコン・スマホ よろず相談会 庁舎1階相談室 9:00～11:30 ・紙工作教室 中央公民館 9:30～12:00	6 ・歴史教室 中央公民館 13:30～15:30	7 ・ゆうゆう快活クラブ 保健センター 10:00～11:30 ・びびよひろば 保健センター 10:00～12:00	8
9	10 ・健活クラブ 保健センター 9:10～10:40～13:20～	11 ・長南町花火大会 19:00～ 山の日	12 ・パソコン・スマホ よろず相談会 庁舎1階相談室 9:00～11:30	13	14	15
16	17 ・健活クラブ 保健センター 9:10～10:40～13:20～ ・心配ごと相談所 中央公民館 13:30～16:30	18 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	19 ・パソコン・スマホ よろず相談会 庁舎1階相談室 9:00～11:30 ・町長室開放 13:30～ ・認知症学習会 保健センター 15:00～16:00	20	21 ・ゆうゆう快活クラブ 保健センター 10:00～11:30 ・乳児相談 保健センター 13:15～	22 ・ちよなこみ食堂 農村環境改善センター 10:30～14:00 ・野菜園芸教室 中央公民館 13:30～16:30
23	24 ・健活クラブ 保健センター 9:10～10:40～13:20～ ・そば打ち教室 中央公民館 9:30～13:30	25 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・献血 保健センター 9:30～11:30	26 ・パソコン・スマホ よろず相談会 庁舎1階相談室 9:00～11:30 ・J-ALERT 全国一斉情報伝達訓練 11:00～	27 ・無料法律相談 中央公民館 2階視聴覚室 13:30～16:00	28	29
30	31 ・健活クラブ 保健センター 9:10～10:40～13:20～	9/1	2 ・パソコン・スマホ よろず相談会 庁舎1階相談室 9:00～11:30	3 ・歴史教室 中央公民館 13:30～15:30 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 10:00～11:30	4 ・ゆうゆう快活クラブ 保健センター 10:00～11:30 ・びびよひろば 保健センター 10:00～12:00	5 ・えいご教室 中央公民館 [A] 9:30～10:30 [B] 10:40～11:40

8月の納期 納期限8月31日(月)

町・県民税(2期)
国民健康保険税(2期)
後期高齢者医療保険料(2期)
介護保険料(2期)

- ・納め忘れのないようお早めに。
- ・口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ・口座振替のほか、コンビニ等でも、納付できます。

【延滞金】

納期限内に納付した方との公平性を保つため、納期を過ぎて納付された場合には、法律により計算した額の延滞金が課されることとなります。

日曜・休日当番医 *当番医は変更になる場合があります。 中央消防署指揮情報係 ☎24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時 *救急患者の方が優先されます。

月 日	内 科 系	外 科 系
8月 2日	牧野医院 24-2222	宍倉病院 24-2171
9日	よねもと整形外科 40-1065	菅原病院 25-1171
11日	三上クリニック 30-3733	塩田記念病院 35-0099
16日	もといハッピークリニック 36-3537	宍倉病院 24-2171
23日	東部台医院 22-2455	公立長生病院 34-2121
30日	鈴木医院 22-2630	宍倉病院 24-2171

夜間急病診療所 ☎24-1010
内科・小児科 20時～23時
(受付19時45分～22時45分)
テレフォン案内 ☎24-1011
(19時～翌朝6時)

救急安心電話相談 #7119
平日・土曜日 18時～翌朝8時
日曜・祝日 9時～翌朝8時
ダイヤル回線 ☎03-6810-1636

こども急病電話相談 #8000
19時～翌朝8時(毎日)
ダイヤル回線 ☎043-242-9939



地域おこし協力隊 ペーちゃんの



こんにちは。地域おこし協力隊のペーちゃんこと三弊です。

今回は、私も参加している「蓮田から生まれる豊かな暮らしの会」についてご紹介したいと思います。

私が蓮農家になるきっかけを作ってくださった細田美紀さんが中心となり、蓮の葉や蓮田で共生している真菰を使ったワークショップ、ハスの料理教室など、年間通して企画を開催している有志の団体です。以前にも紹介されたことがあると思いますが、「蓮の花と雅楽を楽しむ会」など、素敵な企画で、たくさんの方に長南町の蓮田を知ってもらえる機会になっています（今年度は「蓮の花茶と朝餉（あさげ）の会」の開催になりました）。この会の素晴らしい点は、本町の蓮農家の先輩方に先生になっていただいたり、参加していただいたりする事で成り立っているということです。温かく見守り、支えてくださる地域の皆さんがあってこそ活動なのです。このようなコミュニティの輪が穏やかに広がっていくといいなと願っています。



夏の蓮田



マコモの収穫中♪



マコモで編んだ草履のワークショップ開催しました

地域おこし協力隊 箱石こと

No.17

箱ちゃん



発掘記

移住相談会に参加しました！

7月12日、東京交通会館（有楽町）で開催された「ちば移住相談会 2026 夏」に参加しました。千葉県内 23 市町村が出展し、市町村の PR や、移住相談を行いました。会場には延べ約 80 人が詰めかけ、賑わいを見せました。長南町のブースにも 10 人程度が訪れました。長南町に知り合いがいる方から、なんとなく移住を考えている方まで様々な方がブースを訪問。地域の特色から、移住するにあたって気になることまで、お客様のニーズに応じて質問に答えつつ、長南町をアピールしてきました。

今年度初頭から、移住相談が増加しています。今回の移住相談会でも、前回よりも多くのお客様にご来場いただきました。どことなく、移住の機運が高まっているような気がします。今後も継続して移住イベントに参加予定です。



町職員と協働し、移住相談会に出展してきました。当日は賑わいを見せました。

空き家全戸調査を実施します！

9月上旬ごろから、空き家の全戸調査を実施します。町内すべての集落を回り、どの家が空き家か、空き家の状態がどうなっているかを調査します。概ね年内をめどに調査を完了する予定です。ご心配、ご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、皆様、よろしくお願いいたします。実施については、広報 9 月号にも掲載します。

●地域おこし協力隊
【三弊】
Instagram QRコード▶



●地域おこし協力隊
【箱石】
SNS QRコード▶



食育推進員のレシピ

なすのしそ巻き



調理時間
10分

栄養価(1人分)

エネルギー … 88kcal	たんぱく質 …… 1.6g
脂質 …………… 4.5g	炭水化物 …… 5.3g
食塩相当量 …… 1.1g	

地元で採れる食材を使った
レシピを紹介します。



★なす

なすは、皮に含まれるポリフェノール「ナスニン」の強い抗酸化作用により、細胞の酸化を防ぎ、免疫力を向上させる効果が期待できるといわれています。

今回は今が旬のなすに、しそや味噌の香ばしい香りが楽しめる簡単料理です。冷めてもおいしく、お弁当のおかずやおつまみにもぴったりです。

〈保存方法〉

常温で2～3日で食べ切ることが理想的ですが、食べ切れない場合は、1本ずつラップで包み、ポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室に入れると風味は落ちますが1週間くらい保存できます。



材料(2人分)

なす ……………	2本(140g)
しそ ……………	12枚
A 味噌 ……………	大さじ1
みりん ……………	大さじ1
ごま油 ……………	小さじ2

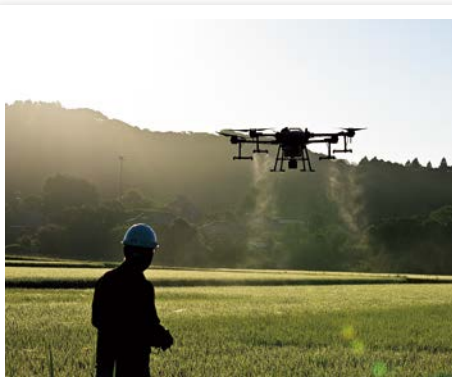
作り方

- ① なすはヘタをとり、縦方向に6～8等分(くし形切り)にし、水にさらし、キッチンペーパーで水気を切る。しそも洗ってキッチンペーパーで水気を切る。
- ② Aを混ぜ合わせ、しその裏に塗り、なすに巻く。
- ③ フライパンにごま油をひき、②を並べ、両面を焼く。

毎月17日は
「減塩の日」

食塩の摂りすぎは、生活習慣病の要因となります。“適塩”を心がけましょう!

1日の食塩摂取目標量(成人) 男性:7.5g未満/日 女性:6.5g未満/日 高血圧の方:6g未満/日



病害虫防除ドローン散布(山形俊男さん撮影)

あとかき 先月号に引き続き、今月号でも新たな地域おこし協力隊員をご紹介します。町に新しい風を吹き込み、地域の活力につながる活躍が期待されますね。

この時期は日が沈んだ後も暑さが続くので、熱中症対策を忘れずに花火大会など夏のイベントを楽しみましょう! (鶴岡)

ちょうなんのアイドルでは
町内の保育所と幼稚園の
年長組さんを
毎月紹介しています

大きくなったら
なりたいものは
何ですか?

ちょうなんの
ア
イ
ド
ル



電車が好きだから

電車の運転手さん

になりたい!

おおも りょう た
大森 椋太くん



保育所が好きだから

保育所の先生

になりたい!

なかむら た い ち
中村 太一くん





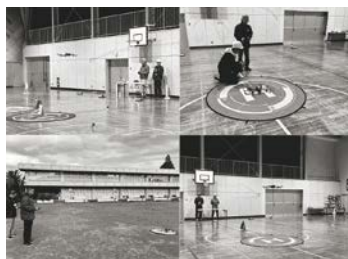
長南町跡地活用プロジェクトレポ



旧東小学校
越後屋 長南東小学校
スタジオ
平成29年7月～

今月号のテーマ
ドローンスクール
受講生募集中!

こんにちは! 長南東小スタジオです。
越後屋ドローンスクールでは受講生を随時募集しております。気になる点など些細なことでも構いませんので興味のある方はお気軽にお問い合わせくださいませ!



今月の開校スケジュールはこちら!

【国家ライセンス資格取得コース】
8月 7日(金)～8月 9日(日)
【民間ライセンス資格取得コース】
8月 18日(火)～8月 20日(木)



問い合わせ
☎0120-797-511
9時～18時(土日祝除く)

旧西小学校
ちょうなん西小
平成30年7月～

今月号のテーマ
好評販売中! 期間限定
メニュー『いちごおり』

こんにちは! ちょうなん西小カフェです!
果実 100% 『いちごおり』が今年もメニューに仲間入りです。丸ごと凍らせた苺をふわふわに削り、仕上げにかけるのは、相性抜群の甘い練乳です。甘酸っぱい苺果肉と、とろける練乳の甘さは、スプーンが止まらなくなる美味しさです。暑いこの季節にぴったりのひんやり冷たい『いちごおり』をぜひ食べにきてください!



【営業時間】
11:00～17:00
(L.O 16:30)
【定休日】
月・火曜日



問い合わせ
☎0120-154-244
10時～17時

旧豊栄小学校
精華学園高等学校
長南茂原校 令和3年4月～

今月号のテーマ
進路実現に向けて

こんにちは。精華学園高等学校 長南茂原校です。
3年生は進路に向けて、オープンキャンパスに参加したり、面接の練習に励んでいます。当校では、生徒一人ひとりが自己を成長させるための様々な機会が設けられています。学業や進路に関する活動や相談、また何気ない雑談など、生徒とコミュニケーションをとることを大切にしています。これからも、高校生活が生徒のみなさんにとって良いものとなるよう、応援・サポートしてまいります。
※お盆期間は完全休校日になります。



問い合わせ
☎36-6675
9時～18時(土日祝除く)

旧長南小学校
長南集学校
平成31年4月～

今月号のテーマ
この夏は
ワクワクがいっぱい!

夏の思い出づくりは長南集学校で!
8月8日(土) 16時30分から夏祭りを開催します! 縁日や駄菓子など、子どもから大人まで楽しめるブースをたくさんご用意しています。イベントの最後は、みんなで花火を楽しみましょう♪
さらに、8月22日(土)には無料プログラミング体験会を開催! 対象は小学生以上(保護者同伴・大人のみの参加も大歓迎)で、事前予約制です。開催時間は10時～、13時～、15時～の3回。この機会に、プログラミングの楽しさを体験してみませんか?



無料体験会開催!



問い合わせ
☎36-2820
9時～18時(木・金定休)

長南東小学校スタジオ・竹の駅ちょうなんは、隔月掲載になります。問い合わせは下記までお願いします。

竹の駅ちょうなん
☎47-4348 [営業時間は要問い合わせ]

【8月以降 竹の買取り】
〈8月〉お休み 〈9月〉9月28日(月) 9時～14時

